

Lampiran I

Modul

No	Konsep Kegiatan	Tujuan	Tahapan dan Sesi Materi	Metode
1	Pemberian skala <i>quartelife crisis</i> kepada partisipan dengan persetujuan dalam <i>informed consent</i>	Mendapatkan data dan informasi sebelum diberi perlakuan (<i>treatment</i>)	<i>Pretest</i>	Skala <i>quartelife crisis</i>
2	Membahas materi mengenai wawasan <i>quartelife crisis</i>	Memahami apa itu <i>quartelife crisis</i>	Wawasan dan Identifikasi <i>Quartelife Crisis</i>	Penjelasan, paparan, diskusi dan <i>worksheet</i>
	Mengidentifikasi masalah <i>quartelife crisis</i> partisipan dengan memberikan pemahaman materi dan membahas permasalahan yang dialami juga beberapa kemungkinan masalah tersebut dapat diatasi di kemudian hari	Mendapat informasi pemahaman partisipan untuk dapat mengenali dan mengatasi masalah <i>quartelife crisis</i> yang dialaminya.		
3	Membahas pengetahuan <i>tafakkur</i> yang dipahami partisipan dan menjelaskan materi <i>tafakkur</i> serta penentuan objek <i>tafakkur</i>	Mendapat pemahaman dan pandangan <i>Tafakkur</i> lebih dalam	Pembelajaran <i>Tafakkur</i>	Penjelasan dan Paparan
4	Melaksanakan kegiatan <i>tafakkur</i> dengan mengaplikasikan kepada objek <i>tafakkur</i> yang telah ditentukan	Mengatasi masalah <i>quartelife crisis</i> dengan kegiatan <i>tafakkur</i>	Praktek <i>Tafakkur</i>	Pelatihan, <i>worksheet</i> dan observasi
5	Memberikan tugas rencana pelaksanaan secara mandiri di kemudian hari kepada partisipan	Mampu melakukan proses kegiatan <i>tafakkur</i> secara mandiri di kemudian hari	<i>Action Plan</i>	Sharing interaktif dan lembar kerja <i>worksheet</i>
6	Berdiskusi tentang pendapat partisipan terkait perubahan yang dirasakan setelah menerima pelatihan dan mendapatkan data <i>posttest</i> dengan memberikan skala <i>quartelife crisis</i>	Mendapatkan seluruh data dan informasi setelah diberikan perlakuan (<i>treatment</i>)	<i>Posttest</i>	Diskusi, lembar kerja <i>worksheet</i> dan skala <i>quartelife crisis</i>

*Lampiran II***Analisis Awal Studi Pendahuluan**

item1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	6	15,8	15,8	15,8
	ST	4	10,5	10,5	26,3
	S	22	57,9	57,9	84,2
	SS	6	15,8	15,8	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	5	13,2	13,2	13,2
	ST	4	10,5	10,5	23,7
	S	22	57,9	57,9	81,6
	SS	7	18,4	18,4	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	5	13,2	13,2	13,2
	ST	2	5,3	5,3	18,4
	S	20	52,6	52,6	71,1
	SS	11	28,9	28,9	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	5	13,2	13,2	13,2
	ST	6	15,8	15,8	28,9
	S	21	55,3	55,3	84,2
	SS	6	15,8	15,8	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	11	28,9	28,9	28,9
	ST	5	13,2	13,2	42,1
	S	17	44,7	44,7	86,8
	SS	5	13,2	13,2	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	8	21,1	21,1	21,1
	ST	6	15,8	15,8	36,8
	S	19	50,0	50,0	86,8
	SS	5	13,2	13,2	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	4	10,5	10,5	10,5
	ST	11	28,9	28,9	39,5
	S	19	50,0	50,0	89,5
	SS	4	10,5	10,5	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	7	18,4	18,4	18,4
	ST	8	21,1	21,1	39,5
	S	18	47,4	47,4	86,8
	SS	5	13,2	13,2	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	4	10,5	10,5	10,5
	ST	10	26,3	26,3	36,8
	S	16	42,1	42,1	78,9
	SS	8	21,1	21,1	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	8	21,1	21,1	21,1
	ST	2	5,3	5,3	26,3
	S	18	47,4	47,4	73,7
	SS	10	26,3	26,3	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	7	18,4	18,4	18,4
	ST	7	18,4	18,4	36,8
	S	14	36,8	36,8	73,7
	SS	10	26,3	26,3	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	6	15,8	15,8	15,8
	ST	4	10,5	10,5	26,3
	S	22	57,9	57,9	84,2
	SS	6	15,8	15,8	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	7,9	7,9	7,9
	ST	3	7,9	7,9	15,8
	S	22	57,9	57,9	73,7
	SS	10	26,3	26,3	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	12	31,6	31,6	31,6
	ST	3	7,9	7,9	39,5
	S	18	47,4	47,4	86,8
	SS	5	13,2	13,2	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

item15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	4	10,5	10,5	10,5
	ST	4	10,5	10,5	21,1
	S	19	50,0	50,0	71,1
	SS	11	28,9	28,9	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

Perhitungan

Skor Perhitungan	Rumus Index %
Y = Skor tertinggi x Jumlah Responden Y = 60 x 38 = 2.280	Total Skor / Y x 100 = 1.550/2.280 x 100 = 67,9
	Rumus Interval
X = Skor Terendah x Jumlah Responden X = 15 x 38 = 570	I = 100/Jumlah Skor I = 100/4 I = 25
	Penyelesaian Akhir
	T = Total Skor/Y x 100 T = 1550/2280 x 100 T = 67,9 %

Rumus Standar Deviasi pengkategorian

Xmin = 15	Rumus Standar Deviasi
Xmax = 60	
Range = 45	(Xmax-Xmin) = (60-15)
M = 37,5	(Xmax+Xmin)/2 = (60+15)/2
SD = 7,5	Range / 6 = 45 / 6
Rendah = M-SD = 30	
Sedang= M-SD < X < M+SD = 30 < X < 45	
Tinggi = M+SD = 45	

Hasil Kategori

Statistics		
Kategori		
N	Valid	38
	Missing	0

Kategori					
		Frekuensi	Persentase	Valid Persentase	Cumulatif Persentase
Valid	Rendah	1	2,6	2,6	2,6
	Sedang	24	63,2	63,2	65,8
	Tinggi	13	34,2	34,2	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

Kategori <i>Quarterlife Crisis</i>	Rendah	Sedang	Tinggi
	< 30	30-45	>45

Nama/Inisial	Status	Jenis Kelamin	Usia	QL 1	QL 2	QL 3	QL 4	QL 5	QL 6	QL 7	QL 8	QL 9	QL 10	QL 11	QL 12	QL 13	QL 14	QL 15	TOTAL	Kategori
Rahmauliah	Pascasarjana Uin Antasari	L	26	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	30	Sedang
Dayat	UNIV. Lambung Mangkurat, Semester 10, S1	L	24	3	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	43	Sedang
IKN	S1	P	28	3	3	4	2	3	2	1	3	2	4	1	3	3	4	3	41	Sedang
G	UIN ANTASARI BANJARMASIN, 14, S1	L	25	4	4	3	3	4	2	2	4	4	3	1	3	3	3	4	47	Tinggi
Hasan	S1	L	23	4	2	4	4	2	4	2	2	4	4	2	1	1	1	4	41	Sedang
L	S1 Univ. Negeri Malang	P	27	3	3	3	3	1	2	2	3	2	4	2	3	3	3	3	40	Sedang
Aulia	Uin antasari, semester akhir, S1	L	24	3	4	4	3	3	4	2	2	4	3	2	4	4	3	3	48	Tinggi
AM	UIN Antasari Banjarmasin	P	22	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	40	Sedang
Ardelia	Universitas Lambung Mangkurat	P	19	2	3	3	2	3	3	2	3	4	4	4	4	2	1	2	40	Sedang
Wilda	UIN Antasari Banjarmasin	P	23	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	45	Tinggi
A	UIN Antasari, UUM, STIEI	P	29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Rendah
H	Uin antasari	L	22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	Tinggi
E	Uin Antasari Banjarmasin	P	21	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	44	Sedang
Gusriawan Sholehudin Wahid	UIN ANTASARI BANJARMASIN	L	21	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	42	Sedang
Hairun nisa	Uin Antasari Banjarmasin	P	23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	Tinggi
Suneo	UIN Antasari	L	23	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	52	Tinggi
Anies	Tidak Kuliah	L	24	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	4	4	1	4	30	Sedang
Muhammad rizqi	Alemo films	L	21	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	3	3	3	45	Tinggi
Ahmad Indra Saputra	Belum ngampus	L	20	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	47	Tinggi
Adit	Ulm	L	20	3	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	55	Tinggi
Jumaidi husni	UIN ANTASARI BANJARMASIN	L	23	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	54	Tinggi
Akmal	Kerja	L	18	2	3	3	3	1	3	2	2	1	1	3	3	3	3	3	36	Sedang
A.A.M	-	P	23	1	2	3	2	1	4	2	3	3	3	4	2	3	3	3	39	Sedang
Nizar	UIN Antasari Banjarmasin	L	23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	Tinggi
Achmad Fathahillah Akbar	UIN Antasari Banjarmasin	L	22	2	3	3	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	39	Sedang
NA	UIN Antasari Banjarmasin	P	23	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	55	Tinggi
Aldi Mahobby	UIN Antasari Banjarmasin	L	24	2	3	3	2	1	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	36	Sedang
Ari Agung Purnama	Universitas Lambung Mangkurat	L	22	3	4	3	4	1	3	3	3	3	1	1	3	4	1	3	40	Sedang
Ulah	-	L	28	3	3	1	3	1	1	1	3	3	1	1	1	4	4	4	34	Sedang
M Rizal	Universitas Lambung Mangkurat	L	20	4	1	1	1	1	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	32	Sedang
Rahmatullah	UIN Antasari	L	25	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	1	3	37	Sedang
alicia miyako	Universitas Lambung Mangkurat	P	23	4	1	4	3	3	3	4	1	3	3	3	3	4	1	4	44	Sedang
Ihan	Universitas Lambung Mangkurat	P	21	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	1	3	3	1	1	43	Sedang
Rizki Amalia Agustin	Universitas Lambung Mangkurat	P	22	3	3	1	3	1	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	35	Sedang
Nadya Novianti	S1 (UNISKA)	P	23	1	3	3	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	31	Sedang
Munir	STIKOM Yogyakarta	L	30	1	3	4	1	4	1	3	1	3	1	4	3	1	1	1	32	Sedang
Syarwani Muhammad	Politeknik Negeri Banjarmasin	L	27	1	1	3	3	3	1	3	3	4	4	3	1	3	1	3	37	Sedang
Ratih	S1 UIN Antasari	P	25	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	46	Tinggi

Lampiran III**Skala Try Out Quarterlife Crisis****SKALA TRY OUT QUARTER LIFE CRISIS****Identitas Diri**

Nama/Inisial :

Jenis Kelamin :

Usia :

Status :

Pilihlah salah satu respons yang paling sesuai dengan kondisi Anda saat ini.

Adapun respons yang diberikan sebagai berikut :

SS : Sangat Sesuai dengan diri Anda

S : Sesuai dengan diri Anda

TS : Tidak sesuai dengan diri Anda

STS : Sangat Tidak Sesuai dengan diri Anda

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya memiliki beberapa impian dan mengetahui cara mewujudkannya.				
2.	Saya ingin melakukan semua hal dengan sebisa mungkin menghindari kegagalan.				
3.	Saya yakin semua keputusan yang telah saya ambil adalah keputusan terbaik.				
4.	Saya merasa bahwa lulusan sarjana harus lebih sukses dalam bidang karier.				
5.	Saya merasa mampu melewati berbagai tantangan dalam hidup saya.				
6.	Saya percaya bahwa usaha saya selama ini akan membuahkan hasil.				
7.	Saya merasa ragu ketika menghadapi pilihan-pilihan di kehidupan masa depan.				
8.	Saya akhir-akhir ini mengkhawatirkan banyak hal, seperti keputusan karier, melanjutkan studi dan menikah.				
9.	Saya merasa terbebani ketika diusia ini masih belum berpenghasilan,				
10.	Saya tidak mengkhawatirkan masa depan saya.				

11.	Saya merasa gelisah ketika memikirkan hubungan percintaan saya, seperti putus dari kekasih atau ketidakmampuan memperoleh pasangan.				
12.	Saya memiliki gambaran yang jelas mengenai masa depan saya.				
13.	Saya tidak tahu apa yang saya lakukan setelah lulus dari perkuliahan.				
14.	Saya merasa kehidupan saya akan berjalan dengan baik.				
15.	Saya merasa sudah semakin dewasa, namun belum mampu menghasilkan apa-apa.				
16.	Saya merasa tidak sehebat teman saya dalam bidang akademis.				
17.	Saya merasa permasalahan yang saya hadapi semakin menantang.				
18.	Saya merasa kehidupan saya berjalan sesuai dengan rencana.				
19.	Saya menemukan banyak kekurangan dalam diri saya dibandingkan kelebihan saya.				
20.	Saya merasa waktu berjalan begitu cepat, sementara saya belum mampu memutuskan				
21.	Saya khawatir salah dalam memutuskan arah karier saya.				
22.	Saya memiliki target dan menghargai setiap proses.				
23.	Saya merasa bingung antara mengikuti keinginan saya atau orang tua saya.				
24.	Saya merasa percaya diri dalam mengambil keputusan, karena telah mempertimbangkannya				
25.	Saya merasa puas dengan kehidupan saya saat ini.				

*Lampiran IV**Blue print Skala Quarterlife Crisis*

Aspek	Indikator	Item		Total
		Favorable	Unfavorable	
Kebimbangan dalam mengambil keputusan	Bimbang dalam mengambil keputusan	7). Saya merasa ragu ketika menghadapi pilihan- pilihan di kehidupan masa depan	24). Saya merasa percaya diri dalam mengambil keputusan, karena telah mempertimbangkannya dengan	2
	Mempertanyakan keputusan yang telah diambil	22). Saya khawatir salah dalam memutuskan arah karier saya.	3). Saya yakin semua keputusan yang telah saya ambil adalah keputusan	2
Khawatir dengan hubungan interpersonal	Khawatir dengan hubungan teman, keluarga, pasangan.	11). Saya merasa gelisah ketika memikirkan hubungan percintaan saya, seperti putus dari kekasih atau ketidakmampuan memperoleh pasangan.	13). Jika terjadi perselisihan dengan orang tua, saya mampu menyelesaikan permasalahan.	2
Merasa cemas	Merasa khawatir yang berlebihan	8). Saya akhir-akhir ini mengkhawatirkan banyak hal, seperti keputusan karier, melanjutkan studi dan menikah.	15). Saya merasa kehidupan saya akan berjalan dengan baik.	2
	Takut akan kegagalan	2). Saya ingin melakukan semua hal dengan sebisanya mungkin menghindari kegagalan.	10). Saya tidak mengkhawatirkan masa depan saya.	2

Tertekan	Merasa tertekan hidup semakin berat	4). Saya merasa bahwa lulusan sarjana harus lebih sukses dalam bidang karier. 9). Saya merasa terbebani ketika diusia ini masih belum berpenghasilan.	18). Saya merasa permasalahan yang saya hadapi semakin menantang.	3
Penilaian diri negatif	Merasa hidup yang dijalani tidak memuaskan	17). Saya merasa tidak sehebat teman saya dalam bidang akademis.	19). Saya merasa kehidupan saya berjalan sesuai dengan rencana.	2
	Menganalisis diri secara berlebihan	20). Saya menemukan banyak kekurangan dalam diri saya dibandingkan kelebihan saya.	5). Saya merasa mampu melewati berbagai tantangan dalam hidup saya.	2
Terjebak dalam situasi sulit	Merasa kesulitan dalam menentukan tujuan hidup	14). Saya tidak tahu apa yang saya lakukan setelah lulus dari perkuliahan.	12). Saya memiliki gambaran yang jelas mengenai masa depan saya.	2
	Merasa berada dalam situasi dan sulit	23). Saya merasa bingung antara mengikuti keinginan saya atau orang tua saya.	1). Saya memiliki beberapa impian dan mengetahui cara mewujudkannya	2
Putus asa	Merasa yang dilakukan sia-sia	16). Saya merasa sudah semakin dewasa, namun belum mampu menghasilkan apa apa.	6). Saya percaya bahwa usaha saya selama ini akan membuahkan hasil.	2
	Merasa gagal dalam menjalani hidup	22). Saya merasa waktu berjalan begitu cepat, sementara saya belum mampu memutuskan karier yang tepat.	25). Saya merasa puas dengan kehidupan saya saat ini.	2
TOTAL		13	12	25

Reliabilitas Try Out Skala Quarterlife Crisis

Reliability Statistics

Cronbach's
Alpha N of Items
.725 15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
QL1	45.85	42.774	.027	.736
QL7	44.58	38.586	.491	.699
QL8	44.53	36.253	.638	.681
QL9	44.32	40.152	.375	.710
QL11	44.95	37.269	.362	.708
QL12	45.77	44.521	-.141	.751
QL14	44.98	34.559	.624	.675
QL16	44.52	37.474	.539	.692
QL17	44.65	36.028	.634	.680
QL18	44.25	40.191	.388	.709
QL19	45.43	42.860	-.016	.747
QL21	44.48	37.983	.510	.696
QL22	44.65	37.452	.520	.693
QL23	45.10	37.820	.313	.714
QL24	45.60	42.176	.039	.741

Lampiran VI**Skala Quarterlife Crisis****SKALA QUARTER LIFE CRISIS****Identitas Diri**

Nama/Inisial :

Jenis Kelamin :

Usia :

Status :

Pilihlah salah satu respons yang paling sesuai dengan kondisi Anda saat ini.

Adapun respons yang diberikan sebagai berikut :

SS : Sangat Sesuai dengan diri Anda S : Sesuai dengan diri Anda

TS : Tidak sesuai dengan diri Anda STS : Sangat Tidak Sesuai dengan diri Anda

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya memiliki beberapa impian dan mengetahui cara mewujudkannya.				
2.	Saya merasa ragu ketika menghadapi pilihan-pilihan di kehidupan masa depan.				
3.	Saya akhir-akhir ini mengkhawatirkan banyak hal, seperti keputusan karier, melanjutkan studi dan menikah.				
4.	Saya merasa terbebani ketika diusia ini masih belum berpenghasilan,				
5.	Saya merasa gelisah ketika memikirkan hubungan percintaan saya, seperti putus dari kekasih atau ketidakmampuan memperoleh pasangan.				
6.	Saya memiliki gambaran yang jelas mengenai masa depan saya.				
7.	Saya tidak tahu apa yang saya lakukan setelah lulus dari perkuliahan.				
8.	Saya merasa sudah semakin dewasa, namun belum mampu menghasilkan apa-apa.				
9.	Saya merasa tidak sehebat teman saya dalam bidang akademis.				

10.	Saya merasa permasalahan yang saya hadapi semakin menantang.				
11.	Saya merasa kehidupan saya berjalan sesuai dengan rencana.				
12.	Saya merasa waktu berjalan begitu cepat, sementara saya belum mampu memutuskan				
13.	Saya khawatir salah dalam memutuskan arah karier saya.				
14.	Saya merasa bingung antara mengikuti keinginan saya atau orang tua saya.				
15.	Saya merasa percaya diri dalam mengambil keputusan, karena telah mempertimbangkannya				

Lampiran VII

Lembar Hasil Penilaian Validasi *Expert Judgement*



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Nama Validator : Mubarak, M.A.
 Instansi/Lembaga : UIN Antasari Banjarmasin
 NIP : 19800501 200912 1 004
 Judul Penelitian : Validasi Isi Modul *Tafakkur* sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarterlife Crisis pada Individu
 Penyusun : Hasbullah Fuadie
 Nim : 1601451221
 Pembimbing : 1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
 2. Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog
 Instansi : Jurusan Psikologi Islam
 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya penelitian mengenai “Validasi Isi Modul *Tafakkur* sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat *Quarterlife Crisis*” saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian terhadap instrumen penelitian yang mana instrumen ini berupa modul berjudul *Pembelajaran Tafakkur: Efektifitas Bertafakkur untuk menurunkan Quarterlife Crisis*. Modul ini akan digunakan untuk uji validitas oleh *Expert Judgment* yang didesain dengan mengisi angket yang telah disediakan. Angket penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu mengenai pernyataan dan instrument penelitian yang digunakan. Penilaian, komentar, dan saran yang Bapak/Ibu berikan akan digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk perbaikan dari instrumen penelitian ini. Atas perhatian dan kesediannya untuk mengisi angket validasi instrumen ini, saya ucapkan terima kasih.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Petunjuk Pengisian :

1. Sebelum melakukan penilaian pada modul ini, isilah identitas Bapak/Ibu secara lengkap terlebih dahulu.
2. Bapak/Ibu dimohonkan memberi penilaian terhadap instrumen penelitian Pengembangan dengan menggunakan instrumen ini.
3. Penilaian ini dilakukan dengan memberikan tanda checklist (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu. Setiap butir dalam lembar penilaian dengan ketentuan sebagai berikut:
 - 1= Sangat Tidak Layak (STL)
 - 2= Tidak Layak (TL)
 - 3= Cukup Layak (CL)
 - 4= Layak (L)
 - 5= Sangat Layak (SL)



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Lembar Validasi

No	Tahapan	Tujuan	Indikator Pencapaian	Penilaian					Saran
				1	2	3	4	5	
1	Pembukaan & Pretest	Menjelaskan beberapa sesi pelatihan dan pemberian	Memahami tahap-tahap dan proses pelatihan					√	
		<i>Informed Consent</i>	Mendapatkan persetujuan <i>informed consent</i>					√	
		<i>Pretest</i> pemberian skala <i>quarterlife crisis</i>	Mendapatkan hasil pengisian skala <i>quarterlife crisis</i>					√	
2	Sesi 1: Wawasan <i>Quarterlife Crisis</i>	Mendalami materi <i>quarterlife crisis</i>	Partisipan dapat memahami dan mengenali masalah QLC yang dialaminya					√	
	Sesi 1: Identifikasi <i>quarterlife crisis</i>	Mengetahui permasalahan dan pemahaman partisipan terkait <i>quarterlife crisis</i>	Memahami masalah <i>quarterlife crisis</i> yang dialami partisipan terkait:					√	
		Memahami masalah partisipan dan mengetahui harapan untuk dapat mengatasi masalah <i>quarterlife crisis</i>	- Kondisi saat ini - Kondisi pertemanan/lingkungan - Kondisi keluarga - Relasi interpersonal					√	



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

No	Tahapan	Tujuan	Indikator Pencapaian	Penilaian					Saran
				1	2	3	4	5	
		Mendapatkan data dan informasi terkait masalah partisipan secara mendalam					√		
3	Sesi 2: Pembelajaran <i>Tafakkur</i>	Mendapat pandangan awal dari partisipan tentang <i>tafakkur</i>	Partisipan dapat memahami pengertian <i>tafakkur</i>				√		
		Mendapat pemahaman dan pandangan <i>tafakkur</i> lebih dalam	Partisipan dapat menentukan objek <i>tafakkur</i>				√		
		Memahami <i>tafakkur</i> sebagai <i>treatment</i> pelatihan	Partisipan dapat memahami <i>tafakkur</i> sebagai bentuk penelitian eksperimen					√	
4	Sesi 3: Praktek <i>Tafakkur</i>	Mengaplikasi kan materi <i>tafakkur</i> yang didapat	Menjalankan kegiatan <i>tafakkur</i> dengan <i>khusyu'</i> dan tenang					√	



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

No	Tahapan	Tujuan	Indikator Pencapaian	Penilaian					Saran
				1	2	3	4	5	
		Mengatasi masalah dengan merefleksikan kegiatan <i>tafakkur</i>	Merengungi objek <i>tafakkur</i> yang telah ditentukan dari segala ciptaan-Nya				√		
			Menyadari dirinya selalu dalam pengawasan Allah SWT dan bangkit dari keterpurukan					√	
5	Sesi 4: <i>Action Plan</i> dan Game Siapa Saya	Mampu melakukan kegiatan <i>tafakkur</i> dengan baik dan terarah dalam kehidupan sehari-hari	Merasakan perubahan dan mendapat <i>insight</i> dengan kemudahan dalam mencapai aktifitas positif				√		
		Mendapatkan motivasi dari tokoh figur yang diidolakan	Mendapatkan <i>insight</i> dalam perenungan motivasinya					√	
6	<i>Posttest</i> dan Penutup	Mengetahui hasil pelatihan dan penelitian serta mendapatkan seluruh informasi data	Mendapatkan data <i>posttest</i>					√	



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

No	Tahapan	Tujuan	Indikator Pencapaian	Penilaian					Saran
				1	2	3	4	5	
		Mendapat gambaran setelah diberikan <i>treatment</i>	Mendapatkan seluruh data penelitian eksperimen				√		



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Pertanyaan Pendukung

1. Adakah saran pengembangan dan harapan tentang modul Pembelajaran *Tafakkur* ini ?

Modul sudah layak untuk digunakan.....

.....

.....

.....

2. Bapak/Ibu dimohon memberikan tanda centang (√) untuk memberikan kesimpulan terhadap Modul Pembelajaran *Tafakkur* ini.

Kesimpulan :

Modul ini dinyatakan:

Pernyataan	Penilaian (√)
Layak untuk digunakan	√
Layak untuk digunakan dengan revisi	
Tidak layak untuk digunakan	

Demikian angket ini saya isi dengan sebenarnya, tanpa ada pengaruh dari pihak lain.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraktuh

Jakarta, 19 Juni 2023

Validator Ahli,

(Mubarak, M.A.)



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pt.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kalimantan 70235 Telp (0511) 3266593

Nama Validator : ANWAR RIZAL, M.A
 Instansi/Lembaga : UIN ANTASARI BANJARMASIN
 NIP : 198103012019021009
 Judul Penelitian : Validasi Isi Modul *Tafakkur* sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarterlife Crisis pada Individu
 Penyusun : Hasbullah Fuadie
 Nim : 1601451221
 Pembimbing : 1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
 2. Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog
 Instansi : Jurusan Psikologi Islam
 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya penelitian mengenai "Validasi Isi Modul *Tafakkur* sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat *Quarterlife Crisis* pada Individu" saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian terhadap instrumen penelitian yang mana instrumen ini berupa modul berjudul *Pembelajaran Tafakkur: Efektifitas Bertafakkur untuk menurunkan Quarterlife Crisis*. Modul ini akan digunakan untuk uji validitas oleh *Expert Judgment* yang didesain dengan mengisi angket yang telah disediakan. Angket penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu mengenai pernyataan dan instrumen penelitian yang digunakan. Penilaian, komentar, dan saran yang Bapak/Ibu berikan akan digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk perbaikan dari instrumen penelitian ini. Atas perhatian dan kesediannya untuk mengisi angket validasi instrumen ini, saya ucapkan terima kasih.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp (0511) 3266593

Petunjuk Pengisian :

1. Sebelum melakukan penilaian pada modul ini, isilah identitas Bapak/Ibu secara lengkap terlebih dahulu.
2. Bapak/Ibu dimohonkan memberi penilaian terhadap instrumen penelitian Pengembangan dengan menggunakan instrumen ini.
3. Penilaian ini dilakukan dengan memberikan tanda checklist (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu. Setiap butir dalam lembar penilaian dengan ketentuan sebagai berikut:
 - 1= Sangat Tidak Layak (STL)
 - 2= Tidak Layak (TL)
 - 3= Cukup Layak (CL)
 - 4= Layak (L)
 - 5= Sangat Layak (SL)



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pl.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kalsel 70235 Telp (0511) 3266593

Lembar Validasi

No	Tahapan	Tujuan	Indikator Pencapaian	Penilaian					Saran
				1	2	3	4	5	
1	Pembukaan & Pretest	Menjelaskan beberapa sesi pelatihan dan pemberian <i>Informed Consent</i>	Memahami tahap-tahap dan proses pelatihan				✓		
		<i>Pretest</i> pemberian skala <i>quarterlife crisis</i>	Mendapatkan persetujuan <i>informed consent</i>				✓		
			Mendapatkan hasil pengisian skala <i>quarterlife crisis</i>					✓	
2	Sesi 1: Wawasan <i>Quarterlife Crisis</i>	Mendalami materi <i>quarterlife crisis</i>	Partisipan dapat memahami dan mengenali masalah QLC yang dialaminya				✓		
		Mengetahui permasalahan dan pemahaman partisipan terkait <i>quarterlife crisis</i>	Memahami masalah <i>quarterlife crisis</i> yang dialami partisipan terkait:				✓		
		Memahami masalah partisipan dan mengetahui harapan untuk dapat mengatasi masalah <i>quarterlife crisis</i>	- Kondisi saat ini - Kondisi pertemanan/lingkungan - Kondisi keluarga - Relasi interpersonal				✓		



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70215 Telp (0511) 3266593

		Mendapatkan data dan informasi terkait masalah partisipan secara mendalam							✓
3	Sesi 2: Pembelajaran <i>Tafakkur</i>	Mendapat pandangan awal dari partisipan tentang <i>tafakkur</i>	Partisipan dapat memahami pengertian <i>tafakkur</i>						✓
		Mendapat pemahaman dan pandangan <i>tafakkur</i> lebih dalam	Partisipan dapat menentukan objek <i>tafakkur</i>						✓
		Memahami <i>tafakkur</i> sebagai <i>treatment</i> pelatihan	Partisipan dapat memahami <i>tafakkur</i> sebagai bentuk penelitian eksperimen						✓
4	Sesi 3: Praktek <i>Tafakkur</i>	Mengaplikasi kan materi <i>tafakkur</i> yang didapat	Menjalankan kegiatan <i>tafakkur</i> dengan <i>khusyu'</i> dan tenang						✓
		Mengatasi masalah dengan merefleksika n kegiatan <i>tafakkur</i>	Merenungi objek <i>tafakkur</i> yang telah ditentukan dari segala ciptaan-Nya						✓



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

			Menyadari dirinya selalu dalam pengawasan Allah SWT dan bangkit dari keterpurukan							✓
5	Sesi 4: <i>Action Plan</i> dan Game Siapa Saya	Mampu melakukan kegiatan <i>tafakkur</i> dengan baik dan terarah dalam kehidupan sehari-hari	Merasakan perubahan dan mendapat <i>insight</i> dengan kemudahan dalam mencapai aktifitas positif							✓
		Mendapatkan motivasi dari tokoh figur yang diidolakan	Mendapatkan <i>insight</i> dalam perenungan motivasinya							✓
6	Posttest dan Penutup	Mengetahui hasil pelatihan dan penelitian serta mendapatkan seluruh informasi data	Mendapatkan data <i>posttest</i>							✓
		Mendapat gambaran setelah diberikan <i>treatment</i>	Mendapatkan seluruh data penelitian eksperimen							✓



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Pertanyaan Pendukung

1. Adakah saran pengembangan dan harapan tentang modul Pembelajaran *Tafakkur* ini ?

Modul ini merupakan tahap awal, jadi butuh banyak sekali pengembangan untuk tahap berikutnya. Karena Ummah butuh bahan digunakan untuk pembelajaran. penguni aplikasi atau kitabnya harus luas & ada coba kelain galube.

2. Bapak/Ibu dimohon memberikan tanda centang (✓) untuk memberikan kesimpulan terhadap Modul Pembelajaran *Tafakkur* ini.

Kesimpulan :

Modul ini dinyatakan:

Pernyataan	Penilaian (✓)
Layak untuk digunakan	<input checked="" type="checkbox"/>
Layak untuk digunakan dengan revisi	<input type="checkbox"/>
Tidak layak untuk digunakan	<input type="checkbox"/>

Demikian angket ini saya isi dengan sebenarnya, tanpa ada pengaruh dari pihak lain.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin 30 Juni 2023

Validator Ahli,

[Signature]
 (...Anwar Fuad, M.A...)



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Nama Validator : Melinda Bahri, S.Psi.,Psikolog
 Instansi/Lembaga : RSUD dr.H.Moch.Ansari Saleh Banjarmasin
 NIP : 198004152011012001
 Judul Penelitian : Validasi Isi Modul *Tafakkur* sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarterlife Crisis pada Individu
 Penyusun : Hasbullah Fuadie
 Nim : 1601451221
 Pembimbing : 1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
 2. Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog
 Instansi : Jurusan Psikologi Islam
 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya penelitian mengenai “Validasi Isi Modul *Tafakkur* sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat *Quarterlife Crisis*” saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian terhadap instrumen penelitian yang mana instrumen ini berupa modul berjudul *Pembelajaran Tafakkur: Efektifitas Bertafakkur untuk menurunkan Quarterlife Crisis*. Modul ini akan digunakan untuk uji validitas oleh *Expert Judgment* yang didesain dengan mengisi angket yang telah disediakan. Angket penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu mengenai pernyataan dan instrument penelitian yang digunakan. Penilaian, komentar, dan saran yang Bapak/Ibu berikan akan digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk perbaikan dari instrumen penelitian ini. Atas perhatian dan kesediannya untuk mengisi angket validasi instrumen ini, saya ucapkan terima kasih.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Petunjuk Pengisian :

1. Sebelum melakukan penilaian pada modul ini, isilah identitas Bapak/Ibu secara lengkap terlebih dahulu.
2. Bapak/Ibu dimohonkan memberi penilaian terhadap instrumen penelitian Pengembangan dengan menggunakan instrumen ini.
3. Penilaian ini dilakukan dengan memberikan tanda checklist (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu. Setiap butir dalam lembar penilaian dengan ketentuan sebagai berikut:
 - 1= Sangat Tidak Layak (STL)
 - 2= Tidak Layak (TL)
 - 3= Cukup Layak (CL)
 - 4= Layak (L)
 - 5= Sangat Layak (SL)



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Lembar Validasi

No	Tahapan	Tujuan	Indikator Pencapaian	Penilaian					Saran
				1	2	3	4	5	
1	Pembukaan & Pretest	Menjelaskan beberapa sesi pelatihan dan pemberian <i>Informed Consent</i>	Memahami tahap-tahap dan proses pelatihan					√	
		<i>Pretest</i> pemberian skala <i>quarterlife crisis</i>	Mendapatkan persetujuan <i>informed consent</i>					√	
			Mendapatkan hasil pengisian skala <i>quarterlife crisis</i>					√	
2	Sesi 1: Wawasan <i>Quarterlife Crisis</i>	Mendalami materi <i>quarterlife crisis</i>	Partisipan dapat memahami dan mengenali masalah QLC yang dialaminya					√	
	Sesi 1: Identifikasi <i>quarterlife crisis</i>	Mengetahui permasalahan dan pemahaman partisipan terkait <i>quarterlife crisis</i>	Memahami masalah <i>quarterlife crisis</i> yang dialami partisipan terkait:				√		
		Memahami masalah partisipan dan mengetahui harapan untuk dapat mengatasi masalah <i>quarterlife crisis</i>	- Kondisi saat ini - Kondisi pertemanan/lingkungan - Kondisi keluarga - Relasi interpersonal				√		



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

		Mendapatkan data dan informasi terkait masalah partisipan secara mendalam					√	
3	Sesi 2: Pembelajaran <i>Tafakkur</i>	Mendapat pandangan awal dari partisipan tentang <i>tafakkur</i>	Partisipan dapat memahami pengertian <i>tafakkur</i>				√	
		Mendapat pemahaman dan pandangan <i>tafakkur</i> lebih dalam	Partisipan dapat menentukan objek <i>tafakkur</i>				√	
		Memahami <i>tafakkur</i> sebagai <i>treatment</i> pelatihan	Partisipan dapat memahami <i>tafakkur</i> sebagai bentuk penelitian eksperimen				√	
4	Sesi 3: Praktek <i>Tafakkur</i>	Mengaplikasikan materi <i>tafakkur</i> yang didapat	Menjalankan kegiatan <i>tafakkur</i> dengan <i>khusyu'</i> dan tenang				√	
		Mengatasi masalah dengan merefleksikan kegiatan <i>tafakkur</i>	Merenungi objek <i>tafakkur</i> yang telah ditentukan dari segala ciptaan-Nya				√	



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

			Menyadari dirinya selalu dalam pengawasan Allah SWT dan bangkit dari keterpurukan					√	
5	Sesi 4: <i>Action Plan</i> dan Game Siapa Saya	Mampu melakukan kegiatan <i>tajakkur</i> dengan baik dan terarah dalam kehidupan sehari-hari	Merasakan perubahan dan mendapat <i>insight</i> dengan kemudahan dalam mencapai aktifitas positif					√	
		Mendapatkan motivasi dari tokoh figur yang diidolakan	Mendapatkan <i>insight</i> dalam perenungan motivasinya					√	Dalam action plan dapat ditambahi tidak hanya insight tetapi rencana aksi positif dari partisipan
6	Posttest dan Penutup	Mengetahui hasil pelatihan dan penelitian serta mendapatkan seluruh informasi data	Mendapatkan data <i>posttest</i>					√	
		Mendapat gambaran setelah diberikan <i>treatment</i>	Mendapatkan seluruh data penelitian eksperimen					√	



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Pertanyaan Pendukung

1. Adakah saran pengembangan dan harapan tentang modul Pembelajaran *Tafakkur* ini ?

Tahapan dan sesi yang dibuat dalam modul ini sudah cukup baik, harapannya partisipan tidak hanya mendapatkan insight dari modul ini tetapi juga dapat membuat rencana aksi positif untuk mengatasi permasalahannya.

2. Bapak/Ibu dimohon memberikan tanda centang (✓) untuk memberikan kesimpulan terhadap Modul Pembelajaran *Tafakkur* ini.

Kesimpulan :

Modul ini dinyatakan:

Pernyataan	Penilaian (✓)
Layak untuk digunakan	✓
Layak untuk digunakan dengan revisi	
Tidak layak untuk digunakan	

Demikian angket ini saya isi dengan sebenarnya, tanpa ada pengaruh dari pihak lain.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraktuh

Banjarmasin, 26 Juni 2023

Validator Ahli,

(Melinda Bahri, S.Psi.,Psikolog)



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Nama Validator : Rizqi Amalia Aprianty, M. Psi., Psikolog
 Instansi/Lembaga : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
 NIP : 0108031989267011021 (NIK)
 Judul Penelitian : Validasi Isi Modul *Tafakkur* sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarterlife Crisis pada Individu
 Penyusun : Hasbullah Fuadie
 Nim : 1601451221
 Pembimbing : 1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
 2. Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog
 Instansi : Jurusan Psikologi Islam
 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya penelitian mengenai “Validasi Isi Modul *Tafakkur* sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat *Quarterlife Crisis*” saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian terhadap instrumen penelitian yang mana instrumen ini berupa modul berjudul *Pembelajaran Tafakkur: Efektifitas Bertafakkur untuk menurunkan Quarterlife Crisis*. Modul ini akan digunakan untuk uji validitas oleh *Expert Judgment* yang didesain dengan mengisi angket yang telah disediakan. Angket penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu mengenai pernyataan dan instrument penelitian yang digunakan. Penilaian, komentar, dan saran yang Bapak/Ibu berikan akan digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk perbaikan dari instrumen penelitian ini. Atas perhatian dan kesediannya untuk mengisi angket validasi instrumen ini, saya ucapkan terima kasih.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Petunjuk Pengisian :

1. Sebelum melakukan penilaian pada modul ini, isilah identitas Bapak/Ibu secara lengkap terlebih dahulu.
2. Bapak/Ibu dimohonkan memberi penilaian terhadap instrumen penelitian Pengembangan dengan menggunakan instrumen ini.
3. Penilaian ini dilakukan dengan memberikan tanda checklist (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu. Setiap butir dalam lembar penilaian dengan ketentuan sebagai berikut:
 - 1= Sangat Tidak Layak (STL)
 - 2= Tidak Layak (TL)
 - 3= Cukup Layak (CL)
 - 4= Layak (L)
 - 5= Sangat Layak (SL)



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Lembar Validasi

No	Tahapan	Tujuan	Indikator Pencapaian	Penilaian					Saran
				1	2	3	4	5	
1	Pembukaan & Pretest	Menjelaskan beberapa sesi pelatihan dan pemberian <i>Informed Consent</i>	Memahami tahap-tahap dan proses pelatihan					√	
		<i>Pretest</i> pemberian skala <i>quarterlife crisis</i>	Mendapatkan hasil pengisian skala <i>quarterlife crisis</i>					√	Pada bagian <i>informed consent</i> bisa ditambahkan judul penelitian, gambaran penelitian, tujuan, waktu pelaksanaan, keuntungan dan kerahasiaan.
			Mendapatkan persetujuan <i>informed consent</i>					√	
2	Sesi 1: Wawasan <i>Quarterlife Crisis</i>	Mendalami materi <i>quarterlife crisis</i>	Partisipan dapat memahami dan mengenali masalah QLC yang dialaminya					√	Pada materi ini bisa ditambahkan hal apa yang bisa dilakukan ketika orang mengalami QLC.
	Sesi 1: Identifikasi <i>quarterlife crisis</i>	Mengetahui permasalahan dan pemahaman partisipan terkait <i>quarterlife crisis</i>	Memahami masalah <i>quarterlife crisis</i> yang dialami partisipan terkait: - Kondisi saat ini - Kondisi pertemanan/lingkungan - Kondisi keluarga - Relasi interpersonal				√		Pada saat meminta partisipan utk menceritakan permasalahannya perlu diingatkan kembali bahwa apapun permasalahan yg diceritakan oleh partisipan, maka masing-masing dr responden lain berkomitmen utk menjaga kerahasiaan dan tidak akan menceritakan di luar kegiatan (ini bisa juga disampaikan di awal kegiatan dalam



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

									menjalin rapport)
		Memahami masalah partisipan dan mengetahui harapan untuk dapat mengatasi masalah <i>quarterlife crisis</i>					√		Sebelum mereka mengetahui bagaimana cara mereka mengatasi permasalahannya akan lebih baik mereka dapat materi cara-cara yg bisa dilakukan dalam mengatasi QLC. Apa indikator bahwa mereka sudah bisa mengatasi masalah mereka?
		Mendapatkan data dan informasi terkait masalah partisipan secara mendalam					√		
3	Sesi 2: Pembelajaran <i>Tafakkur</i>	Mendapat pandangan awal dari partisipan tentang <i>tafakkur</i>	Partisipan dapat memahami pengertian <i>tafakkur</i>					√	
		Mendapat pemahaman dan pandangan <i>tafakkur</i> lebih dalam	Partisipan dapat menentukan objek <i>tafakkur</i>					√	



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

		Memahami <i>tafakkur</i> sebagai <i>treatment</i> pelatihan	Partisipan dapat memahami <i>tafakkur</i> sebagai bentuk penelitian eksperimen				√	
4	Sesi 3: Praktek <i>Tafakkur</i>	Mengaplikasi kan materi <i>tafakkur</i> yang didapat	Menjalankan kegiatan <i>tafakkur</i> dengan <i>khushyu'</i> dan tenang				√	
		Mengatasi masalah dengan merefleksika n kegiatan <i>tafakkur</i>	Merenungi objek <i>tafakkur</i> yang telah ditentukan dari segala ciptaan-Nya Menyadari dirinya selalu dalam pengawasan Allah SWT dan bangkit dari keterpurukan				√	
5	Sesi 4: <i>Action Plan</i> dan Game Siapa Saya	Mampu melakukan kegiatan <i>tafakkur</i> dengan baik dan terarah dalam kehidupan sehari-hari	Merasakan perubahan dan mendapat <i>insight</i> dengan kemudahan dalam mencapai aktifitas positif				√	



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

		Mendapatkan motivasi dari tokoh figur yang diidolakan	Mendapatkan <i>insight</i> dalam perenungan motivasinya				√	
6	Posttest dan Penutup	Mengetahui hasil pelatihan dan penelitian serta mendapatkan seluruh informasi data	Mendapatkan data <i>posttest</i>				√	
		Mendapat gambaran setelah diberikan <i>treatment</i>	Mendapatkan seluruh data penelitian eksperimen				√	Apakah ada evaluasi kepada partisipan setelah mereka selesai menjalani <i>treatment</i> ?



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
 Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id
 Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Pertanyaan Pendukung

1. Adakah saran pengembangan dan harapan tentang modul Pembelajaran *Tafakkur* ini ?

Modul yang disusun sudah baik. Dalam kegiatan ini bisa saja diberikan evaluasi untuk mengetahui sejauh mana efektifitas dari treatment yang diberikan. Misalnya dengan memfollow up lebih lanjut setelah beberapa bulan, bagaimana keadaan responden dalam menjalani kehidupan sehari-hari mereka.

2. Bapak/Ibu dimohon memberikan tanda centang (√) untuk memberikan kesimpulan terhadap Modul Pembelajaran *Tafakkur* ini.

Kesimpulan :

Modul ini dinyatakan:

Pernyataan	Penilaian (√)
Layak untuk digunakan	√
Layak untuk digunakan dengan revisi	
Tidak layak untuk digunakan	

Demikian angket ini saya isi dengan sebenarnya, tanpa ada pengaruh dari pihak lain.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraktuh

Banjarmasin, 27 Juni 2023

Validator Ahli,

(Rizqi Amalia A, M. Psi., Psikolog)

*Lampiran VIII***Surat Keterangan Perubahan Judul**

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 2467/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2023

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Mahasiswa Psikologi Islam di bawah ini :

Nama	: Hasbullah Fuadie
NIM	: 1601451221
Prodi	: Psikologi Islam
Dosen pembimbing 1	: Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
Dosen pembimbing 2	: Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog
Judul Skripsi	: "Efektifitas <i>Tafakkur</i> pada Individu yang Mengalami <i>Quarterlife Crisis</i> di Kota Banjarmasin"

Dengan ini merubah judul skripsi diatas dengan judul "Validasi Isi Modul Pembelajaran *Tafakkur* Sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat *Quarterlife Crisis* pada Individu" yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikian surat keterangan perubahan judul ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Banjarmasin, 13 Juli 2023


Ketua Prodi Psikologi Islam
dan Sekretaris,



Muslichin, M.A

Lampiran IX






Kartu Konsultasi Skripsi



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
 Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3295593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hesbullah Fuadie
 N I M : 1601451221
 Judul : Tafakkur Sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat Quarantine Crisis Pada Remaja (Studi Eksperimen Tafakkur Pada Remaja Angkatan Muda Sabital Muhtadin Banjarmasin)

Dosen Pembimbing :
 1. Dr. Ahmad Suriadi, MA
 2. Mahdia Fadhlia, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	10 Agustus 2022	Pemilihan Sample (Homogenitas) skala TO (tidak berkelas partesian)	
2.	15 Agustus 2022	Revisi BAB III	
3.	24 Agustus 2022	Validitas dan Keabsahan Skala LC	
4.	7 September 2022	Revisi skala TO	
5.	12 September 2022	- Screening Responden - Membuat Rangkaian media	

Banjarmasin,
 Ketua Jurusan Psikologi Islam

 Shanty Karmasari, M. Psi, Psikolog
 NIP. 19820215201503202



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hasbullah Fuadie
NIM : 1601451221
Judul : Tafakkur Sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarterlife Crisis Pada Remaja (Studi Eksperimen Tafakkur
Pada Pengurus Organisasi)

Dosen Pembimbing :
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
2. Mahdia Fadhlia, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	03/01/2023	<ul style="list-style-type: none"> • Penjelasan tambahan kriteria subjek (Mafren) - Validasi Modul - Subjek boleh ≤ 10 org asalkan alafannya (Miah) - Treatment Psiko Edukasi - Analisis memakai uji T-test. 	
2	10/01/2023	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi ke subjek dg dosen 2 → kriteria → pengurus / MHS Akhir (Sama berkesempatan, 2023) • Teori Tafakkur → Integrasikan Maliki Qadri & Al-Ghazali - Fasilitator, opsi → Sr. Fauziah / Bp. Zainal - Screening ulang (Sebaran atau purposive) → formasi jurusan " " " " " " " " → kendala → subjek 	
3.	28/03/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Ganti Mafren → R&D - 4D - konsultasi ke dosen 2 "Aduitas bertafakkur untuk menurunkan QLC" 	
4.	26/05/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB III & Modul 	

Barjarmasin,

Ketua Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN

Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hasbullah Fuadli
NIM : 1601451221
Judul : Tafakkur Sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarterlife Crisis Pada Remaja (Studi Eksperimen Tafakkur
Pada Pengurus Organisasi)

Dosen Pembimbing :
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
2. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
5.	14/06/2023	- Percepat Berkas ... → kempy du. - ACC Modul serta hubungi validator	
6.	6/6/2023	- Berkas BAB I - V - 4 Lembar Validasi modul	
7.	7/07/2023	- Revisi BAB I - V - kembalikan Halaman Cover s.d. Daftar isi	
8.	10/07/2023	- Daftar pustaka memakai Zotero namun Perbaiki penulisan nya secara manual	
9.	11/07/2023	- Acc Berkas BAB I - V - Bibin Lampiran dan lembar persetujuan	
10.	13/07/2023	- Ttd lembar persetujuan skripsi - menguras persyaratan transit nilai	
11.	14/07/2023	- Revisi sistematika penulisan - Bedaman PKI 2023 masukan Daftar pustaka	
12.	15/07/2023		

Banjarmasin,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hasbullah Fuadie
NIM : 1601451221
Judul : Efektifitas Tafakkur pada Individu yang Mengalami Quarantine Crisis di Kota Banjarmasin

Dosen Pembimbing :
1. Dr. Ahmad Surtadi, MA
2. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	7 Okt 2022	Revisi BAB I	
2	20 Des 2022	BAB I dan BAB II	
3	19 Jan 2022	Revisi BAB I dan BAB II	
4	4 April 2022	Revisi BAB II	
5	16 April 2022	Revisi BAB III	
6	30 Mei 2022	1. BAB III Materi → Eksperimen	
7	7 Juni 2022	Revisi BAB III dan Riset Modul	
8	10 Juni 2022	Ganti judul dari "Efektifitas Tafakkur pada Individu yang mengalami QLC" menjadi "Tafakkur sebagai media untuk menurunkan tingkat QLC pada Remaja (Studi Eksperimental pada Remaja AMSIQ)	
9	20 Juni '22	konsep dari modul "proses" Lengkapnya modul di meet. Telah login ke dalam akun pbb yg relevan.	
10	21 Juli 2022	- Uji Skala (validitas) - modul	
11.	28 Juli 2022	lengkap ppt modul. Studi pendahuluan → tabel awal TD selesai	

Banjarmasin,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog
NIP. 198202152015032002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3296593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hasbullah Fuadie
NIM : 1601451221
Judul : Tafakkur Sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarantaine Crisis Pada Remaja (Studi Eksperimen Tafakkur
Pada Pengurus Organisasi)

Dosen Pembimbing :
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
2. Mahdia Fadha, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
12	10/1/2023	- Modul → Modifikasi sendiri sesuai kebutuhan - Tentukan batasan/target yg ingin dicapai - PJ Modul → Raga Mubarak, Md. - Uji coba modul tanpa validasi	
13	01/2023 /02	- Subjek Fresh Graduate / MHS Akhir - Selesai acc 15 item - bikin worksheet - selesaikan tujuan pelatihan	
14	21/2023 /02	- Rundingan modul (emisi) - Prefek sesi 1 - Keterkaitan objek tafakkur dan BLC - Narasi untuk praktek - Alur kerangka modul	
15	14/2023 /05	- Selesai Direspon studi pendahuluan RAGU/BAR I - Penjelasan langkah-langkah yg terbatas/dibatasi - Angket > Perkelas konten yg dimasukkan berdasarkan angket - Sesi 2 belum sinkron - Detail Tahapan modul > Angket - Angket - worksheet BLC sesi 1 - Sesi 1: wawancara & identifikasi BLC - Harapan terhadap sesi mendatang ke arah pembukaan - Detail & Sinkronisasi Isi Modul 006	
16	25/2023 /05	- worksheet BLC sesi 1 - Sesi 1: wawancara & identifikasi BLC - Harapan terhadap sesi mendatang ke arah pembukaan - Detail & Sinkronisasi Isi Modul 006	

Banjarmasin,

Ketua Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hasbullah Fuadli
NIM : 1601451221
Judul : Tafakkur Sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarterlife Crisis Pada Remaja (Studi Eksperimen Tafakkur
Pada Pengurus Organisasi)

Dosen Pembimbing :
1. Dra. Hj. Siti Fandah, M. Ag
2. Mahdia Fadila, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
17.	8/01/22	Revisi BAB I dan II	
18.	22/03/22	Revisi BAB II	
19.	04/04/22	ACC BAB I	
20.	12/05/22	- ACC BAB I dan II - Lanjut BAB III	
21.	28/05/22	- Studi Pendahuluan (Konsultasi awal) - Sesuaikan konsep instrumen BAB III - Validasi instrumen QLC -> validasi dengan rekan - Modul lebih spesifik - Menghubungi pematani	
22.	6/6/2022	- footnote Penjelasan skala telah direvisi - Hipotesis terlampir di BAB I - MetPen dan Modul telah direvisi	

Banjarmasin,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3295593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hasbullah Fuadie
NIM : 1601451221
Judul : Tafakkur Sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarterlife Crisis Pada Remaja (Studi Eksperimen Tafakkur
Pada Pengurus Organisasi)

Dosen Pembimbing :
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
2. Mahdia Fadila, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
23.	7/06/2022	- Memperbaiki BAB III - Menyajikan materi modul	
24.	13/06/2022	Revisi BAB III - Desain Pengukuran - Teknik Analisis Data	
25.	28/06/2022	- Referensi Modul : Tesis - Revisi nama modul : Modul Pembelajaran Tafakkur - konsultasikan dgn Bapa. Taufik.	
26.	12/01/2023	- mengirim dokumen materi pelatihan untuk digunakan dalam penelitian	
27.	16/01/2023	- Modul : materi diajari terpisah dgn Sistematisa - modul : materi digabung dgn Sistematisa	
28.	15/02/2023	- Lembaran informed consent - Lembaran worksheet - u pedoman wawancara - u u observasi	

Banjarmasin,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70225 Telp. (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hasbullah Fuadie
NIM : 1801451221
Judul : Tafakkur Sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarterlife Crisis Pada Remaja (Studi Eksperimen Tafakkur
Pada Pengurus Organisasi)

Dosen Pembimbing :
1. Dra. Hj. Sri Fardiah, M. Ag
2. Mahdia Fadila, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
29.	14/03/2023	- Hasil data Scvceknig - Berapa org yg memenuhi kriteria? - modul masih tidak s'nteron - Tahapan - Tabel - Panduan modul	
30.	19/05/2023	- BAB I → menyesuaikan penelitian KSD - BAB II → Belum di rubah - BAB III → Met-Pen KSD *Hasil konsultasi dan kerja taktik	
31	22/05/2023	REVISI : - BAB I - BAB II - BAB III - Modul - Angket validasi modul	
32.	7/06/2023	Revisi : - modul pembelajaran tafakkur - sesi ke-4 tidak dirubah - Lembar kerja worksheet modul - materi ppt modul	
33.	15/06/2023	-ACC Modul Lanjut Pengambilan data -Hubungi Validator.	

Banjarmasin,

Ketua Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN

Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hasbullah Fuadie
NIM : 1601451221
Judul : Tafakkur Sebagai Media untuk Menurunkan Tingkat
Quarantife Crisis Pada Remaja (Studi Eksperimen Tafakkur
Pada Pengurus Organisasi)

Dosen Pembimbing :
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
2. Mahdia Fadhlia, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
33.	5/07/2023	- Revisi BAB III - Revisi BAB IV - 4 Lembar Hasil Validasi Expert Judgment. - Revisi II Modul Belum dikerjakan.	
34.	7/07/2023	- BAB III : - Semua ada Profil setiap validator - Tambahkan 1 tabel Simpulan/kesimpulan dari ke-4 Validator & cara penjurusan - BAB IV Tambah Temuan Penelitian II ada - kirimkan Revisi II modul, BAB IV Revisi dan BAB V	
35.	11/07/2023	- Revisi BAB IV → sesuai arahan - Revisi Revisi BAB V - Revisi modul II Pembelajaran Tafakkur.	

Banjarmasin
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

*Lampiran X***Dokumentasi**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Hasbullah Fuadie
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Handil Bakti, 15 Februari 1998
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Banjar/Indonesia
5. Status : Lajang
6. Alamat : Jl. Belitung Darat Gg. Emas Urai Rt. 26
No. 69 Kel. Kuin Cerucuk Kec. Banjarmasin Barat Kota Banjarmasin Prov.
Kalimantan Selatan 70129
7. No. HP/Email : 082297394522/hasbullahfuadie@gmail.com
8. Pendidikan : a. TK al-Inayah Banjarmasin 2003
b. MI al-Inayah Banjarmasin 2009
c. MTS al-Falah Banjarbaru 2013
d. MA al-Falah Banjarbaru 2016
9. Orang Tua :
 - Ayah : Drs. Mas'udi (alm)
 - Pekerjaan : Guru/PNS
 - Alamat : Jl. A.Yani Komp. Mahligai Kab. Banjar
 - Ibu : Dra. Sopiah
 - Pekerjaan : Tata Usaha/PNS
 - Alamat : Jl. Trans Kalimantan Km. 14.5 Kab. Batola
10. Status Anak : Tunggal
11. Pengalaman Organisasi : a. Sanggar Bahana Antasari
b. UKK Racana Pramuka UIN Antasari
c. DEMA UIN Antasari 2019
d. HMJ Psikologi Islam 2018
e. Forum Sineas Banua
f. Human as Talent: Casting Management
12. Prestasi : a. Nominasi Aktor Terbaik Festival Teater
Modern se-Kalimantan Selatan
b. Aktor Terbaik Fakultas Ushuluddin dan
Humaniora

Banjarmasin, 06 Juli 2023
Penulis,