

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Muhammad Mahmud. *Doa Sebagai Obat Mujarab*. Diterjemahkan oleh Zaid Husein Alhamid. Cet. 1. Jakarta: Pustaka Amani, 1998.
- Allo, Yuyun Agnes Kristianty Kiding, dan Orindevisa. "Kajian Terhadap Model Trauma Healing Pendeta Terhadap Anak Keluarga Korban Pembunuhan Teroris di Desa Kalemago, Poso." *Missio Ecclesiae* 12, no. 1 (2023).
- Ansari, Jamal al-Din Muhammad Ibn Mukram ibn Manzur al-. *Lisan al-Arab*. Vol. 19. Mesir: al-Dâr al-Mishriyyah li al-Ta'lif wa al-Tarjamah, t.th.
- Anshori, Afif. *Dzikir dan Kedamaian Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka pelajar, 2003.
- Asmoro, Muhammad Panji, dan Tatiana Siregar. *Terapi Self Healing Menggunakan Metode Expressive Writing Terapy Untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Sukoharjo: Pradina Pustaka, 2022.
- Awwaliyah, Neny Muthi'ah. "Mengenal Tafsir An-Nûr Karya Muhammad Hasbi ash-Shiddieqy." Diakses 13 September 2022. <https://tafsiralquran.id/mengenal-tafsir-an-nûr-karya-muhammad-hasbi-ash-shiddieqy/>.
- Bachtiar, M. Anis, dan Aun Falestein Falein Faletahan. "Self Healing Sebagai Metode Pengendalian Emosi." *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* (2021).
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. "Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, KBBI." Diakses 12 Juli 2023. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/sabar>.
- Bagaskara, Adya, Helly P. Soejipto, dan Nuryati Atamimi. "Kecerdasan Emosi Ditinjau Dari Keikutsertaan Dalam Program Meditasi." *Jurnal Psikologi* 35, no. 2 (2015).
- Bahnasi, Muhammad. *Salat Sebagai Terapi Psikologi*. Bandung: Mizania, 2008.
- Bastaman, Hanna Djumhana. *Integrasi Psikologi Dengan Islam Menuju Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1995.
- Budhi, Ferry Heryono, dan Endang Sri Indrawati. "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensitas Bermain Game Online Pada Mahasiswa Pemain Game

- Online Di Game Center X Semarang.” *Jurnal Empati* 5, no. 3 (Agustus 2016).
- Budiman, dan Septi Ardianty. “Pengaruh Efektivitas Terapi Self Healing Menggunakan Energi Reiki terhadap Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi.” *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 4, no. 1 (2018).
- Cambridge Dictionary. “Healing.” Diakses 9 Juli 2023. <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/healing>.
- CNN Indonesia. “Tipu-Tipu Dunia Healing Sambil Traveling.” Diakses 8 Maret 2023. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20220819233942-277-836800/tipu-tipu-dunia-healing-sambil-traveling>.
- Dewan Redaksi Ensiklopedi Islam. *Ensiklopedi Islam*. Vol. 2. Jakarta: Ichtiar Baru Van Hoeve, 1997.
- Farid, Ahmad. *Manajemen Qalbu Ulama Salaf*. Diterjemahkan oleh Najib Junaidi. Surabaya: La Raiba Bima Amanta (Elba), 2008.
- Fausiah, Fitri, dan Julianti Widury. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI Press, 2005.
- Gamayanti, Witrin. “Religious Coping Dengan Subjektive Well-Being Pada Orang yang Mengalami Psikofisiologis.” *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi* 5, no. 1 (2012).
- Hafidz Ahsin W. al-, *Fikih Kesehatan*. Jakarta, Amzah, 2010.
- Hanifi, Anjuni Khofifah. “Apa itu *Self Healing* dan Bagaimana Caranya?” Diakses 3 Juli 2023. <https://kampuspsikologi.com/self-healing/>.
- Haryanto, Sentot. *Psikologi Salat: Kajian Aspek-Aspek Psikologi Ibadah Salat (Oleh-Oleh Isra’ Mi’raj Nabi Muhammad Saw.)* Cet. IV. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2005.
- Hendriani, Wiwin. *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar*. Jakarta: Kencana, 2022.
- Infra, Staf Bahasa. *Kamus Super Lengkap Bahasa Inggris*. Jakarta: Infra Pustaka, 2013.
- Jalaluddin. *Psikologi Agama*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2010.
- Jauhari, Thanthawi. *al-Jawâhir fî Tafsīr al-Qur’an al-Karîm*. Vol. 15. Beirut: Dâr Al-Fikr, 1350.
- Karim, Abdullah. *Tafsir Ayat-Ayat Akidah*. Cet. 1. Depok: Rajawali Pres, 2019.

- Katsîr, Ibn. *Tafsîr al-Qur'an al-Azhîm*. Vol. 5. Beirut: Dâr al-Andalus li al-Thiba'ah wa Al-Nasyr, 1966.
- Koban, Adrianus. "Self Healing: Bukan Sekedar Status Medsos." Diakses 8 Maret 2023. <https://thecolumnist.id/artikel/self-healing-bukan-sekedar-status-medsos-2101>.
- Latif, Umar. "Al-Qur'an Sebagai Sumber Rahmat dan Obat Penawar (Syifa') Bagi Manusia." *Jurnal al-Bayan* 21, no. 30 (Juli 2014).
- Mappiare A. T., Andi. *Kamus Istilah Konseling & Terapi*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2006.
- Marâghi, Ahmad Mushthafa al-. *Tafsîr al-Marâghi*. Vol. 21. Mesir: Syirkah Maktabah wa Mathba'ah Mushthafa al-Bâbi al-Halabi, 1966.
- Mental Health Foundation. "How to Manage and Reduce Stress", Diakses 7 Agustus 2023. <https://www.mentalhealth.org.uk/explore-mental-health/publications/how-manage-and-reduce-stress>.
- Merriam-Webster.com Dictionary. "Self Healing" Diakses 3 Juli 2023. <https://www.merriam-webster.com/dictionary/self-healing>.
- Mubarok, Ahmad. *Psikologi Qur'ani*. Jakarta: Pustaka Firdaus, 2001.
- Mujieb, M. Abdul. Ahmad Ismail, dan Syafi'ah, *Ensiklopedia Tasawuf Imam al-Ghazali: Mudah Memahami Dan Menjalankan Kehidupan Spiritual*. Jakarta: Mizan, 2009.
- Munajjid, Syaikh Muhammad Shalih al-. *Obat Stres ala Islam*. Diterjemahkan oleh Yanti Susanti. Cet. 7. Jakarta: Cakrawala Publishing, 2007.
- Munawwir, Ahmad Warson al-. *Al-Munawwir: Kamus Arab Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progressif, 1997.
- Mustopa. "Prof. Dr. Teungku Muhammad Hasbi Ash Shiddieqy dan Tafsir Al-Qur'an Al-Majid An-Nûr." Diakses 5 Juli 2023. <https://lajnah.kemenag.go.id/artikel/prof-dr-teungku-muhammad-hasbi-ash-shiddieqy-dan-tafsir-al-qur-an-al-majid-an-nur>.
- Mutia, Annissa. "Survei: 68% Orang Depresi Akibat Covid-19,." Diakses 8 Maret 2023. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/06/17/survei-covid-19-mengganggu-kesehatan-jiwa-68-orang-depresi>.
- Mutohharoh, Annisa. "Self Healing: Terapi Atau Rekreasi?" *JOUSIP: Journal Of Sufism And Psychotherapy* 2, no. 1 (Mei 2023).

- Najati, Muhammad Utsman. *The Ultimate Psychology: Psikologi Sempurna ala Nabi Saw.,.* Diterjemahkan oleh Hedi Fajar. Bandung: Pustaka Hidayah, 2008.
- Najati, Utsman. *Psikologi Qur'ani Dari Jiwa Hingga Ilmu Laduni*. Bandung: Marja, 2010.
- Nataly, Monalisa. "Self Healing Therapy Sebagai Bentuk Aksi Nyata Jaga Kesehatan Mental," diakses pada 3 Agustus 2022, [tpps://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5975434/self-healing-therapy-sebagai-bentuk-aksi-nyata-jaga-kesehatan-mental](https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5975434/self-healing-therapy-sebagai-bentuk-aksi-nyata-jaga-kesehatan-mental).
- Perianto, Eko. "Self Healing Bagi Peserta Didik dan Orangtua Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Pendidikan dan Pengabdian Masyarakat* 4, no. 4 (November 2021).
- Prasanda, Aditya. "Pengertian dan Cara Self Healing yang Tepat Menurut Psikolog." Diakses 3 Juni 2023. <https://www.klikdokter.com/psikologi/kesehatan-mental/pengertian-dan-cara-self-healing-yang-tepat-menurut-psikolog>.
- Purwanto, Setiyo. "Relaksasi Zikir." *SUHUF* 18, no. 1 (Mei 2006).
- Putri, Eka Alisa. "Tren Konten Self Healing Sembuhkan Luka Batin, Benarkah Itu yang Kita Perlukan?" Diakses 8 Maret 2023. <https://www.pikiran-rakyat.com/gaya-hidup/pr-012604032/tren-konten-self-healing-sem-buhkan-luka-batin-benarkah-itu-yang-kita-perlukan>.
- Al-Qurthûbi, Syaikh Imam. *Tafsir al-Qurthûbi*. Diterjemahkan oleh Asmuni. Vol. 10. Jakarta: Pustaka Azzam, 2008.
- Quthb, Sayyid. *Fî Zhilâl al-Qur'an*. Vol. 6. Beirut: Dâr al-Ihyâ' al-Turâts al-'Arabi, 1967.
- R Adinda. "Arti Healing atau Self Healing untuk Kondisi Diri yang Lebih Baik." Diakses 27 Maret 2023. <https://www.gramedia.com/best-seller/arti-healing/>.
- Rachman, Faisal. "Self Healing Bukan Sekedar Liburan." Diakses 8 Maret 2023. <https://validnews.id/kultura/self-healing-bukan-sekadar-liburan>.
- Rahayu, Iin Tri. *Psikoterapi Perkspektif Islam & Psikologi Kontemporer*. Malang: UIN Malang Press, 2009.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Rahmah, Siti. "Tasawuf Sebuah Terapi." *Alhiwar Jurnal Ilmu dan Teknik Dakwah* 2, no. 4 (Juli 2014).

- Rahmasari, Diana. *Self Healing In Knowing Your Own Self*. Surabaya: Unesa University Press, 2020.
- Rasmun. *Stres, Koping dan Adaptasi*. Jakarta: CV. Sagung Seto, 2004.
- Razi, Imam Fakhr al-Dîn al-. *Tafsîr al-Kabîr*. Vol. 15. Teheren: Dâr al-Kutub al-‘Ilmiyah, t.th.
- Redho, Ahmad, Yani Sofiani, dan Anwar Wardi Warongan. “Pengaruh Self Healing Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Op.” *Journal of Telenursing (JOTING)* 1, no. 11 (Juni 2019).
- Ridho, Muh. Makhrus Ali, “Manhaj Tafsir Sufyan Al-Thawry (Dari Madzhab, Muqorin Sampai Tartib Ayat)”, *Jurnal Studi Islam* 13, No. 2, Desember 2019.
- Robinson, Lawrence. dan Melinda Smith, “Stress Management: How to Reduce and Relieve Stress” Diakses 7 Agustus 2023. <https://www.helpguide.org/articles/stress/stress-management.htm>.
- Rumaisha, Eka. Diakses 4 Agustus 2023. <https://rsj.acehprov.go.id/berita/kategori/artikel/mengenali-stres-dan-cara-mengelolanya>.
- Rusdi, Ahmad, dan Subandi. *Psikologi Islam: Kajian dan Penelitian Empirik*. Yogyakarta: Psikologi Islam, 2020.
- Shiddieqy, Hasbi ash-. *Dinamika Syariat Islam*. Jakarta: Galura Pase, 2007.
- . *Pedoman Dzikir dan Do’a*. Jakarta: PT. Bulan Bintang, 1956.
- Shiddieqy, Teungku Muhammad Hasbi ash-. *Tafsir Al-Qur’anul Majid An-Nûr*. Vol. 2. Semarang: Pustaka Rizki Putra, 2000.
- . *Tafsir Al-Qur’anul Majid An-Nûr*. Vol. 1. Semarang: Pustaka Rizki Putra, 2000.
- . *Tafsir Al-Qur’anul Majid An-Nûr*. Vol. 3. Semarang: Pustaka Rizki Putra, 2000.
- Shiddiqi, Nourouzzaman. *Fiqh Indonesia: Penggagas dan Gagasannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1997.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir al-Misbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur’an*. Vol. 7. Jakarta: Lentera Hati, 2011.
- Siswanto. *Kesehatan Mental: Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: CV Andi Offset, 2007.

- Subandi, M.A. *Psikologi Agama & Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- Supian, Aan. "Kontribusi Pemikiran Hasbi Ash-Shiddieqy Dalam Kajian Ilmu Hadis." *Media Syariah* 14, no. 2 (Juli 2012).
- Taufiq, Muhammad Izzuddin. *Panduan Lengkap dan Praktis Psikologi Islam*, trans. oleh Sari Narulita dkk. Jakarta: Gema Insani, 2006.
- Tim Penulis UIN Syarif Hidayatullah. *Ensiklopedi Tasawuf*. Vol. 3. Bandung: Angkasa, 2008.
- Zakariya, Abi al-Husayn Ahmad Ibn Faris Ibn. *Mu'jam Maqâyis al-Lughah*. Vol. 3. Dâr al-Fikr, t.th.
- Zamakhsyari al-. *al-Kasysyaf 'an Haqâ'iq al-Tanzîl wa 'Uyûn al-Aqâwil fî Wujuh al-Ta'wîl*. Vol. 3. Teheren: Isyarat, t.th.