

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti di lapangan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Penelitian mengenai dampak yang disebabkan oleh pandemi *corona virus disease* (Covid-19) terhadap psikologis dosen dan staf kependidikan Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin, ada yang positif dan ada yang negatif. Adanya pandemi Covid-19 ialah kebiasaan yang tidak pernah dilakukan di masa sebelum pandemi seperti lebih rajin dalam menjaga kebersihan, yang tadinya malas mandi menjadi rajin mandi dan langsung mencuci pakaian yang habis dipakai satu kali pakai. Perilaku positif lainnya menjadi suka berolahraga, setiap keluar rumah selalu memakai masker dan lebih taat mendekati diri kepada Allah Swt.. Adapun dampak negatif saat menjalani kehidupan di masa pandemi Covid-19 tingkat kecemasan dan stres dalam memandang dunia luar, ketakutan beraktivitas diluar rumah karena bahayanya Covid-19 yang dapat merenggut nyawa seseorang. Parno terhadap kabar yang beredar di dunia maya dan televisi mengenai informasi Covid-19. Takut jika melihat kerumunan orang banyak dan enggan untuk bersosialisasi.
2. Upaya penanganan dampak yang disebabkan oleh pandemi Covid-19 terhadap psikologi dosen dan staf kependidikan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin ialah dengan lebih mendekati diri kepada Allah

Swi., menerapkan protokol kesehatan, meningkatkan kepercayaan diri ketika ingin keluar rumah, berpikiran positif tentang semua hal yang akan menimpa kepada diri.

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi psikologis adalah internal yang sudah ada dalam diri, perkembangan dan kematangannya. Juga faktor eksternal yakni sosial, budaya, dan lingkungan baik fisik maupun non fisik.

## **B. Rekomendasi**

Rekomendasi yang diberikan berikut ini berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan simpulan yang telah dikemukakan oleh peneliti dalam penelitian mengenai dampak yang disebabkan oleh pandemi Covid-19 terhadap psikologis dosen dan staf kependidikan Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin.

### **1. Bagi Subjek**

Hal ini diharapkan subjek mampu memahami kalau fase dampak pandemi Covid-19 ini memerlukan waktu dalam pencegahan dan penyembuhan secara bertahap bagi yang terkena dampak seperti emosi, depresi bahkan yang terkena kecemasan berlebih. Upaya penangannya yaitu dengan menjaga pola hidup sehat agar tidak larut dalam kesedihan dan stres yang dialami akibat masa pandemi Covid-19 di Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin dalam kegiatan belajar dan mengajar bahkan pelayanan staf di Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin.

## 2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat, peneliti menyarankan untuk memberikan dukungan positif dan kesadaran untuk menjaga jarak dan menjaga kebersihan bersama serta tetap selalu menjaga jarak dan ikuti protokol kesehatan yang telah ditetapkan pemerintah.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti dalam penelitian ini menyarankan kepada peneliti lain yang meneliti tentang dampak pandemi Covid-19 terhadap psikologi diharapkan mempersiapkan penelitian dengan lebih matang mulai dari persiapan penelitian, pra penelitian, hingga pelaksanaan karena dalam pelaksanaannya kita tidak mengetahui bagaimana di lapangan sehingga persiapan harus lebih matang supaya informasi yang diinginkan didapat serta menemukan temuan baru yang dapat menjadi pengetahuan baru bagi orang lain dan agar mampu memperdalam masalah apa saja dan faktor-faktor yang mempengaruhi hingga upaya penanganan dalam menghadapi dampak akibat pandemi Covid-19 terhadap psikologis dosen dan staf kependidikan yang perlu diperdalam lagi.

## 4. Bagi Instansi Terkait

Instansi terkait dalam hal ini pihak kampus, dosen, staf bahkan mahasiswa tidak menjadi tambah stres, serta lebih mempertimbangkan bagaimana belajar mengajar yang lebih efektif dan para staf yang lebih nyaman untuk melayani para mahasiswa.