

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali, Abu Hamid muhammad. "Ihya'Ulum ad-din,Dar alFikr." *beirut* 4 (1989).
- Al-Ghazali, Imam, dan Muhtasar Ihya Ulumuddin. *Terj. Zaid Husein al-Hamid*. Jakarta: Pustaka Amani, 1995.
- Ardina Sulhah Putri, Fauzia Wati, Ridha Habibah. "Tawakal : Aspek Penting Dalam Mendidik Anak Di Era Digital, Psikologi, FPSB, UII," t.t.
- Arifiyani, Hesti Arlich. "Pengaruh Pengendalian Intern, Kepatuhan dan Kompensasi Manajemen Terhadap Perilaku Etis Karyawan." *Studi Kasus PT. Adi Satria Abadi Yogyakarta* 1, no. 1 (2012).
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2010.
- Astuti, Widya. "Penyusunan Skala Kecemasan Aspek Sosial untuk Siswa Kelas IV Sekolah Dasar." UNIVERSITAS SANATA DHARMA YOGYAKARTA, 2018.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi, 2 ed.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Diferiansyah, Okta, dan dkk. "Gangguan Cemas Menyeluruh" 5, no. 2 (2016).
- Durand, V. Mark, dan David H. Barlow. *Intisari Psikologi Abnormal Edisi ke-IV*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Dwilestari, Peni. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Anggota Polri Di Samarinda." UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA YOGYAKARTA, 2018.
- El-Taftazani, Abu Al Wafa. *Peran Sufisme dalam Masyarakat Modern*", dalam *Mukti Ali, Dkk.,Agama dalam Pergumulan Masyarakat Dunia*. Yogyakarta: Tirta Wacana, 1997.
- Gunawan, Gugun Arief. *Bela Diri*. Yogyakarta: Insan Madani, 2007.
- Jasmalinda. "Pengaruh Citra Merek Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha Di Kabupaten Padang Pariaman" 1, no. 10 (2021).

- Latipah, Eva. *Metode Penelitian Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish, 2014.
- Maryati, Kun, dan Juju Suryawati. "Sosiologi: - Jilid 3." *Erlangga*, 2007.
"Metode Penelitian Kuantitatif, Kuantitatif dan R&D," t.t.
- Milla, Haidarotul. "Hubungan Tawakal Dengan Kecemasan Pada Jama'ah Pengajian AlIman Stasiun Jerakah Semarang." Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Walisongo, 2018.
- najib, Afif naufal. "hubungan kepercayaan diri dan dan kecemasan pada atlet beladiri wushu sanda terhadap prestasi pelatda pra-pon jawa tengah tahun 2019," 2019.
- Nasution, M. Yunan. *Pegangan Hidup I*. Publicita, 1978.
- Ningsih, Prapti. "Pengaruh Tawakal Terhadap Adversity Quotient Pada Santri Pondok Pesantren Al-Ishlah Mangkang Kulon Tugu Semarang." Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora, UIN Walisongo, 2013.
- Periantalo, Jelpa. *Penyusun Skala Psikologi: Asik, Mudah dan Bermanfaat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015.
- Putri, Anisa Febiana. "Survei Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat Kota Semarang Pada Popda Keresidengan Semarang Tahun 2020." Universitas Negeri Semarang, 2020.
- Qardhawi,Dr. Yusuf, "Ikhlash & Tawakal" ilmu suluk menurut Al-Qur'an & As-Sunnah.
- Rohmansyah, Nur Azis. "Kecemasan dalam Olahraga." *Universitas PGRI Semarang* 3, no. 1 (2017).
- Sandy, Assyeggaf Kurnia. "pengaruh kecemasan bertanding terhadap peak performance atlet futsal usia remaja". UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA, 2019.
- Shiddieqy, TM. Hasbi Ash. *al-Islam. I*. Semarang: Pustaka Rizki Putra, 2001.
- Siyoto, Sandu, dan Muhammad Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Jakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Soenaryo. *al-Quran dan Terjemahannya*. Toha Putra, 1978.
- Sujarweni, V Wiratna. *SPSS untuk Pelitian*. Yogyakarta: Baru Press, 2015.

Syukur, Amin. *Pengantar Studi Islam, Semarang, 2000, hlm. 173*. Semarang: CV Bima Sejati, 2000.

Syukur, Amin. *Sufi Healing, (Terapi dalam Literatur Tasawuf)*, t.t.
“Tim Penyusun Buku Panduan Penulisan Skripsi, Pedoman Penyusunan Skripsi.” STAIN Tulungagung, 2019.

Wattimena, Ferry Y. “Hubungan Motivasi Berprestasi dan Kecemasan terhadap Prestasi Panahan Ronde Recurve pada Atlit Panahan di Indonesia.” *motion* 6, no. 1 (2015).

Yunisa, Rahma. “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlit Perguruan Silat Wallet Puti Di Kabupaten Serdang Bedagai.” *UNIVERSITAS MEDAN AREA*, t.t.

Jannah, M., Rahmasari, D., Dewi, D. K., & Izzati, U. A. *Monograf Pengaruh Latihan Relaksasi Otogenik Terhadap Kecemasan Pada Atlet Menembak*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.