

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Mudhofir. *Mukjizat tafakkur*. Teras, 2012.
- Abidin, Ahmad Zainal, Nabilah Abd. Jalil, dan Panel Editor Al-Hidayah. *Ajaibnya tafakkur dan tasyakur untuk menyegerakan rezeki*, 2015.
- Agarwal, Shantenu, Sharath Chandra Guntuku, Oliver C. Robinson, Abigail Dunn, dan Lyle H. Ungar. “Examining the Phenomenon of Quarter-Life Crisis Through Artificial Intelligence and the Language of Twitter.” *Frontiers in Psychology* 11 (6 Maret 2020): 341. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00341>.
- American Foundation for Suicide Prevention. “Risk Factors, Protective Factors, and Warning Signs.” Diakses 1 Agustus 2023. <https://afsp.org/risk-factors-protective-factors-and-warning-signs/>.
- Arnett, Jeffrey Jensen. *Emerging adulthood: the winding road from the late teens through the twenties*. Second Edition. New York: Oxford University Press, 2014.
- Badrī, Mālik. *Contemplation: An Islamic Psychospiritual Study*. Diterjemahkan oleh Lu’lu’ā Abdul-Wahid. New edition. London: IIIT, 2018.
- Badri, Malik. *Tafakkur: perspektif psikologi Islam*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 1996.
- “Belajar mudah penelitian untuk guru-karyawan dan peneliti pemula / Dr. Riduwan. M.B.A, M.Pd. ; pengantar, Prof. Dr. H. Buchari Alma, M.Pd. ; editor, Prof. Dr. H.J.S. Husdarta, M.Pd., Prof. Dr. H. Akdon, M.Pd., Dr. H. Nono Mulyono, M.Pd., Drs. H. Subandi, M.M. | OPAC Perpustakaan Nasional RI.” Diakses 5 Juli 2023. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=718981>.
- Black, Allison S. “*Halfway between Somewhere and Nothing*”: A Exploration of the Quarter-Life Crisis and Life ... Place of publication not identified: Proquest, Umi Dissertatio, 2011.
- Dr. Riduwan, M.Pd., M.B.A. “Dasar-Dasar Statistika.” Diakses 15 Juli 2023. <https://cvalfbeta.com/product/dasar-dasar-statistika/>.
- Eko Juhairi Rismawan, “*Tafakkur Dalam Al-Qur'an*.” Skripsi, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2014. <http://digilib.uin-suka.ac.id/13947/>.
- Etty Setiawati, “*Tafakkur Dan Pelatihan Berpikir Positif Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama* (Studi Eksperimen Pada Mahasiswa BKI IAIN Mataram).” Masters, UIN Sunan Kalijaga, 2017. <http://digilib.uin-suka.ac.id/25157/>.
- Fischer, Kristen. *Ramen noodles, rent and resumes: an after-college guide to life*. Belmont, CA: SuperCollege, 2008.

Gunawan, Rudy. *Modul Pelatihan Pengembangan Bahan Ajar /Modul Pembelajaran*. Feniks Muda Sejahtera, 2022.

Habibie, Alfiesyahrianta, Nandy Agustin Syakarofath, dan Zainul Anwar. “Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa.” *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 5, no. 2 (30 Oktober 2019): 129. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>.

Hidayah, Ratih. *Optimalisasi Modul Pembelajaran: Sebuah Buku untuk Optimalisasi Modul dari Sisi Karakteristik Modul, Elemen Mutu Modul, dan Keterbacaan Modul*. AMERTA MEDIA, t.t.

Hurlock;, Elizabeth B. *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga, 2012. [//lib.litbang.kemendagri.go.id/index.php?p=show_detail&id=304](http://lib.litbang.kemendagri.go.id/index.php?p=show_detail&id=304).

Inayah Agustin, Author. “*Terapi Dengan Pendekatan Solution-Focused Pada Individu Yang Mengalami Quarterlife Crisis = Therapy with Solution-Focused Approach for Individual Who Experience Quarterlife Crisis.*” Universitas Indonesia Library. Universitas Indonesia, 2012. <https://lib.ui.ac.id>.

Irawan, Hj Tatik Sutarti dan Edi. *Kiat Sukses Meraih Hibah Penelitian Pengembangan*. Deepublish, 2017.

Macrae, Fiona. “‘Quarter-life’ crisis hits three in four of those aged 26 to 30.” Mail Online. Diakses 10 Mei 2022. <https://www.dailymail.co.uk/news/article-1289659/Quarter-life-crisis-hits-26-30-year-olds.html>.

Mawarni, Nancy Indah, Yeniar Indriana, dan Achmad Mujab Masykur. “*Dinamika Psikologis Tafakur Pada Anggota Thariqah Qadiriyah Wa Naqsyabandiyah Di Pondok Pesantren Futuhiyyah, Mranggen, Demak.*” *Jurnal Psikologi* 3, no. 2 (2006): 49–68. <https://doi.org/10.14710/jpu.3.2.49>.

Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D / Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin. Diakses 5 Juli 2023. [//perpustakaan.uin-antasari.ac.id%2Fopac%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D20568](http://perpustakaan.uin-antasari.ac.id%2Fopac%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D20568).

Mukti, Fadel Abadi. “*Perancangan Informasi Fenomena Quarter Life Crisis Melalui Media E-Book.*” Other, Universitas Komputer Indonesia, 2020. https://doi.org/10/UNIKOM_Fadel%20Abadi%20Mukti_14.Bab%20IV.pdf.

Murray, Michele C, Sharon Daloz Parks, dan Robert J Nash. *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide to Meaning-Making*. San Francisco, Calif.: Jossey-Bass, 2013. <http://rbdigital.oneclickdigital.com>.

- Noor, Hendra. “*Rentan Mendera Usia 25-an, Kenali Quarter Life Crisis & 9 Solusinya.*” brilio.net, 3 Agustus 2018. <https://www.brilio.net/kepribadian/rentan-mendera-usia-25-an-kenali-quarter-life-crisis-9-solusinya-180803n.html>.
- Nuh, Kh Abdullah Bin. *Tafakur Sesaat Lebih Baik Dari Ibadah Setahun: Al-Ghazali*. Noura Books, 2015.
- Primala, Dzikria A. “*Ada Apa Dengan Quarter Life Crisis?*” Pijar Psikologi #UnderstandingHuman. Diakses 10 Mei 2022. <https://pijarpsikologi.org/blog/ada-apa-dengan-quarter-life-crisis>.
- Purwanto, M. Ngalim. *Psikologi pendidikan*. Bandung, Indonesia: Remaja Rosdakarya, 2013.
- Robbins, Alexandra, dan Alexandra Robbins. *Conquering your quarterlife crisis: advice from twentysomethings who have been there and survived*. 1st Perigee pbk. ed. New York: Perigee Book, 2004.
- Robbins, Alexandra, dan Abby Wilner. *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. Penguin Publishing Group, 2001.
- Robinson, Oliver C. “*A Longitudinal Mixed-Methods Case Study of Quarter-Life Crisis During the Post-University Transition: Locked-Out and Locked-In Forms in Combination.*” *Emerging Adulthood* 7, no. 3 (Juni 2019): 167–79. <https://doi.org/10.1177/2167696818764144>.
- Somad, Kemas Mohd Saddam Abd. “*Psikologi Sosial Dan Quarter-Life Crisis, Psikologi Islam Dan Solusinya.*” *Jurnal Psikologi Islam* 7, no. 1 (2020): 17–22. <https://doi.org/10.47399/jpi.v7i1.94>.
- Sugiyono; *E-Book Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RD*. Alfabeta, 2013. //elibrary.stikesghsby.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D1879%26keywords%3D.
- Thiagarajan, Sivasailam, dan And Others. “*Instructional Development for Training Teachers of Exceptional Children: A Sourcebook.*” Council for Exceptional Children, 1920 Association Drive, Reston, Virginia 22091 (Single Copy, \$5, 1974. <https://eric.ed.gov/?id=ED090725>.
- Topbas, Osman Nuri. *AT-TAFAKKUR: fi al-Kawn, al-Insan, al-Qur'an*, 2012.
- Warsiman, Riduwan. “*Skala pengukuran variabel-variabel penelitian* ; editor, Warsiman | OPAC Perpustakaan Nasional RI.” Diakses 9 Juli 2023. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=350661>.
- Wiger, Donald E., dan Kathy J. Harowski. *Essentials of crisis counseling and intervention*. Essentials of mental health practice series. Hoboken, N.J: John Wiley & Sons, 2003.

Wilner, Abby, dan Alexandra Robbins. *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Jeremy P. Tarcher, 2014.
<http://rbdigital.oneclickdigital.com>.

Yeni Mutiara, "Quarterlife Crisis Mahasiswa Bki Tingkat Akhir." Skripsi, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2018. <http://digilib.uin-suka.ac.id/32633/>.

Zainal Abidin, Ahmad. *Ajaibnya Tafakkur & Tasyakkur Untuk Percepatan Rezeki*. Yogyakarta: Safirah, 2014.

الحسبي، أبي العباس أحمد بن محمد/ابن عجيبة. إيقاظ الحمم في شرح الحكم لابن عطاء الله السكندرى
دار الكتب العلمية، 2016

الشيخ محمد نووي بن عمر الجاوي البنتي. كاشفه السجفا: شرح سفيحة النجا فيما يجب على العبد المولاه على منهـب الامام الشافعى لـسلم
بن عبد الله ابن سمير الحضرمى الشافعى...، 2011

تصنيف الامام ابي حامد محمد بن محمد الغزالى. وبنديله المغنى عن حمل الاسفار في الاسفار في تخریج ما في الاخبار من الاخبار / للعلامة زین
الدین ابی الفضل العراقي ؛ اعتنی به وضبطه وراجعه ووضع فهارسه القاضی الشیخ محمد الدالی بلطفة..، بلطفة، محمد الدالی.، غزالی،
المکتبة العصریة، Saydā: 2011. عراقي، عبد الرحيم بن الحسین، احیاء علوم الائین