

## ABSTRAK

**Siti Rahayu, 190103040042**, Hubungan Tawakal Dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara Saat Bertanding, Skripsi, Pembimbing Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin, 2023 .

**Kata Kunci:** Tawakal, Kecemasan, Atlet Pencak Silat

Di dalam beladiri pencak silat ada gerakan-gerakan yang mana dapat memperkuat ketahanan tubuh serta meningkatkan kesegaran jasmani selain mengandung unsur seni, pencak silat pun juga mengandung unsur olahraga, prestasi dan kepribadian yang berguna dalam usaha meningkatkan sumber daya manusia yang bertaqwa, tangguh dan bertanggung jawab. Tawakal bagi atlet merupakan salah satu faktor yang penting karena tawakal yang diperoleh menentukan sikap positif kita kepada Allah serta selalu berikhtiar kepada-Nya. Tawakal menyebabkan timbulnya berbagai masalah yang terjadi pada diri atlit salah satunya atlit akan selalu merasa tidak tenang dan selalu berfikiran negatif sehingga tidak dapat memberikan hasil yang maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tawakal dengan kecemasan atlit pencak silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara saat bertanding dan faktor apa saja yang mempengaruhi.

Jenis penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan kuantitatif dan metode korelasional. Peneliti menggunakan populasi yaitu atlet pencak silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara saat bertanding dengan jumlah 40 atlit. Data tersebut diolah dan di analisis menggunakan statistic korelasi melalui bantuan aplikasi windows SPSS 22.0.

Berdasarkan hasil penelitian, tawakal atlit padepokan rajawali memiliki *mean* 128,43. Pada tingkat tawakal tinggi dengan presentase 22,5%, pada tingkat interval sedang dengan presentase 65%, dan pada tingkat interval rendah dengan presentase 12,5%. Sedangkan kecemasan atlet pencak silat padepokan rajawali memiliki *mean* 114,43. Pada tingkat kecemasan tinggi dengan presentase 15%, pada tingkat interval sedang dengan presentase 67,5% dan tingkat kecemasan rendah dengan presentase 17,5%. Kemudian Berdasarkan hasil uji korelasi menunjukkan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$  hal ini menunjukkan terdapat hubungan tawakal dengan kecemasan secara signifikan. Sehingga hasil tersebut dikatakan bahwa hipotesis alternatif ( $H_a$ ) di terima yaitu, ada hubungan yang signifikan antara tawakal dengan kecemasan pada atlet pencak silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara saat bertanding artinya semakin tinggi tingkat tawakal atlit maka semakin rendah tingkat kecemasan atlit dengan nilai koefisien korelasi peneliti sebesar - 0,456 berada pada kekuatan koefisien yang sedang.