

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran I

Daftar Terjemahan dan Tranliterasi

No	Keterangan	Halaman	Terjemahan	transliterasi
1	Q.S. Al-Insyirah ayat 7	7	7. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain	Fa iżā faragta fanṣab
2	Q.S. Ali-Imran ayat 159	19	159. dan bermusyawarahlah dengan mereka pada setiap urusan, apabila engkau telah berketetapan hati, maka menyerah dirilah engkau kepada Allah.	wa syāwir-hum fil-amr, fa iżā 'azamta fa tawakal 'alallāh,
3.	Q.S. Ali-Imran ayat 139	35	139. janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.	Wa lā tahinu wa lā taḥzanu wa antumul-a'launa ing kuntum mu`minīn

Lampiran II

Uji Validitas Dan Reabilitas Trayout Skala Tawakal I

No. Aitem	Item	rHitung	rTabel 5%	Keterangan
1	Segala hal yang menimpa saya adalah kehendak Allah.	0.041	0.312	Tidak valid
2	Saya tidak berusaha maksimal karna ada Allah yang akan membantu saya.	0.366	0.312	Valid
3	Allah sebaik baiknya tempat menolong.	0.365	0.312	Valid
4	Ujian yang diberikan Allah, menjadi hambatan bagi apa yang saya inginkan.	0.418	0.312	Valid
5	Setiap ujian yang saya hadapi, Allah akan memberikan jalan keluar yang terbaik.	0.614	0.312	Valid
6	Latihan saya lebih penting daripada meluangkan waktu untuk Allah.	0.273	0.312	Tidak valid
7	Saya latihan semaksimal mungkin dan hasilnya saya serahkan kepada Allah.	0.210	0.312	Tidak valid
8	Saya tidak percaya hasil yang diberikan Allah adalah yang terbaik untuk saya.	0.456	0.312	Valid
9	Usaha yang saya lakukan tidak akan berhasil tanpa adanya ridha Allah.	0.123	0.312	Tidak valid
10	Saya tidak pernah beroa ketika mendekati pertandingan	0.643	0.312	Valid
11	Bagi saya, hati akan merasa senang, ketika kita menyerahkan kepada Allah hasil dan usaha yang kita lakukan.	0.547	0.312	Valid
12	Prestasi yang saya dapatkan itu adalah hasil dari kerja keras saya sendiri bukan hasil dari berdoa	0.568	0.312	Valid
13	Berdoa merupakan hal penting untuk membantu apa yang saya harapkan.	0.417	0.312	Valid
14	Saya berhasil karena kerja keras saya sendiri.	0.256	0.312	Tidak valid

15	Saya yakin jika saya telah berusaha semaksimal mungkin, Allah akan memberikan hasil yang terbaik buat kita.	0.378	0.312	Valid
16	Tanpa meminta pun, Allah sudah menentukan hasilnya.	0.116	0.312	Tidak valid
17	Setiap mendekati pertandingan saya selalu berdzikir.	0.395	0.312	Valid
18	Saya menyelesaikan masalah tanpa melibatkan Allah	0.728	0.312	Valid
19	Disetiap kesulitan yang saya hadapi, pasti akan ada hikmah yang dapat saya pelajari	0.679	0.312	Valid
20	Saya selalu ibadah tetapi hasilnya tidak sesuai yang saya inginkan.	0.340	0.312	Valid
21	Apapun hasilnya saya menerima dengan lapang dada.	0.306	0.312	Tidak valid
22	Saya merasa Allah pilih kasih dengan lawan saya.	0.711	0.312	Valid
23	Saya yakin Allah akan mengabulkan keinginan saya, jika saya berusaha untuk mencapai keinginan tersebut.	0.684	0.312	Valid
24	Sebelum bertanding saya tidak berdo'a karena saya yakin bisa menang tanpa bantuan Allah.	0.471	0.312	Valid
25	Saya selalu meyertakan Allah dalam setiap usaha yang saya lakukan.	0.582	0.312	Valid
26	Saya takut akan kalah dalam pertandingan	0.349	0.312	Valid
27	Saya berusaha menjalankan perintah Allah (shalat, puasa, zakat).	0.362	0.312	Valid
28	Saya takut akan kalah dalam bertanding	0.193	0.312	Tidak valid
29	Saya yakin Allah akan melindungi saya pada saat bertanding.	0.537	0.312	Valid
30	Saya tidak sungguh-sungguh dalam latihan.	0.675	0.312	Valid
31	Sebelum bertanding saya selalu berdo'a kepada Allah.	0.531	0.312	Valid
32	Saya tidak pernah melibatkan Allah dalam usaha yang saya lakukan, karena saya yakin saya bisa tanpa melibatkan Allah.	0.754	0.312	Valid

33	Saya percaya Allah akan mempermudah urusan saya.	0.397	0.312	Valid
34	Saya tidak pernah berdzikir karena dengan berdzikir tidak menghasilkan apa-apa.	0.722	0.312	Valid
35	Saya tidak pernah kecewa ketika saya gagal	0.051	0.312	Tidak valid
36	Allah selalu memberikan saya cobaan.	0.232	0.312	Tidak valid
37	Prestasi yang saya dapatkan merupakan hasil kerja keras dan doa.	0.587	0.312	Valid
38	Saya tidak percaya doa saya akan terkabul.	0.689	0.312	Valid
39	Saya tidak merasa kesal dengan hasil yang saya dapatkan, karena Allah tau mana yang terbaik buat saya.	0.548	0.312	Valid
40	Saya merasa allah selalu berpihak ke lawan saya.	0.698	0.312	Valid
41	Setiap bertanding saya selalu minta ridho kepada kedua orang tua dan pelatih saya.	0.478	0.312	Valid
42	Saya sangat kecewa kepada diri saya ketika saya kalah.	0.333	0.312	Valid

Uji Realibilitas Skala Tawakal I

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.874	42

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	138.73	125.230	-.008	.876
X02	139.30	118.728	.292	.873
X03	138.63	121.984	.330	.872
X04	139.38	118.138	.351	.871
X05	138.65	120.028	.590	.869

X06	138.75	122.090	.222	.873
X07	138.65	123.464	.170	.874
X08	139.13	117.394	.392	.870
X09	138.68	124.174	.072	.875
X10	138.98	117.871	.603	.867
X11	138.68	120.430	.520	.869
X12	138.88	117.753	.527	.868
X13	138.63	121.984	.388	.871
X14	139.90	120.862	.173	.876
X15	138.60	122.503	.350	.872
X16	140.05	123.844	.029	.880
X17	139.05	119.946	.342	.871
X18	138.98	116.025	.702	.865
X19	138.85	118.131	.654	.867
X20	139.45	120.049	.277	.873
X21	138.93	121.456	.253	.873
X22	138.88	116.317	.684	.865
X23	138.80	118.267	.660	.867
X24	138.90	117.785	.414	.870
X25	138.70	119.908	.555	.869
X26	139.93	118.687	.269	.874
X27	138.80	121.754	.323	.872
X28	140.13	122.112	.106	.878
X29	138.80	119.856	.505	.869
X30	139.00	116.769	.644	.866
X31	138.73	120.256	.501	.869
X32	138.70	118.215	.737	.867
X33	138.83	119.943	.345	.871
X34	138.75	118.141	.701	.867
X35	140.15	125.208	-.028	.880
X36	140.25	121.833	.161	.875
X37	138.70	119.190	.557	.868
X38	138.90	115.990	.657	.866
X39	139.03	118.025	.507	.868
X40	138.90	116.451	.669	.866
X41	138.78	120.076	.441	.870
X42	140.00	118.923	.249	.875

Uji Validitas Skala Tawakal II

No. Aitem	Item	rHitung	rTabel 5%	Keterangan
2	Saya tidak perlu berusaha maksimal karna ada Allah yang akan membantu saya.	0.322	0.312	Valid
3	Allah sebaik baiknya tempat menolong.	0.411	0.312	Valid
4	Ujian yang diberikan Allah, menjadi hambatan bagi apa yang saya inginkan.	0.319	0.312	Valid
5	Setiap ujian yang saya hadapi, Allah pasti akan memberikan jalan keluar yang terbaik.	0.624	0.312	Valid
8	Saya tidak percaya hasil yang diberikan Allah adalah yang terbaik untuk saya.	0.445	0.312	Valid
10	Saya tidak pernah beroa ketika mendekati pertandingan	0.658	0.312	Valid
11	Bagi saya, hati akan merasa senang, ketika kita menyerahkan kepada Allah hasil dan usaha yang kita lakukan.	0.562	0.312	Valid
12	Prestasi yang saya dapatkan itu adalah hasil dari kerja keras saya sendiri bukan hasil dari berdoa	0.591	0.312	Valid
13	Berdoa merupakan hal penting untuk membantu apa yang saya harapkan.	0.450	0.312	Valid
15	Saya yakin jika saya telah berusaha semaksimal mungkin, Allah akan memberikan hasil yang terbaik buat kita.	0.436	0.312	Valid
17	Setiap mendekati pertandingan saya selalu berdzikir.	0.457	0.312	Valid
18	Saya menyelesaikan masalah tanpa melibatkan Allah	0.775	0.312	Valid
19	Disetiap kesulitan yang saya hadapi, pasti akan ada hikmah yang dapat saya pelajari	0.716	0.312	Valid
20	Saya selalu ibadah tetapi hasilnya tidak sesuai yang saya inginkan.	0.279	0.312	Tidak Valid
22	Saya merasa Allah pilih kasih dengan lawan saya.	0.740	0.312	Valid

23	Saya yakin Allah akan mengabulkan keinginan saya, jika saya berusaha untuk mencapai keinginan tersebut.	0.718	0.312	Valid
24	Sebelum bertanding saya tidak berdoa karena saya yakin bisa menang tanpa bantuan Allah.	0.513	0.312	Valid
25	Saya selalu meyertakan Allah dalam setiap usaha yang saya lakukan.	0.636	0.312	Valid
26	Saya takut akan kalah dalam pertandingan	0.302	0.312	Tidak Valid
27	Saya berusaha menjalankan perintah Allah (shalat, puasa, zakat).	0.407	0.312	Valid
29	Saya yakin Allah akan melindungi saya pada saat bertanding.	0.602	0.312	Valid
30	Saya tidak sungguh-sungguh dalam latihan.	0.667	0.312	Valid
31	Sebelum bertanding saya selalu berdoa kepada Allah.	0.606	0.312	Valid
32	Saya tidak pernah melibatkan Allah dalam usaha yang saya lakukan, karena saya yakin saya bisa tanpa melibatkan Allah.	0.776	0.312	Valid
33	Saya percaya Allah akan mempermudah urusan saya.	0.421	0.312	Valid
34	Saya tidak pernah berdzikir karena dengan berdzikir tidak menghasilkan apa-apa.	0.773	0.312	Valid
37	Prestasi yang saya dapatkan merupakan hasil kerja keras dan doa.	0.643	0.312	Valid
38	Saya tidak percaya doa saya akan terkabul.	0.705	0.312	Valid
39	Saya tidak merasa kesal dengan hasil yang saya dapatkan, karena Allah tau mana yang terbaik buat saya.	0.599	0.312	Valid
40	Saya merasa allah selalu berpihak ke lawan saya.	0.716	0.312	Valid

41	Setiap bertanding saya selalu minta ridho kepada kedua orang tua dan pelatih saya.	0.489	0.312	Valid
42	Saya sangat kecewa kepada diri saya ketika saya kalah.	0.273	0.312	Tidak Valid

Uji Reabilitas Skala Tawakal II

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.905	32

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	109.00	96.000	.247	.908
X02	108.33	97.815	.373	.904
X03	109.08	96.533	.239	.908
X04	108.35	96.387	.598	.901
X05	108.83	94.353	.373	.905
X06	108.68	94.276	.625	.900
X07	108.38	96.702	.533	.902
X08	108.58	94.148	.548	.901
X09	108.33	97.969	.419	.903
X10	108.30	98.267	.406	.903
X11	108.75	95.577	.402	.903
X12	108.68	92.328	.750	.898
X13	108.55	94.408	.690	.899
X14	109.15	97.515	.205	.908
X15	108.58	92.815	.711	.898
X16	108.50	94.564	.693	.899
X17	108.60	93.836	.452	.903
X18	108.40	95.887	.609	.901
X19	109.63	96.292	.209	.910
X20	108.50	97.590	.365	.904
X21	108.50	95.692	.570	.901
X22	108.70	93.651	.632	.899

X23	108.43	95.994	.577	.901
X24	108.40	94.656	.757	.899
X25	108.53	96.102	.364	.904
X26	108.45	94.305	.753	.899
X27	108.40	95.169	.612	.900
X28	108.60	92.656	.671	.899
X29	108.73	94.051	.556	.901
X30	108.60	93.067	.685	.899
X31	108.48	96.410	.448	.902
X32	109.70	96.779	.176	.911

Uji Validitas Skala Tawakal III

NO. AITEM	Item	rHitung	rTabel 5%	KETERANGAN
2	Saya tidak perlu berusaha maksimal karna ada Allah yang akan membantu saya.	0.353	0.312	Valid
3	Allah sebaik baiknya tempat menolong.	0.463	0.312	Valid
4	Ujian yang diberikan Allah, menjadi hambatan bagi apa yang saya inginkan.	0.298	0.312	Tidak Valid
5	Setiap ujian yang saya hadapi, Allah pasti akan memberikan jalan keluar yang terbaik.	0.625	0.312	Valid
8	Saya tidak percaya hasil yang diberikan Allah adalah yang terbaik untuk saya.	0.457	0.312	Valid
10	Saya tidak pernah beroa ketika mendekati pertandingan	0.683	0.312	Valid
11	Bagi saya, hati akan merasa senang, ketika kita menyerahkan kepada Allah hasil dan usaha yang kita lakukan.	0.555	0.312	Valid
12	Prestasi yang saya dapatkan itu adalah hasil dari kerja keras saya sendiri bukan hasil dari berdo'a	0.605	0.312	Valid
13	Berdoa merupakan hal penting untuk membantu apa yang saya harapkan.	0.495	0.312	Valid

15	Saya yakin jika saya telah berusaha semaksimal mungkin, Allah akan memberikan hasil yang terbaik buat kita.	0.510	0.312	Valid
17	Setiap mendekati pertandingan saya selalu berdzikir.	0.473	0.312	Valid
18	Saya menyelesaikan masalah tanpa melibatkan Allah	0.773	0.312	Valid
19	Disetiap kesulitan yang saya hadapi, pasti akan ada hikmah yang dapat saya pelajari	0.742	0.312	Valid
22	Saya merasa Allah pilih kasih dengan lawan saya.	0.752	0.312	Valid
23	Saya yakin Allah akan mengabulkan keinginan saya, jika saya berusaha untuk mencapai keinginan tersebut.	0.760	0.312	Valid
24	Sebelum bertanding saya tidak berdoa karena saya yakin bisa menang tanpa bantuan Allah.	0.527	0.312	Valid
25	Saya selalu meyertakan Allah dalam setiap usaha yang saya lakukan.	0.691	0.312	Valid
27	Saya berusaha menjalankan perintah Allah (shalat, puasa, zakat).	0.401	0.312	Valid
29	Saya yakin Allah akan melindungi saya pada saat bertanding.	0.608	0.312	Valid
30	Saya tidak sungguh-sungguh dalam latihan.	0.635	0.312	Valid
31	Sebelum bertanding saya selalu berdoa kepada Allah.	0.647	0.312	Valid
32	Saya tidak pernah melibatkan Allah dalam usaha yang saya lakukan, karena saya yakin saya bisa tanpa melibatkan Allah.	0.796	0.312	Valid
33	Saya percaya Allah akan mempermudah urusan saya.	0.413	0.312	Valid
34	Saya tidak pernah berdzikir karena dengan berdzikir tidak menghasilkan apa-apa.	0.801	0.312	Valid
37	Prestasi yang saya dapatkan merupakan hasil kerja keras dan doa.	0.674	0.312	Valid

38	Saya tidak percaya doa saya akan terkabul.	0.705	0.312	Valid
39	Saya tidak merasa kesal dengan hasil yang saya dapatkan, karena Allah tau mana yang terbaik buat saya.	0.588	0.312	Valid
40	Saya merasa allah selalu berpihak ke lawan saya.	0.700	0.312	Valid
41	Setiap bertanding saya selalu minta ridho kepada kedua orang tua dan pelatih saya.	0.476	0.312	Valid

Uji Reabilitas Skala Tawakal III

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.921	29

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	101.03	84.230	.263	.926
X02	100.35	85.823	.424	.920
X03	101.10	85.426	.212	.926
X04	100.38	84.907	.598	.918
X05	100.85	82.849	.380	.923
X06	100.70	82.677	.650	.917
X07	100.40	85.272	.523	.919
X08	100.60	82.656	.560	.918
X09	100.35	86.079	.463	.920
X10	100.33	86.174	.481	.920
X11	100.78	83.974	.415	.921
X12	100.70	81.138	.745	.915
X13	100.58	82.815	.717	.916
X14	100.60	81.426	.723	.916
X15	100.53	82.820	.737	.916
X16	100.63	82.343	.463	.920
X17	100.43	83.994	.665	.918

X18	100.53	86.102	.357	.921
X19	100.53	84.204	.575	.918
X20	100.73	82.717	.595	.918
X21	100.45	84.203	.618	.918
X22	100.43	83.122	.778	.916
X23	100.55	84.767	.352	.922
X24	100.48	82.717	.782	.916
X25	100.43	83.481	.644	.917
X26	100.63	81.420	.669	.916
X27	100.75	82.859	.541	.919
X28	100.63	81.984	.665	.917
X29	100.50	85.077	.431	.920

Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Tawakal IV

No. aitem	Item	rHitung	rTabel	Keterangan
2	Saya tidak perlu berusaha maksimal karena ada Allah yang akan membantu saya	323	0.312	Valid
3	Saya berusaha semaksimal mungkin dan hasilnya saya serahkan kepada Allah	456	0.312	Valid
5	Setiap ujian yang saya hadapi, Allah pasti akan memberikan jalan keluar yang terbaik.	601	0.312	Valid
8	Saya tidak percaya hasil yang diberikan Allah adalah yang terbaik untuk saya.	445	0.312	Valid
10	Saya tidak pernah berdoa ketika mendekati pertandingan	676	0.312	Valid
11	Bagi saya, hati akan merasa tenang, ketika kita menyerahkan kepada Allah hasil dan usaha yang kita lakukan.	557	0.312	Valid
12	Prestasi yang saya dapatkan itu adalah hasil dari kerja keras saya sendiri bukan hasil dari berdoa	614	0.312	Valid
13	Berdoa merupakan hal penting untuk membantu apa yang saya harapkan.	495	0.312	Valid
15	Saya yakin jika saya telah berusaha semaksimal mungkin, Allah akan memberikan hasil yang terbaik buat kita.	519	0.312	Valid
17	Setiap mendekati pertandingan saya selalu berdoa	493	0.312	Valid

18	Saya menyelesaikan masalah tanpa melibatkan Allah.	779	0.312	Valid
19	Disetiap kesulitan yang saya hadapi, pasti akan ada hikmah yang dapat saya pelajari	747	0.312	Valid
22	Saya merasa Allah pilih kasih dengan lawan saya.	750	0.312	Valid
23	Saya yakin Allah akan mengabulkan keinginan saya, jika saya berusaha untuk mencapai keinginan tersebut.	760	0.312	Valid
24	Sebelum bertanding saya tidak berdoa karena saya yakin bisa menang tanpa bantuan Allah.	517	0.312	Valid
25	Saya selalu meyertakan Allah dalam setiap usaha yang saya lakukan.	715	0.312	Valid
27	Saya berusaha menjalankan perintah Allah (shalat, puasa, zakat).	416	0.312	Valid
29	Saya yakin Allah akan melindungi saya pada saat bertanding.	623	0.312	Valid
30	Saya tidak sungguh-sungguh dalam Latihan.	638	0.312	Valid
31	Sebelum bertanding saya selalu berdoa kepada Allah.	675	0.312	Valid
32	Saya tidak pernah melibatkan Allah dalam usaha yang saya lakukan, karena saya yakin saya bisa tanpa melibatkan Allah.	791	0.312	Valid
33	Saya percaya Allah akan mempermudah urusan saya.	426	0.312	Valid
34	Saya tidak pernah berdoa karena dengan berdoa tidak menghasilkan apa-apa.	808	0.312	Valid
37	Prestasi yang saya dapatkan merupakan hasil kerja keras dan doa.	675	0.312	Valid
38	Saya tidak percaya doa saya akan terkabul.	699	0.312	Valid
39	Saya tidak merasa kesal dengan hasil yang saya dapatkan, karena Allah tau mana yang terbaik buat saya.	603	0.312	Valid
40	Saya merasa allah selalu berpihak ke lawan saya.	696	0.312	Valid
41	Setiap bertanding saya selalu minta ridho kepada kedua orang tua danpelatih saya.	498	0.312	Valid

Uji Realibilitas Skala Tawakal IV

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.926	28

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	97.95	80.767	.230	.932
X02	97.27	81.794	.425	.925
X03	97.30	81.087	.572	.924
X04	97.77	79.102	.366	.928
X05	97.62	78.804	.642	.922
X06	97.32	81.251	.524	.924
X07	97.52	78.615	.568	.923
X08	97.27	82.051	.463	.925
X09	97.25	82.090	.489	.925
X10	97.70	79.754	.435	.925
X11	97.62	77.163	.752	.920
X12	97.50	78.821	.722	.921
X13	97.52	77.538	.720	.921
X14	97.45	78.869	.737	.921
X15	97.55	78.562	.450	.926
X16	97.35	79.823	.690	.922
X17	97.45	81.946	.371	.926
X18	97.45	80.100	.589	.923
X19	97.65	78.746	.597	.923
X20	97.37	79.984	.647	.923
X21	97.35	79.208	.772	.921
X22	97.47	80.615	.364	.927
X23	97.40	78.708	.790	.921
X24	97.35	79.515	.644	.922
X25	97.55	77.587	.661	.922
X26	97.67	78.738	.557	.923
X27	97.55	78.100	.660	.922
X28	97.42	80.866	.453	.925

Lampiran III

Uji Validitas dan Realibilitas Skala Kecemasan I

No.Item	Item	rHitung	rTabel 5%	Keterangan
1	Ketika bertandingan kaki saya bergetar	0.620	0.312	Valid
2	Ketika bertanding saya harus ditemani oleh orang lain (teman / pelatih)	0.168	0.312	Tidak Valid
3	Saya merasa percaya diri saat bertanding	0.701	0.312	Valid
4	Ketika di tempat pertandingan saya memilih sendiri	0.034	0.312	Tidak Valid
5	Saya menghindari kontak mata dengan lawan ketika saya mulai bertanding	0.387	0.312	Valid
6	Saya menolak diajak keluar oleh teman agar tidak tegang saat bertanding	-0.325	0.312	Tidak Valid
7	Ketika pertandingan badan saya bergetar	0.477	0.312	Valid
8	Saya kurang nyaman berada di tempat bertanding sendirian	0.570	0.312	Valid
9	Saya merasa rilex ketika memasuki gelanggang pertandingan	0.802	0.312	Valid
10	Saya yakin bisa memenangkan pertandingan ini	0.587	0.312	Valid
11	Saya sering tidak hadir saat latihan	0.498	0.312	Valid
12	Ketika bertanding saya menatap mata lawan untuk memahami gerakannya	0.224	0.312	Tidak Valid
13	Ketika bertanding keringat saya mulai bercucuran	0.654	0.312	Valid
14	Saya tidak yakin bisa memenangkan pertandingan ini	0.640	0.312	Valid
15	Saya mampu mengontrol diri saya	0.645	0.312	Valid
16	Saya akan memberikan hasil yang maksimal sehingga pelatih dan teman saya bangga dengan saya.	0.483	0.312	Valid

17	Ketika mendekati pertandingan saya selalu bertanya siapa lawan saya.	0.305	0.312	Tidak Valid
18	Ketika bertandingan saya selalu siap siapapun lawan saya.	0.664	0.312	Valid
19	Ketika nama saya di panggil tangan saya terasa dingin	0.722	0.312	Valid
20	Lawan saya lebih unggul dari saya sehingga saya tidak yakin akan menang	0.727	0.312	Valid
21	Pada saat bertanding tubuh saya tidak menunjukkan gejala fisik yang aneh	0.287	0.312	Tidak Valid
22	Saya selalu berpikir positif ketika bertanding	0.615	0.312	Valid
23	ketika mendekati pertandingan saya selalu mondar-mandir	0.484	0.312	Valid
24	Ketika mendekati pertandingan saya memperhatikan teknik apa saja yang biasa di pakai.	0.466	0.312	Valid
25	Saya merasa mual ketika pelatih menunjuk saya untuk bersiap	0.674	0.312	Valid
26	Saya merasa takut gagal saat bertanding	0.513	0.312	Valid
27	Saya percaya diri ketika tampil di depan lawan	0.656	0.312	Valid
28	Saya tidak memikirkan hal aneh ketika akan bertanding	0.681	0.312	Valid
29	Saya meninggalkan gelanggang ketika tidak ada orang lain yang saya kenal	0.141	0.312	Tidak Valid
30	Saya tetap tenang pada saat terjadi keributan digelanggang	0.623	0.312	Valid
31	Ketika mendekati pertandingan saya selalu bolak balik WC.	0.393	0.312	Valid
32	Hal-hal buruk selalu ada dalam pikiran saya sebelum dan saat bertanding.	0.562	0.312	Valid
33	Saya tidak merasakan gangguan pencernaan ketika mendekati pertandingan	0.555	0.312	Valid
34	Saya selalu yakin akan menang dalam bertanding.	0.598	0.312	Valid

35	Saya terganggu ketika ada teman yang mendekati saya saat bertanding	0.463	0.312	Valid
36	Saya merasa santai, walaupun bertanding di depan orang yang tidak dikenal	0.611	0.312	Valid
37	Ketika memasuki gelanggang nafas saya terengah-engah	0.775	0.312	Valid
38	Ketika bertanding saya takut akan cidera.	0.585	0.312	Valid
39	Ketika bertanding saya mampu mengontrol nafas	0.775	0.312	Valid
40	Saya selalu menanamkan pada diri sendiri bahwa usaha tidak mengkhianati hasil.	0.504	0.312	Valid
41	Saya lebih baik tidak bertanding daripada harus bertanding dengan atlet yang saya kagumi	0.525	0.312	Valid
42	Saya yakin bisa mengalahkan lawan saya walaupun dia pernah menjadi pesilat terbaik	0.558	0.312	Valid
43	Ketika mendekati pertandingan saya sulit untuk bernafas	0.666	0.312	Valid
44	Saya merasa tidak akan menang saat bertanding.	0.764	0.312	Valid
45	Ketika mendekati pertandingan saya merasa santai.	0.632	0.312	Valid
46	Keramaian di area pertandingan mampu saya kendalikan	0.690	0.312	Valid
47	Saya merasa terganggu ketika lawan saya pernah menjadi pesilat terbaik	0.520	0.312	Valid
48	Saya selalu siap dan yakin akan menang dalam pertandingan.	0.585	0.312	Valid
49	Ketika bertanding jantung saya berdegup cepat	0.460	0.312	Valid
50	Ketika bertanding pandangan mata saya menuju tim lawan	0.226	0.312	Tidak Valid
51	Ketika bertanding detak jantung saya normal	0.512	0.312	Valid
52	Saya tetap fokus bertanding di gelanggang walaupun dalam keadaan yang tidak kondusif	0.623	0.312	Valid

53	Sebelum bertanding saya selalu menanyakan teknik yang akan digunakan kepada pelatih	0.274	0.312	Tidak Valid
54	Saya merasa yakin dengan power yang akan saya gunakan ketika bertanding	0.386	0.312	Valid
55	Detak Jantung saya berdetak 2x lebih cepat ketika nama saya dipanggil	0.317	0.312	Valid
56	Ketika bertanding teriakan tim saya membuat kehilangan konsentrasi	0.415	0.312	Valid
57	Saya selalu siap ketika nama saya di panggil	0.429	0.312	Valid
58	Fokus saya tidak terganggu oleh suara penonton saat dalam pertandingan	0.395	0.312	Valid
59	Sebelum bertanding saya meminta orang terdekat untuk menilai teknik yang saya gunakan	0.102	0.312	Tidak Valid
60	Menurut saya penilaian orang lain tidak akan mempengaruhi performa penampil saya ketika bertanding	0.002	0.312	Tidak Valid
61	Mulut dan tenggorokan terasa kering ketika nama saya dipanggil oleh panitia	0.560	0.312	Valid
62	Saya menjadi bingung ketika bertanding.	0.684	0.312	Valid
63	Ketika nama saya dipanggil oleh panitia, saya merasa siap	0.618	0.312	Valid
64	Sebelum bertanding saya selalu bertanya teknik apa yang serig digunakan lawan.	-0.143	0.312	Tidak Valid
65	Saya merasa santai ketika memasuki gelanggang	-0.753	0.312	Tidak Valid
66	Ketika bertanding saya tau apa yang harus saya lakukan.	0.651	0.312	Valid

Uji Reabilitas Skala Kecemasan I

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.939	66

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	135.37	506.189	.595	.937
Y02	134.60	525.272	.132	.940
Y03	136.02	513.410	.689	.937
Y04	134.97	530.384	.001	.940
Y05	135.65	517.208	.357	.938
Y06	135.10	544.708	-.358	.942
Y07	135.55	514.921	.451	.938
Y08	135.15	508.182	.543	.937
Y09	135.77	504.435	.790	.936
Y10	136.12	513.394	.568	.937
Y11	135.87	514.933	.474	.938
Y12	135.62	522.189	.185	.940
Y13	135.25	506.192	.632	.937
Y14	135.87	507.446	.618	.937
Y15	136.02	516.230	.632	.937
Y16	136.40	520.503	.466	.938
Y17	135.22	517.820	.264	.939
Y18	136.30	514.421	.650	.937
Y19	135.52	506.051	.706	.937
Y20	135.82	502.046	.708	.936
Y21	135.67	520.071	.251	.939
Y22	136.17	513.379	.598	.937
Y23	135.27	509.435	.450	.938
Y24	136.22	519.410	.447	.938
Y25	135.47	504.563	.652	.937
Y26	135.15	507.669	.479	.938
Y27	136.02	512.076	.640	.937
Y28	135.90	510.656	.666	.937

Y29	135.47	525.948	.102	.940
Y30	136.02	515.410	.608	.937
Y31	135.42	514.815	.357	.939
Y32	135.52	509.435	.535	.937
Y33	135.42	509.789	.528	.937
Y34	135.92	510.994	.576	.937
Y35	135.57	517.071	.439	.938
Y36	136.02	515.717	.596	.938
Y37	135.65	507.464	.763	.937
Y38	135.70	504.779	.555	.937
Y39	135.82	506.712	.763	.936
Y40	136.32	516.635	.483	.938
Y41	136.20	515.959	.505	.938
Y42	136.32	516.071	.540	.938
Y43	135.82	510.199	.649	.937
Y44	136.10	512.503	.755	.937
Y45	135.40	508.297	.610	.937
Y46	135.82	509.430	.674	.937
Y47	135.70	512.164	.493	.938
Y48	136.07	514.789	.567	.938
Y49	135.07	512.430	.427	.938
Y50	135.17	521.943	.186	.940
Y51	135.45	510.972	.483	.938
Y52	135.95	512.818	.605	.937
Y53	134.82	520.917	.239	.939
Y54	135.95	516.100	.352	.939
Y55	135.22	519.358	.283	.939
Y56	135.90	516.297	.386	.938
Y57	135.92	517.456	.403	.938
Y58	135.75	516.808	.365	.938
Y59	134.97	527.615	.064	.940
Y60	135.52	531.640	-.034	.941
Y61	135.65	510.746	.536	.937
Y62	135.57	507.020	.665	.937
Y63	135.97	516.179	.604	.938
Y64	135.45	537.844	-.181	.942
Y65	134.82	556.866	-.766	.944
Y66	136.05	514.408	.637	.937

Uji validitas Skala Kecemasan II

No. aitem	Item	rHitung	rTabel	Keterangan
1	Ketika bertandingan kaki saya bergetar	647	0.312	V
3	Saya merasa percaya diri saat bertanding	713	0.312	V
5	Saya menghindari kontak mata dengan lawan ketika saya mulai bertanding	364	0.312	V
7	Ketika pertandingan badan saya bergetar	501	0.312	V
8	Saya kurang nyaman berada di tempat bertanding sendirian	543	0.312	V
9	Saya merasa rilex ketika memasuki gelanggang pertandingan	815	0.312	V
10	Saya yakin bisa memenangkan pertandingan ini	600	0.312	V
11	Saya sering tidak hadir saat latihan	490	0.312	V
13	Ketika bertanding keringat saya mulai bercucuran	665	0.312	V
14	Saya tidak yakin bisa memenangkan pertandingan ini	651	0.312	V
15	Saya mampu mengontrol diri saya	670	0.312	V
16	Saya akan memberikan hasil yang maksimal sehingga pelatih dan teman saya bangga dengan saya.	492	0.312	V
18	Ketika bertandingan saya selalu siap siapapun lawan saya.	641	0.312	V
19	Ketika nama saya di panggil tangan saya terasa dingin	734	0.312	V
20	Lawan saya lebih unggul dari saya sehingga saya tidak yakin akan menang	733	0.312	V
22	Saya selalu berpikir positif ketika bertanding	624	0.312	V
23	ketika mendekati pertandingan saya selalu mondar-mandir	454	0.312	V
24	Ketika mendekati pertandingan saya meperhatikan teknik apa saja yang biasa di pakai.	484	0.312	V
25	Saya merasa mual ketika pelatih menunjuk saya untuk bersiap	695	0.312	V
26	Saya merasa takut gagal saat bertanding	497	0.312	V
27	Saya percaya diri ketika tampil di depan lawan	670	0.312	V
28	Saya tidak memikirkan hal aneh ketika akan bertanding	701	0.312	V

30	Saya tetap tenang pada saat terjadi keributan digelanggang	637	0.312	V
31	Ketika mendekati pertandingan saya selalu bolak balik WC.	409	0.312	V
32	Hal-hal buruk selalu ada dalam pikiran saya sebelum dan saat bertanding.	533	0.312	V
33	Saya tidak merasakan gangguan pencernaan ketika mendekati pertandingan	558	0.312	V
34	Saya selalu yakin akan menang dalam bertanding.	605	0.312	V
35	Saya terganggu ketika ada teman yang mendekati saya saat bertanding	460	0.312	V
36	Saya merasa santai, walaupun bertanding di depan orang yang tidak dikenal	630	0.312	V
37	Ketika memasuki gelanggang nafas saya terengah-engah	795	0.312	V
38	Ketika bertanding saya takut akan cedera.	562	0.312	V
39	Ketika bertanding saya mampu mengontrol nafas	790	0.312	V
40	Saya selalu menanamkan pada diri sendiri bahwa usaha tidak mengkhianati hasil.	512	0.312	V
41	Saya lebih baik tidak bertanding daripada harus bertanding dengan atlet yang saya kagumi	499	0.312	V
42	Saya yakin bisa mengalahkan lawan saya walaupun dia pernah menjadi pesilat terbaik	571	0.312	V
43	Ketika mendekati pertandingan saya sulit untuk bernafas	678	0.312	V
44	Saya merasa tidak akan menang saat bertanding.	766	0.312	V
45	Ketika mendekati pertandingan saya merasa santai.	632	0.312	V
46	Keramaian di area pertandingan mampu saya kendalikan	704	0.312	V
47	Saya merasa terganggu ketika lawan saya pernah menjadi pesilat terbaik	511	0.312	V
48	Saya selalu siap dan yakin akan menang dalam pertandingan.	593	0.312	V
49	Ketika bertanding jantung saya berdegup cepat	485	0.312	V
51	Ketika bertanding detak jantung saya normal	532	0.312	V

52	Saya tetap fokus bertanding di gelanggang walaupun dalam keadaan yang tidak kondusif	622	0.312	V
54	Saya merasa yakin dengan power yang akan saya gunakan ketika bertanding	387	0.312	V
55	Detak Jantung saya berdetak 2x lebih cepat ketika nama saya dipanggil	341	0.312	V
56	Ketika bertanding teriakan tim saya membuat kehilangan konsentrasi	387	0.312	V
57	Saya selalu siap ketika nama saya di panggil	392	0.312	V
58	Fokus saya tidak terganggu oleh suara penonton saat dalam pertandingan	389	0.312	V
61	Mulut dan tenggorokan terasa kering ketika nama saya dipanggil oleh panitia	557	0.312	V
62	Saya menjadi bingung ketika bertanding.	717	0.312	V
63	Ketika nama saya dipanggil oleh panitia, saya merasa siap	644	0.312	V
66	Ketika bertanding saya tau apa yang harus saya lakukan.	655	0.312	V

Uji Reabilitas Skala Kecemasan II

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.959	53

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	102.07	482.276	.623	.958
Y02	102.73	490.153	.700	.958
Y03	102.35	495.003	.332	.959
Y04	102.25	491.115	.475	.959
Y05	101.85	486.438	.514	.959
Y06	102.48	481.230	.804	.957
Y07	102.82	490.046	.580	.958
Y08	102.57	492.199	.465	.959
Y09	101.95	482.972	.643	.958
Y10	102.57	484.199	.629	.958
Y11	102.73	492.615	.658	.958
Y12	103.10	497.169	.475	.959

Y13	103.00	492.000	.626	.958
Y14	102.23	482.846	.718	.958
Y15	102.53	479.076	.714	.958
Y16	102.87	490.163	.606	.958
Y17	101.98	487.974	.417	.959
Y18	102.92	495.866	.465	.959
Y19	102.17	480.969	.674	.958
Y20	101.85	485.567	.461	.959
Y21	102.73	488.717	.654	.958
Y22	102.60	487.169	.685	.958
Y23	102.73	492.051	.622	.958
Y24	102.12	491.138	.373	.959
Y25	102.23	487.666	.505	.959
Y26	102.12	486.779	.531	.958
Y27	102.62	487.830	.583	.958
Y28	102.28	494.102	.436	.959
Y29	102.73	492.204	.615	.958
Y30	102.35	484.028	.783	.958
Y31	102.40	483.067	.530	.959
Y32	102.53	483.435	.777	.958
Y33	103.03	493.358	.491	.959
Y34	102.90	493.682	.478	.959
Y35	103.03	492.692	.553	.958
Y36	102.53	486.922	.661	.958
Y37	102.80	489.497	.756	.958
Y38	102.10	485.426	.610	.958
Y39	102.53	486.102	.688	.958
Y40	102.40	489.528	.484	.959
Y41	102.78	491.563	.575	.958
Y42	101.78	488.435	.453	.959
Y43	102.15	487.259	.503	.959
Y44	102.65	489.874	.604	.958
Y45	102.65	493.003	.353	.959
Y46	101.92	495.353	.307	.959
Y47	102.60	494.297	.356	.959
Y48	102.62	495.574	.365	.959
Y49	102.45	493.997	.357	.959
Y50	102.35	487.977	.531	.958

Y51	102.28	483.025	.699	.958
Y52	102.67	492.533	.630	.958
Y53	102.75	491.321	.640	.958

Lampiran IV

Kuesioner Tawakal

A. Tujuan Penyebaran Kuesioner

Untuk mengetahui tingkat tawakal atlet

B. Identitas Atlet

Nama :

Umur :

C. Petunjuk Pengisian

Skala ini memiliki beberapa pertanyaan yang menggambarkan diri anda. Silahkan dibaca dan dipahami lalu pilihlah jawaban yang dirasa paling menggambarkan diri anda dengan ketentuan pilihan sebagai tersebut :

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

N : Netral

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1	Saya tidak perlu berusaha maksimal karena ada Allah yang akan membantu saya					
2	Saya berusaha semaksimal mungkin dan hasilnya saya serahkan kepada Allah					
3	Setiap ujian yang saya hadapi, Allah pasti akan memberikan jalan keluar yang terbaik.					
4	Saya tidak percaya hasil yang diberikan Allah adalah yang terbaik untuk saya.					
5	Saya tidak pernah berdoa ketika mendekati pertandingan					
6	Bagi saya, hati akan merasa tenang, ketika kita menyerahkan kepada Allah hasil dan usaha yang kita lakukan.					
7	Prestasi yang saya dapatkan itu adalah hasil dari kerja keras saya sendiri bukan hasil dari berdoa					
8	Berdoa merupakan hal penting untuk membantu apa yang saya harapkan.					
9	Saya yakin jika saya telah berusaha semaksimal mungkin, Allah akan memberikan hasil yang terbaik buat kita.					

10	Setiap mendekati pertandingan saya selalu berdoa					
11	Saya menyelesaikan masalah tanpa melibatkan Allah.					
12	Disetiap kesulitan yang saya hadapi, pasti akan ada hikmah yang dapat saya pelajari					
13	Saya merasa Allah pilih kasih dengan lawan saya.					
14	Saya yakin Allah akan mengabulkan keinginan saya, jika saya berusaha untuk mencapai keinginan tersebut					
15	Sebelum bertanding saya tidak berdoa karena saya yakin bisa menang tanpa bantuan Allah.					
16	Saya selalu meyertakan Allah dalam setiap usaha yang saya lakukan.					
17	Saya berusaha menjalankan perintah Allah (shalat, puasa, zakat).					
18	Saya yakin Allah akan melindungi saya pada saat bertanding.					
19	Saya tidak sungguh-sungguh dalam 101atihan.					
20	Sebelum bertanding saya selalu berdoa kepada Allah.					
21	Saya tidak pernah melibatkan Allah dalam usaha yang saya lakukan, karena saya yakin saya bisa tanpa melibatkan Allah.					
22	Saya percaya Allah akan mempermudah urusan saya.					
23	Saya tidak pernah berdoa karena dengan berdoa tidak menghasilkan apa-apa.					
24	Prestasi yang saya dapatkan merupakan hasil kerja keras dan doa.					
25	Saya tidak percaya doa saya akan terkabul.					
26	Saya tidak merasa kesal dengan hasil yang saya dapatkan, karena Allah tau mana yang terbaik buat saya.					
27	Saya merasa allah selalu berpihak ke lawan saya.					
28	Setiap bertanding saya selalu minta ridho kepada kedua orang tua danpelatih saya.					

Lampiran V

Kuesioner Kecemasan

A. Tujuan Penyebaran Kuesioner

Untuk mengetahui tingkat tawakal atlet

B. Identitas Atlet

Nama :

Umur :

C. Petunjuk Pengisian

Skala ini memiliki beberapa pertanyaan yang menggambarkan diri anda. Silahkan dibaca dan dipahami lalu pilihlah jawaban yang dirasa paling menggambarkan diri anda dengan ketentuan pilihan sebagai tersebut :

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

N : Netral

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1	Ketika bertanding kaki saya bergetar					
2	Saya merasa percaya diri saat bertanding					
3	Saya menghindari kontak mata dengan lawan ketika saya mulai bertanding					
4	Ketika pertandingan badan saya bergetar					
5	Saya kurang nyaman berada di tempat bertanding sendirian					
6	Saya merasa rilex ketika memasuki gelanggang pertandingan					
7	Saya yakin bisa memenangkan pertandingan ini					
8	Saya sering tidak hadir saat latihan					
9	Ketika bertanding keringat saya mulai bercucuran					
10	Saya tidak yakin bisa memenangkan pertandingan ini					
11	Saya mampu mengontrol diri saya					
12	Saya akan memberikan hasil yang maksimal sehingga pelatih dan teman saya bangga dengan saya.					
13	Ketika bertanding saya selalu siap siapapun lawan saya.					
14	Ketika nama saya di panggil tangan saya terasa dingin					
15	Lawan saya lebih unggul dari saya sehingga saya tidak yakin akan menang					

16	Saya selalu berpikir positif ketika bertanding					
17	ketika mendekati pertandingan saya selalu mondar-mandir					
18	Ketika mendekati pertandingan saya memperhatikan teknik apa saja yang biasa di pakai.					
19	Saya merasa mual ketika pelatih menunjuk saya untuk bersiap					
20	Saya merasa takut gagal saat bertanding					
21	Saya percaya diri ketika tampil di depan lawan					
22	Saya tidak memikirkan hal aneh ketika akan bertanding					
23	Saya tetap tenang pada saat terjadi keributan digelanggang					
24	Ketika mendekati pertandingan saya selalu bolak balik WC.					
25	Hal-hal buruk selalu ada dalam pikiran saya sebelum dan saat bertanding.					
26	Saya tidak merasakan gangguan pencernaan ketika mendekati pertandingan					
27	Saya selalu yakin akan menang dalam bertanding.					
28	Saya terganggu ketika ada teman yang mendekati saya saat bertanding					
28	Saya merasa santai, walaupun bertanding di depan orang yang tidak dikenal					
30	Ketika memasuki gelanggang nafas saya terengah-engah					
31	Ketika bertanding saya takut akan cedera.					
32	Ketika bertanding saya mampu mengontrol nafas					
33	Saya selalu menanamkan pada diri sendiri bahwa usaha tidak mengkhianati hasil.					
34	Saya lebih baik tidak bertanding daripada harus bertanding dengan atlet yang saya kagumi					
35	Saya yakin bisa mengalahkan lawan saya walaupun dia pernah menjadi pesilat terbaik					
36	Ketika mendekati pertandingan saya sulit untuk bernafas					

37	Saya merasa tidak akan menang saat bertanding.					
38	Ketika mendekati perandingan saya merasa santai.					
39	Keramaian di area pertandingan mampu saya kendalikan					
40	Saya merasa terganggu ketika lawan saya pernah menjadi pesilat terbaik					
41	Saya selalu siap dan yakin akan menang dalam pertandingan.					
42	Ketika bertanding jantung saya berdegup cepat					
43	Ketika bertanding detak jantung saya normal					
44	Saya tetap fokus bertanding di gelanggang walaupun dalam keadaan yang tidak kondusif					
45	Saya merasa yakin dengan power yang akan saya gunakan ketika bertanding					
46	Detak Jantung saya berdetak 2x lebih cepat ketika nama saya dipanggil					
47	Ketika bertanding teriakan tim saya membuat kehilangan konsentrasi					
48	Saya selalu siap ketika nama saya di panggil					
49	Fokus saya tidak terganggu oleh suara penonton saat dalam pertandingan					
50	Mulut dan tenggorokan terasa kering ketika nama saya dipanggil oleh panitia					
51	Saya menjadi bingung ketika bertanding.					
52	Ketika nama saya dipanggil oleh panitia, saya merasa siap					
53	Ketika bertanding saya tau apa yang harus saya lakukan.					

Lampiran VI
Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		40
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	25.76274018
Most Extreme Differences	Absolute	.150
	Positive	.072
	Negative	-.150
Test Statistic		.150
Asymp. Sig. (2-tailed)		.025 ^c

Lampiran VII
Hasil Uji Linieritas Skala Tawakal dan Skala Kecemasan

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan * Tawakal	Between Groups	(Combined)	17007.608	23	739.461	1.320	.287
		Linearity	82.743	1	82.743	.148	.706
		Deviation from Linearity	16924.866	22	769.312	1.374	.260
	Within Groups		8960.167	16	560.010		
	Total		25967.775	39			

Lampiran VIII
Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Tawakal	40	90	140	128.43	10.643
Kecemasan	40	61	159	114.43	25.804
Valid N (listwise)	40				

Lampiran IX**Kategorisasi Tawakal**

Kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	5	12.5	12.5	12.5
	2.00	26	65.0	65.0	77.5
	3.00	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Lampiran X**Kategorisasi Kecemasan**

Kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	7	17.5	17.5	17.5
	2.00	27	67.5	67.5	85.0
	3.00	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Lampiran XI**Hasil Uji Hipotesis**

Correlations			
		Tawakal	Kecemasan
Tawakal	Pearson Correlation	1	.056
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	40	40
Kecemasan	Pearson Correlation	.056	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	40	40

Lampiran XII**Tabel Pelaksanaan Kegiatan Penelitian**

Pelaksanaan	Tanggal
Tryout	6-20 Mei 2023
Riset	20 - 27 Juni 2023
Tabulasi Data	28 Juni 2023
Pengolahan Data	30 - 2 Juli 2023
Analisis Data	2 – 7 Juli 2023
Penarikan Kesimpulan	7 – 17 Juli 2023

Lampiran XIII

Perubahan Judul Skripsi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 3587/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2023

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Mahasiswa Psikologi Islam di bawah ini :

Nama : Siti Rahayu
NIM : 190103040042
Prodi : Psikologi Islam
Dosen pembimbing 1 : Dr. Akhmad Sagir, M.Ag
Dosen pembimbing 2 :
Judul Skripsi : "Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat Padepokan Rajawali Kecamatan Balikpapan Utara Saat Bertanding"

Dengan ini merubah judul skripsi diatas dengan judul "Hubungan Tawakal dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara Saat Bertanding" yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikian surat keterangan perubahan judul ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Banjarmasin, 27 September 2023

Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,



Muslichin, M.A

Lampiran XIV**Profesional Judgment**

Hal : Permohonan *Expert Judgement*
Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth. Bapak Musfichin, M.A
di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,

Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:

Nama : Siti Rahayu
NIM : 190103040042
Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan *Expert Judgement* Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Hubungan tawakkal dengan kecemasan atlet pencak silat padepokan rajawali balikpapan utara saat bertanding".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Akademik



Dr. Akhmad Sagir, M.Ag

Banjarmasin, 08 Juni 2023
Hormat Kami,



Siti Rahayu

Surat Keterangan *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Musfichin, M.A
Jabatan/Instansi : Mahasiswi/Fakultas Ushuluddin dan humaniora

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Siti Rahayu
NIM : 190103040042
Judul Penelitian : Hubungan tawakkal dengan kecemasan atlet pencak silat padepokan
rajawali balikpapan utara saat bertanding
Obyek Penilaian : Variabel bebas : Tawakkal Varia terikat: Kecemasan

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.
(terlampir)

Banjarmasin, 06 Juni - 2023
Expert Judgement


Musfichin, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3286593
Website: www.pl.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil Expert Judgement

Instrumen Skala

Secara umum Instrumen Skala "Variabel bebas : Tawakkal Varia terikat: Kecemasan" pada Desain Penelitian a.n. Siti Rahayu (NIM:190103040042) tersebut*):

- a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- c. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- d. Dapat digunakan tanpa revisi

Komentar dan Saran Perbaikan:

*Perbaiki item pernyataan dengan bahasa
yang mudah dipahami/di mengerti*

Banjarmasin, 16 Juni 2023
Expert Judgement

Musfichin
Musfichin, M.A

*) lingkariilah sesuai dengan penilaian bapak/ibu secara obyektif.

Lampiran XV

Lembar Konsultasi Skripsi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Siti Rahayu **Dosen Pembimbing**
NIM : 190103040042 1. Dr. Akhmad Sagir, M.Ag
Judul : Hubungan Tawakkal dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara saat Bertanding 2.

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1.	5 Januari 2023	konsul revisi'an setelah sem pro	
2.	11 Januari 2023	unsur keislaman dan surah/ayat qiyat ditambahkan.	
3.	4 Mei 2023	Perbaiki tulisan	
4.	3 Mei 2023	konsul ganti variabel	
5.	22 Mei 2023	menambahkan ayat. di variabel tawakkal dan kecemasan.	
6.	30 Mei 2023	konsul skripsi Perbaiki penulisan	
7.	7 Juni 2023	konsul skala seputar	

Banjarmasin, 09 Juli 2023
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Siti Rahayu **Dosen Pembimbing**
NIM : 190103040042 1. Dr. Akhmad Sagir, M.Ag
Judul : Hubungan Tawakkal dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara saat Bertanding 2.

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
8.	13 Juni 2023	Konsul Skala Tawakkal.	
9.	8 Agustus 2023	Konsul Skala Kecemasan dan minta rekomendasi expert judgment.	
10.	15 Agustus 2023	Konsul Bab 4. Perbaikan penulisan.	
11.	22 Agustus 2023	Konsul Bab 4 dan 5. Sedikit perbaikan sistematika penulisan.	
12.	4 September 2023	Konsul Skripsi	

Banjarmasin, 09 Juli 2023
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag

Lampiran XVI

Surat Bebas Plagiat



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 3464/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Siti Rahayu
NIM : 190103040042
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Hubungan *Tawakal* dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara saat Bertanding

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan **Persentase** sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 18 September 2023



Ketua Prodi Psikologi Islam
dan Sekretaris,

Musfichin, M.A.
Musfichin, M.A.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Siti Rahayu
NIM : 190103040042
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Tawakal dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara saat Bertanding

No.	Bab	Persentase Plagiasi	Keterangan
1	Bab I	21% %	Lulus
2	Bab II	29% %	Lulus
3	Bab III	30% %	Lulus
4	Bab IV	22% %	Lulus
5	Bab V	6% %	Lulus

Banjarmasin, 18 September 2023


Ketua Program Studi Psikologi Islam
An. Sekretaris,



Musfichin, M.A

Lampiran XVII

Sertifikat Komprehensif


**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN
Nomor: 57 Tahun 2023**

**Tentang
TIM PENGUJI UJIAN KOMPREHENSIF MAHASISWA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN
DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Menimbang : 1. Bahwa yang bersangkutan dianggap sudah memenuhi syarat untuk mengikuti Ujian Komprehensif Semester Ganjil Tahun Akademik 2022/2023;
2. Bahwa untuk maksud tersebut, dipandang perlu membentuk Tim Penguji Komprehensif dengan Keputusan Dekan.

Mengingat : 1. Undang-Undang RI No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah No. 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden No. 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin;
4. Peraturan Menteri Agama No. 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin;
5. Peraturan Menteri Agama No. 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin;
6. Keputusan Rektor UIN Antasari No. 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin.

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

Pertama : Mengangkat / mensyahkan Tim Penguji Komprehensif dengan personalia sebagai berikut:

1. Penguji Bid. Keislaman	: Dra. Mulyani, M.Ag
2. Penguji Bid. Keushuluddin	: Mariatul Asiah, M.A
3. Penguji Bid. Kompetensi Utama Program Studi	: Musfichin, M.A

Kedua : Tim Penguji ini bertugas melaksanakan Ujian Komprehensif Saudara(i) :

Nama	: Siti Rahayu
NIM	: 190103040042
Tempat / Tanggal Lahir	: Balikpapan, 09 Februari 2001
Alamat Sekarang	: Jl gatot subroto IV

Ketiga : Waktu pelaksanaan Ujian Komprehensif akan ditentukan kemudian oleh masing-masing anggota Tim Penguji;

Keempat : Setelah pelaksanaan Ujian Komprehensif dan lain-lain yang berhubungan dengannya selesai, maka Tim Penguji ini dinyatakan bubar;

Kelima : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bilamana terdapat kekeliruan akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banjarmasin
Pada tanggal : 05 Januari 2023
Dekan,


UIN Ozkri Nirwana, M.Ag
1878122120031210022

Tembusan:

1. Rektor UIN Antasari;
2. Tim Penguji yang bersangkutan;
3. Mahasiswa yang bersangkutan.

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran XVIII

Surat Publikasi Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: PS-SJ.070/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2023

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : ***“Hubungan Tawakal dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat Padepokan Rajawali saat Bertanding”***
Nama Penulis : **Siti Rahayu**
NIM : 190103040042
Program Studi : Psikologi Islam

telah *submitted* dan akan diterbitkan oleh Jurnal Psikologi (<http://ejournal.untag-smd.ac.id/index.php/MV/author>)

Demikian Surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 17 September 2023

Ketua Prodi Psikologi Islam

dan Sekretaris,

[Signature]
Mustichin, M.A



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- | | | |
|----------------------------------|---|---|
| 1. Nama Lengkap | : | Siti Rahayu |
| 2. NIM | : | 190103040042 |
| 3. Tempat Tanggal Lahir | : | Balikpapan, 09 Februari 2001 |
| 4. Agama | : | Islam |
| 5. Kebangsaan | : | Indonesia |
| 6. Status Perkawinan | : | Belum Menikah |
| 7. Alamat | : | Jl.21 Januari Rt. 03 No. 80 Balikpapan Utara |
| 8. No. HP | : | 0895700243284 |
| 9. Alamat Email | : | rarayu921@gmail.com |
| 10. Pendidikan | : | TK Darul Hikmah Balikpapan Barat
SDN 002 Balikpapan Barat
SMP Muh-3 Al-Mujahidin
SMA Muh-2 Al-Mujahidin |
| 11. Orang tua | | |
| <u>Ayah</u> | | |
| Nama | : | Nasrun |
| Pekerjaan | : | Pedagang |
| Alamat | : | Jl. 21 Januari Rt.03 No.80 Balikpapan Barat |
| <u>Ibu</u> | | |
| Nama | : | Herlina |
| Pekerjaan | : | Ibu rumah tangga |
| Alamat | : | Jl. 21 Januari Rt.03 No. 80 Balikpapan Barat |
| 12. <u>Jumlah Saudara</u> | : | 6 |
| 13. <u>Pengalaman Organisasi</u> | : | a. PK IMM FTU periode 2019/2020 sebagai
Ekonomi Kewirausahaan
b. PK IMM FTU periode 2021/2022 sebagai
Ketua Ekonomi Kewirausahaan
c. PK IMM FTU periode 2022/2023 sebagai
Ketua Seni Budaya dan Olahraga |
| 14. <u>Prestasi Non Akademik</u> | : | a. Juara 1 Komsos kreatif TNI AD 2021
b. Juara 1 KEJURDUN Tapak Suci virtual
2021 |
| 15. <u>Daftar Karya Ilmiah</u> | : | - |

Banjarmasin, 15 Juli 2023



Siti Rahayu