

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Wisnu Nugroho, *Aplikasi Tik Tok Sebagai Media Pembelajaran Bahasa dan Sastra Indonesia*, ISBN: 978-602-6779-21-2, Prosiding Seminar Nasional Pertemuan Ilmiah Bahasa Dan Sastra Indonesia, 2018.
- Agustina dkk, "Dukungan Informasi Keluarga Meningkatkan Self-Care Klien DM Tipe 2 di Ambarketawang Sleman Yogyakarta", *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 2018 .
- Andria dan Wida, "Gambaran Mekanisme Coping Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV yang Sedang Menghadapi Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung" *Humanitas*. Vol.3 No.2, 2019.
- Andriyani, Juli, *Coping Stres Pada Wanita Karier Yang Berkeluarga*, jurnal Al-Bayan Vol. 21 No. 30, Juli-Desember 2014.
- Amalia, Eka Restu Nur, "Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Hedonisme Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung" Skripsi, Bandar Lampung, Universitas Lampung, 2021.
- Amelia, Fransika Devia Tiara, Besar Tirto Husodo, and Novia Handayani, "Strategi Coping Stress Melalui Media Sosial Pada Remaja Di Kota Semarang," *Jurnal MKMI* vol 20, no. 5 2021.
- Aksin, Nur, *Pandangan Islam Terhadap Pemanfaatan Media Sosial*, *Jurnal Informatika UPGRIS*, Vol. 2, No. 2, Desember 2016.
- Armajayanthi, Erika, Evany Victoriana dan Kangga Liedia Ayu, *Studi Deskriptif Mengenai Coping Stres Pada Ibu Yang Memeiliki Anak Dengan Autism Sebuah Penelitian di Sekolah "X" Bandung*, *Humanitas* Volume 1 Nomer 1 April 2017.
- Arwin dkk, *Analisis Stress Kerja Pada PT. Gunung Permata Valasindo Medan*, Seminar Nasional Teknologi Komputer & Sains (SAINTEKS), ISBN: 978-602-52720-1-1, Januari 2019.
- Bert, Smet, *Psikologi Kesehatan*, Jakarta: PT. Gramedia Widiasarna Indonesia, 1994.

- /Cahyono, Anang Sugeng, Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat di Indonesia, Publiciana, 2016.
- Alawiyah, Desi et al., “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir,” *Jurnal MIMBAR* 8, no. 2, Sinjai 2022.
- Edward P. Sarafino. *Health Psychologi-Bio Psychosocial Interactions*, 2014.
- Etika, Nur dan Wilda Fasim Hasibuan, Deskripsi Masalah Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi, *Jurnal Kopasta*, Vol.3, No.1, 2016.
- Fathimatuz Zuhro dan Muhammad Faishol, Penggunaan Media Sosial Like Menurut Perspektif Islam, Vol.3, No.2, 2021.
- Gora, Radita, “Riset Kualitatif Public Relations”, Surabaya: CV Jakad Publishing, 2019.
- Hasiholan, Togi Prima, Rezki Pratami, dan Umaimah Wahid, “Pemanfaatan Media Sosial Tik Tok sebagai Media Kampanye Gerakan Cuci Tangan di Indonesia untuk Pencegahan Corona Covid-19,” *Jurnal Ilmu Komunikasi* 5, no. 2 Juni 2020.
- Hajriah Hajriah et al., “Gambaran Strategi Coping Mahasiswa Pengguna Aplikasi Tik Tok yang Menjalani Social Distancing Wabah Covid-19,” *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 9, no. 3 (September 27, 2021): 79, <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6509>.
- Hardiyanti, Rina, “Strategi Coping Perawat Dalam Menghadapi Stres Kerja Di Rumah Sakit Jiwa Grashia Yogyakarta”, Thesis, Yogyakarta, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 2020.
- Hairus, Isjoni, and Azhar, “Pengaruh Kontrol Diri Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Guru SMA Negeri Di Kecamatan Kampar,” *Jurnal Universitas Riau*, Mei 2016.
- <https://www.mastekno.com/id/apa-itu-tik-tok/>, diakses (Senin, 7 Maret 2022), pukul 20.15 Wita.
- <http://research.fkg.ui.ac.id>.
- Ismiati, Problematika Dan Coping Stress Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi, *Jurnal Al-Bayan*, Vol. 21, No. 32, Juli-Desember 2015.
- John W. Santrock, *Remaja* (Alih bahasa: Benecditine Widyasinta, Jilid 1&2), Jakarta: Erlangga, 2007.

- Khairuni, Nisa, *Dampak Positif dan Negatif Sosial Media Sosial Media Terhadap Pendidikan Akhlak Anak*, Jurnal Edukasi, Vol 2 No 1 Januari 2016.
- Kusuma, Novita Sari Chandra, Roswita Oktavianti, Penggunaan Aplikasi Media Sosial Berbasis Audio Visual Dalam Membentuk Konsep Diri (Studi Kasus Aplikasi Tiktok), *Koneksi*, Vol. 4, No. 2, Oktober 2020.
- Lazarus dan Folkman, *Stres appraisal and coping*, Newyork: Springer Publishing Company, 1984.
- Mariyanti and Karnawati, “Model Strategi Coping Penyelesaian Studi Sebagai Efek Stressor Serta Implikasinya Terhadap Waktu Penyelesaian Studi Mahasiswa Universitas Esa Unggul: Studi Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul Yang Telah Menyelesaikan Skripsi, *Jurnal Psikologi*. Vol. 11, No. 02, 2014.
- Maryam, Siti, “Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya,” *Jurnal Konseling Andi Matappa* 1, no. 2, Agustus 2017.
- Mufidah, Alfi dan Rifa Mufidah, Aplikasi Tiktok dan Istagram sebagai Salah Satu Alternatif dalam Media Pembelajaran IPA, *Proceeding of Integrative Science Education Seminar* Vol. 1,2021.
- Musradinur, “Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi”, *Jurnal Edukasi* 2, no. 2, 2016.
- Natanael dkk, *Fungsi Media Sosial Tiktok Sebagai Sarana Informasi Covid-19*, Manado: Universitas SamRatulangi, 2022.
- Nugraha, Bangun Widya, “Permasalahan Dan Strategi Coping Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi Mahasiswa Prodi Bimbingan Dan Konseling FIP UNY” Skripsi, Yogyakarta, Universitas Negeri Yogyakarta, 2013.
- Nurlaila. “Kompensasi Beban dalam Persfektif Psikologi Islam” *Jurnal Pendidikan Agama Islam* 2, no 1, 2016.
- Nurlianasipayung, *Coping Stres penulis Skripsi (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Angkatan 2012 Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sanata Dharmatahun Ajaran 2015/2016)*, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan universitas Sanata Dharmayogyakarta, 2016.
- Patton, Michel Quinn, *How Touse Qualitative Methods In Evaluation*, Jakarta: Universitas Indonesia, 1990.

- Purnama, Rahmad, *Penyelesaian Stress Melalui Coping Spiritual*, Al-AdyaN, Vol.XII, No.1, 2017.
- Putri and Kushartati, “Strategi Coping Pada Mantan Penganut Aliran Sesat,” *Unisia*, 37, 2015 .
- Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*, Antasari Press, 2011 .
- Rafi Saumi Rustiani, Apa itu Media Sosial dalam <http://www.unpas.ac.id/apa-itu-sosial-media/>, diakses pada 5 Februari 2021.
- Rahmayani Br. Sembiring, “Strategi Coping Anak Didik Di Lembaga Pemasarakatan Anak Kelas II B Pekanbaru”, Skripsi, Riau, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, 2016.
- Riska Marini, Pengaruh Media Sosial Tiktok terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik Di Smpn 1 Gunung Sugih Kab. Lampung Tengah, Skripsi, Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2019.
- Rita L Atkinson, *Pengantar Psikologi*. edisi 11 jilid 2 (Alih bahasa: Widjaya Kusuma). Batam: Interak Sara, 1999.
- Siswanto, *Kesehatan Mental (Konsep, Cakupan dan Perkembangannya)* Yogyakarta: Andi Offset, 2007.
- Rustiani, Rafi Saumi, Apa itu Media Sosial dalam <http://www.unpas.ac.id/apa-itu-sosial-media/>, diakses pada 5 Februari 2021.
- Safara, Triantoro dan Nofrans Eka Saputra, *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda,,* Jakarta: Bumi Aksara, 2012.
- Safaria,Saputra, *Manajemen Emosi*, Jakarta: Bumi Aksara, 2009.
- Satriani, Sujana, and Syamsuddin, “Pengaruh Positive Reappraisal Terhadap Efikasi Diri Akademik Anak Usia 5-6 Tahun,” UNS, 2016.
- Susatyo Yuwono, "Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi" *Jurnal Psycho Idea*, Tahun 8, no.2, 2010.
- /Tribuana dan Dwi Maharani, Penggunaan Aplikasi Tiktok (Versi Terbaru) dan Kreativitas Anak), *Jurnal Inovasi*, Vol.14, No.1,2020.
- Yulianto, Aries, *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa*. (4th ed), Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2008.

Yustie, Ida Rahmawati, “Sumber, Reaksi, dan Strategi Menghadapi Stres Saat Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta,” *Skripsi* (Universitas Negeri Yogyakarta, 2012), dalam <https://eprints.uny.ac.id/717/>.

Zakaria, Dhicky, *Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi*, Malang: Fakultas Psikologi 2017.