

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani Juli. 2019. “*Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis*”, Jurnal Al-Taujih, Vol. 2, No. 2.
- Anggito Albi dan Johan Setiawan. 2018. “*Metodologi Penelitian Kualitatif*”, Jawa Barat : CV. Jejak.
- Amin Samsul Munir dan Haryanto, 2007, “*Kenapa Harus Stres : Terapi Stres Ala Islam*”, Jakarta : Amzah.
- Asih Gusti Yuli, Hardani Widhiastuti dan Rusmalia Dewi. 2018. “*Stres Kerja*”, Semarang : Semarang University Press.
- Budiman Caseiro Ari, dkk. 2018, “*Studi Pengaruh Warna Interior Ruang Rawat Inap Terhadap Tingkat Stres Pasien (Studi Kasus RSIA di Surabaya)*, Jurnal Desain Interior, Vol. 3, No. 2.
- Buwana Sudibyo Aji Narendra, Fendi Suhariadi dan L. Rini Sugiarti. 2022. “*Sumber Stres dan Coping Pekerja Dalam Masa Pandemi Covid-19*”, Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, Vol. 9, No. 1, Maret 2022.
- Cahyono Eko Wahyu. 2019. “*The Power Of Gratitude : kekuatan Syukur Dalam Menurunkan Stres Kerja*”, Yogyakarta : CV BUDI UTAMA.
- Christy Nadia Antonita dan Sholihati Amalia, 2017. “*Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan The Influence Of Job Stres on Employes Job Performance*”, Jurnal Riset Bisnis dan Investasi, Vol. 3, No. 2, Agustus.
- Dela Vitria Larseman. 2019. “*Strategi Coping Stres Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Yang Menyusun Skripsi di Universitas Muhammadiyah Tapanuli Selatan*”, Jurnal Bimbingan Konseling, Vol. 4, No. 2.
- Fadhallah. 2020. “*Wawancara*”, Jakarta : UNJ Press.
- Goal, Nasib Tu Lambon.” *Teori Stres : Stimulus, Respons, dan Transaksional*”, Jurnal Buletin Psikologi, No. 1, Vol. 24.
- Hawari, Dadang. 2001 “*Manajemen Stres Cemas dan Depresi*”, Jakarta : FKUI.
- Hermawati Rahmi, Aburrahman Firdaus, N. Lilis Suryani dkk. 2021. “*Pengaruh Pelatihan dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan*

- pada Bank BJB di Cabang Balaraja Banten*”, Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia, Vol. 4, No. 3, Mei.
- Hude, M. Darwis. 2006. “Emosi”, Jakarta : Erlangga
- Indirawati Emma. 2006. “Hubungan Antara Kematangan Beragama Dengan Kecendrungan Strategi Coping”, Jurnal Psikologi Vol 3, No 2.
- Irahana Mega Ayu Tika dan Fattah Hanurawan. 2021. “*Hubungan Antara Lokus Kendali Internal dan Strategi Coping Stres Berfokus Masalah Pada Karyawan PHK*”, Jurnal Flourishing, Vol. 1, No. 5.
- Izzati Umi ANugerah dan Olievia Prabandini Mulyana. 2019. “*Psikologi Industri dan Organisasi*”, Jawa Timur : Bintang Surabaya.
- Nurmala Ira dan Riris Diana Rachmawati, dkk, 2022. “*Psikologi Kesehatan dalam Kesehatan Masyarakat*”, Jawa Timur : Airlangga University Press
- Ni’Matuzahroh dan Susanti Prasetyaningrum. 2018. “*Observasi : Teori dan Aplikasi dalam Psikologi*”, Malang : UMM Press.
- Purnomosidi Faqih. 2018. “*Sholat Tahajjud Sebagai Manajemen Stres Pada Karyawan di Universitas Sahid Surakarta*”, Psikoislamedia Jurnal Psikologi, Vol. 3, No. 1.
- Putra Nabiel Pratama Heriyanto dan Zainal Abidin. 2021. “*Studi Eksploratif Sumber Stres dan Coping Stres Pada Karyawan di Kota Cikampek dalam Masa Pandemi Covid-19*”, Psychophedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, Vol. 6, No. 1, Juni.
- Prambudhi Yuliasri Ambhar, Citra Marhan, Linda Fajriah dan Muhammad Aban, 2022. “*strategi Coping Stres Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19*”, Jurnal Amal Pendidikan, Vol. 3, No. 2.
- Pricilia Putu , I Rai Hardika, dan I Wayan Damayana,. 2022. “*Startegi Coping Stres Waria Pekerja Seks Komersial di Denpasar Bali*”, Jurnal Humanitas, Vol. 6, No. 1.
- Pramawanti Eka Putri dan Hapzi Ali. 2022. “*Pengaruh Teknologi Informasi, Sistem Informasi Berbasis Web dan Knowledge Management Terhadap Kinerja Karyawan (Literature Review Executeve Sippport ISstem (ESS) For Bussines*”, Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Infromasi, Vol. 3, No. 3.

- Ramadhan Faizal, Alfriyanto Syahrudin dkk, 2019. “*Gambaran Coping Stres Pada Individu Bipolar Dewasa Awal*”, Jurnal Psikologi Universitas Indonesia Timur, Vol. 1, No. 1.
- Saihu Made, M. Adib Abdushomad, Encep Darisman. 2021. “*Strategi Coping Stres Mahasiswa Dalam Penulisan Skripsi*”, Jurnal Of Islamic Education, Vol. 3, No. 1.
- Sarah Yuni dan Ayu Abidah. 2021. “*Model Creatif Art Dalam Konseling Untuk Meningkatkan Quality Of Work Life dan Coping Stres Pada Karyawan di Politeknik LP31 Kampus Medan Baru*”, Jurnal Al-Irsyad : Bimbingan Konseling Islam, Vol. 3, No. 1, Juni.
- Sihombing Suneeta Joys. 2021. “*Coping Stres Antara Ibu Rumah Tangga dengan Ibu bekerja Dalam menghadapi Pembelajaran Daring*”, JP3SDM, Vol. 10, No. 1.
- Susanti Endang dan Nur Kholisoh. 2018. “*Konstruksi Makna Kualitas Hidup Sehat (Studi Fenomenologi Pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanndi Jakarta*”, Jurnal Lugas, Vol. 2, No. 1.
- Sugandha, 2019. “*pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus di PT. KEONG NUSANTARA ABADI)*, Jurnal Ekonomi dan Bisnis, Vol. 17, No. 2.
- Badrun Susantyo. 2020. “*Pemetaan Strategi Coping Keluarga Penerima Manfaat Program Keluarga Harapan Menghadapi Wabah Covid-19*”, Jakarta Timur : Puslitbangkesos Kementrian Sosial RI bekerjasama P3KS Press.
- Widhiastuti Hardani, Yuli Asih dan Yudi KuINRawan, 2020. “*Manajemen Stres Menggunakan Hypoterapi*”, Semarang : Universitas Semarang Press.
- Zulaikha Ananda. 2021. “*Strategi Coping Stres Belajar Daring Pada Siswa SMA Kota Padang*”, Jurnal Pendidikan Tambusai, Vol. 5, No. 2.
- M. Suyanto, “*Marketing Strategy Top Brand Indonesia*”, CV. Budi Utama : Yogyakarta, 2007, hlm 16.
- Mohammad Ansori, “*Pengertian, Tujuan dan Ruang Lingkup Strategi Pembelajaran*”, Jurnal Madrasah, Vol. 5, No. 2, Januari – Juni 2013, hlm 164.
- Siti Maryam, “*Strategi Coping : Teori dan Sumberdayanya*”, Jurnal Konseling Andi Matappa, Vol. 1, No. 2, Agustus 2017, hlm 102.

Wiwini Yuliani, “*Metode Penelitian Deskriptif Kualitatif Dalam Perspektif Bimbingan dan Konseling*”, Jurnal Quanta, Vol. 2, No. 2, Mei, 2018, hlm 84