

**KONTRIBUSI STRES KERJA TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF
PADA PEKERJA WANITA DI KANTOR CABANG
BANK KALSEL SYARIAH BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH :
NALAT NURIYAH SINTA
NIM. 170104040028**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023**

**KONTRIBUSI STRES KERJA TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF
PADA PEKERJA WANITA DI KANTOR CABANG
BANK KALSEL SYARIAH BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi Islam**

OLEH :

**NALAT NURIYAH SINTA
NIM. 170104040028**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nalat Nuriyah Sina
Nim : 170104040028
Tempat Tanggal Lahir : Jepara, 8 Maret 2000
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan skripsi saya yang berjudul : “Kontribusi Stres Kerja terhadap Perilaku Konsumtif pada Pekerja Wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari’ah Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Nalat Nuriyah Sinta

PERSETUJUAN SKRIPSI

**KONTRIBUSI STRES KERJA TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA
PEKERJA WANITA DI KANTOR CABANG BANK KALSEL SYARI'AH
BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Nalat Nuriyah Sinta

NIM. 170104040028

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing
Untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Imadduddin, M.A
NIP. 198209252015031004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

Kamis, 23 Februari 2023

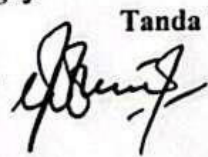

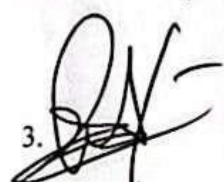


PENGESAHAN SKRIPSI

KONTRIBUSI STRES KERJA TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA PEKERJA WANITA DI KANTOR CABANG BANK KALSEL SYARIAH BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Nalat Nuriyah Sintaa
NIM. 170104040028

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada : Senin, 10 Juli 2023

Nama	Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1.	
2. Musfichin, M.A (Penguji I)	2.	
3. Imadduddin, M.A Penguji II)	3.	
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji III)	4.	
5. Siti Rai'yati, M.Psi (Notulis)	5.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



ABSTRAK

Nalat Nuriyah Sinta. 170104040028: *Kontribusi Stres Kerja terhadap Perilaku Konsumtif pada Pekerja Wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syariah Banjarmasin.* Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Prodi Psikologi Islam, 2023, Pembimbing Imadduddin, M.A.

Kata Kunci: Stres Kerja, Perilaku Konsumtif, Pekerja Wanita

Saat ini semakin banyak wanita yang memilih untuk bekerja, menurut Psikolog Patricia Thompson wanita juga cenderung mengalami stress lebih tinggi dibandingkan dengan pria. Hal ini bisa disebabkan faktor mereka memiliki tanggung jawab yang lebih besar yang harus mereka jalani seperti halnya berumah tangga sambil bekerja. Wanita juga rentan akan berperilaku konsumtif dalam mengatasi stres padapekerjaan yang ia alami yang ia alami. Salah satu munculnya stress kerja bisa diakibatkan karena beban kerja dari pekerja, adapun beban kerja adalah sejumlah kegiatan yang harus diselesaikan oleh seseorang ataupun sekelompok orang, selama periode waktu tertentu dalam keadaan normal, yang memunculkan perilaku konsumtif karena tekanan kerja orang tersebut.

Tujuan Penelitian ini adalah guna mengidentifikasi tingkat stres kerja pada pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin, mengidentifikasi tingkat perilaku konsumtif pada Pekerja Wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin, serta mengidentifikasi kontribusi stres kerja terhadap perilaku konsumtif pada Pekerja Wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, pengumpulan data menggunakan instrument penelitian. Sampel penelitian adalah sebanyak 11 orang pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syariah Banjarmasin. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear sederhana, dengan bantuan aplikasi SPSS versi 22.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja dengan kategori tinggi adalah sebanyak 5 orang (54,55%), kategori sedang sebanyak 4 orang (36,36%), dan kategori rendah sebanyak 1 orang (9,09%) jumlah skor reliabilitas 0,982 dengan jumlah item 30. Perilaku konsumtif dengan kategori tinggi adalah sebanyak 7 orang (63,64%, kategori sedang sebanyak 3 orang (27,27%), dan kategori rendah sebanyak 1 orang (9,09%) jumlah skor reliabilitas 0,989 dengan jumlah item 30. Stres kerja memiliki nilai t_{hitung} sebesar 9,818 dan nilai signifikan sebesar 0,000. Hal tersebut menunjukkan bahwa stres kerja berkontribusi signifikan terhadap perilaku konsumtif pada Pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin, sehingga hipotesis alternatif adalah diterima bahwa terdapat kontribusi antara stres kerja dengan perilaku konsumtif pada pekerja wanita Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin.

KATA PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Madri Ahmad dan Khudriyah yang selalu memberikan dukungan, do'a serta motivasi yang tiada henti, hingga akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi saya. Saudara-saudara saya yakni Muhammad Zaim, Yasikhatul Khasanah, Aisyah Farhanah yang selalu menemani saya selama proses pengerjaan skripsi ini. Kepada kakak Siti Rosyidah Hamdan, S.H., M.Kn yang juga senantiasa memberikan dukungan moriil serta membantu saya pada proses penyelesaian skripsi ini. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada semua teman-teman saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang ikut membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini. Semoga hasil karya ini dapat membawa manfaat dan semoga setiap langkah kita selalu dijaga dan dilindungi oleh Allah SWT.

MOTTO

Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia.” (HR. Ahmad)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat-Nya ini lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tidak lupa pula tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta pengikut beliau hingga akhir zaman. Selama melakukan penelitian ini, peneliti banyak menerima bantuan dan bimbingan serta arahan, selain itu peneliti banyak menerima dukungan, motivasi, serta doa dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Imadduddin, M.A selaku Dosen Penasihat Akademik sekaligus Pembimbing Pertama pada skripsi saya yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, memberikan arahan, dan memotivasi.
4. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku Dosen yang pernah menjadi Pembimbing Kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran

untuk membimbing dan memberikan banyak arahan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.

5. Semua Dosen dan Karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu selama penulis berkuliah di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
6. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin, Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, dan Kepala Laboratorium dan Perpustakaan Psikologi Islam, serta staf yang telah membantu penulis selama menjalani perkuliahan sampai dengan selesainya skripsi ini.
7. Semua Pekerja Wanita di Cabang Bank Kalsel Syariah Kota Banjarmasin yang telah bersedia menjadi subjek penelitian. Dan semua pihak yang telah membantu selama kuliah dan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Besar harapan penulis agar skripsi ini bisa bermanfaat untuk semua. Semoga semua pihak yang telah meberikan saran dan bimbingan diberikan balasan pahala dan keberkahan dari Allah SWT, Aamiin Yaa Rabbal alamin.

Banjarmasin, 10 Juli 2023

Peneliti

Nalat Nuriyah Sinta

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

A. Singkatan

Cet.	=	Cetakan
Vol.	=	Volume
No.	=	Nomor
Jlm.	=	Jumlah
h.	=	Halaman
QS	=	al-Quran Surah
Sw	=	subhânahwata‘âlâ
t.t	=	Tanpa tahun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Signifikansi Penelitian	10
E. Definisi Operasional	11
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Hipotesis	22
H. Sistematika Penulisan	22

BAB II LANDASAN TEORI

A. Stress Kerja	24
B. Perilaku Konsumtif	38
C. Pekerja Wanita	48

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	53
B. Lokasi Penelitian	54
C. Subjek dan Objek Penelitian	54
D. Populasi dan Sampel	55
E. Data dan Sumber Data	57

F. Teknik Pengumpulan Data	58
G. Instrumen Penelitian	59
H. Teknik Analisis Instrumen	63
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	64
J. Prosedur Penelitian	66

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	68
B. Data Sampel Penelitian	71
C. Hasil Uji Instrumen	72
D. Hasil Analisis Dan Interpretasi Data	77
E. Pembahasan	86
F. Keterbatasan Penelitian	96

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	99

DAFTAR PUSTAKA
DAFTAR RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pembobotan Skor Skala Penelitian	59
Tabel 3.2	Blue Print Skala Stres Kerja	60
Tabel 3.2	Blue Print Skala Perilaku Konsumtif	62
Tabel 4.1	Tahapan Penelitian	70
Tabel 4.2	Sampel Penelitian	71
Tabel 4.3	Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	71
Tabel 4.4	Hasil Validitas Skala Stres Kerja	73
Tabel 4.5	Hasil Validas Skala Perilaku Konsumtif	74
Tabel 4.6	Hasil Uji Reliabilitas Item Skala Stres Kerja	76
Tabel 4.7	Hasil Uji Reliabilitas Item Skala Perilaku Konsumtif	77
Tabel 4.8	Hasil Uji Normalitas	78
Tabel 4.9	Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	79
Tabel 4.10	Analisis Determinasi Penelitian	79
Tabel 4.11	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	80
Tabel 4.12	Uji Hipotesis Penelitian	80
Tabel 4.13	Hubungan Antar Variabel	81
Tabel 4.14	Deskripsi Statistik Data Penelitian	82
Tabel 4.15	Kategori Tingkat Stres Responden Penelitian	83
Tabel 4.16	Nilai Mean Aspek Stres Kerja	83
Tabel 4.17	Kategori Tingkat Perilaku Konsumtif Responden Penelitian	84
Tabel 4.18	Nilai Mean Aspek Perilaku Konsumtif	85
Tabel 5.1	Kategori Tingkat Stres Kerja	97
Tabel 5.2	Kategori Tingkat Perilaku Konsumtif	98

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Berpikir	52
Bagan 4.1	Gambaran Kontribusi Stres Kerja Terhadap Perilaku Konsumtif Pekerja Wanita Di Kantor Cabang Bank Kalsel Syariah Banjarmasin	95