

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP RESILIENSI  
MAHASISWA PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL  
DI KOTA BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
HABIBATUN AMALIA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2023**

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP RESILIENSI  
MAHASISWA PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL  
DI KOTA BANJARMASIN**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi Islam

**Oleh**

**Habibatun Amalia  
180103040334**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Habibatun Amalia

NIM : 180103040334

Tempat/Tanggal Lahir : Pulau Kupang, 28 Desember 2000

Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Penerimaan Diri terhadap Resiliensi Mahasiswa Korban Kekerasan Seksual di Kota Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 20 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over two Indonesian postage stamps. The stamp on the left is a 3000 Rupiah stamp, and the stamp on the right is a 2000 Rupiah stamp. The 2000 stamp has the text 'METERAI TEMPEL' and 'F26AKX480694991' printed on it.

Habibatun Amalia



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

**Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi**

Nomor: 2559/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Habibatun Amalia  
NIM : 180103040334  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Penerimaan Diri terhadap Resiliensi Mahasiswa Korban Kekerasan Seksual di Kota Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan *Prosentase* sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 20 Juli 2023

Ketua Prodi Psikologi Islam  
a.n. Sekretaris,



Musfichin, M.A

## PERSETUJUAN SKRIPSI

### PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL DI KOTA BANJARMASIN

Disusun dan diajukan oleh:

Habibatun Amalia  
NIM. 180103040334

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing



Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP: 19681010 199403 2 004

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP: 19681010 199403 2 004

Selasa, 18 Juli 2023

## PENGESAHAN SKRIPSI

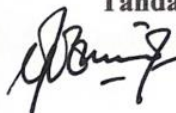




### PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL DI KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Habibatun Amalia**  
**NIM. 180103040334**


Telah diajukan pada tim penguji pada  
Senin, 24 Juli 2023

#### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
1	Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2	Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog (Penguji I)	2. 
3	Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji II)	3. 
4	Musfichin, M.A (Penguji III)	4. 
5	Sarihat, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin



  
Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag  
NIP. 19781227 200312 1 002

## ABSTRAK

**Habibatun Amalia.** 180103040334. *Pengaruh Penerimaan Diri terhadap Resiliensi Mahasiswa Penyintas Kekerasan Seksual di Kota Banjarmasin*, Pembimbing Dra. Mulyani M.Ag, Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023

**Kata Kunci:** Penerimaan Diri, Resiliensi, Penyintas Kekerasan Seksual

Fenomena kekerasan seksual sering diibaratkan seperti gunung es dimana jumlah korban lebih besar dari kasus yang terungkap karena sedikitnya yang berani melapor kasus ini. Berdasarkan hasil survei oleh BEM salah satu Universitas di Banjarmasin 2021 lalu, data yang di temukan ada 55 responden mengaku pernah mengalami kekerasan seksual. Kekerasan seksual yang dialami korban terbagi menjadi tiga jenis, yaitu kekerasan seksual secara verbal/lisan sebanyak 26 orang atau 52%, kekerasan seksual secara tertulis ada 8 orang atau 16% dan kekerasan seksual dalam bentuk tindakan sebanyak 21 orang atau 42% dua diantara mereka mengaku pernah mengalami kekerasan seksual dalam bentuk pemaksaan aborsi dan perbudakan seksual. Penyintas kekerasan seksual harus berjuang untuk pulih dari peristiwa traumatis dan menghadapi stigma negatif dari masyarakat yang memandang negatif akan membuat masa pemulihan psikologis korban menjadi sulit. Proses jangka waktu merupakan salah satu alat yang bisa digunakan agar korban mampu menerima diri atas pengalaman traumatis yang pernah dialaminya hingga ia bisa bangkit dari keterpurukannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat penerimaan diri dan resiliensi mahasiswa penyintas kekerasan seksual dan mengetahui pengaruh dari penerimaan diri terhadap resiliensi mahasiswa penyintas kekerasan seksual. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah metode kuantitatif dengan model model regresi linear sederhana. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* kemudian memperoleh subjek berjumlah 36 mahasiswa yang pernah mengalami kekerasan seksual. Hasil Data Penelitian kemudian dianalisis menggunakan *IBM SPSS Statistic 25*.

Hasil penelitian yang diperoleh tingkat penerimaan diri mahasiswa yang pernah mengalami kekerasan seksual dari 36 yang mengisi kuesioner ditemukan bahwa tingkat penerimaan diri dengan kategori sedang adalah kategori paling dominan yaitu sebanyak 81%, kategori rendah sebanyak 11% sementara kategori tinggi hanya sebanyak 8%. Adapun tingkat resiliensi mahasiswa pentintas kekerasan seksual dari 36 responden korban kekerasan seksual dengan kategori sedang adalah kategori paling dominan yaitu sebanyak 86%, dikategori tinggi sebanyak 14% dan kategori rendah tidak terdapat dalam peneltian ini. Berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana memperoleh nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$  sehingga hipotesis yang diajukan dapat diterima. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai  $r$  hitung sebesar 0,426 artinya variabel penerimaan diri memberikan pengaruh terhadap resiliensi mahasiswa penyintas kekerasan seksual sebesar 42,6% sedangkan 57,4% dipengaruhi oleh faktor lain.

## MOTTO

*“Keep chasing your dreams even though you stand on uncertain hopes”*

الحياة كاللح، إستمتع بها قبل أن تزوب

“Hidup itu seperti halnya es,  
nikmatilah dengan baik sebelum ia mencair”

“Ikhlasilah dalam usaha untuk menggapai tujuan, maka kamu akan mendapati bantuan Allah disekelilingmu”

(Ibnu Qayyim Al-Jauziyah)



## **KATA PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillah, pertama-tama saya panjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.*

*Skripsi ini dipersembahkan untuk:*

*Kedua orang tua saya tercinta, Husaini dan Nurmaliyah, yang telah merawat, mendidik, mendukung, mendoakan dan membiayai penulis selama menempuh pendidikan hingga sekarang.*

*Saudari-saudari saya, Nor Hikmah dan adik kecil kesayangan saya Anabiyatun Nazhifah, serta seluruh keluarga yang selalu mendukung penulis.*

*Seluruh guru yang telah mendidik, membantu dan mendoakan penulis.*

*Teman-teman yang telah mendukung dan selalu menemani penulis selama pendidikan ini.*

*Dan terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah mau berjuang, berusaha, dan tetap kuat dan bertahan hingga bisa sampai dititik ini.*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. yang mana atas curahan nikmat dan cinta-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul “*Pengaruh Penerimaan Diri terhadap Resiliensi Mahasiswa Penyintas Kekerasan Seksual di Kota Banjarmasin*” dengan lancar dan diberikan kekuatan dalam prosesnya. Selawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi dan Rasul penutup yakni Muhammad SAW beserta keluarga dan para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Saya menyadari dalam upaya untuk mendapatkan sesuatu perlu kerja keras dan doa yang tulus serta pelaksanaan yang istiqomah atau konsisten. Atas izin Allah dan bantuan dari banyak pihak yang bersedia membimbing, memotivasi dan memberikan saran yang positif saya akhirnya dapat mencapai titik puncak dalam perjalanan mengerjakan tugas akhir ini. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan mengizinkan saya untuk bisa menempuh pendidikan tinggi pada jenjang S1 di UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak membantu saya selama menempuh pendidikan.

3. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam sekaligus dosen pembimbing skripsi saya yang telah membimbing saya dengan sabar selama menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Bapak Musfichin, MA selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang telah membantu saya dalam pengurusan administrasi hingga selesai.
5. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi., Psikolog, Ibu Yulia Hairina, M. Psi., Psikolog dan Bapak Imadduddin, MA selaku purna pejabat Program Studi Psikologi Islam sebelumnya yang juga membantu serta memotivasi para mahasiswa dalam perkuliahan hingga pengerjaan tugas akhir.
6. Ibu Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog selaku dosen penasihat akademik saya selama berkuliah di UIN Antasari Banjarmasin.
7. Seluruh dosen Psikologi Islam yang sangat luar biasa dalam memberikan ilmu dan arahan selama saya menempuh perkuliahan di UIN Antasari Banjarmasin.
8. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang ada di Kampus 1 dan 2 yang telah membantu dan memfasilitasi saya dalam pengerjaan tugas akhir ini dalam hal tempat pengerjaan dan referensi.
9. Seluruh Satuan Tugas Pencegahan dan Penanganan Kekerasan Seksual yang sudah membantu peneliti dalam menyebarkan kuesioner penelitian di perguruan tinggi yang menjadi tempat penelitian.
10. Seluruh teman-teman Psikologi Islam Angkatan 2018 dan teman-teman organisasi yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terimakasih karena telah menjadi teman yang luar biasa dalam pelaksanaan studi saya selama berkuliah di UIN Antasari Banjarmasin.

11. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah membantu saya sejak awal perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT membalaskan semua kebaikan yang telah diberikan kepada saya dengan limpahan berkah yang tak ternilai. Saya menyadari skripsi saya masih belum sempurna sehingga pasti terdapat kekurangan dan kesalahan di dalamnya. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik serta saran yang membangun agar skripsi ini mendatangkan lebih banyak manfaat khususnya dalam bidang pengetahuan. Semoga skripsi ini bisa mendatangkan kebaikan untuk saya maupun pembacanya. *Âmîn yâ rabbal âlamîn.*

Banjarmasin, 21 Juli 2023



Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1	ا	:	A	16	ط	:	Th
2	ب	:	B	17	ظ	:	Zh
3	ت	:	T	18	ع	:	'
4	ث	:	Ts	19	غ	:	Gh
5	ج	:	J	20	ف	:	F
6	ح	:	<u>H</u>	21	ق	:	Q
7	خ	:	Kh	22	ك	:	K
8	د	:	D	23	ل	:	L
9	ذ	:	Dz	24	م	:	M
10	ر	:	R	25	ن	:	N
11	ز	:	Z	26	و	:	W
12	س	:	S	27	ه	:	H
13	ش	:	Sy	28	ء	:	`
14	ص	:	Sh	29	ي	:	Y
15	ض	:	Dh				

### A. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
	A	Fathah
	I	Kasrah
	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَال) al-rijâl bukan ar-rijâl, dan lain-lain.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal	Keterangan
اِيَّ	Ai	a dan i
اُوَّ	Au	a dan u

## B. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal	Keterangan
بَا	Â	a dengan topi di atas
بِي	Î	i dengan topi di atas
بُو	Û	u dengan topi di atas

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	ii
<b>BUKTI BEBAS PLAGIASI</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>PENGESAHAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDO</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xvi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	13
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Signifikansi Penelitian .....	14
E. Definisi Operasional.....	15
F. Penelitian Terdahulu .....	20
G. Hipotesis Penelitian.....	25
H. Sistematika Penulisan .....	26
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR</b> .....	29
A. Definisi Teoritik .....	29
1. Penerimaan Diri .....	29
a. Pengertian Penerimaan Diri .....	29
b. Penerimaan Diri dalam Islam .....	31
c. Penerimaan Diri menurut Para Ahli.....	32
d. Macam-macam Penerimaan Diri .....	33
e. Aspek-aspek Penerimaan Diri .....	34
f. Faktor-faktor yang Berperan dalam Penerimaan Diri.....	37
2. Resiliensi .....	39
a. Pengertian Resiliensi.....	40
b. Resiliensi dalam Islam .....	40
c. Resiliensi Menurut Para Ahli.....	42
d. Aspek-aspek Resiliensi .....	43
3. Kekerasan Seksual .....	45

a. Pengertian Kekerasan Seksual .....	45
b. Klasifikasi Bentuk-bentuk Kekerasan Seksual dari Kementerian Agama .....	45
c. Bentuk-bentuk Kekerasan Seksual menurut Komnas Perempuan .....	47
B. Kerangka Pikir .....	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>59</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	59
B. Desain Penelitian.....	59
C. Lokasi Penelitian.....	60
D. Populasi dan Sampel .....	60
E. Data dan Sumber Data .....	62
F. Teknik Pengumpulan Data .....	63
G. Desain Pengukuran.....	67
H. Teknik Analisis Data.....	70
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>71</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	71
B. Prosedur Penelitian.....	73
C. Hasil Uji Instrumen .....	73
D. Hasil Analisis Data dan Interpretasi.....	75
1. Gambaran Responden .....	75
2. Analisis Deskriptif Hasil Penelitian .....	78
a. Analisis Data Variabel Penerimaan Diri .....	80
b. Analisis Data Variabel Resiliensi .....	81
c. Analisis Data Kekerasan Seksual.....	82
3. Uji Asumsi .....	84
a. Uji Normalitas.....	84
b. Uji Linearitas.....	86
c. Uji Hipotesis .....	87
4. Aspek Pembentuk Utama .....	88
E. Pembahasan.....	92
F. Temuan Penelitian.....	103
G. Keterbatasan Penelitian .....	105
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>106</b>
A. Simpulan.....	107
B. Rekomendasi .....	108
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>110</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>116</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>193</b>



## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Pikir.....	58
-------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Bobot Nilai Skor Setiap Jawaban Pernyataan.....	65
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Penerimaan Diri .....	65
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi .....	66
Tabel 4.1 Prosedur Penelitian .....	73
Tabel 4.2 Uji Deskriptif Data Penelitian.....	78
Tabel 4.3 Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri.....	80
Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel Resiliensi .....	81
Tabel 4.5 Analisis Deskriptif Hasil Penelitian.....	82
Tabel 4.6 Uji Normalitas.....	85
Tabel 4.7 Uji Linearitas.....	86
Tabel 4.8 Uji Hipotesis .....	87

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Usia.....	76
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	77
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi.....	77
Gambar 4.4 Diagram Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri.....	81
Gambar 4.5 Diagram Kategorisasi Variabel Resiliensi .....	82
Gambar 4.6 Diagram Jenis-jenis Kekerasan Seksual.....	84
Gambar 4.7 Diagram Sumbangan Efektif Aspek Penerimaan Diri .....	89
Gambar 4.8 Diagram Sumbangan Efektif Aspek Resiliensi.....	91

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Skala Penerimaan Diri.....	118
Lampiran 2 Keusioner Skala Resiliensi .....	121
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Diri .....	123
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	124
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri .....	127
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	127
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas .....	128
Lampiran 8 Hasil Uji Linearitas.....	128
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis .....	129
Lampiran 10 Kategorisasi Skala Penerimaan Diri .....	129
Lampiran 11 Kategorisasi Skala Resiliensi.....	129
Lampiran 12 Tabulasi Skor Skala Penerimaan Diri.....	130
Lampiran 13 Tabulasi Skor Skala Resiliensi .....	130
Lampiran 14 Formulir <i>Informed Consent</i> .....	131
Lampiran 15 Cerita Pengalaman Penyintas Kekerasan Seksual .....	167
Lampiran Surat-Surat .....	189