

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Kesimpulan penelitian ini yang berjudul validasi isi modul *tafakkur* sebagai media untuk menurunkan tingkat *quarterlife crisis* berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan yang telah dilakukan dapat diperoleh bahwa modul pembelajaran *tafakkur*: efektifitas *tafakkur* untuk menurunkan tingkat *quarterlife crisis* berbasis eksperimen layak untuk digunakan dalam sebuah pelatihan. Hal ini ditentukan berdasarkan hasil produk penelitian sebagai berikut:

1. Catatan hasil validasi seluruh *expert judgement* memberikan pernyataan bahwa modul sudah sangat baik dari segi materi, isi dan dapat dikatakan layak untuk digunakan. Modul pembelajaran *tafakkur* memuat konten yang berbasis penelitian eksperimen yang dirancang untuk menjadi acuan pedoman penanganan untuk menurunkan tingkat *quarterlife crisis* dengan *tafakkur* sebagai media perantaranya, serta desain modul yang memuat materi *tafakkur* dan *quarterlife crisis*, setiap sub-bab ditambahkan *worksheet* untuk kegiatan yang harus dilakukan oleh partisipan.
2. Nilai validitas modul pembelajaran *tafakkur* sebagai media untuk menurunkan tingkat *quarterlife crisis* pada individu memperoleh nilai dari *expert judgement* yaitu 0,882353 dengan persentase secara keseluruhan 91%, dalam hal ini masuk dalam kriteria “sangat valid”.

Peneliti mengharapkan bahwa tahap penyelesaian secara menyeluruh dan pengembangan baru untuk modul ini harus dilakukan oleh peneliti selanjutnya.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan dari kesimpulan yang telah dibuat, terdapat beberapa saran dan rekomendasi perbaikan penelitian pengembangan yang lebih lanjut harus dilakukan sebagai berikut:

1. Pengembangan modul pembelajaran *tafakkur* dapat dibuat dengan menggunakan metode penelitian R&D atau metode Eksperimen dengan melakukan pembaharuan baru dengan menambahkan *design visual* modul untuk media yang lebih kreatif dan inovatif dari segi panduan, materi dan desain yang memudahkan pelaksana modul dalam menerapkan praktek dilapangan.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan pengembangan produk dengan melakukan uji praktisi secara lingkup terbatas dan secara lingkup yang luas serta dapat menyebarkan produk untuk dapat dilakukan dalam pengembangan keilmuan psikologi Islam, psikologi klinis dan psikologi perkembangan.
3. Produk modul yang layak dapat digunakan untuk keperluan pelatihan akademik tingkat akhir dengan harapan dapat membantu proses penyelesaian terhadap tugas akhir maupun memberikan motivasi untuk kepribadian individu yang sedang berada dalam tahap akhir proses akademik terutama yang mengalami fenomena *quarterlife crisis*.

4. Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin diharapkan dapat membantu pengembangan modul pembelajaran *tafakkur* ini menjadi produk yang dapat diaplikasikan secara ilmiah dan membantu mahasiswanya untuk dapat menyelesaikan proses tugas akhir akademik.