

KARTU KONSULTASI








KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI FAKULTAS
USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jl.Jend.A.Yani Km.4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp.(0511)3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Halimatus Sa'diah
Nim : 1601452265
Judul : Strategi coping stres melalui media sosial tiktok pada mahasiswa akhir yang menyelesaikan skripsi di UIN Antasari Banjarmasin
Dosen Pembimbing : Dra. Mulyani, M.Ag

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	18 November 2021	Konsultasi Bab 1 -Dikasih cover -revisi latar belakang masalah -Ini stress karena skripsi atau umum? Sebaiknya sudah masuk ke skripsi. Spesifik stress karena -kutipan wawancara tolong disesuaikan dgn sistematika	
2	14 Desember 2021	Konsultasi revisi bab 1 -gunakan spasi 2 -revisi latar belakang masalah -dipenelitian terdahulu Sampaikan nama, judul, tahun, metode yang digunakan dan hasil, persamaan dan perbedaan	
3	24 Desember 2021	Konsultasi revisi bab 1 -latar belakang masalah -kalau sumber yg sama jadikan satu paragraf -Sampaikan tentang definisi coping stress dari beberapa pendapat, dan sampaikan dalam penelitian mu apa yang kamu mksd dengan coping stress dan juga sampaikan juga apa yang nanti indikator dari guide interview mu. -penelitian terdahulu (Tahun berapa ini	

4	16 Januari 2022	Konsultasi revisi bab 1 -Definisi istilah -dipengertian tiktok Referensinya dari mana? - Cuma satu aja?? Kurang referensinya Cari penelitian ttg media sosial tik tok ini.. yang digunakan mahasiswa--- dalam situasi release stress atau semacamnya. lanjut bab 2	
5	24 Maret 2022	Konsultasi bab 2 -perbaiki teori sosial media dan perbanyak teori coping stres - kerangka berpikir dimasukkan lanjut bab 3	
6	13 April 2022	Bab 3 -jabarkan pendekatan kualitatif apa? -observasi yg digunakan apa dan wawancara yg bagaimana	
7	18 April 2023	Konsultasi revisi bab 3 -Sub bab Khusus untuk subyek penelitian belum ada? tolong tambahkan, bagaimana caramu menentukannya	
8	05 September	Silahkan lanjut profesional judgment dan melakukan alat ukur skala stres	



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI FAKULTAS
USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jl.Jend.A.Yani Km.4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp.(0511)3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Halimatus Sa'diah
Nim : 1601452265
Judul : Strategi coping stres melalui media sosial
tiktok pada mahasiswa akhir yang
menyelesaikan skripsi di UIN Antasari
Banjarmasin

Dosen Pembimbing : Imadduddin, M.A

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	23 Juni 2023	-Konsultasi Bab 1 -Konsultasi Bab 2 -Konsultasi Bab 3	
2	26 Juni 2023	-Konsultasi revisi Bab 1 -Konsultasi revisi Bab 2	
3	03 Juli 2023	-Konsultasi revisi Bab 1 -Konsultasi revisi Bab 2 -Konsultasi revisi Bab 3 Lanjut bab 4 dan 5	
4	07 Juli 2023	-Konsultasi Bab 3 -Konsultasi Bab 4 Konsultasi Bab 5	



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mubarak, M.A
Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Halimatus Sa'diah
NIM : 1601452265
Judul Penelitian : Strategi Coping Stres Melalui Media Sosial Tiktok pada Mahasiswa Akhir yang Menyelesaikan Skripsi di UIN Antasari Banjarmasin
Objek Penilaian :Mahasiswa Semester Akhir

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 15 Mei 2023

Profesional

(Mubarak, M.A)



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Halimatus Sa'diah

NIM : 1601452265

1. Focus pada kegiatan religi yang berhubungan dengan media social
2. Sebelumnya ada pertanyaan bentuk2 stres yg muncul pada diri subyek dl baru dilanjutkan pertanyaan ini.
3. Hati-hati.. jangan sampai terjebak pada pernyataan bahwa tiktok hanya sebuah pelarian bkn sebuah media coping stres

Banjarmasin, 15 Mei 2023

Profesional

(Mubarak, M.A)



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Ra'yati, M.Psi
Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Halimatus Sa'diah
NIM : 1601452265
Judul Penelitian : Strategi Coping Stres Melalui Media Sosial Tiktok pada Mahasiswa Akhir yang Menyelesaikan Skripsi di UIN Antasari Banjarmasin
Objek Penilaian :Mahasiswa Semester Akhir

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 13 Juli 2023

Profesional

(Siti Ra'yati, M.Psi)

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : AE

Usia : 25 tahun

Menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian psikologi yang akan dilakukan oleh:

Nama : Halimatus Sa'diah

Nim : 1601452265

Fakultas Prodi : Ushuluddin dan Humaniora Psikologi Islam

Mengenai "Strategi Coping Stres Melalui Media Sosial Tiktok pada Mahasiswa Akhir yang Menyelesaikan Skripsi di UIN Antasari Banjarmasin". Penelitian ini akan dilakukan dalam bentuk wawancara sesuai dengan kesepakatan dengan waktu kurang lebih 1-2 bulan. Wawancara ini berisikan pertanyaan-pertanyaan yang diajukan secara umum. Dalam proses wawancara akan digunakan alat perekam guna membantu peneliti mencatat isi transkrip dari wawancara. Adapun hasil rekaman akan dimusnahkan setelah peneliti mencatat seluruh isi transkrip wawancara dalam bentuk tulisan. Data pribadi subjek akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti sesuai dengan aturan kode etik psikologi yang telah ada. Adapun informasi mengenai prosedur penelitian akan diterangkan dengan jelas oleh peneliti dan telah dipahami oleh subjek.

Banjarmasin, 18 Desember 2022

Peneliti



.....

Subjek



.....

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : AF

Usia : 25 tahun

Menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian psikologi yang akan dilakukan oleh:

Nama : Halimatus Sa'diah

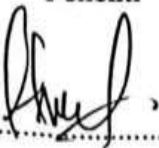
Nim : 1601452265

Fakultas Prodi : Ushuluddin dan Humaniora Psikologi Islam

Mengenai "Strategi Coping Stres Melalui Media Sosial Tiktok pada Mahasiswa Akhir yang Menyelesaikan Skripsi di UIN Antasari Banjarmasin". Penelitian ini akan dilakukan dalam bentuk wawancara sesuai dengan kesepakatan dengan waktu kurang lebih 1-2 bulan. Wawancara ini berisikan pertanyaan-pertanyaan yang diajukan secara umum. Dalam proses wawancara akan digunakan alat perekam guna membantu peneliti mencatat isi transkrip dari wawancara. Adapun hasil rekaman akan dimusnahkan setelah peneliti mencatat seluruh isi transkrip wawancara dalam bentuk tulisan. Data pribadi subjek akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti sesuai dengan aturan kode etik psikologi yang telah ada. Adapun informasi mengenai prosedur penelitian akan diterangkan dengan jelas oleh peneliti dan telah dipahami oleh subjek.

Banjarmasin, 18 November 2022

Peneliti



.....

Subjek



.....

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : AR

Usia : 26 tahun

Menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian psikologi yang akan dilakukan oleh:

Nama : Halimatus Sa'diah

Nim : 1601452265

Fakultas Prodi : Ushuluddin dan Humaniora Psikologi Islam

Mengenai "Strategi Coping Stres Melalui Media Sosial Tiktok pada Mahasiswa Akhir yang Menyelesaikan Skripsi di UIN Antasari Banjarmasin". Penelitian ini akan dilakukan dalam bentuk wawancara sesuai dengan kesepakatan dengan waktu kurang lebih 1-2 bulan. Wawancara ini berisikan pertanyaan-pertanyaan yang diajukan secara umum. Dalam proses wawancara akan digunakan alat perekam guna membantu peneliti mencatat isi transkrip dari wawancara. Adapun hasil rekaman akan dimusnahkan setelah peneliti mencatat seluruh isi transkrip wawancara dalam bentuk tulisan. Data pribadi subjek akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti sesuai dengan aturan kode etik psikologi yang telah ada. Adapun informasi mengenai prosedur penelitian akan diterangkan dengan jelas oleh peneliti dan telah dipahami oleh subjek.

Banjarmasin, 03 Desember 2022

Peneliti



.....

Subjek



.....

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : H

Usia : 22 tahun

Menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian psikologi yang akan dilakukan oleh:

Nama : Halimatus Sa'diah

Nim : 1601452265

Fakultas Prodi : Ushuluddin dan Humaniora Psikologi Islam

Mengenai **"Strategi Coping Stres Melalui Media Sosial Tiktok pada Mahasiswa Akhir yang Menyelesaikan Skripsi di UIN Antasari Banjarmasin"**. Penelitian ini akan dilakukan dalam bentuk wawancara sesuai dengan kesepakatan dengan waktu kurang lebih 1-2 bulan. Wawancara ini berisikan pertanyaan-pertanyaan yang diajukan secara umum. Dalam proses wawancara akan digunakan alat perekam guna membantu peneliti mencatat isi transkrip dari wawancara. Adapun hasil rekaman akan dimusnahkan setelah peneliti mencatat seluruh isi transkrip wawancara dalam bentuk tulisan. Data pribadi subjek akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti sesuai dengan aturan kode etik psikologi yang telah ada. Adapun informasi mengenai prosedur penelitian akan diterangkan dengan jelas oleh peneliti dan telah dipahami oleh subjek.

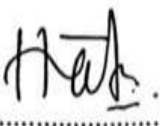
Banjarmasin, 20 November 2022

Peneliti



.....

Subjek



.....

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : A

Usia : 25 tahun

Menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian psikologi yang akan dilakukan oleh:

Nama : Halimatus Sa'diah

Nim : 1601452265

Fakultas Prodi : Ushuluddin dan Humaniora Psikologi Islam

Mengenai "Strategi Coping Stres Melalui Media Sosial Tiktok pada Mahasiswa Akhir yang Menyelesaikan Skripsi di UIN Antasari Banjarmasin". Penelitian ini akan dilakukan dalam bentuk wawancara sesuai dengan kesepakatan dengan waktu kurang lebih 1-2 bulan. Wawancara ini berisikan pertanyaan-pertanyaan yang diajukan secara umum. Dalam proses wawancara akan digunakan alat perekam guna membantu peneliti mencatat isi transkrip dari wawancara. Adapun hasil rekaman akan dimusnahkan setelah peneliti mencatat seluruh isi transkrip wawancara dalam bentuk tulisan. Data pribadi subjek akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti sesuai dengan aturan kode etik psikologi yang telah ada. Adapun informasi mengenai prosedur penelitian akan diterangkan dengan jelas oleh peneliti dan telah dipahami oleh subjek.


Banjarmasin, 14 November 2022

Peneliti



.....

Subjek



.....

Lampiran Kuesioner Perceived Stres Scale

Subjek A

Nama Inisial : A

Usia : 25 Tahun

Jenis Kelamin: Perempuan

Petunjuk pengisian

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran bapak/ibu/saudara selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu:

0 : Tidak pernah

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)

2 : kadang-kadang (3-4 kali)

3 : hampir sering (5-6 kali)

4 : sangat sering (lebih dari 6 kali)

Selanjutnya, Bapak/ibu/saudara diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara melingkari pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran bapak/ibu/saudara selama satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga		*			
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda			*		
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan		*			
4	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri anda untuk mengatasi masalah pribadi		*			
5	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa		*			

	segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan			*		
7	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda			*		
8	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain		*			
9	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan			*		
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya		*			
	SKOR					14

Lampiran Kuesioner Perceived Stres Scale

Subjek AF

Nama Inisial : AF

Usia : 25 Tahun

Jenis Kelamin: Perempuan

Petunjuk pengisian

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran bapak/ibu/saudara selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu:

0 : Tidak pernah

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)

2 : kadang-kadang (3-4 kali)

3 : hampir sering (5-6 kali)

4 : sangat sering (lebih dari 6 kali)

Selanjutnya, Bapak/ibu/saudara diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara melingkari pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran bapak/ibu/saudara selama satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga		*			
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda			*		
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan		*			
4	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri anda untuk mengatasi masalah pribadi		*			
5	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa			*		

	segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan			*		
7	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda			*		
8	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain		*			
9	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan			*		
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya			*		
	SKOR					16

Lampiran Kuesioner Perceived Stres Scale

Subjek H

Nama Inisial : H

Usia : 22 Tahun

Jenis Kelamin: Perempuan

Petunjuk pengisian

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran bapak/ibu/saudara selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu:

0 : Tidak pernah

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)

2 : kadang-kadang (3-4 kali)

3 : hampir sering (5-6 kali)

4 : sangat sering (lebih dari 6 kali)

Selanjutnya, Bapak/ibu/saudara diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara melingkari pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran bapak/ibu/saudara selama satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga		*			
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda			*		
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan		*			
4	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri anda untuk mengatasi masalah pribadi		*			
5	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa		*			

	segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan			*		
7	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda		*			
8	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain			*		
9	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan			*		
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya		*			
	SKOR					14

Lampiran Kuesioner Perceived Stres Scale

Subjek RA

Nama Inisial : RA

Usia : 26 Tahun

Jenis Kelamin: Perempuan

Petunjuk pengisian

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran bapak/ibu/saudara selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu:

0 : Tidak pernah

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)

2 : kadang-kadang (3-4 kali)

3 : hampir sering (5-6 kali)

4 : sangat sering (lebih dari 6 kali)

Selanjutnya, Bapak/ibu/saudara diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara melingkari pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran bapak/ibu/saudara selama satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga		*			
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda			*		
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan			*		
4	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri anda untuk mengatasi masalah pribadi			*		
5	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa			*		

	segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan			*		
7	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda			*		
8	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain		*			
9	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan			*		
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya		*			
	SKOR					17

Lampiran Kuesioner Perceived Stres Scale

Subjek AE

Nama Inisial : AE

Usia : 25 Tahun

Jenis Kelamin: Laki-laki

Petunjuk pengisian

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran bapak/ibu/saudara selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu:

0 : Tidak pernah

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)

2 : kadang-kadang (3-4 kali)

3 : hampir sering (5-6 kali)

4 : sangat sering (lebih dari 6 kali)

Selanjutnya, Bapak/ibu/saudara diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara melingkari pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran bapak/ibu/saudara selama satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga		*			
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda			*		
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan		*			
4	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri anda untuk mengatasi masalah pribadi		*			
5	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa		*			

	segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan		*			
7	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda			*		
8	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain		*			
9	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan			*		
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya		*			
	SKOR					13

Coping stres adalah suatu proses dimana individu mencoba untuk mengelola jarak yang ada antara tuntutan (baik itu tuntutan yang berasal dari individu maupun tuntutan yang berasal dari lingkungan) dengan sumber-sumber daya yang mereka gunakan dalam menghadapi situasi stres full. Lazarus mendefinisikan coping stres sebagai suatu proses dimana individu berusaha untuk menangani dan menguasai situasi stres yang menekan akibat masalah yang sedang dihadapi dengan cara melakukan perubahan kognitif maupun perilaku guna memperoleh rasa aman dalam dirinya. Untuk bertahan terhadap stress diperlukan kognitif dan perilaku bertransaksi dengan lingkungan.

Cohen dalam Smeth mendefinisikan coping stress sebagai suatu proses individu untuk mengelola jarak yang ada antara tuntutan-tuntutan baik itu tuntutan yang berasal dari individu maupun tuntutan yang berasal dari lingkungan dengan sumber daya yang mereka gunakan dalam menghadapi situasi stress.

Berdasarkan pendapat para ahli dapat ditarik kesimpulan, coping stress adalah upaya pengelolaan kognitif dan perilaku individu terhadap kondisi yang menekan dari lingkungannya. Kemampuan individu dalam menanggapi stressor yang terjadi dapat membantu dirinya mengelola jarak dan tuntutan yang ada, dengan menggunakan strategi coping dalam menghadapi masalahnya yang baik.

a. Aspek *Emotional Focused Coping* (Koping yang berfokus pada emosi)

- 1). *Seeking social emotional support* (Mencari dukungan emosional sosial) yaitu mencari dukungan secara emosional maupun sosial dari orang lain.
- 2). *Distancing* (Menjauhkan) yaitu upaya *kognitif* untuk melepaskan diri dari masalah atau dengan membuat harapan positif.

3). *Escape Avoidance* (Menghindari melarikan diri) yaitu menkhayal atau melakukan tindakan atau menghindari situasi yang tidak menyenangkan. Individu melakukan fantasi andaikan permasalahannya pergi dan mencoba untuk tidak memikirkan mengenai masalah dengan tidur atau menggunakan alkohol berlebihan.

4). *Self control* (Kontrol diri) yaitu mengatur perasaan diri sendiri atau tindakan dalam menyelesaikan masalah.

5). *Accepting responsibility* (Menerima tanggung jawab) yaitu menerima dalam menjalankan permasalahan yang dihadapinya sementara mencoba untuk memikirkan jalan keluarnya.

6). *Positive reappraisal* (Penilaian kembali yang positif) yaitu membuat suatu arti positif dari situasi dalam masa perkembangan kepribadian, kadang-kadang dengan sifat religius

b. Aspek *Problem Focused Coping* (Koping yang berfokus pada masalah)

1). *Seeking Informational Support* (Mencari dukungan) yaitu menyelesaikan masalah dengan cara mencari informasi dari orang lain seperti dokter, psikolog atau guru.

2). *Confrontive coping* yaitu melakukan penyelesaian masalah secara konkret.

3). *Planful problem solving* (Merencanakan pemecahan masalah) yaitu menganalisis setiap situasi yang menimbulkan masalah serta berusaha mencari solusi secara langsung terhadap masalah yang dihadapi.

PEDOMAN WAWANCARA (COPING STRESS)

No	Aspek	Indikator	Pertanyaan
1.	<p><i>Emotional Focused Coping</i> (Melakukan usaha-usaha yang bertujuan untuk memodifikasi fungsi emosi tanpa melakukan usaha merubah stressor secara langsung)</p>	<p>1. <i>Positive reappraisal</i> (Mengembangkan diri termasuk melibatkan diri dalam hal-hal religius)</p> <p>2. <i>Accepting Responsibility</i> (Menumbuhkan kesadaran akan peran diri dalam permasalahan yang dihadapi)</p> <p>3. <i>Self Controlling</i> (Melakukan regulasi baik perasaan maupun tindakan)</p>	<p>- Disaat anda menggunakan aplikasi tiktok apakah anda sering menemukan konten-konten tentang pengajian atau ceramah yang bisa membuat anda lebih tenang atau bisa memberi anda masukan?</p> <p>- Pernahkah anda melakukan hal religius seperti yang anda lihat ditiktok ketika anda merasa stres saat mengerjakan skripsi? Ceritakan?</p> <p>- Gambaran stres seperti apa yang anda rasakan?</p> <p>- Ketika anda merasa diri anda mulai terganggu dan mengalami gejala stres akibat skripsi, apa solusi pertama yang bisa anda lakukan dalam diri anda?</p> <p>- Pengaruh apa yang anda rasakan didalam diri anda saat anda menggunakan aplikasi tiktok?</p> <p>- Bagaimana cara anda mengendalikan diri ketika anda merasa stress?</p>

		<p>4. <i>Distancing</i> (Menjaga jarak agar tidak terbelenggu oleh permasalahan)</p> <p>5. <i>Escape Avoidance</i> (Menghindarkan diri dari masalah yang dihadapi)</p>	<p>- Perilaku apa yang tampak dalam diri anda setelah anda menggunakan aplikasi tiktok?</p> <p>- Upaya apa saja yang biasanya anda lakukan untuk menyelesaikan permasalahan anda ketika stres dalam pengerjaan skripsi?</p> <p>- Apa saja yang anda lakukan agar stres yang anda alami tidak mengganggu kegiatan sehari-hari?</p> <p>- Hal apa yang anda lakukan untuk menghindar dari situasi yang membuat anda stres saat mengerjakan skripsi?</p> <p>- Apakah anda merasa tenang dan merasa terhindar dari masalah disaat anda menggunakan aplikasi tiktok?</p>
--	--	--	--

2.	<p><i>Problem Focused Coping</i> (Salah satu tindakan yang diarahkan kepada pemecahan masalah. Individu cenderung menggunakan perilaku ini bila dirinya menilai masalah yang dihadapinya masih dapat dikontrol dan diselesaikan)</p>	<p>1. <i>Planful Problem Solving</i> (Bereaksi dengan melakukan usaha tertentu yang bertujuan untuk mengubah keadaan)</p> <p>2. <i>Confrontative Coping</i> (Bereaksi dengan mengubah keadaan yang dapat menggambarkan tingkat resiko yang harus diambil)</p> <p>3. <i>Seeking Social Support</i> (Bereaksi dengan mencari dukungan dari pihak luar baik berupa informasi < bantuan, atau dukungan emosional)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Informasi apa yang anda dapatkan didalam aplikasi tiktok? - Konten – konten seperti apa yang sering anda lihat yang menurut anda berguna untuk kehidupan anda atau yang dapat memotivasi anda dalam kehidupan sehari-hari? - Saat anda terlalu fokus membuka aplikasi tiktok apakah pengerjaan skripsi anda tetap berjalan dengan baik? Bagaimana cara anda menyeimbangkan keduanya? Bisakah anda menceritakannya? - Saat anda sedang merasa sedih kemudian membuka aplikasi tiktok, bagaimana perasaan anda setelahnya? Bisakah anda menceritakannya. - Siapa saja orang- orang disekitar anda yang selalu mendukung anda disaat stres menghadapi skripsi? - Bagaimana bentuk dukungan mereka? - Apakah ada informasi yang anda dapat kan dari aplikasi tiktok tentang skripsi anda ? - Konten tiktok seperti apa yang sering membuat anda senang?
----	--	--	--

WAWANCARA SUBJEK 1

Wawancara Ke : 1
 Nama Subjek : A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
 Waktu : Senin, 14 November 2022
 Lokasi : Apung FUH 2

Baris	Uraian Wawancara	Tema
1	<i>Assalamu'alaikum</i>	Pembukaan S1. A. B1-B5
2	<i>Wa'alaikumussalam</i>	
3	<i>Terimakasih banyak sebab anda berkenan menjadi</i>	
4	<i>subjek dalam penelitian saya.</i>	
5	<i>Iya</i>	
6	<i>Sebelumnya perkenalkan nama saya Halimatus</i>	Perkenalan S1.A. B6-B13
7	<i>Sa'diah, bisa dipanggil Atus. Saya kuliah di UIN</i>	
8	<i>Antasari Banjarmasin jurusan Psikologi Islam</i>	
9	<i>semester akhir dan sekarang sedang menyusun skripsi.</i>	
10	<i>Maaf, sebelumnya bolehkah perkenalkan nama anda?</i>	
11	<i>Nama ulun A, ulun UIN jua. Hehe</i>	Positive reappraisal (Melibatkan diri dalam hal religius) S1.A. B16-B51
12	<i>Agar tidak banyak memakan waktu anda sebaiknya</i>	
13	<i>kita langsung saja ya sesi wawancaranya</i>	
14	<i>Iya</i>	
15	<i>Baik A, di saat anda menggunakan aplikasi tik tok,</i>	
16	<i>apakah anda sering menemukan konten-konten tentang</i>	
17	<i>pengajian atau ceramah diri yang bisa membuat anda</i>	
18	<i>lebih tenang atau hal-hal yang bisa memberi anda</i>	
19	<i>masukan?</i>	
20	<i>Emm, biasanya scroll itu tergantung yang</i>	
21	<i>disukaikan. Jadi kadang konten yang berbau Islami itu</i>	
22	<i>jarang timbulnya di beranda ulun tuh. Habis tuh</i>	
23	<i>biasanya ada live haji kaya itu bacaan surah bacaan</i>	
24	<i>Qur'an haji itu kadang.</i>	
25	<i>Pernah kah anda melakukan hal religius seperti yang</i>	
26	<i>anda lihat ditiktok, ketika anda merasa stres saat</i>	
27	<i>mengerjakan skripsi?</i>	
28	<i>Hmmm, sejauh ini pernah sih sesekali kaya misalnya</i>	
29	<i>dengar lagu shalawat atau kadang baca dzikir kayatu</i>	
30	<i>aja pang. Hmm, seringnya lebih denger ke lagu</i>	
31	<i>shalawat aja sih kalo yang lainnya kaya lewat-lewat</i>	

32	kaya itu haja.	
33	<i>Gambaran Stres seperti apa yang anda rasakan?</i>	
34	Kalaunya gambaran stress yang ulun rasakan tuh kaya	
35	mudah lelah mudah marah-marah yang kada jelas	
36	kalaunya sudah stres banar	
37	<i>Penyebab stres yang anda rasakan apa?</i>	
38	Karena sudah kekurangan ide kdd dapat pencerahan	
39	apa-apa lagi gsan kelanjutan skripsi	
40	<i>Gejala Fisik apa yang anda rasakan ketika stres?</i>	
41	Rasa malas, jadi sakit kepala dan rasa mengantuk	
42	banar jadi koler melanjutkan skripsi	
43	<i>Pertanyaan selanjutnya ketika anda merasa diri anda</i>	
44	<i>mulai terganggu dan mengalami gejala stress akibat</i>	
45	<i>skripsi, apa solusi pertama yang bisa anda lakukan</i>	
46	<i>dalam diri anda?</i>	
47	Kalaunya ulun biasanya mun sudah stress banar karena	
48	skripsi ulun biasanya mencari kesenangan kaya	
49	misalnya buka tiktok kah melihat lihat video yang	
50	meolah hati terhibur spy kda stress.	
51	<i>Pengaruh apa yang anda rasakan di dalam diri anda</i>	
52	<i>saat anda menggunakan aplikasi tik tok?</i>	
53	Ulun nih kan pakai atau membuka aplikasi tik tok tuh	
54	kalo ada waktu senggang atau lagi kadada auran atau	
55	kadada gawian atau bisa jua pas lagi menggawi skripsi	
56	nih lo, habis tuh ulun jenuh, bis tuh membuka ai tik tok	
57	set set set paling 5 menit atau 10 menit habis tuh lanjut	
58	lagi. Jadi semacam kaya memberi apa sih namanya yo	
59	lah, eehm, memberi jeda lawan keje-kejenuhan. Apa	
60	sih namanya itu? Kaya, apa? Memberi hiburan sedikit	
61	sebelum akhirnya lanjut lagi menggawi kaya itu aja.	
62	Yaa, kurang lebih mungkin kaya itu lah.	
63	<i>Memberi reward diri ya maksudnya?</i>	
64	Nah kaya itu.	
65	<i>Oke, lanjutlah. Bagaimana cara anda mengendalikan</i>	
66	<i>diri ketika anda merasa stres?</i>	
67	Hmmm, kalo ulun nih lah biasanya kalo stres, stres	
68	lawan tugas nih ulun keluar, jalan mampir ke kedai	
69	kopi misalnya ngopi habis tuh main sosial media atau	
70	liat liat live tiktok atau konten-konten tiktok yang	
71	menurut ulun bisa menghilangkan stress habis tuh dah	
72	kaya itu ja sih.	
73	<i>Perilaku apa yang tampak dalam diri anda setelah</i>	
74	<i>anda menggunakan aplikasi tik tok?</i>	
75	Itu contohnya kaya apa? kaya apa misalnya?	
76	<i>Itu misalnya setelah membuka tik tok beberapa menit</i>	
77	<i>gitu, ada rasa senang, bahagia, sumringah, atau</i>	
		<p><i>Accepting responsibility</i> (Peran diri dalam permasalahan yang dihadapi) S1.A.B52-66</p> <p><i>Self Controlling</i> (Melakukan regulasi baik perasaan maupun tindakan) S1. A. B67-B88</p>

78	<i>perasaan-perasaan lainnya tu. Biasanya tik tok itu</i>	
79	<i>ada konten-konten lucu lewat, nah habis tu pian</i>	
80	<i>ketawa, jadi ada perasaan lega sedikit. Misal rasa</i>	
81	<i>senang ada juga kaya itu, pas membacai entah itu</i>	
82	<i>membacai komen orang di konten itu atau cuman</i>	
83	<i>sekedar meliat videonya.</i>	
84	Oh itukah? Iya ada ae rasa himung kaya itu. Kena scrol	
85	lagi ada yang lucu umpat ae tetawa jua jadi yang	
86	tadinya ulun stress karena skripsi jadi terobati.	
87	<i>Upaya apa saja yang biasanya anda lakukan untuk</i>	<i>Distancing</i>
88	<i>menyelesaikan permasalahan anda ketika stres dalam</i>	(Menjaga jarak
89	<i>pengerjaan skripsi?</i>	agar tidak
90	Yang biasa dilakukan kah? Kalo ulun nih lah biasanya	terbelenggu
91	bila stres nih, ya ulun buka tik tok ae, atau instagram	oleh
92	pang, habis tuh kaya meliati konten-konten orang habis	permasalahan
93	tuh beulah konten saurang. Jadi kaya ada itu pang yang	S1.A.B89-B105
94	mengalihkan perasaan apa tadi, perasaan jenuhkah?	
95	Tapi terancak tik tok pang yang dibuka	
96	<i>Apa saja yang dilakukan agar stres yang di alami tidak</i>	
97	<i>mengganggu kegiatan sehari-hari?</i>	
98	Melakukan kegiatan lain, kaya misalnya lagi stres tu	
99	kan kaya tadi, mun stres jadi ulun tuh jalan-jalan	
100	keluar, beli kopi misalnya gasan mahalau, main tik tok,	
101	itu pang yang ulun lakukan gasan menghalau stres-	
102	stres nih.	
103	<i>Apakah anda merasa tenang dan merasa terhindar</i>	
104	<i>dari masalah ketika anda menggunakan aplikasi tik</i>	
105	<i>tok?</i>	
106	Tenang tu kada sih, kayanya mungkin lebih ke senang	<i>Escape</i>
107	sih lah.	<i>Avoidance</i>
108	<i>Eh, jadi kalo tenang mungkin belum yah, tapi lebih ke</i>	(Menghindarkan
109	<i>senang.</i>	diri dari
110	<i>Lalu, pian merasa terhindar dari masalah pas</i>	masalah yang
111	<i>bermain tik tok tadi?</i>	dihadapi)
112	Kalo terhindar dari masalah kada jua sih, itu kaya ulun	S1.A.B106-
113	lebih ke menjadikan tiktok sebagai alat atau cara gsan	B119
114	meatasi stres ulun, kalo ada masalah beulah tik tok atau	
115	bemain tik tok gitu. Itu tu semacam kaya beulah ulun	
116	senang aja lawan mehindari stres.	
117	<i>Informasi apa yang anda dapatkan dalam aplikasi tik</i>	
118	<i>tok?</i>	
119	Banyak sih informasi-informasi yang didapatkan, entah	<i>.Planful</i>
120	itu gosip lo atau habar dari tempat lain atau kota lain	<i>Problem</i>
121	habis tu kaya informasi-informasi, banyak yang	<i>Solving</i>
122	didapatkan dari aplikasi tik tok tuh.	(Bereaksi
123	<i>Konten-konten seperti apa yang sering anda lihat yang</i>	

124	<i>menurut anda berguna untuk kehidupan anda atau</i>	dengan
125	<i>dapat memptivasi anda dalam kehidupan sehari-hari?</i>	melakukan
126	Konten-konten a day in my live, hahaha. Kadang tu	usaha tertentu
127	ada lewat konten yang kaya apa sih yang kaya tutorial	yang bertujuan
128	melamar kerja atau tutorial beulah CV. Nah itu kadang	untuk
129	ada lewat di beranda tik tok ulun lo, jadi itu ulun rasa	mengubah
130	berguna gasan ulun kaina pas sudah tuntung kuliah.	keadaan)
131	<i>Saat anda terlalu fokus membuka aplikasi tik tok,</i>	S1.A.B120-
132	<i>apakah pengerjaan skripsi anda tetap berjalan dengan</i>	B136
133	<i>baik? Bagaimana anda menyeimbangkan keduanya,</i>	
134	<i>bisa kah anda menceritakannya?</i>	<i>Confrontative</i>
135	Em, ehhh sejauh ini tik tok lawan skripsi ulun tuh	<i>Coping</i>
136	imbang. Eh, lain imbang sih. Eh, imbang aja sih, kan	(Bereaksi
137	ulun menggawi skripsi nih pas ulun jenuh ulun meanui	dengan
138	tik tok membukai tik tok, beolah konten dan	mengubah
139	sebagainya. Habis tuntung ngonten ulun menggawi	keadaan yang
140	lagi skripsi nih, jadi perasa ulun imbang ai keduanya	dapat
141	tuh lebih banyak. Ntah jua lebih banyak tik tok kada	menggambarkan
142	jua lebih banyak skripsi. Tapi kayanya lebih banyak di	tingkat resiko
143	skripsi sih ulun, karna kan ini sudah semester akhir lo	yang harus
144	ulun nih, jadi harus fokusnya ke skripsi dulu meskipun	diambil
145	kadang ulun kebablasan membukai tik tok tu nah.	S1.A.B137-
146	<i>Saat anda sedang merasa sedih kemudian membuka</i>	B160
147	<i>aplikasi tik tok. Bagaimana perasaan anda</i>	
148	<i>setelahnya? Bisa kah anda menceritakannya?</i>	
149	Nah, kadang tu lo perasaan ulun tuh lagi sedih kaitu	
150	nah. Habis tu ulun buka ai tik tok, kadang ulun kadang	
151	lewat lo di beranda tuh konten-konten lucu kaitu jadi	
152	ulun terhibur meliyat ngintu tuh, jadi perasaan sedih	
153	tuh agak sedikit berkurang kaitu.	
154	<i>Siapa saja orang sekitar anda yang mendukung anda</i>	
155	<i>disaat stres menhadapi skrpsi?</i>	<i>Seeking Social</i>
156	Yang pastinya kawan dekat kawan dekat lo. Kaya ulun	<i>Support</i>
157	beisi kawanan lo nih jadi buhannya yang jadi	(Bereaksi
158	menghibur kadang pas lagi stres atau sebagainya,	dengan mencari
159	lawan jua pasangan tentunya yang ambil peran jua	dukungan dari
160	gasan menyemangati	pihak luar baik
161	<i>Kalau orang tua gimana? Ada dukungan juga kah?</i>	berupa
162	Kalo orang tua kan, orang tua ulun jauh nih. Jadi ulun	informasi<
163	kada pernah jua cerita ulun kaini-kaini, sidin tahunya	bantuan, atau
164	ulun nih senang haja menggawi itu, jadi sidin tu kada	dukungan
165	tahu. Tapi dukungan ortu tu pasti ada lo kaya yang	emosional)
166	bebujur lah menggawi, mama di sini mendoakan tarus	S1.A.B161-
167	kaitu.	B193
168	<i>Bagaimana bentuk dukungan mereka?</i>	
169	Bentuk dukungan to macam-macam lo ada yang kaya	

<p>170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199</p>	<p>membawai bejalan, bekisahan supaya kita nih kada talalu kepikiran lawan yang kita meolah stres nih. Ada jua yang membawa kaya membawa bekisahan, membawa makan kaitu pang, bajalan, sebagainya.</p> <p><i>Apakah ada informasi dari aplikasi tik tok tentang skripsi anda?</i></p> <p>Kadang ada lewat di tik tok ulun tuh, lewat lo kaya cara menulis skripsi yang baik dan benar. Kadang kaitu, sampai ulun tonton ai sampai habis, siapa tau kaina ulun perlu jua yang kaitu</p> <p><i>Konten tik tok yang seperti apa yang sering mebuat anda senang?</i></p> <p>Yang lucu-lucu pang, hehehe. Tapi kadang yang lucu tuh kontennya kucing sih, konten-konten kucing to lo lucu tu klunyal-klunyal kaitu nah. Jadi itu ai di sini yang ulun katuju malihat, kan ada aja tingkah laku kucing tu yang meolah ketawa.</p> <p><i>Iya alhamdulillah, terimakasih banyak waktunya, pertanyaan yang ingin saya tanyakan juga sudah selesai, sekali lagi terimakasih banyak dan jika ada kata-kata yang salah saya mohon maaf, minta halal jua</i></p> <p>Iya Tus, berelaan jua ulun lah, kayatuan jawabannya</p> <p><i>Iya kada papa, terimakasih banyak pian mau jadi subjek penelitian ulun. Minta doanya supaya ulun lakas tuntung</i></p> <p>Sama-sama doakan ulun jua lah</p> <p><i>Inggih, berelaan. Ulun tutup dulu sesi wawancaranya lah. Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh</i></p> <p>Walaikum salam</p>	<p>Penutup S1.A.B194- B207</p>
--	---	--

WAWANCARA SUBJEK 2

Wawancara Ke : 1
Nama Subjek : AF
Jenis Kelamin : Perempuan
Fakultas : Syariah
Waktu : Jum'at, 18 November 2022
Lokasi : Rumah Subjek

Keterangan:

Tulisan (Normal) : Peneliti
 Tulisan (*Italic*) : Subjek
 S : Subjek
 P : Jenis kelamin subjek (Perempuan)
 B : Baris

BARIS	URAIAN WAWANCARA	TEMA
1	<i>Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.</i>	Pembukaan
2	<i>Waalaikumsalam warahmatullahi wabarakatuh</i>	
3	<i>Perkenalkan nama saya Halimatussa'diah, dari jurusan</i>	S2. AF: B1-2
4	<i>Psikologi Islam. Maaf bisakah anda memperkenalkan</i>	
5	<i>diri?</i>	
6	<i>Iya, nama saya AF.</i>	
7	<i>Gimana saya boleh panggil apa ini?Panggil A boleh</i>	
8	<i>kah?</i>	
9	<i>Iih boleh ja</i>	
10	<i>Baik A sebelum memulai wawancara hari ini, saya</i>	
11	<i>ucapkan terimakasih banyak, sebab ulun diizinkan ke</i>	
12	<i>rumah pian, dan A berkenan menjadi subjek penelitian</i>	
13	<i>saya.</i>	
14	<i>Iya, sama-sama.</i>	
15	<i>Agar tidak banyak makan waktu, eeee sebaiknya kita</i>	
16	<i>mulai ajalah sesi wawancara hari ini.</i>	
17	<i>Iya silahkan</i>	
18	<i>Baik pertanyaan pertama. Di saat anda menggunakan</i>	<i>Positive</i>
19	<i>aplikasi tiktok, apakah anda sering menemukan konten-</i>	<i>reappsial</i>
20	<i>konten tentang pengajian atau ceramah yang bisa</i>	(Melibatkan
21	<i>membuat anda lebih tenang atau hal-hal yang bisa</i>	diri dalam hal
22	<i>memberi anda masukan?</i>	religius).
23	<i>Hmm rancak, sering ae lewat di fyp-fyp tuh tentang</i>	S2. AF: B18-
24	<i>ceramah-ceramah agama kaya Ustad Abdus Shomad,</i>	B32
25	<i>kaya macam-macam kaitu terus kaya ada di minder-</i>	
26	<i>minder kaitu terkadang meolah tenang pang.</i>	
27	<i>Pernahkah anda melakukan hal religius seperti yang</i>	
28	<i>anda lihat ditiktok ketika anda merasa stres saat anda</i>	
29	<i>mengerjakan skripsi?</i>	

<p>30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72</p>	<p>Pernah, ehm rancak biasanya kalo kadada dapat apa-apa lagi, kadada dapat ide, biasanya scroll tiktok buka ceramah-ceramah supaya dapat inspirasi lagi <i>Gambaran Stres seperti apa yang anda rasakan?</i></p> <p>Stres yang dirasakan kaya lakas banar sarik sarik, mudah tersinggung lawang orang <i>Menurut anda penyebab stres yang muncul dikarekana apa?</i></p> <p>Ya tadi pas ngerjakan skripsi kdd lagi dapat ide, otak jadi bleng muncul lah stres <i>Ketika anda sedang merasakan stres gejala fisik apa yang anda rasakan?</i></p> <p>Rasa handak bemamakan tarus, ahaha. Kaya lapar jdi bawaannya koler lagi melanjutkan. <i>Pernah kah anda, eh ketika anda merasa diri anda merasa terganggu gejala stres akibat skripsi. Apa solusi pertama yang anda lakukan dalam diri anda?</i></p> <p>Biasanya buka-buka sosmed, itu pang yang terjangkau. Buka-buka sosmed lo melihati di tiktok kah, di instragram kah yang bisa mengalihkan dari stres tu nah. Jadi kada terlalu terpikir banar tentang skripsi <i>Pengaruh apa yang anda rasakan dalam diri anda saat anda menggunakan aplikasi tiktok?</i></p> <p>Hmm banyak kaya misalnya, iya tadi salah satunya mengurangi stres kalo misalnya lagi bosan-bosan menggawi skripsi pas kadada dapat ide kaitu nah tapi pang bisa kada ingat lagi menggawinya. <i>Bagaimana cara anda mengendalikan diri anda ketika anda lagi merasa stres?</i></p> <p>Apa yo lah, hmm jalan-jalan, buka-buka aplikasi, buka-buka sosmed, buka-buka tiktok kaitu pang sudah sudah merasa terhibur kawa menghilangkan stres. <i>Perilaku apa yang tampak dalam diri anda setelah anda menggunakan aplikasi tiktok?</i></p> <p>Hmm apa yo lah, kadang ada hal-hal yang bemanfaat yang lewat tu nah ada jua tegawi atau kadang misalnya lagi buntu banar menggawi skripsi tuh membuka-buka inspirasi-inspirasi tentang skripsi-skripsi jadi ada jua termotivasi gasan menggawi lagi. Kaitu pang banyak pengaruhnya.</p>	<p><i>Accepting Responsibility</i></p> <p>S2. AF: B33- B60</p> <p><i>Self Controlling (Regulasi Diri)</i></p> <p>S2. AF: B61- B75</p>
---	---	---

73	<i>Upaya apa saja yang biasanya anda lakukan untuk menyelesaikan permasalahan anda ketika stres dalam pengerjaan skripsi?</i>	
74		
75		
76	Hmm yang pertama tuh istirahat dulu menggawi skripsi,	
77	cari-cari aktivitas yang lebih bermanfaat atau eee aku	
78	scroll-scroll tik tok supaya ampih stres. Jadi bila sudah	
79	ampih, aku menggawi ai pulang.	<i>Distancing</i>
80	<i>Apa saja yang dilakukan agar stres yang di alami tidak mengganggu kegiatan sehari-hari?</i>	(Menjaga jarak terhadap masalah)
81		
82	Hmm mengganggu sih. Tapi kadang ya supaya kda	
83	mengganggu keseharian ya jangan terlalu dipikirkan	
84	bawa beramian ja, ya tadi kya buka tiktok cari konten	S2. AF: B73-B85
85	konten yang rami spya kda terlalu stress.	
86	<i>Hal apa yang dilakukan untuk menghindari dari situasi yang membuat anda stres?</i>	<i>Escape Avoidance</i>
87		(Menghindarkan diri dari masalah yang dihadapi)
88	Menghindar, menghindari itu yang meulah stres tu. Heh,	
89	coba ulangi pang	
90	<i>Hal apa yang dilakukan untuk menghindari dari situasi yang membust anda stres?</i>	
91		
92	Iyaaa membuka tiktok, buka-buka sosmed.	
93	<i>Apakah anda merasa tenang dan merasa terhindar dari masalah ketika anda menggunakan aplikasi tiktok?</i>	S2. AF: 86-99
94		
95	Untuk sementara, untuk sesaat iih merasa tenang, pas	
96	lagi buka tiktok sudah ai kada tepikirkan lagi masalah	
97	yang lainnya fokus lawan tiktok ja. Karna kan tiktok nih	
98	banyak jua hiburan-hiburannya lo. Tapi untuk sesaat aja	
99	kada untuk selamanya. Hahaha.	
100	<i>Informasi apa yang anda dapatkan dalam aplikasi tiktok?</i>	
101		
102	Banyak, eee kaya info-info tentang skripsi atau tips and	
103	trik menggawi skripsi. Terus kaya tips and trik	
104	memasak-masak tuh. Bah tu kaya hiburan-hiburan	
105	lainnya.	<i>Planful Problem Solving</i>
106	<i>Konten-konten seperti apa yang sering anda lihat yang menurut anda berguna untuk kehidupan anda atau dapat memotivasi anda dalam kehidupan sehari-hari?</i>	(Merencanakan penyelesaian masalah)
107		
108		
109	Emmm konten-konten live hacks kaya konten memasak,	
110	konten apalagi yo lah. Konten tentang dekorasi-dekorasi	
111	rumah, tentang memasak atau ada jua selingan-selingan	S2. AF: B100-114
112	yang bejoget kaitu.	
113	<i>Motivasi lah tu?</i>	
114	Iih motivasi tu	
115	<i>Saat anda terlalu fokus membuka aplikasi tiktok, apakah pengerjaan skripsi anda tetap berjalan dengan baik?</i>	
116		
117	<i>Bagaimana anda menyeimbangkan keduanya, bisa kah anda menceritakannya?</i>	<i>Confrontative</i>
118		

<p>119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 `38 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163</p>	<p>Heee tentu saja tidak. Terganggu, eee untuk saat ini kada bisa menyeimbangkan pang soalnya lo tiktok tu kaya candu tu nah. Sekali membuka tiktok lo kada sadar lagi misalkan kaya kita tuh pas lagi buka laptop handak menggawi skripsi tiba-tiba eee istirahat dulu nah menggawi skripsi membuka tiktok dulu nah setumat, laluan haja kada ingat lagi sampai sore kada tegawi skripsinya, timbul tetutup pulang kena laptopnya. Jadi untuk saat ini belum kawa menyeimbang akan antara skripsi lawan tiktok tu nah.</p> <p><i>Saat anda sedang merasa sedih kemudian membuka aplikasi tiktok. Bagaimana perasaan anda setelahnya? Bisa kah anda menceritakannya?</i></p> <p>Emm senang. Hahaha</p> <p>Apa yo lah, pokoknya jadi terhibur tuh pang. Eee terus lo kaya kada tepikiran lagi sedihnya tu soalnya kan dapat hiburan.</p> <p><i>Siapa saja orang sekitar anda yang mendukung anda di saat stres menghadapi skrpsi?</i></p> <p>Eee yang pasti sih keluarga terdekat dulu kaya orang tua, habis tu ading-ading. Eee habis tu ada kakawanan jua yang selalu mendukung.</p> <p><i>Bagaimana bentuk dukungan mereka?</i></p> <p>Hmm brntuk dukungan ya memberi semangat, memberi motivasi kaya dilakasi di gawi jangan pengoler-pengoler tuha sudah jah. Hahaha.</p> <p><i>Apakah ada informasi dari aplikasi tiktok tentang skripsi anda?</i></p> <p>Ada, beberapa. Eee lo misalnya pas lagi bosan melihat-lihat eee yang lagi trend tu bisa jua melihati tentang skripsi-skripsi kaya apa yo. Kaya tips and trik mengerjakan skripsi secara cepat atau membuka-buka kaya eee 07mungkin buka-buka informasi kaya mengenai jurnal kah, apa kah yang berkaitan lawan masalah skripsi.</p> <p><i>Konten tik tok yang seperti apa yang sering membuat anda senang?</i></p> <p>Hehehe eee konten-konten apa yo. Konten-konten komedi bis tu konten-konten yang eee joget-jogetan yang lagi trend tu nah.</p> <p><i>Baik terimakasih atas jawaban pian A lah. Trimakasih atas waktu pian. Karena pertanyaanya sudah habis, eee ulun tutup ya sesi wawancara ini!</i></p> <p>Iya sama-sama, Say. Mudahan membantu.</p> <p><i>Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.</i></p>	<p><i>Coping</i></p> <p>(Berani mengubah keadaan dan menerima resiko)</p> <p>S2. AF: B115-B135</p> <p><i>Seeking Social Support</i> (Mencari dukungan sosial/dari luar)</p> <p>S2. AF: B136-B182</p> <p>Penutupan</p> <p>S2. AF: B136-158.</p>
--	--	--

WAWANCARA SUBJEK 3

Wawancara Ke : 1
Nama Subjek : H
Jenis Kelamin : Perempuan
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Waktu : Minggu, 20 November 2022
Lokasi : Apung FUH 1

Keterangan:

Tulisan (Normal) : Peneliti
 Tulisan (*Italic*) : Subjek
 S : Subjek
 P : Jenis kelamin subjek (Perempuan)
 B : Baris

BARIS	URAIAN WAWANCARA	TEMA
1	<i>Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.</i>	Pembukaan
2	<i>Waalaikumsalam warahmatullahi wabarakatuh</i>	
3	<i>Perkenalkan nama saya Halimatussa'diah, dari</i>	S2. AF: B1-9
4	<i>jurusan Psikologi Islam. Maaf bisakah anda</i>	
5	<i>memperkenalkan diri?</i>	
6	<i>Hmmm,,kita langsung aja gen ding lah</i>	
7	<i>wawancaranya sekira kada buang waktu heee</i>	
8		
9	Ingh, silahkan ka	
10		
11	<i>Naaah, pertanyaan pertama, di saat anda</i>	<i>Positive</i>
12	<i>menggunakan aplikasi tik tok, apakah anda sering</i>	<i>reappsial</i>
13	<i>menemukan konten-konten tentang pengajian atau</i>	(Melibatkan diri
14	<i>ceramah yang bisa membuat anda lebih tenang atau</i>	dalam hal
15	<i>hal-hal yang bisa memberi anda masukan?.</i>	religius).
16	Iya sering, banyak hahaha	S2. AF: B11-
17		B25
18	<i>Pernah kah anda melakukan hal religius seperti</i>	
19	<i>yang anda lihat ditiktok ketika anda merasa stres</i>	
20	<i>saat anda mengerjakan skripsi?</i>	
21		
22	Pernah, kaya misalnya melihat ditiktok ceramah	
23	agama atau ke pengajian Guru Ridho kah setiap	
24	malam sabtu di sabilal, mungkin salah satunya atau	
25	ziarah ke makam Guru Zuhdi	
26		<i>Accepting</i>

27	<i>Gambaran Stres seperti apa yang anda rasakan?</i>	<i>Responsibility</i>
28		
29	Gambaran stress nya yang kaya bisa rasah sorangan	S2. AF: B26-
30		B52
31	<i>Biasanya muncul stres dikarenakan apa?</i>	
32	mun yang berkaitan lwan skripsi biasanya karena	
33	ulun nih kada kwa lagi berpikir bisa jua dari desakan	
34	orang-orang yang mengasak harus lakas tuntung	
35		
36	<i>terus pang gejala fisik apa yang dirasakan ketika</i>	
37	<i>stres</i>	
38		
39	mun gejala fisik kya lebih ke pusing, bisa jua asam	
40	lambung naik jadi magh ya tadi karena makan kda	
41	teratur	
42		
43	<i>Ketika anda merasa diri anda merasa terganggu</i>	
44	<i>gejala stres akibat skripsi. Apa solusi pertama yang</i>	
45	<i>anda lakukan dalam diri anda?</i>	
46		
47	Tidur,membuka aplikasi tik tok, scroll-scroll liyat	
48	orang jualan terus kalo ada musik-musik yaaang atau	
49	konten-konten yang menarik menurut saya, saya	
50	bikin	
51		
52	<i>Pengaruh apa yang anda rasakan dalam diri anda</i>	
53	<i>saat anda menggunakan aplikasi tik tok?</i>	
54		
55	Hmmm, saat saya membuka aplikasi tik tok, scroll-	
56	scroll saya merasa tidak mengingat segala hal yang	
57	telah membuat saya pusing hahaha.	
58		
59	<i>Bagaimana cara anda mengendalikan diri anda</i>	<i>Self Controlling</i>
60	<i>ketika anda lagi merasa stres?</i>	(Regulasi Diri)
61		
62	Mengendalikan diri, sabar hahaha	S2. AF: B54-
63		B76
64	Sabar, jalani, terima apa adanya yah begitulah, bisa	
65	jua dengan cari kesenangan lain jalan keluar kh atau	
66	mun koler keluar main hp buka sosmed dan scroll	
67	konten konten lucu di tiktok.	
68		
69	<i>Perilaku apa yang tampak dalam diri anda setelah</i>	
70	<i>anda menggunakan aplikasi tik tok?</i>	
71		
72	Lebih, lebihih, tenang. Eee, agak lupa sedikit kalo	
73	lagi banyak masalah, hehehe	
74		
75	<i>Perilakunya pang? Kaya awalnya ikam tu murung</i>	

70	<i>kaya sedih.</i>	
71		
72	Eeeee, misalnya tu lagi sedih lagi nangis terus scroll-	
73	scroll tik tok karna banyak video-video kadang yang	
74	lucu jadi ketawa-ketawa nanti. Habis tu ada video-	
75	video yang kaya motivasi jadi kaya ohhhh, ya	
76	harusnya begini-begini. Jadi eeee, kalo, lebih ke	
77	tenang lah setelah emm, main tik tok.	
78	<i>Upaya apa saja yang biasanya anda lakukan untuk</i>	<i>Distancing</i>
79	<i>menyelesaikan permasalahan anda ketika stres</i>	(Menjaga jarak
80	<i>dalam pengerjaan skripsi?</i>	terhadap
81		masalah)
82	Sholat, berdoa dan emmm, menyampingkan dikit	S2. AF: B77-
83	untuk memberi waktu sejenak untuk diri-sendiri agar	B99
84	memulai lagi dan sambil sambil cari info motivasi	
85	cara mengatasi stress di tiktok kan biasanya banyak	
86	motivasi yang kayaitu.	
87		
88	<i>Apa saja yang dilakukan agar stres yang di alami</i>	
89	<i>tidak mengganggu kegiatan sehari-hari?</i>	
90		
91	Apa?	
92	<i>Apa saja yang dilakukan agar stres yang di alami</i>	
93	<i>tidak mengganggu kegiatan sehari-hari?</i>	
94		
95	Eeehh, jalani hidup dan merubah pola pikir bahwa ya	
96	sudah, segala sesuatu itu pasti akan selesai. Handak	
97	kayapa lagi hehehe kda handak terlalu memikirkan	
98	mun stress ya hilangkan dengan cara ya tadi	
99	melakukan kegiatan yang membuat hati senang kaya	
100	buka tiktok cari hiburannya.	<i>Escape</i>
101		<i>Avoidance</i>
102	<i>Hal apa yang dilakukan untuk menghindari dari</i>	(Menghindar-
103	<i>situasi yang membuat anda stres?</i>	kan diri dari
104		masalah yang
105	Eee, salah satunya tadi scroll tik tok, karna kan yah	dihadapi)
106	sehari-hari itu lumayan lebih banyak di tik tok	S2. AF: 101-116
107	daripada sosial media lainnya atau bisa keluar dari	
108	rumah liyat suasana diluar cari makan, cari hiburan,	
109	yah itu mungkin.	
110	<i>Apakah anda merasa tenang dan merasa terhindar</i>	
111	<i>dari masalah ketika anda menggunakan aplikasi tik</i>	
112	<i>tok?</i>	
113		
114	Yaaaa, sedikit lebih tidak terpikir saat menggunakan,	
115	karna di saat menggunakan tik tok tuh kaya	

116	terhipnotis. Perasaan tuh kalo dah membuka tu pasti	
117	sampai kada ingat waktu lagi.	
118		
119	<i>Informasi apa yang anda dapatkan di dalam aplikasi</i>	
120	<i>tik tok?</i>	
121	Informasi, eee, kalo yang lewat.	<i>Planful Problem</i>
122		<i>Solving</i>
123	Eee, yang fyp-fyp nya biasanya kaya kata-kata	(Merencana-kan
124	motivasi diri, kadaaaaang, kadang juga kayaaa, kaya	penyelesaian
125	apa sih namanya live-live. Jadi yang saya dapat disitu	masalah)
126	banyak sih pelajaran yang dari tik tok, bagaimana	S2. AF: B118-
127	cara mengontrol diri dengan habis liyat motivasi-	143
128	motivasi tadi atau karna saya hobinya jualan hobinya	
129	dagang jadi di saat ngeliyat orang live jualan itu juga	
130	membuat saya jadi lebih eh, lebih mengalihkan	
131	pemikiran saya yang awalnya ruwut jadi yaaa, agak	
132	lebih tenang.	
133		
134	<i>Konten-konten seperti apa yang sering anda lihat</i>	
135	<i>yang menurut anda berguna untuk kehidupan anda</i>	
136	<i>atau dapat memotivasi anda dalam kehidupan</i>	
137	<i>sehari-hari?</i>	
138		
139	Konten orang jualan.	
140	<i>Apalagi?</i>	
141		
142	Eee, habis itu video-video lucu dan kata-kata	<i>Confrontative</i>
143	motivasi.	<i>Coping</i>
144		(Berani
145	<i>Saat anda terlalu fokus membuka aplikasi tik tok,</i>	mengubah
146	<i>apakah pengerjaan skripsi anda tetap berjalan</i>	keadaan dan
147	<i>dengan baik? Bagaimana cara anda</i>	menerima
148	<i>menyeimbangkan keduanya?</i>	resiko)
149		S2. AF: B144-
150	Eee, alhamdulillah untuk sekarang berjalan dengan	B162
151	baik. Untuk menyeimbangkan bisa-bisa membagi	
152	waktu di saat lagi sudah pusing lagi mengerjakan yah	
153	sedikit beralih untuk melihat handphone. Masuknya	
154	nanti ke aplikasi tik tok pastinya lebih sering setelah	
155	itu kalo udah bosan lanjut lagi ngerjain.	
156		
157	<i>Saat anda sedang merasa sedih kemudian membuka</i>	
158	<i>aplikasi tik tok. Bagaimana perasaan anda</i>	
159	<i>setelahnya? Bisa kah anda menceritakan?</i>	
160		
161	Emm, biasanya kalo lagi sedih nih buka aplikasi tik	
	tok terus tuh liyat video-video lucu, ya udah. Nanti	

162	bisa tiba-tiba ketawa terus lupa kalo tadi lagi sedih	
163	kenapa. Jadi yaaa, bisa mungkin karna itu.	
164		
165	<i>Siapa saja orang-orang sekitar anda yang</i>	
166	<i>mendukung anda di saat stres menghadapi skripsi?</i>	
167	Yang paling pertama, diri sendiri. Yang kedua	
168	teman-teman, teman-teman di sekitar itu selalu	<i>Seeking Social</i>
169	mendukung. Teman-temannn diri-sendiriii?	<i>Support</i>
170		(Mencari
171	<i>Orang tua, orang tua pang? Hehehe.</i>	dukungan
172		sosial/dari luar)
173	Emm, orang tua hahaha kadang-kadang. Soalnya	S2. AF: B164-
174	karna jauh, jadi orang tua tuh tau nya kapan selesai?	B205
175	Gitu-gitu lah, jadi ya kalo motivasi itu mungkin lebih	
176	ke teman-teman sama merubah pola pikir biar lebih	
177	semangat.	
178		
179	<i>Bagaimana bentuk dukungan mereka?</i>	
180	Dukungan kayapa nih?	
181		
182	<i>Dukungan orang di sekitar ikam tadi. Kayapa cara</i>	
183	<i>inya mendukung?</i>	
184		
185	Kalo teman-teman kaya, ayo kerjain. Eee atau	
186	ngebantuin misalnya kadang-kadang apa yang kada	
187	ngerti dijelaskan terus di bantu misalnya harusnya tu	
188	yang ini yang ini di kerjakan yang ini jadi eee, yaaa	
189	begitulah ka	
190		
191	<i>Apakah ada informasi dari aplikasi tik tok tentang</i>	
192	<i>skripsi anda?</i>	
193	Ada beberapa karna didalam aplikasi tik tok itu kaya	
194	ngikutin satu dosen, beliau itu ngejelasin soal skripsi	
195	apa aja yang harussss,,, apa aja yang harus tidak	
196	boleh dituliskan, bagaimana dan apa aja biasanya	<i>Penutupan</i>
197	pertanyaan-pertanyaan yang bakal keluar disaat	S2. AF: B207-
198	sidang gitu-gitu jadi membantu banget saat	222.
199	pengerjaan karna ada satu konten kreator yang	
200	membahas tentang masalah skripsi di tik tok.	
201		
202	<i>Konten tik tok yang seperti apa yang sering mebuat</i>	
203	<i>anda senang?</i>	
204		
205	Video lucu tapi yang paling bikin seneng itu ngeliat	
206	orang jualan di tiktok dah hehehe	
207	<i>Iyaaa alhamdulillah tuntung jua akhirnya sudah</i>	

208	<i>heee,,makasih banyak ding lah. Maaf banar nah</i>	
209	<i>sudah mengganggu waktunya. Sekali lagi makasih</i>	
210	<i>banyak ding lah</i>	
211		
212	Inggih sama-sama ka, maaf lah kalo jawaban ulun	
213	terlalu singkat.	
214	<i>Iih,,kadapa ding ai. Minta doanya lah sekira lakas</i>	
215	<i>tuntung.</i>	
216		
217	Inggih, aamiin ka.	
218		
219	<i>Sekali lagi makasih lah, barelaan kita</i>	
220	<i>assalamualaikum.</i>	
221		
222	Inggih ka sama-sama, barelaan jua ulun. Waalaikum	
	salam.	

WAWANCARA SUBJEK 4

Wawancara Ke : 1
Nama Subjek : RA
Jenis Kelamin : Perempuan
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Waktu : Sabtu, 3 Desember 2022
Lokasi : Rumah Subjek

Keterangan:

Tulisan (Normal) : Peneliti
 Tulisan (*Italic*) : Subjek
 S : Subjek
 P : Jenis kelamin subjek (Perempuan)
 B : Baris

Baris	Uraian Wawancara	Tema
1	<i>Assalamu'alaikum Ka</i>	Pembukaan
2	Wa'alaikumsalam	
3	<i>Apakabar pian Ka?</i>	S4. RA: B1-
4	Sehat aja ulun	B19
5	<i>Alhamdulillah, langsung aja Ka lah kita mulai sesi wawancara pagi ini.</i>	
6		
7	Inggih Ka.	
8	<i>Perkenalkan nama ulun Halimatus Sa'diah, jurusan</i>	
9	<i>Psikologi Islam, fakultas Ushuluddin dan Humaniora.</i>	
10	<i>Pian bisa panggil ulun Atus. Maaf nama pian siapa ka?</i>	
11	Nama ulun RA. Ulun jurusan , hmm Studi Komunikasi	
12	dan Penyiaran Islam, FDK ulun	
13	<i>Sebelumnya makasih banyak ulun pian mau jadi subjek</i>	
14	<i>penelitian ulun ka</i>	
15	Panggil ulun RA aja gen. Kada usah kaka. Kita	
16	seangkatan aja bisa jua	
17	<i>Oh inggih RA. Langsung ulun bacakan pertanyaannya</i>	
18	<i>lah?</i>	
19	Inggih	
20	<i>Pertanyaan pertama, di saat anda menggunakan</i>	<i>Positive</i>
21	<i>aplikasi tik tok, apakah anda sering menemukan</i>	<i>reappsial</i>
22	<i>konten-konten tentang pengajian atau ceramah yang</i>	(Melibatkan
23	<i>membuat anda lebih tenang atau memberi anda</i>	diri dalam hal
24	<i>masukan?</i>	religius)
25	Rancak, beh nyata ai rancak tapi bila membuka tiktok	
26	bila sudah uyuh bila sudah kaya malam istirahat tu nah.	S4. RA: B20-

<p>27 Nah pas malam tu kan pasti ada kaluar yang kaya 28 kajian-kajian buat Ustadz Adi Hidayat, Ustadz Abdus 29 Shomad, Hannan At-Taqi kaina kaluaran pas tu malam. 30 Itu yang meulah aku rajin mendengari 31 32 <i>Pernahkan anda melakukan ha religius seperti yang</i> 33 <i>anda lihat ditiktok ketika anda sedang merasa stres</i> 34 <i>ketika mengerjakan skripsi?</i> 35 Hah, maksudnya religius? Hal kaya apa? 36 <i>Misalnya sambahyang kah, badoa, baistigfar,</i> 37 <i>basyahadat gitu.</i> 38 Tahajud rajin tu, badhuha ku tuh rajin mun stres jua 39 sudah baibadah 40 bazikir. Mun kada kawa lagi nangis, hahahaha. 41 <i>Gambaran Stres seperti apa yang anda rasakan?</i> 42 Kalau untuk gambaran stres biasanya kalau sudah 43 merasa stres banar pasti dan menyarik nyarik kada jelas 44 kda kwa salah sedikit handaknya menyarik tarus 45 <i>Menurut anda penyebab stres yang ada rasakan itu</i> 46 <i>apa? Yang berkaitan dengan skripsi lah</i> 47 Mun yang berhubungan skripsi biasanya karena kada 48 dapat semangat dan pencerahan gsan melanjutkan 49 <i>Ketika stres gejala fisik apa yang anda rasakan</i> 50 Mun gejala fisik lebih ke pusing aja pang 51 <i>Ketika anda merasa diri anda terganggu gejala stres</i> 52 <i>akibat skripsi. Apa solusi pertama yang anda lakukan</i> 53 <i>dalam diri anda?</i> 54 Manangis. Soalnya dari manangis tu kaluar dulu unek- 55 unek dalam hati bila sudah takeluar tu lalu ai pikiran 56 nih sudah teplong, hati plong laluan ai menggawi nih 57 walau ada jua kaya-kaya kulir tuh ada jua tanyaman 58 sudah soalnya sudah manangis kadada lagi yang 59 tapandam mun masih ha stress jua biasanya ulun atasi 60 mencari hal hal yang menghibur kaya melihat video 61 video lucu ditiktok spy stress ulun tadi teralihkan. 62 <i>Bagaimana cara anda mengendalikan diri anda ketika</i> 63 <i>stres ?</i> 64 Main game, buka tik tok, guring, itu ai 65 <i>Pengaruh apa yang anda rasakan dalam diri anda saat</i> 66 <i>anda menggunakan aplikasi tiktok?</i> 67 Jadi pengoler pang hehe. Dasar bujur, kada pang 68 pengoler banar cuma bisa nyanyau kaitu nah gara-gara 69 tiktok 70 <i>Apa tu nyanyau?</i> 71 Nyanyau tu kaya katarusan tu nah nonton tapi jadi lebih 72 tenang</p>	<p>61</p> <p><i>Accepting Responsibility</i></p> <p>S2. AF: B62- B78</p> <p><i>Self Controlling (Regulasi Diri)</i></p> <p>S2. AF: B79- B93</p>
---	---

73	<i>Perilaku apa yang tampak dalam diri anda setelah</i>	
74	<i>anda menggunakan aplikasi tiktok?</i>	
75	Mun hal nang negatif, ada jadi koler jadi koler-koleran	
76	tu pang. Kalo positifnya tu magin jadi baibadah pang	
77	soalnya di tiktok ku ni rata-rata ya kajian-kajian kaitu	
78	pang	
79	<i>Upaya apa saja yang biasanya anda lakukan untuk</i>	
80	<i>menyelesaikan permasalahan anda ketika stres dalam</i>	<i>Distancing</i>
81	<i>pengerjaan skripsi?</i>	(Menjaga
82	Menscroll tiktok bisa aku rajin sahari tus lah dari pagi	jarak
83	tu anggap jam 9 jam 12 bisa tahan aku kada baguringan	terhadap
84	soalnya didalam tiktok tuh bisa ML, mobile legend.	masalah)
85	Bisa kajian agama lawan kaya narasi-narasi kaitu	
86	<i>Apa saja yang anda lakukan agar stres yang di alami</i>	S2. AF: B94-
87	<i>tidak mengganggu kegiatan sehari-hari?</i>	B106
88	Kaya apa tadi?	
89	<i>Yang anda lakukan agar stres yang anda alami tu tidak</i>	
90	<i>mengganggu kegiatan sehari-hari?</i>	
91	Bekawanan perasaan ku, mutar-mutar bajalan nyata	
92	nya, bajalan keluar kos intinya atau mun koler keluar	<i>Escape</i>
93	kos ku bawa jua guring atau buka tiktok	<i>Avoidance</i>
94	<i>Hal apa yang anda lakukan untuk menghindar dari</i>	(Menghindar-
95	<i>situasi yang membuat anda stres?</i>	kan diri dari
96	Intinya bakawan tu pang kadada yang maingat yang apa	masalah yang
97	yo yang maulah kita stres kaitu nah maksudku atau	dihadapi)
98	yang jarku tadi mun koler keluar guring atau cari	
99	hiburan ditiktok	S2. AF: 107-
100	<i>Apakah anda merasa tenang dan merasa terhindar dari</i>	116
101	<i>masalah saat anda menggunakan aplikasi tiktok?</i>	
102	Ya, tapi mun ampil ibaratnya kada bermain akan lo	
103	tiktok kaina taiingat pulang stres, stres pulang paling ku	
104	bawa guring. Bila kada kawa jua tatap, tatap tik tok	
105	pasti ada aku sahari tu. Mun kada pagi, siang, sore atau	
106	malam	
107	<i>Informasi apa yang anda dapatkan di dalam aplikasi tik</i>	
108	<i>tok?</i>	
109	Banyak, kaya nang kajian tadi habis tu nang kaya	
110	masak-masakan yang info-info tentang politik-politik tu	
111	lawan berita-berita yang julid-julid tadi tu pang ada	
112	<i>Konten-konten seperti apa yang sering anda lihat yang</i>	
113	<i>menurut anda berguna atau dapat memotivasi dalam</i>	
114	<i>kehidupan sehari-hari?</i>	<i>Planful</i>
115	Nyata caramah sudah soalnya mun aku nonton yang	<i>Problem</i>
116	julid timbul kada baik lo	<i>Solving</i>
117	<i>Saat anda terlalu fokus membuka aplikasi tik tok,</i>	(Merencana-
118	<i>apakah pengerjaan skripsi anda tetap berjalan dengan</i>	kan
		penyelesaian)

119	<i>baik? Bagaimana cara anda menyeimbangkan</i>	masalah)
120	<i>keduanya?</i>	S2. AF: B118-128
121	Kada, soalnya bila aku sudah bamain tiktok tu aku tu	
122	mun manggawi skripsi tu kaya koler tu nah sudah.	
123	Soalnya sudah tapingkut hp sudah tabuka tik tok	
124	<i>Saat anda sedang merasa sedih kemudian membuka</i>	
125	<i>aplikasi tiktok. Bagaimana perasaan anda setelahnya?</i>	<i>Confrontative</i>
126	Takurang, soalnya sudah teralihkan di tiktok. Di tiktok	<i>Coping</i>
127	tu pasti ada yang kaya maulah tatawa maulah video-	
128	video kaitu nang lucu-lucu tu pasti ada	(Berani
129	<i>Siapa saja orang-orang sekitar anda yang selalu</i>	mengubah
130	<i>mendukung anda di saat stres menghadapi skripsi?</i>	keadaan dan
131	Kawanan, kawanan, ading, kaka, abah. Yang nyata	menerima
132	kawanan pang lawan pasangan saurang	resiko)
133	<i>Bagaimana bentuk dukungan mereka?</i>	S2. AF: B107-B128
134	Digawi skripsi tuh bagimitan tuntung ai, kadapapa	
135	wajar ja skripsi tu kaitu aku gen samalam kaitu ai jua.	
136	Mun kuitan ku, ayuha gawi ha kadapapa ai abah	
137	mandoa akan ai jer, kaka ku sama ai jua kaya itu.	
138	<i>Mun kawan pang ?</i>	
139	Sama ai jua, soalnya sama-sama jua bila saikung kaini	
140	harus sama jua baimbaian supaya ada dorongan	
141	kakawanan	<i>Seeking</i>
142	<i>Apakah ada informasi dari aplikasi tiktok tentang</i>	<i>Social</i>
143	<i>skripsi anda?</i>	<i>Support</i>
144	Ada, kaya tentang metodologi kah ada pasti didalam	(Mencari
145	skripsi. Habis tu masalah penelitian ku tu tentang agresi	dukungan
146	purba, ada jua kaitu banyak ai di tik tok.	sosial/dari
147	<i>Konten tiktok yang seperti apa yang sering mebuat</i>	luar)
148	<i>anda senang?</i>	S2. AF: B129-B153
149	Hehehe, <i>mobile legend</i> , hahahaha. Lawan yang lucu-	
150	lucu tu nah kaitu yang kaya Rayyanza yang gemoy-	
151	gemoy kaya Ameena hahaha cipung itu yang aku	
152	katujui atau kucing kah aku rajin ada kumpulan video-	
153	video kucing	
154	<i>Oke RA. Alhamdulillah pertanyaannya habis sudah.</i>	
155	<i>Ulun sekali lagi terimakasih banyaklah. Mudahan</i>	Penutupan
156	<i>kebaikan pian dibalas dengan sebaik-baik balasan</i>	
157	Amiin, sama Tus	S2. AF: B154-159.
158	<i>Ulun tutp sesi wawancara inilah, assalamu'alaikum</i>	
159	<i>Wa'alaikumussalam.</i>	

WAWANCARA SUBJEK 5

Wawancara Ke : 1
Nama Subjek : AE
Jenis Kelamin : Laki-laki
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis Islam
Waktu : Minggu, 18 Desember 2022
Lokasi : De'Kopi Arwana (Cafe)

Keterangan:

Tulisan (Normal) : Peneliti
 Tulisan (*Italic*) : Subjek
 S : Subjek
 P : Jenis kelamin subjek (laki-laki)
 B : Baris

Baris	Uraian Wawancara	Tema
1	<i>Assalamu'alaikum</i>	Pembukaan S5. AE:B1-B12
2	Wa'alaikum salam	
3	<i>Maaf mas, langsung saja. Perkenalkan nama saya</i>	
4	<i>Halimatus Sa'diah dari jurusan psikologi islam.</i>	
5	<i>Sebelumnya terimakasih banyak atas waktu kesediaan</i>	
6	<i>anda menjadi subjek penelitian saya. Maaf bolehkan</i>	
7	<i>saya mengetahui nama anda?</i>	
8	namaku AE	
9	<i>Baik Saudara AE, agar tidak banyak membuang waktu</i>	
10	<i>anda, saya langsung mulai sesi wawancara kai ini. Baik</i>	
11	<i>apakah saudara AE sudah siap?</i>	
12	Iya, siap dah	
13	<i>Pertanyaan pertama, disaat anda menggunakan aplikasi</i>	
14	<i>tiktok, apakah anda sering menemukan konten-konten</i>	
15	<i>tentang pengajian atau ceramah yang membuat anda</i>	
16	<i>lebih tenang atau memberi anda masukan?</i>	
17	Pernah, rancak banar jua mendapati konten-konten yang	
18	kaya religius. Kadang itu pang yang maulah jadi tenang,	
19	lebih rileks aja pang pinanya pas mendapati itu tu.	
20	<i>Baik pertanyaan selanjutnya, pernah kah anda</i>	
21	<i>melakukan hal religius seperti yang anda lihat ditiktok</i>	
22	<i>ketika anda merasa stres pas mengerjakan skripsi?</i>	
23	Pernah, lagi buntu lagi kadada lagi kadada jalan	
24	kaluarnya, lalu jadi kadada apa yang digawi jadi paksa	
25	ai, mearahnya melakukan hal yang religiusan nitu lebih	
26	kearah berserah aja pang itu dan mencoba menghibur	
27	diri dengan nonton kajian islam di tiktok	
28	<i>Lebih berserah berartilah?</i>	
29	Iih kayaitu ai	

30	<i>Gambaran stres seperti apa yang anda rasakan</i>	<i>Accepting responsibility</i>
31	Mun sudah stres nih biasanya merasa gelisah merasa	
32	Prustasi	(Peran diri dalam permasalahan yang dihadapi)
33	<i>Menurut anda penyebab stres yang muncul karena apa?</i>	
34	Karena kdd lagi dapat bayangan handak diapakan	S5. AE: B30-B56
35	skripsi nih	
36	<i>Biasanya mun stres gejala fisik apa yang dirasakan</i>	
37	Berpengaruh ke awak biasanya jadi lakas uyuh, sakit	
38	kepala	
39	<i>Oke, pertanyaan selanjutnya, ketika anda merasa diri anda mulai terganggu dan mengalami gejala stres akan akibat skripsi. Apa solusi pertama yang bisa anda lakukan dalam diri anda?</i>	
40		
41		
42		
43	Yang pertama mungkin anu aja pang lebih	
44	menenangkan. Maka tadi tu eeh, kadang buka tik tok,	
45	<i>scroll-scroll</i> , lebih kasitu aja sih	
46	<i>Pengaruh apa yang anda rasakan dalam diri anda saat anda menggunakan aplikasi tik tok?</i>	
47		
48	Apah tadi?	
49	<i>Baik saya ulangi, pengaruh apa yang anda rasakan dalam diri anda saat anda menggunakan aplikasi tik tok?</i>	
50		
51		
52	Eeh, kadang-kadang itu eeh, yang sering aja pang,	
53	yang sering yang rancak dah, yang rancak teganggu tu	
54	kadang lupa waktu, itu banar ai, tapi kadang sadar jua	
55	kaitu nah	
56	<i>Pengaruhnya pang kaya apa kam rasakan?</i>	
57	Pengaruh dari itu mungkin senang aja pang.	
58	<i>Oke, jadi lebih senanglah. Terus bagaimana cara anda mengendalikan diri anda ketika anda merasa stres?</i>	<i>Self controlling (Regulasi diri)</i>
59		
60	Iya tadi, kembali lagi ke-ke religius tadi. Kadang dibawa	S5. AE: B57-B70
61	sambahyang, kadang <i>scroll</i> tik tok. Eemm, cari konten-	
62	konten yang nyata dapat membangun kearah situ aja sih	
63	sebenarnya.	
64	<i>Baik, lalu perilaku apa yang tampak dalam diri anda setelah anda menggunakan aplikasi tik tok?</i>	
65		
66	Awalnya, ehm, awalnya terbawa dengan suasana aja	
67	pang karna mun kada ingat lagi di waktu dan mungkin	
68	lagi merasa perasaan senang-senangnya dan kadang	
69	mungkin merasa, merasa mendapati ehh, mendapati	
70	pijai-pijai yang meolah diri saurang nih semangat lagi	
71	kaitu.	
72	<i>Upaya apa saja yang biasanya anda lakukan untuk menyelesaikan permasalahan anda ketika stres dalam pengerjaan skripsi?</i>	<i>Distancing (Memberi jagak agar</i>
73		
74		
75	Upayaaa, lebih ke kaya <i>scroll</i> tik tok lagi pang	

76	sebenarnya.	tidak larut dalam masalah)
77	<i>Ouh iya-iya. Apa saja yang anda lakukan agar stres yang di alami tidak mengganggu kegiatan sehari-hari?</i>	
78	<i>Kalau yang mengganggu mungkin yang pastinya tu scroll tik tok lagi, itu banarai pang.</i>	S5. AE: B71-B82
79	<i>Yang lain adalah?</i>	
80	<i>Apalagi pang lah? beribadat aja pang sebenarnya kaya sambayang sunat tu.</i>	
81	<i>Baik, pertanyaan selanjutnya. Hal apa yang anda lakukan untuk menghindar dari situasi yang membuat anda stres saat anda mengerjakan skripsi?</i>	<i>Escape avoidance</i>
82	<i>Buka hp pang scroll tik tok lagi hahaha, scroll tik tok lagi. Yaaa, lebih ke mengendalikan waktu aja pang sebenarnya mungkin disaat stres aja tapi mun sudah ampih mun sudah kawa di kontrol lagi balik mengerjakan lagi.</i>	(Menghindari masalah)
83	<i>Apakah anda merasa tenang dan merasa terhindar dari masalah di saat anda menggunakan aplikasi tik tok?</i>	S5. AE: B83-B96
84	<i>Sebenarnya kearah menenangkan aja pang kalo terhindar mungkin sifatnya sementara aja pang terhindarnya. Tapi setelahnya lebih siap aja pang menghadapi masalah lagi tu.</i>	
85	<i>Berarti terhindar sementalah! Lalu adakah informasi yang ikam dapatkan di dalam aplikasi tik tok tu?</i>	<i>Planful problem solving</i>
86	<i>Banyak, bervariasi tentang-tentang motivasi-motivasi yang baik, tentang ceramah-ceramah yaaaang, mungkin sifatnya tu lebih ke amalan-amalan ibadah aja.</i>	(Upaya untuk merubah keadaan)
87	<i>Kalau konten-konten pang, konten seperti apa yang menurutmu berguna untuk kehidupan atau yang dapat memotivasi dalam kehidupan sehari-hari?</i>	S5. AE: B97-108
88	<i>Konten tu lebih ke podcast pang, podcast-podcast, potongan-potongan video podcast. Podcast tu mungkin lebih membahas kearah bisnis, motivasi ekh, pembangunan diri aja jua pang ada.</i>	
89	<i>Saat anda terlalu fokus membuka aplikasi tik tok, apakah pengerjaan skripsi anda tetap berjalan dengan baik? Bagaimana cara anda menyeimbangkan keduanya? Bisakah anda ceritakan</i>	<i>Confrontative coping</i>
90	<i>Ulang nah!</i>	
91	<i>Saat anda terlalu fokus memainkan tik tok, apakah pengerjaan skripsimu tetap berjalan dengan baik? Bagaimana cara anda menyeimbangkan keduanya? Bisakah anda ceritakan</i>	(Reaksi gambaran keadaan mengenai resiko dan tindakan yang harus
92	<i>Mungkin awal, awal buka tik tok terbawa suasana sebenarnya tapi dengan cara menyeimbangkan tadi supaya tidak, supaya kada teganggu skripsinya lebih ke</i>	

122	sadar diri aja pang, sebenarnya lebih kawa mengontrol,	diambil)
123	mengontrol waktu sebenarnya.	
124	<i>Saat anda sedang merasa sedih kemudian membuka</i>	S5. AE:
125	<i>aplikasi tik tok. Bagaimana perasaan anda setelahnya?</i>	B110-B131
126	<i>Bisakah anda menceritakannya</i>	
127	Kalo sedih kada jua pang, sedih tu mungkin karna kada,	
128	karna kadada jalan lagi kada tahu apa yang di gawi.	
129	Maksudnya tu kada, maksudnya buntu lalu dah. Pas	
130	buka tik tok, <i>scroll</i> , mungkin lihat video-video lucu	
131	mungkin bawaannya seneng lah	
132	<i>Siapa saja orang-orang sekitar anda yang selalu</i>	
133	<i>mendukung anda saat stres menghadapi skripsi?</i>	
134	Karna seringnya, rancak bakumpul lawan kawan,an,	<i>Seeking</i>
135	lebih kearah kekawan,an aja pang sebenarnya, yang	<i>social</i>
136	berperan penting	<i>support</i>
137	<i>Bagaimana bentuk dukungan mereka?</i>	(Mencari
138	Iya, bentuknya mungkin cara mengingatkan ja pang	dukungan
139	sebenarnya. Gawi lagi, gawi lagi, nah itu. Mungkin	dari pihak
140	lebih ke menyadarkan pang lo itu tu.	luar)
141	<i>Apakah ada informasi yang anda dapatkan dari aplikasi</i>	S5. AE:
142	<i>tik tok tentang skripsi anda?</i>	B132-B149
143	Sebenarnya informasi kadada, cuman eee, sebagai	
144	media menengah aja pang media rileks menghilangkan	
145	penat sementara sifatnya, setelahnya lanjut lagi.	
146	<i>Konten tik tok yang seperti apa yang sering mebuat</i>	
147	<i>anda senang?</i>	
148	Video lucu pang lah sebenarnya. Video-video lucu itu	
149	am.	
150	<i>Baik terimakasih banyak saudara AE, atas waktu dan</i>	Penutup
151	<i>jawaban yang telah anda berikan.</i>	
152	Iya, sama sama	S5. AE:
153	<i>Sesi wawancara ini saya tutup. Wassalamu'alaikum</i>	B150-B155
154	<i>warahmatullah wabarakatuh</i>	
155	Walaikum salam	

GUIDE WAWANCARA INFORMAN

1. Apa yang dilakukan oleh subjek ketika sedang mengalami stres?
2. Bagaimana sikap anda ketika melihat teman anda stres?
3. Apa upaya yang anda lakukan ketika melihat teman anda stres?
4. Apakah anda merasa terganggu apabila melihat orang lain dalam keadaan stres?
5. Berapa sering anda melihat teman anda menyaksikan tiktok?
6. apakah setelah menyaksikan tiktok teman anda merasa lebih tenang?
7. Menurut anda seberapa besarnya peran tiktok dalam mengatasi stres yang dialami oleh teman anda?

Wawancara Informan 1

Waktu : 11 Januari 2023

Lokasi : Rumah Informan

Keterangan

Tulisan (*Italic*)

Tulisan (Normal)

S:Subjek

HT: Informan

P: Jenis kelamin subjek (perempuan)

INISIAL : K

Baris	Verbatim	Keterangan
1	Assalamualaikum, maaf mengganggu waktunya	
2	Ingggh kadapapa kada mengganggu	
3	Langsung ja lah, pertanyaan pertama apa yang dilakukan subjek ketika sedang mengalami stres?	
4		
5	Yang biasa ulun lihat inya tuh mun stres biasa mencari hiburan, palingan kya scrol-scrol tiktik	
6	bagaimana sikap anda ketika melihat teman anda sedang stres?	
7		
8	Sikap uln biasanya lebih ke mendiamkn ja dulu soalnya kalaunya ulun masuk batakun ke inya kalo pina inya bertambah stres	
9	Oohh iih jadi upaya yang kam lakukan apa ketika	

10	melihat itu tetap bediam aja kah?	
11	Ingggh, ulun lihatkan ja kecuali inya yang bedahulu hanyar ulun kaya ikut menenangkan	
12		
13	Apakah nada merasa terganggu ketika melihat teman anda itu stres?	
14	Kada, ulun kada merasa terganggu karena ulun bisa jua merasa stres jadi u paham ai kayapanya	
15		
16	Selanjutnya berapa sering anda melihat teman anda menyaksikan tiktok?	
17	Sering banar, hidupnya kaya kda terlepas dari tiktok, hahha sama ai kaya ulun jua, haha	
18		
19	Setelah menyaksikan tiktok apakah teman anda merasa lebih tenang?	
20		
21	Ingggh, u melihatnya inya kya lebih tenang yang sebelumnya stres banar karna skripsi yang kda tuntutng mbah inya melihat tiktok timbul berubah tenang banar.	
22		
23	Jadi menurut anda seberapa besar peran tiktok dalam mengatasi stres yang dialaminya?	
24	menurut ulun besar banar pang soalnya nyata banar terlihatnya yang awalnya stres jadi lebih nyaman, tenang waktu nonton tiktok.	
25		
26	lih, nah selesai dah pertanyaannya itu aja dlu.	
27	Terimakasih banar lah sudah hakun direpoti	
28	Ingggh, sama sama ka	

Wawancara Informan 2

Waktu : 20 Desember 2022

Lokasi : kulako kopi (café)

Keterangan

Tulisan (*Italic*)

Tulisan (Normal)

S:Subjek

HT: Informan

P: Jenis kelamin subjek (perempuan)

INISIAL : A

Baris	Verbatim	Keterangan
1	Assalamualaikum, terimakasih sudah bersedia meluangkan waktunya	
2	lih sama sama	
3	Kita Langsung lah, pertanyaan yang pertama apa yang dilakukan subjek ketika sedang mengalami stres?	
4		
5	Cari hiburan supaya inya amph stres jar	
6	bagaimana sikap anda ketika melihat teman anda sedang stres?	
7		
8	Mun melihat kawan stres biasanya melihat situasinya pang kwa kah kda inya ditanyai, hahaha	
9		
10	Jadi tergantung keadaannya kah, jadi pang upaya yang kam lakukan apa ketika melihat kawan stres tadi?	
11		
12	Ditanyai dulu kenapa, mun dirasa kwa membantu menengankan kh ya ditenangkan ai	
13		
14	Apakah anda merasa terganggu ketika melihat teman anda itu stres?	
15	Kada terganggu pang. Karna paham aja jua bisa jua stres jadi maklum ai	
16		
17	Selanjutnya seberapa sering anda melihat teman anda menyaksikan tiktok?	
18		
19	Sering, mun sdh muali pusang-pusang pasti dah ke scrol tiktok bukannya	
	Lalu setelah menyaksikan tiktok apakah teman	

20	anda merasa lebih tenang?	
21	lih, dilihat lebih tenang nyaman pang kda stres banar lgi	
22		
23	Jadi menurut anda seberapa besar peran tiktok dalam mengatasi stres yang dialaminya?	
24	menurutku berperan banar pang tiktok nh, karena ditiktok kaya banyak hiburan lo jadi seketiak melupakan stres yang dialami	
25		
26	Alhamdulillah mun tiktok sangat berperan, tadi pertanyaan terakhir terimakasih lah sudah hakun meluangkan waktunya tadi	
27		
28	lih, sama sama ka	
29		
30		
31		
32		

Wawancara Informan 3

Waktu : 18 desember 2022

Lokasi : Apung Fakultas Ushuddin

Keterangan

Tulisan (*Italic*)

Tulisan (Normal)

S:Subjek

HT: Informan

P: Jenis kelamin subjek (perempuan)

INISIAL : N

Baris	Verbatim	Keterangan
1	Selamat siang, mohon maaf mengganggu waktunya sebentar	
2		
3	inggh terimakasih sudah hakun jadi informan. Kita	

4	Langsung lah, pertanyaan yang pertama apa yang dilakukan subjek ketika stres?	
5	Mencari sesuatu hal yang kawa meulah diri nih	
6	tenang dan senang	
7	bagaimana sikap anda ketika melihat teman anda	
8	sedang stres?	
9	Biasanya lebih ke ditenangkan pang	
10	jadi pang upaya menenangkan kayapa yang kam	
11	lakukan apa ketika melihat kawan stres tadi?	
12	Dihibur, misalkan dibwai bersantai kh dulu	
13	bejalaran keluar atau mun koler keluar dibwai	
14	guring atau sekedar mencari hiburan lewat hp,	
15	kya buka tiktok lihatOlihat video yang lucu	
16	Apakah anda merasa terganggu ketika melihat	
17	teman anda itu stres?	
18	Kada terganggu	
19	Selanjutnya seberapa sering anda melihat teman	
20	anda menyaksikan tiktok?	
21	Rancak ai mun pina stres dah karna skripsi tiktok	
22	pang yang mengatasinya.	
23	Lalu setelah menyaksikan tiktok apakah teman	
24	anda merasa lebih tenang?	
25	lih yang awalnya sarik sarik krna stres jdi lebih	
26	tenang, hehe	
27	Jadi menurut anda seberapa besar peran tiktok	
28	dalam mengatasi stres yang dialaminya?	
	mun kdd tiktok kyanya stres tarus pang inya,	
	haha, soalnya ditiktok ja lo yang banyak video2	
	lucu mun dimedia sosial lain kya kurang kyaitu	
	liih, Alhamdulillah ai tadi pertanyaan terakhir jadi	
	terimakasih lah	
	Inggh	

Wawancara Informan 4

Waktu : 29 November 2023

Lokasi : Rumah Informan

Keterangan

Tulisan (*Italic*)

Tulisan (Normal)

S:Subjek

HT: Informan

P: Jenis kelamin subjek (perempuan)

INISIAL : ST

Baris	Verbatim	Keterangan
1	Assalamualaikum, ulun halimatus sa'diah dri	
2	jurusan psikologi handak meminta waktunya	
3	sebentar bisa lah	
4	lih, bisa ai	
5	Sebelumnya terimakasih atas waktunya	
6	Sama sama	
7	Lngsung pertanyaan yang pertama lah apa yang	
8	dilakukan oleh subjek ketika merasa stres?	
9	Buka tiktok ai, karena disitu banyak-banyak video	
10	yang menghibur	
11	bagaimana sikap anda ketika melihat teman anda	
12	sedang stres?	
13	Biasanya tuh dilihatkan pang dulu muns tresnya	
14	berat banar hanyar ditakuni, takutannya pas inya	
15	stres kita mankuni jua kalau ae tambah stres inya	
16	Jadi untuk upaya yang pang yang anda lakukan	
17	apa ketika melihat kawan stres tadi, misalkan tadi	
18	temannya sudah kwa ditakuni?	
19	Palingan kaya ditenangkan, diberi nasehat mun	
20	stres kdd gunanya, baik digawi begamatan jangan	
21	terlalu diporsir	
22	Apakah anda merasa terganggu ketika melihat	
23	teman anda itu stres?	
24	Kada terganggu, karna stres hal yang wajar	
25	Selanjutnya seberapa sering anda melihat teman	
26	anda menyaksikan tiktok?	
27	Sering, kayanya tiktok sdh jadi coping stresnya	
28	pang	
29	Lalu setelah menyaksikan tiktok apakah teman	
30	anda merasa lebih tenang?	
31	Lebih nyaman dan tenang dari sebelumnya	

32	<p>Jadi menurut anda seberapa besar peran tiktok dalam mengatasi stres yang dialaminya? berperan penting, karna sekarang apa-apa orang lebih updatenya ke media sosial pang ya salah satunya tiktok.</p> <p>lih, krna semua orang rata-rata wahini pasti ada tiktok. Habis dah pertanyaan terimakasih nah sekali lagi</p> <p>iih sama sama</p>	
----	--	--

Wawancara Informan 5

Waktu : 12 November 2022

Lokasi : Dekopi Arwana (café)

Keterangan

Tulisan (*Italic*)

Tulisan (Normal)

S:Subjek

HT: Informan

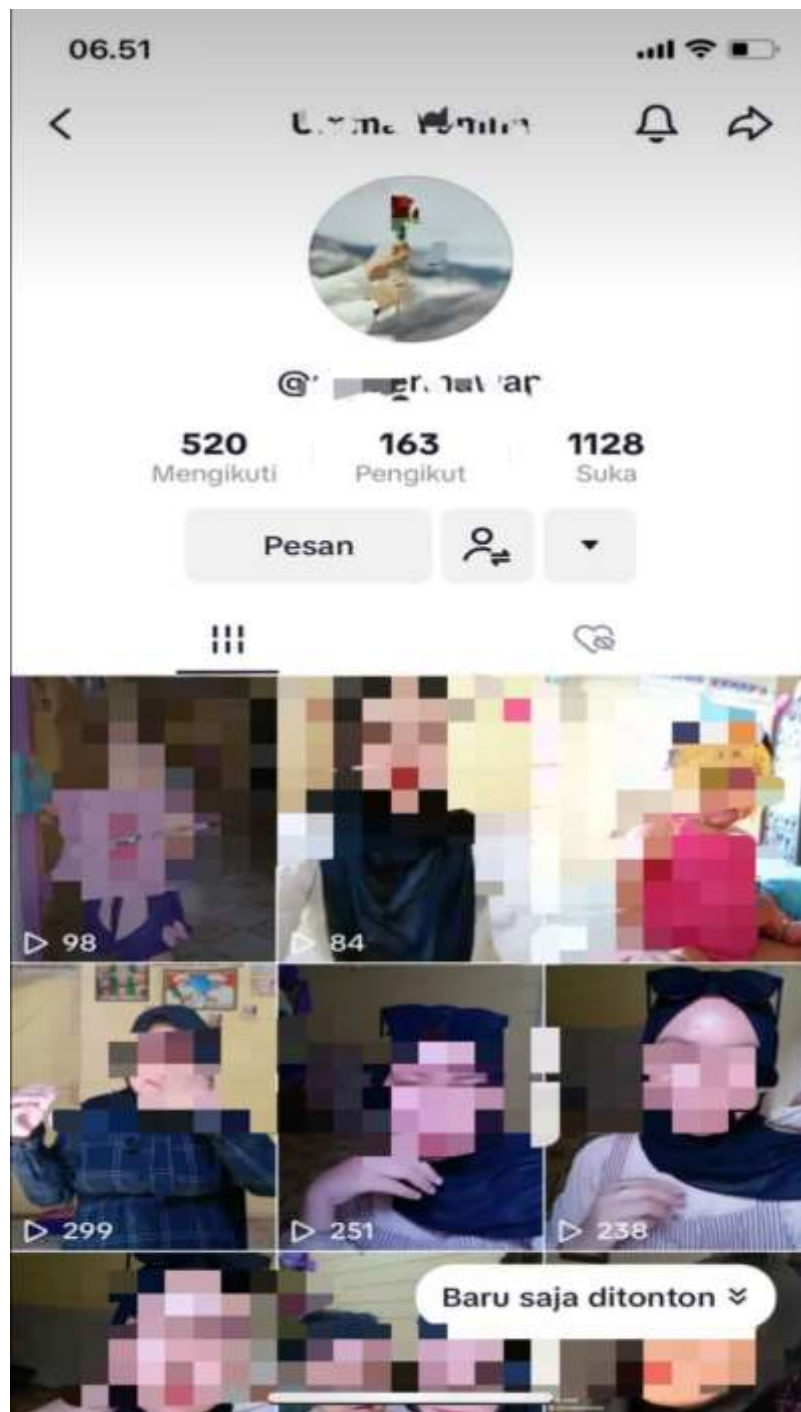
P: Jenis kelamin subjek (perempuan)

INISIAL : HN

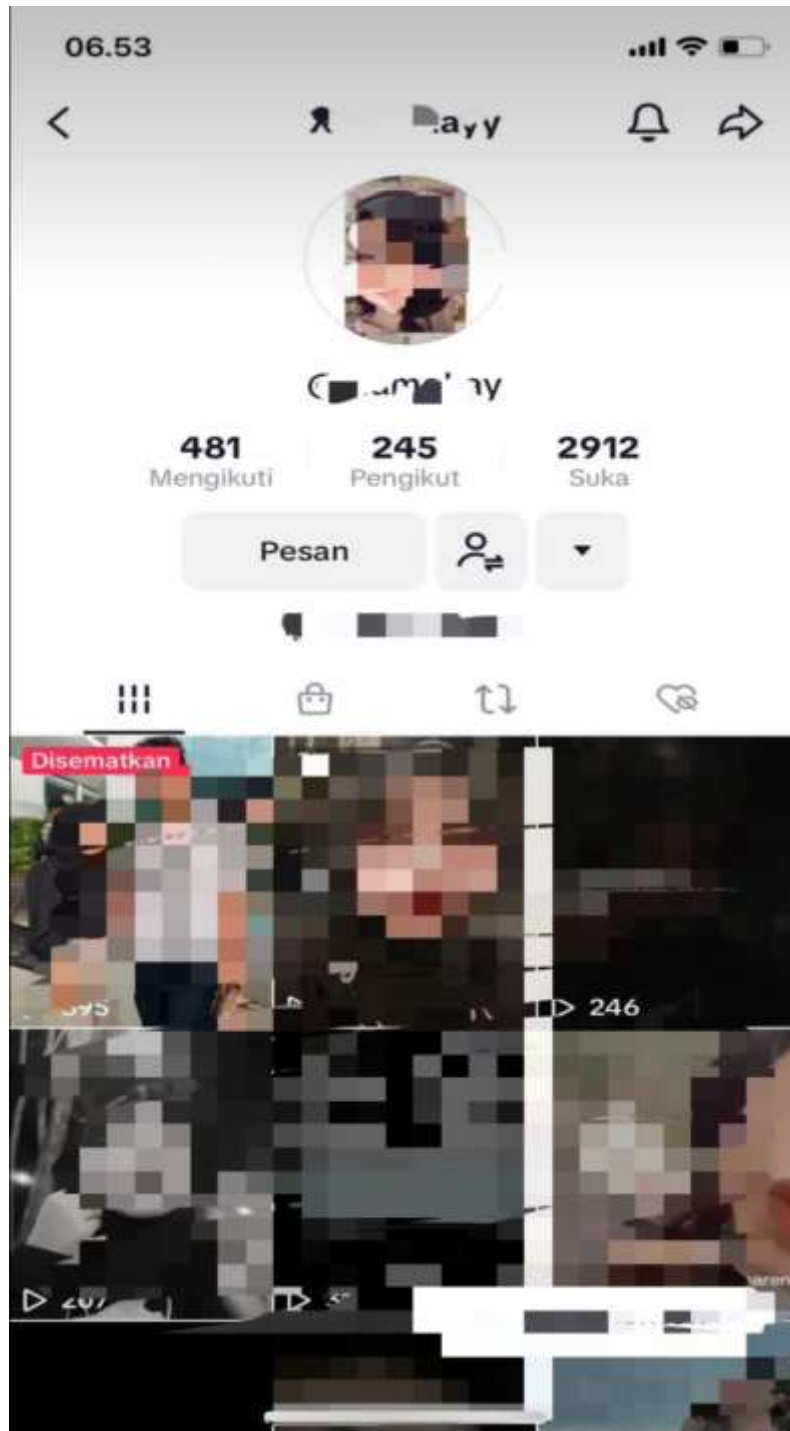
No	Verbatim	Keterangan
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	<p>Assalamualaikum, maaf mengganggu waktunya halimatus sa'diah dri jurusan psikologi handak meminta waktunya untuk jadi informan dalam penelitian yang dilakukan</p> <p>lih, aku si A boleh kadapapa lagi kada sibuk jua</p> <p>Sebelumnya terimakasih atas waktunya</p> <p>Sama sama</p> <p>Supaya tidak terlalu lama Lngsung ke pertanyaan yang pertama lah apa yang dilakukan oleh subjek ketika sedang mengalami stres?</p> <p>Cari hiburan bisa jalan-jalan keluar atau main tiktok bagaimana sikap anda ketika melihat teman anda sedang stres?</p> <p>Dilihatkan ai dulu sampai inya lebih merasa lebih nyaman dulu</p> <p>Jadi setalh inya merasa nyaman upaya yang pang yang anda lakukan apa ketika melihat teman stres?</p> <p>Dibwai hiburan, dibwai makan-makan diluar kh nongkrong mencari hiburan</p> <p>Apakah anda merasa terganggu ketika melihat teman anda itu stres?</p>	

21	Kada terganggu krna bisa jua pang merasa stres	
22	Jadi hal yang wajar lah lalu pertanyaan selanjutnya	
23	seberapa sering anda melihat teman anda menyaksikan	
24	tiktok?	
25	Sering banar, moodboosternya dah tiktok, ditiktok nih	
26	Lalu setelah menyaksikan tiktok apakah teman anda	
27	merasa lebih tenang?	
28	lih jadi lebih tenang, di tiktok banyak hiburan jadi misalkan	
29	kita lagi stres bawa ha nonton yang lucu-lucu stresnya jadi	
30	hilang.	
31	Jadi menurut anda seberapa besar peran tiktok dalam	
32	mengatasi stres yang dialaminya?	
33	memiliki peran penting ai ya tadi awalnya stres pas melihat	
34	video yang menarik kh ditiktok jadi stresnya hilang.	
35	lih jadi tiktok bisa jadi coping stresnya dalam mengerjakan	
36	skripsi lah	
37	lih bisa banar	
38	Alhamdulillah baik yang tadi pertanyaan terakhir,	
39	terimakasih lah atas waktunya	
40	iih sama sama	

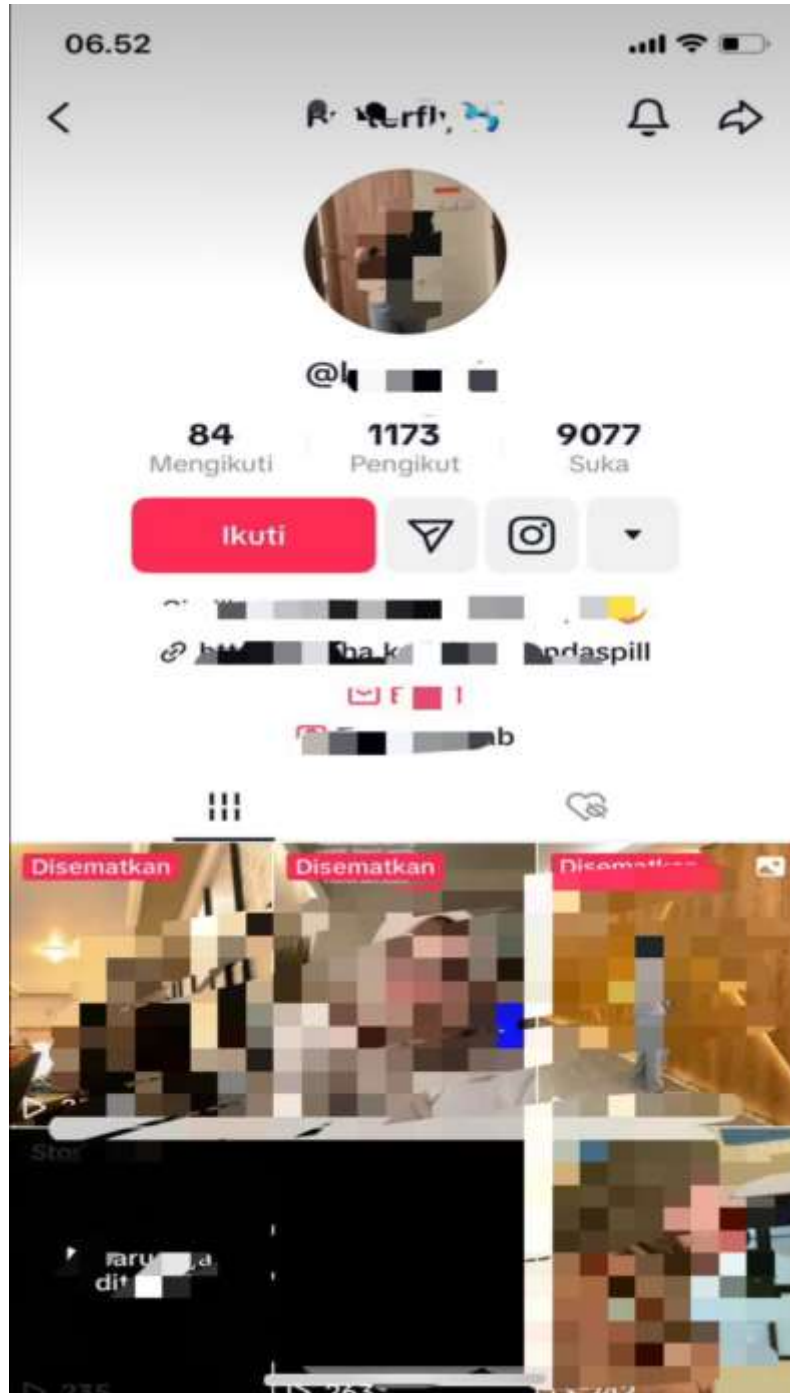
Subjek A



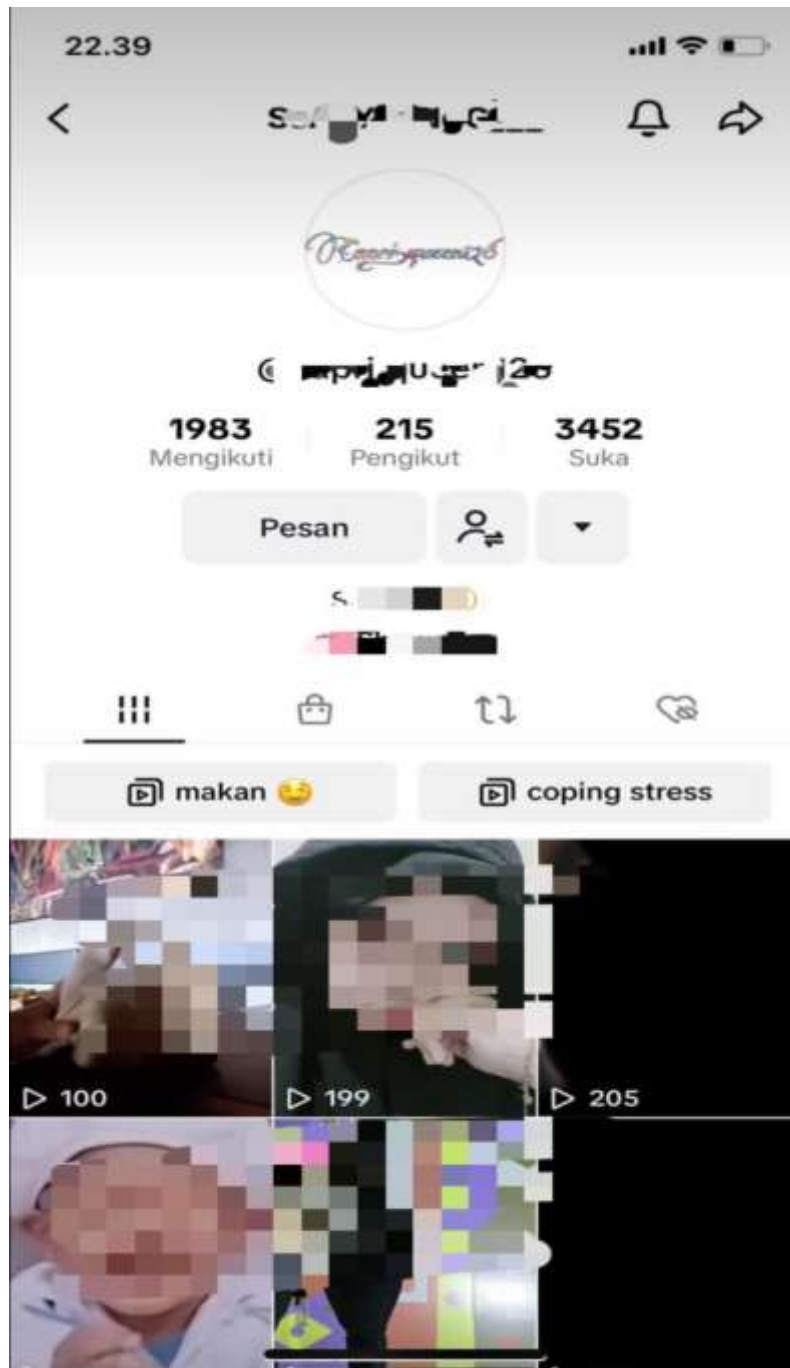
Subjek AF



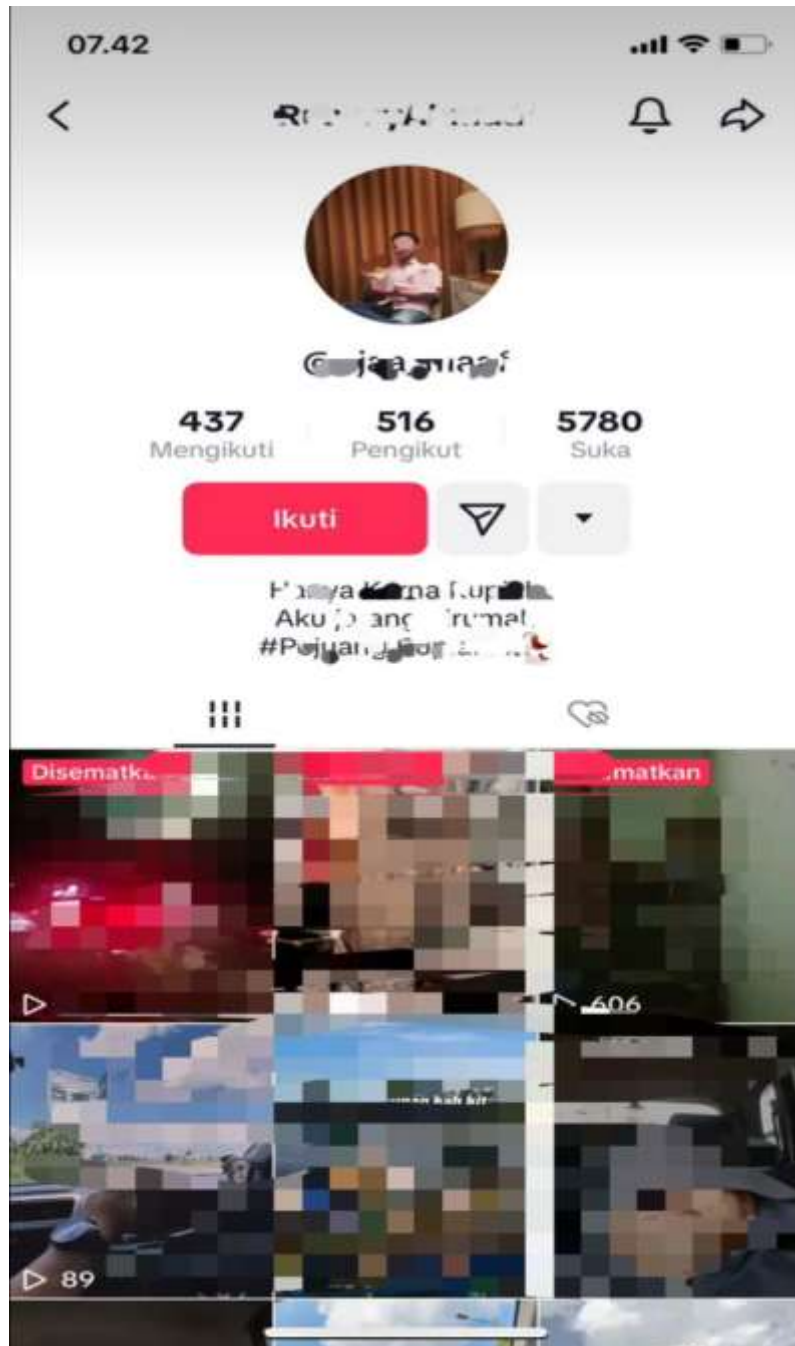
Subjek H



Subjek RH



Subjek AE



SURAT PUBLIKASI JURNAL



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Letter of Acceptance

Nomor: PS-LoA.09/*Al Husna*/07/2023

Pimpinan Redaksi Jurnal *Al Husna* Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan bahwa:

Judul : Strategi Coping Stress Melalui Media Sosial Tiktok Pada Mahasiswa
Artikel/Naskah : Akhir Yang Menyelesaikan Skripsi Di Uin Antasari Banjarmasin
Nama Penulis : Halimatus Sa'diah
NIM : 1601452265
Prodi : Psikologi Islam

Akan diterbitkan di Jurnal *Al Husna* Artikel/naskah tersebut dapat dibaca dan diakses dalam versi *online* pada website Jurnal *Al Husna* (<https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/alhusna>).

Demikian *Letter of Publish* ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 18 Juli 2023

An. Editor In Chief
Journal Manager



Musfichin, M.A

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Halimatus Sa'diah
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Amuntai, 05 Oktober 1999
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Menikah
6. Alamat : Jl. Melati Indah 01 No.26 RT.30 RW.02 Kel. Sungai lulut, Kec. Banjarmasin timur
7. No. Hp dan Alamat Email : 081348763329, Halimatus1224@gmail.com
8. Pendidikan
 - a. TK/PAUD : -
 - b. SD/MI : SDN Sungai lulut 06
 - c. SMP/MTs : MTSN Banjar selatan 01
 - d. SMA/MA : MA Mambaul ulum Kertak hanyar
9. Orangtua

Nama Ayah	:	Khairul
Pekerjaan	:	Wiraswasta
Alamat	:	Jl.Melati indah 01 No.26 RT.30 RW.02 Kel.sungai lulut, Kec.Banjarmasin timur
Nama Ibu	:	Kasmawati
Pekerjaan	:	Ibu rumah tangga
Alamat	:	Jl. Melati Indah 01 No.26 RT.30 RW.02 Kel.Sungai lulut, Kec.Banjarmasin timur
10. Jumlah Saudara : 3
11. Pengalaman Organisasi : Himpunan mahasiswa prodi

Banjarmasin, 21 Juli 2023
Penulis,

Halimatus Sa'diah