

**PENGARUH TAWAKAL TERHADAP STRES
MAHASISWA BARU UIN ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
ELIZA RAHMADHANA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023**

**PENGARUH TAWAKAL TERHADAP STRES
MAHASISWA BARU UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh
Eliza Rahmadhana
180103040280



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eliza Rahmadhana

NIM : 180103040280

Tempat/Tanggal Lahir : Kotabaru, 28 Desember 1999

Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Tawakal Terhadap Stres Mahasiswa Baru UIN Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil pagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 20 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Eliza Rahmadhana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 2428/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Eliza Rahmadhana
NIM : 180103040280
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Tawakal Terhadap Stres Mahasiswa Baru UIN Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan *Prosentase* sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 17 Juli 2023



Ketua Prodi Psikologi Islam
dan Sekretaris,

Musfichin, M.A
Musfichin, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Eliza Rahmadhana
NIM : 180103040280

Bab	Tahap				Ket
	1	2	3	4	
1	9 %	-	-	-	Lulus
2	17 %	-	-	-	Lulus
3	15 %	-	-	-	Lulus
4	19 %	-	-	-	Lulus
5	6 %	-	-	-	Lulus

Banjarmasin, 17 Juli 2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam
Dan Sekretaris,



Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH TAWAKAL TERHADAP STRES MAHASISWA BARU

UIN ANTASARI BANJARMASIN

Disusun dan diajukan oleh:

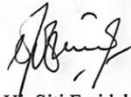
Eliza Rahmadhana

NIM. 180103040280

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

dapat diajukan kepada Tim Penguji

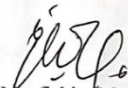
Pembimbing I



Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag

NIP. 196412291994032003

Pembimbing II



Musfichin, M.A

NIDN. 2024037901

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag

NIP. 196810101994032004

Kamis, 20 Juli 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

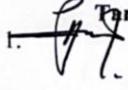
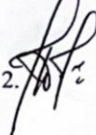
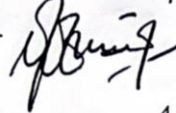


PENGARUH TAWAKAL TERHADAP STRES MAHASISWA BARU UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Eliza Rahmadhana
NIM. 180103040280

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada 24 Juli 2023

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Drs. Arni, M. Fil, I (Ketua Penguji)	1. 
2. Mahdia Fadhila M.Psi, Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji III)	4. 
5. Muhammad Syafi'i, M. Ag (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag
NIP. 19781227 200312 1 002

ABSTRAK

Eliza Rahmadhana. 180103040280. *Pengaruh Tawakal Terhadap Stres Mahasiswa Baru UIN Antasari Banjarmasin*, Pembimbing (1) Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (2) Musfichin, MA, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2023.

Kata Kunci: Tawakal, Stres, Mahasiswa Baru

Dalam kehidupan sekarang, mahasiswa diharapkan untuk terus berkreasi dan lebih mengembangkan kualitas dirinya sehingga dapat berkembang sesuai dengan perkembangan zaman. Siswa yang baru saja lulus SMA kemudian melanjutkan kuliah di perguruan tinggi tentu akan menemukan perbedaan pembelajaran ketika masih duduk di masa sekolah. Transisi yang dihadapi oleh mahasiswa baru ini membuat mahasiswa bisa merasakan tekanan hingga menimbulkan stres. Untuk itu tawakal dapat dijadikan sebagai coping religius untuk menghadapi stressor. Tujuan dari penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui tingkat tawakal mahasiswa baru UIN Antasari Banjarmasin (2) untuk mengetahui tingkat stres mahasiswa baru UIN Antasari Banjarmasin (3) apakah ada pengaruh antara tawakal terhadap stres mahasiswa baru UIN Antasari Banjarmasin.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Adapun pengumpulan data menggunakan angket/kuesioner yang berisikan skala tawakal dan stres. Teknik pengambilan sample menggunakan *simple random sampling*. Populasi penelitian ini sebanyak 1974 mahasiswa baru dan sample sebanyak 294 mahasiswa. Teknik analisis ini menggunakan uji regresi linier sederhana dengan bantuan *SPSS 22 for windows*.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah untuk tingkat tawakal dari kategori yang paling tinggi terdapat 271 orang dengan presentase (92%), sedangkan untuk tingkat stres pada mahasiswa baru untuk kategori yang paling tinggi sebanyak 38 orang dengan presentase sebesar (13%). Adapun hasil nilai dari korelasi koefisien untuk nilai *R square* sebesar 0.208. Yang artinya untuk pengaruh tawakal terhadap stres yaitu sebesar 20,8% dan 79,2% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak, yang mana artinya terdapat adanya pengaruh tawakal terhadap stres mahasiswa baru UIN Antasari Banjarmasin.

MOTTO

Jangan pernah lelah membantu orang.

Kekayaan hidup ini bukanlah dari materi, tetapi bermanfaat bagi orang banyak.

(H. Yusuf Hamka)

KATA PERSEMBAHAN

Segegap rasa syukur selalu dipanjatkan kepada Sang Illahi Rabbi. Rasa syukur dan rasa nikmat yang begitu indahnyanya di ukir dalam goresan takdir-Nya yang penuh rasa cinta dan segegap kasih sayanga-Nya. Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah Swt. yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Tawakal Terhadap Stres Mahasiswa Baru UIN Antasari Banjarmasin”. Untaian shalawat serta salam tak lupa juga tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad Saw, beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Karya Tulis ini dipersembahkan untuk kedua orangtua saya, yaitu mama dan alm.abah tercinta. Terima kasih kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat, do’a dan nasehat yang tiada hentinya sehingga saya bisa sampai di perguruan tinggi ini. Terima kasih juga untuk saudara dan saudari saya yaitu Kakak Mimin dan Abang Reza yang selalu mengajarkan saya hal-hal yang baik dan selalu memberikan ilmu dan motivasi kepada saya.

Terima kasih kepada teman-teman satu kos yang selama ini selalu menjadi tempat berbagi suka maupun duka dalam perkuliahan, selalu memberikan semangat dan motivasi untuk tetap selalu bangkit dalam keadaan apapun. Teman-teman satu prodi yang telah menjadi pelipur lara, yang telah berjuang bersama-sama untuk menyelesaikan Skripsi. Terima kasih untuk orang-orang yang selalu mendukungku, yang selalu membantu dalam segala bentuk materi maupun immater.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ وَاوَاهُ ، أَمَّا بَعْدُ

Alhamdulillah segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah swt. yang mana atas curhanan nikmat dan cinta-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Tawakal Terhadap Stres Mahasiswa Baru UIN Antasari Banjarmasin” dengan lancar dan diberikan kekuatan dalam prosesnya. Shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi dan Rasul penutup yakni Muhammad saw beserta keluarga dan para pengikut beliau hingga hari kiamat.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Atas izin Allah dan bantuan dari banyak pihak yang bersedia membimbing, memotivasi dan memberikan saran yang positif saya akhirnya dapat mencapai titik puncak dalam perjalanan mengerjakan tugas akhir ini. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mujiburrahman, MA selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta jajarannya yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.

3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Prodi Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, MA selaku Sekretaris Prodi Psikologi Islam Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berjasa dalam pengurusan administrasi pengajuan skripsi ini.
4. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog, Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog dan Bapak Imadduddin, MA selaku purna pejabat Program Studi Psikologi Islam sebelumnya Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi sehingga penulis bisa termotivasi untuk memulai.
5. Bapak Musfichin, M.A selaku Dosen Penasehat Akademik serta Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, saran serta tenaga dan waktunya untuk membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Siti Faridah, M.A selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dan banyak memberikan arahan, masukan, saran serta tenaga dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing (periode terdahulu) yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Bapak Dr. Taufik Hidayat, M.Kes, Psikolog selaku *Professional Judgment* dalam skala penelitian ini sehingga dapat digunakan dalam tahap pengambilan data.
9. Ibu Fatma M.Psi, Psikolog selaku *Professional Judgment* dalam skala penelitian ini sehingga dapat digunakan dalam tahap pengambilan data.

10. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama masa kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini
11. Seluruh subjek dalam penelitian ini yaitu Mahasiswa Baru UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2022 yang telah bersedia memberikan informasi untuk penyelesaian skripsi ini.
12. Untuk keluarga tercinta, yang selalu mendukung dan menyertai dengan doa-doa. Serta saudara dan saudariku yang selalu memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman psikologi islam angkatan 2018 dan teman-teman satu universitas yang telah banyak memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Ismayalia Jannah, S.Psi sahabat saya yang selalu siap membantu saya dalam tahap pengerjaan skripsi. Tak lupa juga untuk sahabat-sahabat saya yang lainnya yaitu Cikita, Cucut, Erka, Halma dan Hajjah yang selalu memberikan warna diperkuliahan.
15. Kepada seseorang yang telah menemani dari awal semester hingga sampai di titik ini, terima kasih sudah berperan cukup besar dalam perkuliahan. yang selalu memberikan motivasi, kepedulian serta arahan-arrahannya hingga saat ini.
16. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam memberikan dukungan, tenaga, waktu, motivasi dan doa-doa dalam proses penyusunan skripsi ini.

17. *And last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me all the time.* Berkat semangat dan usaha untuk menyelesaikan skripsi ini, Alhamdulillah, *i got it :)*

Semoga Allah Swt. Membalaskan semua kebaikan yang telah diberikan kepada saya. Sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian ini, saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita dalam lingkungan kampus UIN Antasari Banjarmasin maupun bagi pembaca yang lain.

Aamiin Allahuma Aamiin

Banjarmasin, 23 Juli 2023

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1	ا : A
2	ب : B
3	ت : T
4	ث : Ts
5	ج : J
6	ح : <u>H</u>
7	خ : Kh
8	د : D
9	ذ : Dz
10	ر : R
11	ز : Z
12	س : S
13	ش : Sy
14	ص : Sh
15	ض : Dh

16	ط : Th
17	ظ : Zh
18	ع : ' (empty)
19	غ : Gh
20	ف : F
21	ق : Q
22	ك : K
23	ل : L
24	م : M
25	ن : N
26	و : W
27	هـ : H
28	ء : ` (empty)
29	ي : Y

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ	A	Fathah
ِ	I	Kasrah
ُ	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَال) al-rijâl bukan ar-rijâl, dan (الدِّوَان) al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الضَّرْوَرَة) tidak ditulis adh-dharûrah melainkan aldharûrah, demikian seterusnya

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal	Keterangan
َـِ	Ai	a dan i
َـُ	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal	Keterangan
بَا	Â	a dengan topi di atas
بِي	Î	i dengan topi di atas
بُو	Û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, al-dîwân bukan ad-dîwân.

4. Syiddah (*Tasydîd*)

Syiddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (ّ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الضرورة) tidak ditulis ad-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

5. Ta Marbûthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbûthah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta marbûthah* tersebut diikuti oleh kata sifat (*na't*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf *ta marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3)

No.	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَةٌ	Tharîqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-Jâmi'ah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-Wujûd

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi‘l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
تُبَتَّتِ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al-harakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâlih
يُؤْتِرِكُمْ اللَّهُ	yu’tsirukum Allâh
الْمُظَاهِرُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhâhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الْإِسْتِثْلَاةِ	hub al-istithlâ’
الْمَادَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَوَانَ	al-mâddah al-mashnû’ah min al-hayawân
طَرْفُ الْعَيْنِ	tharf al-‘ayni
الْمُسَاهَمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
KATA PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
PEDOMAN TRANSLITERASI BAHASA ARAB-INDONESIA	xiv
DAFTAR ISI	xix
DAFTAR TABEL	xxi
DAFTAR GAMBAR	xxii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah/Fokus Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Signifikasi Penelitian	11
E. Definisi Operasional.....	12
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Hipotesis Penelitian	20
H. Sistematika Penelitian	21
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	23
A. Tawakal	23
1. Pengertian Tawakal	23
2. Aspek-Aspek Tawakal	26
3. Macam-Macam Tawakal.....	30
4. Tingkatan Tawakal	31
5. Fadhillah Tawakal	32
6. Tawakal dalam Perspektif Kesehatan Mental	35
B. Stres.....	36
1. Pengertian Stres.....	36
2. Aspek-Aspek Stres	38
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres	39
4. Gejala-Gejala Stres.....	45
5. Stres Menurut Islam	46

6. Cara Mengatasi Stres Menurut Islam.....	48
C. Pengaruh Tawakal Terhadap Stres Mahasiswa Baru.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Jenis Penelitian.....	55
B. Lokasi Penelitian.....	55
C. Subjek dan Objek Penelitian	56
D. Populasi dan Sampel	56
E. Pengumpulan Data	57
F. Instrumen Penelitian.....	59
G. Validitas dan Reabilitas.....	61
H. Analisis Data	63
I. Prosedur Penelitian.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Gambaran Umum Penelitian	67
1. Sejarah Singkat UIN Antasari Banjarmasin.....	67
2. Letak Geografis UIN Antasari Banjarmasin	68
3. Visi dan Misi UIN Antasari Banjarmasin	69
B. Gambaran Responden Penelitian	70
C. Hasil Analisis Data dan Interpretasi	74
1. Hasil Uji Instrumen	74
2. Uji Asumsi.....	79
3. Analisis Hasil Data Deskriptif Hasil Penelitian	81
4. Uji Hipotesis.....	85
5. Sumbangan Efektif	88
D. Pembahasan.....	90
E. Keterbatasan Penelitian.....	99
BAB V PENUTUP	100
A. Simpulan	100
B. Rekomendasi	101
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	111
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	157

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert	58
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Variabel Tawakal.....	60
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Variabel Stres	61
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	70
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas.....	71
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jurusan	72
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Skala Tawakal	76
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Skala Stres	78
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	80
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas	80
Tabel 4.8 Hasil Uji Deskriptif	82
Tabel 4.9 Kategorisasi Skala Tawakal	83
Tabel 4.10 Kategorisasi Skala Stres.....	84
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rank Correlation Coefficient</i>	86
Tabel 4.12 Tabel Interpretasi Korelasi <i>Spearmanrank</i>	86
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Sederhana	87
Tabel 4.14 Hasil Perhitungan Aspek Skala Tawakal	88
Tabel 4.15 Hasil Perhitungan Aspek Skala Stres.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Fakultas.....	72
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Jurusan.....	74
Gambar 4.4 Diagram Kategorisasi Tawakal	83
Gambar 4.5 Diagram Kategori Stres	84

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Tawakal dan Skala Skala Stres	112
2. Hasil Uji Validitas Skala Tawakal	115
3. Hasil Uji Validitas Skala Stres	115
4. Hasil Uji Reabilitas Skala Tawakal	115
5. Hasil Uji Reabilitas Skala Stres	115
6. Hasil Uji Normalitas	116
7. Hasil Uji Linieritas	116
8. Uji Deskriptif	116
9. Hasil Uji Hipotesis	117
10. Tabulasi Skor Skala Tawakal	118
11. Tabulasi Skor Skala Stres	131
12. Surat Keterangan Telah Melakukan Sempro	144
13. Surat Persetujuan Pergantian Judul	146
14. Surat Permohonan <i>Professional Judgement</i>	147
15. Form <i>Professional Judgement</i>	149
16. Surat Studi Pendahuluan	151
17. Surat Izin Riset	152
18. Surat Keterangan Submit Jurnal	153
19. Sertifikat Komprehensif	154
20. Surat Konsultasi Skripsi	155