

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan uraian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab-bab terdahulu, maka dapat disimpulkan *Self Control* Perkuliahan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Angkatan 2020-2022 sebagai berikut:

1. Tingkat *Self Control* Perkuliahan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Angkatan 2020-2022 dapat menghadapi situasi yang tidak diinginkan dengan berperilaku, berfikir positif, dan mengambil keputusan berdasarkan keyakinan diri sendiri dengan baik dan sesuai norma yang berlaku di lingkungan.
2. Faktor yang mempengaruhi *Self Control* Perkuliahan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Angkatan 2020-2022 memiliki faktor diri sendiri (pikiran dan emosi), didasari pada pola asuh dari orang tua dengan budaya dan lingkungan berbeda dalam mengajarkan anak untuk mengendalikan diri seiring bertambahnya usia, lingkungan perkuliahan dan pertemanan yang memicu emosi

B. Saran

Dari hasil penelitian ini, peneliti mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin:
 - a. Untuk lebih bijak dalam mengelola dan mengendalikan diri sendiri tanpa terpengaruh orang lain dan lingkungan.
 - b. Dalam situasi apapun yang dianggap memunculkan problematik, hendaknya diselesaikan secara baik dan berusaha semaksimal mungkin untuk tidak mendahulukan emosi.
2. Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Agar bisa melihat dari konsekuensi tugas yang di berikan serta dapat memahami dan mengerti terhadap mahasiswa yang tidak bisa bekerja sama dalam mengerjakan tugas yang dapat mempengaruhi *self control* perkuliahan mahasiswa yang menyebabkan emosi yang berlebihan dan pada akhir nya menimbulkan kurangnya kerja sama dan juga kelelahan berpikir yang berlebihan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Agar dapat menghubungkan *self control* perkuliahan dengan faktor selain dalam penelitian ini dalam mengetahui faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi *self control* perkuliahan.