

## ABSTRAK

**Eva Yulia.** 190101060825. *Self Control* Perkuliahan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Banjarmasin Angkatan 2020-2022. Universitas Islam Negeri Antasari. Pembimbing Dr. H. Hidayat Ma'ruf, M. Pd, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. Tahun 2023.

**Kata Kunci:** *Self Control*, Mahasiswa

Kemampuan mengendalikan diri dalam berperilaku, berpikir serta mengambil keputusan mahasiswa adalah hal penting dalam perkuliahan khususnya pada mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling sebagai calon Guru BK dalam memecahkan masalah siswa.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Tingkat *Self Control* Perkuliahan serta mengetahui faktor yang mempengaruhi *Self Control* Perkuliahan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Angkatan 2020-2022.

Metode penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan pengumpulan data menggunakan pedoman observasi, angket, wawancara, dan dokumentasi. Subjek penelitian ini berjumlah 110 mahasiswa untuk mengetahui tingkat dan 6 mahasiswa angkatan 2020-2022 sebagai perwakilan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi *self control* perkuliahan.

Hasil temuan penelitian ini menunjukkan (1) Tingkat *Self Control* Perkuliahan (110) Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Angkatan 2020-2022 memiliki *self control* yang baik dalam menghadapi situasi dengan berperilaku, berfikir positif, dan mengambil keputusan berdasarkan keyakinan diri sendiri (2) Faktor yang mempengaruhi *Self Control* Perkuliahan Mahasiswa Program Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Angkatan 2020-2022 adalah faktor diri sendiri (pikiran dan emosi), orang tua, dan lingkungan pertemanan diperkuliahan.