

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kontribusi stres kerja terhadap perilaku konsumtif pada pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syariah Banjarmasin terdapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat stres kerja pada pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah Banjarmasin dihasilkan kategori sebagaimana terlihat pada Tabel 5.1 berikut.

TABEL 5.1 KATEGORI TINGKAT STRES KERJA

No.	Kategori	Jumlah	Persentase
1.	Tinggi	5 orang	54,55%
2.	Sedang	4 orang	36,36%
3.	Rendah	1 orang	9,09%
Total		11 orang	100%

Sumber: Data Diolah (2023)

Berdasarkan tabel 5.1 tersebut dapat dilihat bahwa stres kerja dengan kategori tinggi adalah sebanyak 5 orang (54,55%), kategori sedang sebanyak 4 orang (36,36%), dan kategori rendah sebanyak 1 orang (9,09%). Kategori stres kerja secara keseluruhan dihasilkan nilai persentase total skor adalah sebesar 97,53% yang menggambarkan bahwa stres kerja pada pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah Banjarmasin memiliki kategori tinggi.

2. Tingkat perilaku konsumtif pada pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah Banjarmasin dihasilkan kategori sebagaimana terlihat pada Tabel 5.2 berikut.

TABEL 5.2 KATEGORI TINGKAT PERILAKU KONSUMTIF

No.	Kategori	Jumlah	Persentase
1.	Tinggi	7 orang	63,64%
2.	Sedang	3 orang	27,27%
3.	Rendah	1 orang	9,09%
Total		11 orang	100%

Sumber: Data Diolah (2023)

Berdasarkan tabel 5.2 tersebut, dapat dilihat bahwa perilaku konsumtif dengan kategori tinggi adalah sebanyak 7 orang (63,64%, kategori sedang sebanyak 3 orang (27,27%), dan kategori rendah sebanyak 1 orang (9,09%). Kategori perilaku konsumtif secara keseluruhan dihasilkan nilai persentase total skor adalah sebesar 76,47% yang menggambarkan bahwa perilaku konsumtif pada pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah Banjarmasin memiliki kategori sedang.

3. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa faktor stress kerja memiliki nilai t_{hitung} sebesar 9,818 dan nilai signifikan sebesar 0,000. Hal tersebut menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh signifikan terhadap perilaku konsumtif pada Pekerja wanita di Kantor Cabang Bank Kalsel Syari'ah di Banjarmasin, sehingga hipotesis alternatif adalah diterima.

B. Saran

Melalui hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangannya, maka dari itu peneliti mengajukan sejumlah saran untuk dipertimbangkan demi kesempurnaan pada penelitian berikutnya yang mengambil tema serupa, diantaranya:

1. Bagi institusi, yakni UIN Antasari Banjarmasin harapannya bisa menambah koleksi bukunya di perpustakaan yang terkait pada aspek tentang stres kerja dan perilaku konsumtif agar memudahkan peneliti selanjutnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar bisa mengkaji variabel lain atau faktor-faktor lain yang menyebabkan terjadinya perilaku konsumtif. Selain itu perlu perluasan ruang lingkup subjek yang digunakan agar hasil yang di dapatkan lebih optimal.
3. Bagi Kantor Cabang Bank Kalsel Syariah, diharapkan dapat melakukan pengkajian tentang budaya dan lingkungan kerja agar yang dapat mengendalikan stres kerja karyawan menjadi suatu yang mendukung peningkatan kinerja karyawan.
4. Bagi responden, diharapkan dapat mengelola stres kerja dengan tepat dan benar sehingga mampu memberikan manfaat secara pribadi berkaitan dengan pelaksanaan kerja dan tanggung jawab yang dimiliki.