

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Zaenal. "Bila Kecemasan Mendera Tugas Konseling Mencari Solusinya." *Komunika* 10, no. 2 (2016).
- Achmad Hidayat, Asep. *Mata Air Bening Ketenangan Jiwa: Pintu Masuk Ketenteraman dan Kemuliaan Hidup (ESQ Perspektif Tasawuf)*. Bandung: Marja, 2015.
- Adz-Dzaky, Hamdani Bakran. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Al-Manar, 2004.
- Al Qusyairi, Abdul Karim Hawazin. *Risalah Qusyairiyah: Sumber Kajian Ilmu Tasawuf, terj. Umar Faruq*. Jakarta: Pustaka Amani, 2007.
- Al-Ghazali, Muhammad bin Muhammad. *Al-Munqid min Al-Dhalal wa al-Mafshihu bi al-Ahwal*. Jedah: Markaz al-Minhaj lishufi wal Ikhraj, 2013.
- . *Mukasyafah al-Qulub: al-Muqarrab ila Hadhrah 'Allam al-Ghuyub fi Ilmi al-Tashawwuf*. 7 ed. Beirut: Dar al-Kotob al-Ilmiyah, 2019.
- Al-Qusyairi, Abdul Karim. *Ar-Risalah al-Qusyairiyah*. Beirut: Dar al-Kotob al-Ilmiyah, 2001.
- Al-Sya'rani, Abd Al-Wahab. *99 Akhlak Sufi*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2004.
- Andini. "Manfaat Tawakal Terhadap Gangguan Kecemasan (Studi Analisis Pasien Usia Produktif di Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Ilahi Jln Pertamina No. 12A Cipadung Wetan Bandung)." UIN Sunan Gunung Djati, 2019.
- Arifin, Rahmadan, Idrus Alkaf, dan Heni Indrayani. "Dampak Zikir Khafi terhadap Ketenangan Jiwa pada Pengamal Tarekat Qadiriyyah

- Naqabandiyah.” *Spiritual Healing: Jurnal Tasawuf dan Psikoterapi* 3, no. 2 (Desember 2022).
- Arifin, Samsul. “Konseling Sufistik-Narrative Therapy Melalui Literasi Karya K.H.R.As’ad Syamsul Arifin Untuk Mengurangi Social Phobia dalam Moderasi Dakwah Santri.” *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan* 9, no. 1 (Juni 2022).
- Arroisi, Jarman. “Spiritual Healing dalam Tradisi Sufi.” *Tsaqafah* 14, no. 2 (27 November 2018): 323. <https://doi.org/10.21111/tsaqafah.v14i2.2459>.
- Asfahani, Abi al-Qasim al-Husain al-Raghib al-. *Al-Mufradat al-Lafaz al-Qur’an*. Damaskus: Dar al-Qalam, 2009.
- Athaillah, Ibnu. *Zikir Penentram Hati*. Diterjemahkan oleh Fauzan Bahresy. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta, 2005.
- Atikah, Atikah. “Metode dan Teknik Bimbingan Konseling Islami Untuk Membantu Permasalahan Pada Anak-anak.” *Konseling Religi: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 6, no. 1 (Juni 2015).
- Balkhi, Abu Zaid al-. *Kitab Kesehatan Mental (Terjemah Mashalih al-Abdan wa al-Anfus)*. Diterjemahkan oleh Ariel Pramudya. Jakarta: Turos Pustaka, 2023.
- Bassar, Agus Samsul, dan Aan Hasanah. “Riyadhah: The Model of the Character Education Based on Sufistic Counseling.” *Journal of Advanced Guidance and Counseling* 1, no. 1 (2020).

- Boeree, C. George. *General Psychology: Psikologi Kepribadian, Persepsi, Kognisi, Emosi, dan Perilaku*. Diterjemahkan oleh Helmi J. Fauzi. Yogyakarta: Prismsophie, 2016.
- Christyanto, Andri Yulian, Imas Kania Rahman, dan Didin Hafidhuddin. "Metode Self Healing dalam Kitab Minhajul 'Abidin Imam Al Ghazali." *Ristekdik : Jurnal Bimbingan dan Konseling* 6, no. 2 (19 September 2021): 188. <https://doi.org/10.31604/ristekdik.2021.v6i2.188-194>.
- CNN Indonesia. "Studi: Orang Indonesia Alami Kecemasan Tinggi saat Pandemi." *CNN Indonesia*, 30 Juni 2020.
- Fajrin, Dinella Irawati, dan Hasan Mud'is. "Konsepsi Pengendalian Diri dalam Perspektif Psikologi Sufi dan Filsafat Stoisisme: Studi Komparatif dalam Buku Karya Robert Frager dan Henry Manampiring." *Jurnal Riset Agama* 2, no. 1 (April 2022).
- Farmawati, Cintami. "Sufistic Therapy with Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Method for Healing the Behavior of Drugs Addict." *Jurnal THEOLOGIA* 30, no. 1 (10 Juni 2019): 107–26. <https://doi.org/10.21580/teo.2019.30.1.3393>.
- Fathan, Faris. "Konseling Spiritual Sebagai Upaya Mengatasi Kecemasan Menghadapi Skripsi (Studi Kasus pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2016)." UIN Sunan Gunung Djati, 2020.

- Fauziyyah, Hanifah. "Konseling Sufistik dalam Pembinaan Akhlak Siswa (Studi Kasus di Pondok Pesantren Al-Falah 2 Nagreg)." UIN Sunan Gunung Djati, 2019.
- Ghufron, M. Nur. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, t.t.
- Hadi, M Fahli Zatra. "Tasawuf Untuk Kesehatan Mental." *An-Nida: Jurnal Pemikiran Islam*, Januari-Juni 2015, 4, no. 1 (2015): 11.
- Hayat, Abdul. *Konsep Konseling Berdasarkan Ayat-ayat Al-Qur'an*. Yogyakarta: PT. LKiS Pelangi Aksara, 2016.
- "<https://peci hitam.org/ibnu-athallah/>," t.t.
- Husain, Abdul Aziz al-. *Jangan Cemas Menghadapi Masa Depan*. Jakarta: Qisthi Press, 2004.
- Ibn-Atha'illah, Ahmad Ibn-Muhammad. *At-Tanwir fi isqat at-tadbir*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyah, 2021.
- Kardas, Selami. "Ibn Ata Allah al-Iskandari and al-Hikam al-'Ata'iyya in the Context of Spiritually-Oriented Psychology and Counseling." *Spiritual Psychology and Counseling*, 2018.
- Kibtiyah, Maryatul. *Sistematisasi Konseling Islam*. Semarang: RaSAIL Media Group, 2017.
- Konseling Sufistik: Tasawuf Wawasan dan Pendekatan Konseling Islam*. Depok: Rajawali Pers, 2017.
- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. *Fenomena Kejiwaan Manusia dalam Perspektif Al-Qur'an dan Sains*. Jakarta: Gedung Bayt Al-Qur'an dan Museum Istiqlal, 2016.

- Lubis, Saiful Akhyar. *Konseling Islami dan Kesehatan Mental*. Bandung: CitaPustaka Media Perintis, 2011.
- . *Konseling Islami: Kyai dan Pesantren*. Yogyakarta: eLSAQ Press, 2007.
- Maesaroh, Siti Dede. “Bimbingan Konseling Sufistik dalam Mengurangi Stres Calon Jemaah Umrah yang Gagal Berangkat (Studi Kasus Calon Jemaah Umrah PT. Hannien Tour Cibinong-Bogor).” UIN Sunan Gunung Djati, 2019.
- Mansur, Laily. *Ajaran dan Teladan Para Sufi*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2002.
- Manzur, Ibnu. *Lisan al-Arab*. Kairo: Dar al-Ma’arif, t.t.
- Moinuddin, Abu Abdullah Ghulam. *The Book of Sufi Healing*. Newly rev. and Updated ed. Rochester, Vt: Inner Traditions International, 1991.
- Mu’awanah, Elfi, dan Rifa Hidayah. “Implementation of Psychology Counseling Sufistic for Diabetes Genetic Client in Millennial Age.” *Paripex: Indian Journal of Research* 8, no. 1 (Januari 2019).
- Mujtahidah, Umi. “Hubungan Dzikir dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan pada Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi UIN Walisongo 2018.” Skripsi, UIN Walisongo, 2022.
- Mulyana, Mulyana. *Kajian Wacana (Teori, Metode, dan Aplikasi Prinsip-prinsip Analisis Wacana)*. Yogyakarta: Tiara Wacana, 2005.
- Munir, Misbachul. “The Concept of Taslîm According to Ibn Athaillah As-Sakandari in His Book *At-Tanwîr fî Isqât At-Tadbîr* as a Psychological Training in Increasing Resilience.” UIN Walisongo, 2016.

- Munirah, Munirah, Yulia Hairina, dan Mubarak Mubarak. “Gambaran Tawakal Pada Mahasiswa yang Memiliki Penyakit Kronis.” *Jurnal Al Husna* 1, no. 2 (Agustus 2020): 94–102. <https://doi.org/10.1234/jah.v1i2.3501>.
- Muntasir, Muntasir. “Filsafat Islam: Konsep Jiwa dalam Al-Qur’an dan Filsuf Muslim.” *Jurnal At-Tarbiyah* 2 (2016).
- Mustaqim, Ahmad. *Kitab Al-Hikam : Jalan Kalbu Para Perindu Allah swt.* Jakarta: Shahih!, 2015.
- Muttakin, Zainal. “Mutiara Pemikiran Sufistik Ibnu Athaillah as-Sakandari.” UIN Syarif Hidayatullah, t.t.
- Muzakkir, Muzakkir. *Tasawuf dan Kesehatan (Psikoterapi dan Obat Penyakit Hati)*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2018.
- Najib, Ainun. “Konsep Khauf dan Raja al-Ghazali dalam Kitab Ihya Ulum al-Din sebagai Terapi Terhadap Gangguan Kecemasan.” Skripsi, IAIN Walisongo, 2011.
- . “Konsep Khauf dan Raja Al-Ghazali dalam Kitab Ihya Ulumuddin Sebagai Terapi Terhadap Gangguan Kecemasan.” Skripsi, IAIN Kudus, 2019.
- Najjar, Amin an-. *Ilmu Jiwa dalam Tasawuf: Studi Komparatif dengan Ilmu Jiwa Kontemporer*. Diterjemahkan oleh Hasan Abrori. Jakarta: Pustaka Azzam, 2004.
- Najjar, Amir al-. *Psikoterapi Sufistik dalam Kehidupan Modern*. Diterjemahkan oleh Ija Suntana. Jakarta: Hikmah, 2004.

- Nasution, Ahmad Bangun, dan Royani Hanum Siregar. *Akhlak Tasawuf: Pengenalan, Pemahaman, dan Pengaplikasiannya (Disertai Biografi dan Tokoh-tokoh Sufi)*. Depok: PT Rajagrafindo Persada, 2013.
- Ni'am, Syamsun. *Tasawuf Studies: Pengantar Belajar Tasawuf*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2014.
- Nugraha, Muhammad Ramzi. "Konseling Sufistik Sebagai Metode untuk Meningkatkan Psychological Well Being pada Remaja (Studi Pada Anak Remaja Yayasan An-Nur Ma'rifatul Qur'an Desa Nagrak Utara Kabupaten Sukabumi)." UIN Sunan Gunung Djati, 2022.
- Nuhaya, Halida Ulin. "Psikologi Kecemasan dalam Al-Qur'an (Tafsir Tematik Atas Ayat-ayat Syifa tentang Kecemasan)." Skripsi, IAIN Salatiga, 2020.
- Nu'manul Jannan Assobari, Muhammad. "Batas Usaha Manusia dalam Konsep Isqât At-Tadbîr Ibn 'Ata'illah Al-Sakandari dan Konsep Al-Tawakul Abu Hamid Al-Ghazali." UIN Sunan Ampel, 2020.
- Nurlita, Sari, trans. oleh. *Panduan Lengkap dan Praktis Psikologi*. Jakarta: Gema Insani, 2006.
- Nurodin, Nurodin, dan Milahtul Latifah. "Spiritual Sufistik: Dzikir (Rateb Sitibee) sebagai Coping dalam Permasalahan Konseling Islam." *al-Shifa: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 2 (Desember 2022).
- Rahayu, Iin Tri. *Psikoterapi: perspektif Islam & psikologi kontemporer*. Cetakan I. Malang: UIN-Malang Press, 2009.
- Rajab, Khairunnas. "Psiko Spirtirual Islam: Sebuah Kajian Kesehatan Mental dalam Tasawuf." *Millah: Jurnal Studi Agama*, Desember 2010.

- Ridha, Ahmad. *Mu'jam Matan al-Lughah*. Beirut: Dar al-Maktabah al-Hayah, 1958.
- Ridha, Muhyiddin Mas, trans. oleh. *Misteri Potensi Gaib Manusia*. Jakarta: Qisthi Press, 2011.
- Rofiqah, Tamama. "Religious Counseling: Overcoming Anxiety with the Adoption of Religiopsikoneuroimunologi Based Remembrance Therapy," 2016, 11.
- Rofiqoh, Tamama. "Konseling Religius: Mengatasi Kecemasan dengan Mengadopsi Terapi Zikir Berbasis Religiopsikoneuroimunologi." *Jurnal Kopasta* 3, no. 2 (2016).
- Rosyik, Husni Dzulkakor. "Pengaruh Tawakal dan Adversity Quotient Untuk Mengurangi Stres Akademik Pada Mahasiswa Prodi Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2014-2015 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo Semarang." Skripsi, UIN Walisongo, 2019.
- Rozikan, Muhammad, dan Siti Fitriana. "Penguatan Konseling Islami Melalui Perjalanan Tasawuf dalam Meraih Kebahagiaan Individu." *Konseling Religi: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 8, no. 1 (Juni 2017).
- Rusydi, Ahmad. *Kecemasan dan Psikoterapi Spiritual Islam: Dari Spiritual Disorder hingga Persoalan Eksistensial Menuju Kesehatan Psiko-Spiritual*. Yogyakarta: Istana Publishing, 2015.
- Sabiq, Zamzami. "Konseling Sufistik: Harmonisasi Psikologi dan Tasawuf dalam Mewujudkan Kesehatan Mental." *Anil Islam* 9, no. 2 (Desember 2016): 25.

- Said Ramadhan Al-Buthi, Muhammad. *Al-Hikam Al-Athaiyyah*. Tangerang: Pustaka IIMaN, 2020.
- Sakandari, Ahmad Ibnu Atha'illah as-. *Al-Tanwir fi Isqath al-Tadbir*. 4 ed. Beirut: Dar al-Kotob al-Ilmiyah, 2021.
- Sakandari, Ibnu Atha'illah as-. *Istirahatkan Dirimu dari Kesibukan Duniawi: Apa yang Telah Diatur Allah, Tak Perlu Kau Sibuk Ikut Campur*. Diterjemahkan oleh Zulfahani Hasyim. Jakarta: Tuross Pustaka, 2021.
- . *Mustika Pencerah Qalbu*. Diterjemahkan oleh Misbah el-Majid. Surabaya: Hikmah, 2013.
- Saleh, Sirajuddin. *Analisis Data Kualitatif*. Bandung: Pustaka Ramadhan, 2017.
- Samad, Duski. *Konseling Sufistik*. Depok: Rajawali Pers, 2017.
- . *Konseling Sufistik*. Depok: Rajawali Pers, 2017.
- Sany, Ulfi Putra. "Gangguan Kecemasan dan Depresi Menurut Perspektif al-Qur'an." *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia* 7, no. 1 (Januari 2022).
- Sarwono, Sarlito Wirawan. *Pengantar Psikologi Umum*. 3 ed. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2010.
- Sati, Pakih, trans. oleh. *Kitab Al-Hikam dan Penjelasannya*. Yogyakarta: Noktah, 2017.
- Shertzer, Bruce, dan Shelly C Stone. *Fundamental of Counseling*. Boston: Houghton Mifflin Company, 1980.
- Solihin, Muhammad. *Terapi Sufistik: Penyembuhan Penyakit Kejiwaan Perspektif Tasawuf*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2004.

- Subandi. *Psikologi Agama dan Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019.
- Subhi, Muhammad Rifa'i, dan Burhan Yusuf Habibi. "Development of Creativity and Innovation in Guidance and Counseling: A Sufistic Approach." *Pamomong: Journal of Islamic Educational Counseling* 3, no. 2 (2022).
- Sucipto, Ade. "Dzikir as a Therapy in Sufistic Counseling." *Journal of Advanced Guidance and Counseling* 1, no. 1 (2020).
- Sulami, Izzuddin as-. *Syjarah al-Ma'arif wa Al-Ahwal*. Beirut: Dar al-Kotob al-Ilmiyah, 2003.
- Suwandi, dan Basrowi. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Rineka Cipta, 2008.
- Syukur, Muhammad Amin. "Sufi Healing: Terapi dalam Literatur Tasawuf." *Walisono: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 20, no. 2 (15 Desember 2012): 391. <https://doi.org/10.21580/ws.2012.20.2.205>.
- Tarmizi. *Bimbingan Konseling Islami*. Medan: Perdana Publishing, 2018.
- Ula, Miftahul, Esti Zaduqisti, dan Cintami Farmawati. "Konseling Sufistik untuk Mengatasi Kecemasan Menghadapi Kematian (Studi Kasus pada Lansia Terlantar di RPSBM Kota Pekalongan)." *Esoterik: Jurnal Akhlak dan Tasawuf* 5, no. 1 (2019): 126–44.
- Wahyudi, M. Agus, Taufik, dan Eny Purwandari. "Psychological Well-Being Sufism Practitioners as A Sufistic Conceling." *Jurnal Konseling Religi* 11, no. 1 (2020).

Wajdi, Muhammad Farid, trans. oleh. *Terjemah Kitab Al-Hikam Ibnu Athaillah As-Sakandari: Syarah Syekh Abdul Majid As-Syarnubi Al-Azhari*. Pdf, 2019.

Wulur, Meisil B. *Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Deepublish, 2015.

Zahri, Mustafa. *Kunci Memahami Ilmu Tasawuf*. Surabaya: PT. Bina Ilmu, 1995.

Zaprul Khan, dan Nuran Hasanah. *Ilmu Tasawuf: Sebuah Kajian Tematik*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2016.