

**HUBUNGAN EMPATI TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL  
PADA SISWA DI SMPIT UKHUWAH BANJARMASIN**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi Islam

**Oleh:**

**ROKAYAH  
NIM. 190103040249**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rokayah

NIM : 190103040249

Tempat/Tanggal Lahir : Pingaran, 13 Maret 2001

Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Hubungan Empati Terhadap Perilaku Prosocial Pada Siswa di SMPIT Ukhuwah Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 10 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



10000  
METERAN  
TAMPEL  
BACCAGKCC2831001  
Rokayah

NIM. 190103040249

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

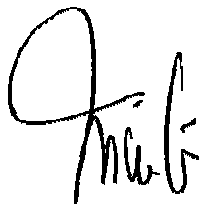
**HUBUNGAN EMPATI TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL PADA  
SISWA DI SMPIT UKHUWAH BANJARMASIN**

Disusun dan diajukan oleh:

Rokayah

NIM. 190103040249

Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk  
dapat diujikan kepada Tim Penguji  
Pembimbing



Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi. Psikolog  
NIDN.2004128701

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag  
NIP. 196810101994032004

## PENGESAHAN SKRIPSI

### HUBUNGAN EMPATI TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA DI SMPIT UKHUWAH BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**ROKAYAH**  
**NIM.190103040249**

Telah diujikan pada Tim Penguji  
Pada Hari Rabu 26 Juli 2023

Tim Penguji	
Nama	Tanda Tangan
1 Dra. Mulyani, M. Ag (Ketua Penguji)	1 
2 Mahdia Fadhila, M. Psi. Psikolog (Penguji I)	2 
3 Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi. Psikolog (Penguji II)	3 
4 Musfichin, MA (Penguji III)	4 
5 Siti Rai'yati, M. Psi (Notulis)	5 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

  
UIN Antasari Banjarmasin  
Dr. Dzikri Mirwana, M. Ag  
NIP.197812272003121002

## ABSTRAK

**Rokayah.** 190103040249. *Hubungan Empati Terhadap Perilaku Prososial Pada Siswa di SMPIT Ukhuwah Banjarmasin.* Pembimbing Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi. Psikolog, pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

**Kata kunci:** Empati, Perilaku Prososial

Penanaman empati dan perilaku prososial sangat ditekankan pada siswa. Empati dan perilaku prososial saling berkaitan erat dengan perkembangan remaja. Walaupun sudah diajarkan tentang penanaman empati dan perilaku prososial namun fakta di lapangan masih ditemukan beberapa siswa tidak berempati dengan baik terhadap teman, guru, dan orang lain, tidak mau menolong orang, memilih teman saat kerja kelompok, mengejek teman, tidak meminjamkan alat tulis kepada teman, saat kembali ke kelas ada siswa yang menendang sepatu temannya dimainkan seperti bola, dan lainnya.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa besar tingkat empati pada siswa di SMPIT Ukhuwah Banjarmasin, untuk mengetahui seberapa besar tingkat perilaku prososial pada siswa di SMPIT Ukhuwah Banjarmasin, dan untuk mengetahui seberapa besar hubungan empati terhadap perilaku prososial pada siswa di SMPIT Ukhuwah Banjarmasin. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan korelasional yaitu analisis korelasi produk moment. Populasi dalam penelitian ini yaitu 453 orang siswa dengan sampel 91 orang siswa SMPIT Ukhuwah Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan *proporsional random sampling* (sampel yang diambil secara acak) dan analisis data menggunakan *SPSS Statistic 22*.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah 1) Tingkat empati siswa pada kategori tinggi sebesar 64,8% atau 59 orang siswa. 2) Tingkat perilaku prososial siswa pada kategori tinggi sebesar 51,6% atau 47 orang siswa. 3) Berdasarkan uji hipotesis menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara empati dan perilaku prososial pada siswa SMPIT Ukhuwah Banjarmasin. Hal ini dapat dilihat dari koefisien korelasi  $r$  hitung antara variabel empati dan perilaku prososial sebesar 0,732, sedangkan  $r$  tabelnya sebesar 0,206,  $r$  hitung  $>$   $r$  tabel ( $0,732 > 0,206$ ). Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang kuat antara empati dan perilaku prososial serta menunjukkan bahwa semakin tinggi empati yang dimiliki maka semakin tinggi pula perilaku prososialnya. Sebaliknya semakin rendah empati yang dimiliki maka semakin rendah pula perilaku prososialnya.

## MOTTO

 لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

**Artinya: “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”. (QS. Al-Baqarah/2 : 286)**

## **PERSEMBAHAN**

Tulisan ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, kakak saya,  
dosen, dan teman-teman yang sudah memberikan semangat,  
dukungan, dan doa yang tiada henti  
diberikan untuk penulis.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wata'ala* yang senantiasa memberikan petunjuk, bimbingan, perlindungan, serta rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Kontribusi Sikap Empati Terhadap Perilaku Prososial Pada Siswa Di Smpit Ukhuwah Banjarmasin”. *Shalawat* serta salam tak lupa juga tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad *Shallallahu A'laihi Wasallam*, beserta keluarga, sahabat, serta pengikut beliau hingga *yaumul akhir* nanti.

Skripsi ini dibuat untuk memnuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana diprogram studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta jajarannya yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, M. A selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang



telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

3. Ibu Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dan banyak memberikan arahan, masukan, saran serta tenaga dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama masa kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini.
5. Pihak SMPIT Ukhuwah Banjarmasin yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan sangat banyak memberikan bantuan pada saat penelitian berlangsung, serta para siswa kelas VII, VIII, dan IX yang sudah bersedia menjadi responden penelitian.
6. Kedua orang tua yang selalu menjadi garda terdepan dalam mendukung dan memberikan motivasi kepada putrinya yang memperjuangkan mimpi dari awal kuliah sampai selesainya skripsi ini.
7. Ketiga saudara yang selalu memberikan dukungan, semangat, waktu, tenaga, dan motivasi, serta selalu sabar dalam mengarahkan adiknya untuk memperjuangkan mimpi dari awal kuliah sampai selesainya skripsi ini.

8. Tri Melinda Sari, Tiri Yakut, Anisya Wahdati, Nor Sainah, Dwi Lestari, Muftia P'zatulamalia dan teman lainnya yang juga telah banyak membantu saya dalam banyak hal, sehingga terselesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam memberikan dukungan, waktu, tenaga, motivasi, dan doa dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua di lingkungan kampus UIN Antasari Banjarmasin maupun bagi pembaca yang lain.

*Aamiin allahumma aamiin*

Banjarmasin, 15 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Definisi Operasional .....	10
C. Rumusan Masalah.....	12
D. Tujuan Penelitian .....	12
E. Signifikansi Penelitian .....	13
F. Penelitian terdahulu .....	14
G. Hipotesis Penelitian .....	19
H. Sistematika Penulisan .....	19
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR .....</b>	<b>21</b>
A. Definisi Teoritik.....	21
1. Definisi Empati .....	21
2. Definisi Perilaku Prososial .....	24
B. Tinjauan Teoritik .....	27
1. Aspek-Aspek dan Indikator Empati .....	27
2. Faktor Yang Mempengaruhi Empati.....	28
3. Empati Dalam Perspektif Islam .....	29
4. Aspek-Aspek Perilaku Prososial .....	31
5. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Prososial .....	32
6. Perilaku Prososial Berdasarkan Perspektif Islam.....	35
C. Kerangka Pikir .....	36

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	37
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	38
D. Populasi dan Sampel.....	38
E. Data.....	40
F. Metode Pengumpulan Data.....	41
G. Instrumen Penelitian .....	42
H. Desain Pengukuran .....	47
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	49
J. Prosedur Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	56
a. Gambaran Umum SMPIT Ukhuwah Banjarmasin.....	56
b. Visi, Misi, Tujuan, Motto, Strategi, dan Jaminan Kualitas/QA.....	57
2. Hasil Instrumen .....	60
a. Uji Validitas .....	60
b. Uji Reliabilitas.....	64
3. Hasil Analisis Data dan Interpretasi.....	65
a. Gambaran Responden Penelitian.....	65
b. Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian.....	66
1. Analisis Data Skala Empati .....	67
2. Analisis Data Skala Perilaku Prososial.....	68
4. Uji Asumsi .....	70
a. Uji Normalitas .....	70
b. Uji Linieritas.....	71
5. Uji Hipotesis .....	72
Analisis Korelasi Produk Moment.....	72
6. Perhitungan Aspek Pembentuk Utama .....	74
a. Aspek Pembentuk Empati .....	74
b. Aspek Pembentuk Perilaku Prososial.....	75
B. Pembahasan .....	76
C. Keterbatasan Penelitian.....	85
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>86</b>
A. Simpulan.....	86
B. Rekomendasi.....	87

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>189</b>

## DAFTAR TABEL

No	Halaman
3.1 Daftar Sampel Penelitian.....	40
3.2 Kategori Skor Responden .....	43
3.3 <i>Blueprint</i> Skala Empati .....	44
3.4 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prososial.....	46
4.1 <i>Blueprint</i> Dan Sebaran Butir Aitem Skala Empati Sesudah Try Out.....	62
4.2 <i>Blueprint</i> Dan Sebaran Butir Aitem Skala Perilaku Prososial Sesudah Try Out.....	63
4.3 Tabel Rangkuman Reliabilitas Skala Empati dan Perilaku Prososial .....	64
4.4 Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian .....	67
4.5 Kategorisasi Sikap Empati Siswa .....	67
4.6 Kategorisasi Perilaku Prososial Siswa .....	69
4.7 Hasil Uji Normalitas Skala Empati dan Skala Perilaku Prososial Menggunakan <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i> .....	70
4.8 Hasil Uji Linearitas dengan Anova Tabel Skala Empati dan Skala Perilaku Prososial .....	71
4.9 Rangkuman Hasil Korelasi Produk Moment Variabel Empati dengan Variabel Perilaku Prososial.....	72

## DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
4.1 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	65
4.2 Diagram Kategorisasi Empati Siswa .....	68
4.3 Diagram Kategorisasi Perilaku Prososial Siswa.....	69

## DAFTAR BAGAN

No	Halaman
2.1 Kerangka Berpikir.....	36
Struktur Organisasi SMPIT Ukhuwah Banjarmasin.....	95



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Struktur Organisasi SMPIT Ukhuwah Banjarmasin .....	95
2. Skala Empati dan Perilaku Prososial Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas .....	96
3. Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba (Try Out) Skala Empati (X).....	101
4. Uji Validitas Skala Empati.....	105
5. Uji Reliabilitas Skala Empati .....	116
6. Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba (Try Out) Skala Perilaku Prososial (Y) .....	117
7. Uji Validitas Skala Perilaku Prososial .....	121
8. Uji Reliabilitas Skala Perilaku Prososial .....	135
9. Skala Penelitian.....	136
10. Tabulasi Skor Skala Empati (X) .....	140
11. Uji Validitas Skala Empati.....	144
12. Uji Reliabilitas Skala Empati .....	150
13. Tabulasi Skor Skala Perilaku Prososial (Y).....	151
14. Uji Validitas Skala Perilaku Prososial .....	155
15. Uji Reliabilitas Skala Perilaku Prososial .....	165
16. Uji Normalitas .....	166
17. Uji Linieritas .....	166
18. Uji Korelasi Produk Moment .....	167
19. Surat Keterangan Seminar Proposal .....	168
20. Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	169
21. Surat Perubahan Judul.....	170
22. Formulir <i>Professional Judgmen 1</i> .....	171
23. Formulir <i>Professional Judgmen 2</i> .....	173
24. Surat Ijin Melakukan Try Out.....	175
25. Surat Riset .....	176
26. Surat Pengantar Riset .....	177
27. Surat Selesai Melakukan riset .....	178
28. Surat Keterangan Lulus Ujian Komprehensif.....	179
29. Surat Pengantar Pengajuan Deteksi Plagiasi.....	180
30. Formulir Pengajuan Deteksi Plagiasi.....	181
31. Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi.....	182
32. Surat Keterangan Submitted Jurnal.....	184
33. Kartu Konsultasi Skripsi Dospem.....	185
34. Pelaksanaan Penelitian .....	187
35. Dokumentasi .....	188