

ABSTRAK

Nalat Nuriyah Sinta. 170104040028: *Kontribusi Stres Kerja terhadap Perilaku Konsumtif pada Pekerja Wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syariah Banjarmasin.* Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Prodi Psikologi Islam, 2023, Pembimbing Imadduddin, M.A.

Kata Kunci: Stres Kerja, Perilaku Konsumtif, Pekerja Wanita

Saat ini semakin banyak wanita yang memilih untuk bekerja, menurut Psikolog Patricia Thompson wanita juga cenderung mengalami stress lebih tinggi dibandingkan dengan pria. Hal ini bisa disebabkan faktor mereka memiliki tanggung jawab yang lebih besar yang harus mereka jalani seperti halnya berumah tangga sambil bekerja. Wanita juga rentan akan berperilaku konsumtif dalam mengatasi stres padapekerjaan yang ia alami yang ia alami. Salah satu munculnya stress kerja bisa diakibatkan karena beban kerja dari pekerja, adapun beban kerja adalah sejumlah kegiatan yang harus diselesaikan oleh seseorang ataupun sekelompok orang, selama periode waktu tertentu dalam keadaan normal, yang memunculkan perilaku konsumtif karena tekanan kerja orang tersebut.

Tujuan Penelitian ini adalah guna mengidentifikasi tingkat stres kerja pada pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin, mengidentifikasi tingkat perilaku konsumtif pada Pekerja Wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin, serta mengidentifikasi kontribusi stres kerja terhadap perilaku konsumtif pada Pekerja Wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, pengumpulan data menggunakan instrument penelitian. Sampel penelitian adalah sebanyak 11 orang pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syariah Banjarmasin. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear sederhana, dengan bantuan aplikasi SPSS versi 22.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja dengan kategori tinggi adalah sebanyak 5 orang (54,55%), kategori sedang sebanyak 4 orang (36,36%), dan kategori rendah sebanyak 1 orang (9,09%) jumlah skor reliabilitas 0,982 dengan jumlah item 30. Perilaku konsumtif dengan kategori tinggi adalah sebanyak 7 orang (63,64%, kategori sedang sebanyak 3 orang (27,27%), dan kategori rendah sebanyak 1 orang (9,09%) jumlah skor reliabilitas 0,989 dengan jumlah item 30. Stres kerja memiliki nilai t_{hitung} sebesar 9,818 dan nilai signifikan sebesar 0,000. Hal tersebut menunjukkan bahwa stres kerja berkontribusi signifikan terhadap perilaku konsumtif pada Pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin, sehingga hipotesis alternatif adalah diterima bahwa terdapat kontribusi antara stres kerja dengan perilaku konsumtif pada pekerja wanita Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin.