

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Nasir dan Abdul Muhith. *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. 1 ed. Jakarta: Salemba Medika, 2011.
- Abdullah Bin Umar Dumaji. *Rahasia Tawakal Sebab dan Musabab*. Jakarta: Pustaka Azzam, 2000.
- Abu Hamid Muhammad al-Ghazali. *Muhtashar Ihya Ulum al-Din*. Diterjemahkan oleh Moh. Solikhim. Jakarta: Pustaka Amani, 1995.
- Abul Fidauddin Isma‘il bin Umar bin Katsir al-Qurasyi al-Bushrawi. *Tafsir Ibnu Katsir*. 2 ed. Jawa Tengah: Insan Kamil Solo, 2016.
- Adiba A. Soebachman. *6 Spirit Mahadahsyat Ikhlas Tawakal Sabar Syukur Doa Zikir*. Yogyakarta: Syura Media Utama, 2014.
- Ahmad Warson I-Munawwir. *Kamus Al-Munawwir Arab-Indonesia Terlengkap*. Yogyakarta: Pustaka Progresif, 1997.
- Aliah B. Purwakania Hasan. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: Rajawali Pers, 2008.
- al-Imam al-Ghazali. *Minhajul Abidin*. Diterjemahkan oleh Ir Zakaria Adham. 1 ed. Jakarta: Darul Ulum Press, 1986.
- Aliyah, Muhimatul. “Konsep Tawakal dalam Tafsir Al-Kasyaf Karya Zamakhsyari.” *Qaf: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir* 2, no. 2 (2017): 327–41.
- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, dan Retna Tri Astuti. “Gambaran tingkat stres mahasiswa.” *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia* 5, no. 1 (2019): 40–47.
- Andrea, D. Clements dan Anna, V. Ermakova. *Surrender to God and Stress: A Possible Link Between Religiosity and Health*. USA: Psychology of Religion and Spirituality, 2012.

- Andrew Fernando Pakpahan dan dkk. *Metode Penelitian Ilmiah*. 1 ed. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2021.
- Dadang Hawari. *Al-Quran, Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa, 1997.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 1997.
- Duwi Priyanto. *SPSS: Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum*. Yogyakarta: Penerbit Andi Offset, 2018.
- Dzikri Nirwana. "Sikap Menghadapi Masa Sulit." Diakses 1 Agustus 2023. <https://www.uin-antasari.ac.id/sikap-menghadapi-masa-sulit/>.
- Erindana, Ferina Ulfa Nikmatun, H Fuad Nashori, dan Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi. "Penyesuaian Diri Dan Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama." *Motiva: Jurnal Psikologi* 4, no. 1 (2021): 11–17.
- Farid Mashudi. *Psikologi Konseling*. Jogjakarta: IRCiSoD, 2013.
- Habibah, Ridha, Subekti Dwi Lestari, Sherli Kurnia Oktaviana, dan Fuad Nashori. "Resiliensi pada penyintas banjir ditinjau dari tawakal dan kecerdasan emosi." *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya* 1, no. 1 (2018): 29–36.
- Harjana, Agus. M. *Stres Tanpa Distres : Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta: Kanisius, 2002.
- Hartono dan Boy Sordarmadji. *Psikologi Konseling*. 1 ed. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2012.
- Hasan, Aliah B Purwakania. "Pengantar Psikologi Kesehatan Islami, Jakarta: PT." *RajaGrafindo Perkasa*, 2008.
- Hasan Langgulung. *Manusia dan Pendidikan Suatu Analisa Psikologi Filsafat dan Pendidikan*. Jakarta: Pustaka Al-Husna, 1989.

- Hasyim Muhammad. *Dialog Antara Tasawuf dan Psikologi*. Pustaka Pelajar Offset, 2002.
- Hikmatul Fadzilah Nurhamizah. “Hubungan Tawakal dengan Kemampuan Resiliensi Akademik (Studi Terhadap Mahasiswa Angkatan 2015 dalam Bimbingan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo Semarang thn.2019).” Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Universitas Islam Negeri Walisongo, 2019.
- Husnar, Anni Zulfiani, Siti Saniah, dan Fuad Nashori. “Harapan, tawakal, dan stres akademik.” *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi* 2, no. 1 (2017): 94–105.
- Ibnu Qayyim Al-Jauziyah. *Madarijus Salikin: Pendakian Menuju Allah Penjabarn konkrit iyyaka na'budu wa iyyaka nasta'in*. Diterjemahkan oleh Kathur Suhardi. Jakarta: Pustaka al-Kautsar, 2000.
- . *Madarijus Salikin “Penjabaran Konkrit Iyyaka Na'budu Wa Iyyaka Nasta'in*.” Jakarta Timur: Pustaka al-Kautsar, 2013.
- Imam Ibnu Rajab al-Hanbali. *Mukhtasar Jami'ul wal Hikam : Intisari Penjelasan Hadits-Hadits Paling Pokok dalam Ilmu dan Hikmah*. Diterjemahkan oleh Abdurrahman Nuryaman. 3 ed. Jakarta: Darul Haq, 2018.
- Iqbal Kadir. *Kumpulan Tulisan Ibnu Qayyim Al Jauziyyah*. Disunting oleh Fajar Inayati. Jakarta: PustakaAzzam, 2010.
- Jelpa Periantolo. *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019.
- John W. Santrock. *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Diterjemahkan oleh Shinto B. Adelar dan Sherly Saragih. 6 ed. Jakarta: Erlangga, 2003.
- Julika, Sari, dan Diana Setiyawati. “Kecerdasan Emosional, Stres Akademik, dan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa.” *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 5, no. 1 (2019): 50–59.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. "Stres." Diakses 2 Maret 2023. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/stress>.
- Khuswatun Noor Khasannah. "Tawakal Dalam Perspektif Kesehatan Mental." Universitas Islam Negeri Kalijaga, 2006.
- Laura A King. *Psikologi Umum, Sebuah Pandangan Aspresatif, The Science of Psychology on Appreciative View*. Jakarta: Salemba Humanika, 2013.
- Lestari, Khairani Cipta Anggun. "Pengaruh tawakal terhadap tingkat stres belajar pada santri Pondok Pesantren Asy-Syatibiyah Palabuhanratu," 2021.
- Liche Seniati, Aries Yulianto, dan Bernadette N. Setiadi. *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: Indeks, 2011.
- Lovibond, P. F. dan Lovibond, S. H. *The Structure of Negative Emotionall States: Comparison of The Depression and Anxiety Stress Scales (DASS) with The Beck Depression and Anxiety Inventories*. Pergamon, 1995.
- M. Quraish Shihab. *Tafsir Al-Mishbah (Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an)*. Vol. 1. Jakarta: Penerbit Lentera Hati, 2002.
- Mariyanti, Sulis. "Profil Psychological Well Being Mahasiswa Reguler Program Studi Psikologi Semester 1 di Universitas Esa Unggul." *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi* 15, no. 2 (2017).
- Mikha Agus Widiyanto. *Statistika Terapan*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2013.
- Mufidatul Hasan. "Konsep Tawakal dalam Al'Qur'an dan Implikasinya Terhadap Kesehatan Mental." Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2018.
- Muh. Mu'inudinillah Basri. *Indahnya Tawakal*. Surakarta: Indiva Pustaka, 2008.
- Muhammad Ali Gunawan. *Statistik Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi, dan Sosial*. Yogyakarta: Parama Publishing, 2015.

- Muhammad bin Shalih Al-Munajjid. *Silsilah Amalan Hati*. Diterjemahkan oleh Bahrun Abubakar Ihzan Zubaidi. Bandung: Irsyad Baitus Salam, t.t.
- Ningrum, Dwi Widya. "Hubungan antara optimisme dan coping stres pada mahasiswa UEU yang sedang menyusun skripsi." *Jurnal Psikologi Esa Unggul* 9, no. 01 (2011): 126155.
- Noviyanti, Dwi Wulan. "Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Medika Hutama* 3, no. 01 Oktober (2021): 1679–84.
- Nurhakim, Ifnu. "Hubungan Tawakal dengan Stres Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam Penyusunan Skripsi," 2018.
- Paramita, Putu Ayu Pradnya, Sagung Putri Permana Lestari Murdhana Putere, dan Komang Trisna Sumadewi. "Hubungan antara Self Efficacy dengan Tingkat Stres Mahasiswa Baru FKIK Universitas Warmadewa Angkatan 2020." *AMJ (Aesculapius Medical Journal)* 1, no. 2 (2022): 44–50.
- P.F Lovibond dan S.H Lovibond. *The Structure of Negative Emotional States: Comparison of The Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories*. Pergamon, 1995.
- Priyono. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Zifatama Publishing, 2016.
- Priyoto. *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika, 2014.
- Prof. Dr. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA, 2019.
- Ramadhanty, Zahra. "Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Bank Syariah Mandiri (Persero) Makassar." *Economics Bosowa* 5, no. 001 (2020): 218–30.
- Rika Wardani. "Hubungan Efikasi Diri Terhadap Stres Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan HUMANIORA IAIN Antasari BANjarmasin dalam Pembuatan Skripsi," t.t.

- “Riskesdas K. Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). J Phys A Math Theor,” 2018. <https://www.litbang.kemkes.go.id/hasil-utama-riskesdas-2018/>.
- Rita L. Atkinson, Richard c. Atkinson, Edward E. Smith, dan Daryl J.Bem. *Pengantar Psikologi Jilid dua*. Diterjemahkan oleh Widjaja Kusuma. Batam: Interaksara, t.t.
- Rochmat Aldy Purnomo. *Analisis Statistik Ekonomi dan Bisnis Dengan SPSS*. Ponorogo: CV. Wade Group, 2017.
- Saddki, Norkhafizah, Noraini Sukerman, dan Dasmawati Mohamad. “Association Between Emotional Intelligence and Perceived Stress in Undergraduate Dental Students.” *The Malaysian journal of medical sciences: MJMS* 24, no. 1 (2017): 59.
- Saifudin Azwar. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Saputra, Anri, Kadar Kadar, dan Vivik Shofiah. “Sabar dan Tawakkal Sebagai Solusi dalam Mengatasi Stres Guru Sekolah Luar Biasa.” *Jurnal Psikologi* 18, no. 1 (t.t.): 73–80.
- “Sejarah UIN Antasari Banjarmasin,” 14 Oktober 2022. <https://www.uin-antasari.ac.id/sejarah-uin-antasari/>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2011.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2018.
- Suharsimi Arikunto. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Yogyakarta: PT. Rineka Cipta, 2013.
- Sukoco, Aquarista Stevie Pramudita. “Hubungan sense of humor dengan stres pada mahasiswa baru Fakultas Psikologi.” *CALYPTRA* 3, no. 1 (2014): 1–10.

- Sumarni, Een, Yudi Pratama, dan M Pemberdi Intasir. "Dampak Menstruasi Terhadap Tingkat Stress dan Kelelahan pada Tim Futsal Putri." *JESA-Jurnal Edukasi Sebelas April* 6, no. 2 (2022): 19–23.
- Syaik Ahmad Syakir. *Mukhtasar Tafsir Ibnu Katsir*. Jakarta1: Darus Sunnah, 2014.
- Tulus Winarsunu. *Statistik Dalam Penelitian Psikologi & Pendidikan*. Malang: UMM Press, 2009.
- W.J.S. Poerwadarminta. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. 5 ed. Jakarta: PN Balai Pustaka, 1976.
- Yuliyanti, Melly. "Pengaruh Tawakal terhadap tingkat stres akademik: Studi kuantitatif pada mahasiswa jurusan tasawuf psikoterapi angkatan 2017 Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung," 2021.
- Yusuf Elmande. *Statistik Sosial*. Jakarta: Universitas Mercu Buana, 2016.
- Yusuf LN. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remadja Rosdakarya, 2007.
- Zaprulkhan. *Ilmu Tasawuf "sebuah Kajian Tematik."* Disunting oleh Nuran Hasanah. 2 ed. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2017.