

**PENGARUH POLA PIKIR TERHADAP AKTUALISASI DIRI
PESERTA DIDIK MAN 2 HULU SUNGAI TENGAH**

SKRIPSI

**OLEH
HAURA ZAHRA DEVANI JODIE**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023 M/1445 H**

**PENGARUH POLA PIKIR TERHADAP AKTUALISASI DIRI PESERTA
DIDIK MAN 2 HULU SUNGAI TENGAH**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

**Haura Zahra Devani Jodie
NIM. 190101060673**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
2023 M/1445 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haura Zahra Devani Jodie
NIM : 190101060673
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarbaru, 18 Agustus 2001
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Pengaruh Pola Pikir Terhadap Aktualisasi Diri Peserta Didik MAN 2 Hulu Sungai Tengah” adalah benar-benar karyasaya sendiri, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 06 Oktober 2023
Yang membuat pernyataan,



Haura Zahra Devani Jodie



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: bkpi@uin-antasari.ac.id Web: <http://ftk.iain-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor: 406/Un.14/III.1.w/PP.00.9/10/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Haura Zahra Devani Jodie
NIM : 190101060673
Program : S-1
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi:

Pengaruh Pola Pikir Terhadap Aktualisasi Diri Peserta Didik MAN 2 Hulu Sungai Tengah

Hasil Uji Plagiasi: 24 %

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 5 Oktober 2023

Ketua Program Studi

Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dra. Raihanatul Janah, M.Pd

196912011994032005

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Pengaruh Pola Pikir Terhadap Aktualisasi Diri Peserta Didik MAN 2 Hulu Sungai Tengah

Ditulis oleh : Haura Zahra Devani Jodie

NIM : 190101060673

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata I (S1)

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

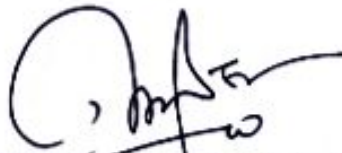
Tahun Akademik : 2023/2024

Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarbaru, 18 Agustus 2001

Alamat : Jl. Telaga Padawangan RT.02 RW.01, kec. Barabai Timur, Kab. Hulu Sungai Tengah, Kalimantan Selatan.

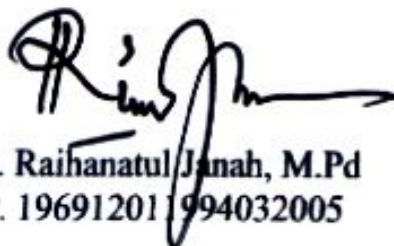
setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 27 September 2023
Pembimbing



Widiya Aris Badiani, S. Psi, M. Psi, Psikolog
NUP. 201702045

Mengetahui,
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Raihanatul Janah, M.Pd
NIP. 196912011994032005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Pengaruh Pola Pikir Terhadap Aktualisasi Diri Peserta Didik MAN 2 Hulu Sungai Tengah.

Haura Zahra Devani Jodic, NIM. 190101060673, telah diujikan dalam sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 13 Oktober 2023

Nilai : 81,04 (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



H. Hamdan, M.Pd.
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI:

| No. | Nama | Tanda Tangan |
|-----|--|--------------|
| 1 | Dra. Raihanatul Janah, M. Pd (Ketua) | 1 |
| 2 | Mufida Istati, M. Pd (Anggota) | 2 |
| 3 | Widiya Aris Radiani, S. Psi, M. Psi, Psikolog (Anggota) | 3 |

ABSTRAK

Haura Zahra Devani Jodie, 190101060673. Pengaruh Pola Pikir Terhadap Aktualisasi Diri Peserta Didik MAN 2 Hulu Sungai Tengah, Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Pembimbing Widiya Aris Radiani, S.Psi, M. Psi, Psikolog. Tahun 2023.

Kata Kunci: Pengaruh, Pola Pikir, Aktualisasi Diri

Peserta didik merupakan bagian dari masyarakat yang sedang berusaha mengembangkan diri dengan cara pembelajaran pada jalur pendidikan formal maupun nonformal, dalam proses belajar mengajar tersebut pola pikir sangat berpengaruh dalam segala hal termasuk mengambil keputusan atau mengambil tindakan salah satunya dalam hal mengaktualisasikan dirinya. Berdasarkan fakta dilapangan tidak semua peserta didik mengikuti kegiatan ekstrakurikuler untuk mengaktualisasikan diri.

Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui tingkat pola pikir, mengetahui tingkat aktualisasi diri dan mengetahui pengaruh pola pikir terhadap aktualisasi diri peserta didik MAN 2 Hulu Sungai Tengah. Jenis dan pendekatan penelitian yaitu kuantitatif dengan metode asosiatif kausal. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 239 peserta didik dan sampel penelitian berjumlah 60 peserta didik. Teknik pengumpulan data menggunakan angket pola pikir yang telah diuji validitas dan reliabilitas yaitu 25 item valid 0,890 dan angket aktualisasi diri yaitu 15 item valid dengan nilai 0,665.

Berdasarkan hasil penelitian, pola pikir mempunyai skor rata-rata 77,46 yang berarti pada tingkat tinggi (85%) dan aktualisasi diri peserta didik MAN 2 Hulu Sungai Tengah mempunyai skor rata-rata 41,75 yang berarti berada pada tingkat tinggi (90%). Besar pengaruh pola pikir terhadap aktualisasi diri ialah sebesar 0,252 atau 25,2% yang artinya terdapat pengaruh pola pikir terhadap aktualisasi diri peserta didik MAN 2 Hulu Sungai Tengah.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ, أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ, الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ, أَمَّا بَعْدُ.

Puji dan syukur yang selalu terpanjat kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pola Pikir Terhadap Aktualisasi Diri Peserta Didik MAN 2 Hulu Sungai Tengah” Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Raihanatul Janah, M.Pd., dan Ibu Nurul Rahmi, M.Pd., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan pada program studi.
3. Ibu Widiya Aris Radiani, S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku Penasehat Akademik sekaligus Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan

serta bimbingan kepada penulis dari awal hingga proses pembuatan skripsi ini selesai.

4. Para Dosen, Karyawan dan Karyawati Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
5. Bapak Dr. Saifuddin, M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan staf yang telah memberikan layanan kepada penulis.
6. Bapak Drs. H. Ahmad Muaz, MM selaku kepala sekolah MAN 2 Hulu Sungai Tengah, Guru BK dan seluruh responden dalam penelitian ini yaitu peserta didik kelas XII.

Semoga semua bantuan yang diberikan mendapat ganjaran di sisi Allah SWT. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembacanya. *Aamiin..*

Banjarmasin, 20 Rabiul Awwal 1445 H
06 Oktober 2023 M

Penulis

DAFTAR ISI

| No. | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | ii |
| BUKTI BEBAS PLAGIASI | iii |
| PERSETUJUAN | iv |
| PENGESAHAN | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Definisi Operasional | 6 |
| C. Rumusan Masalah..... | 7 |
| D. Tujuan Penelitian | 7 |
| E. Signifikansi Penelitian | 8 |
| F. Penelitian Terdahulu yang Relevan | 9 |
| G. Hipotesis Penelitian | 11 |
| H. Sistematika Penulisan | 12 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR..... | 14 |
| A. Tinjauan Teoritik | 14 |
| 1. Pola Pikir..... | 14 |
| a. Pengertian Pola Pikir..... | 14 |
| b. Faktor yang Mempengaruhi Pola Pikir..... | 17 |
| c. Jenis-jenis Pola Pikir..... | 19 |
| 2. Aktualisasi Diri | 23 |
| a. Pengertian Aktualisasi Diri | 23 |
| b. Karakteristik Aktualisasi Diri | 25 |
| c. Faktor yang Mempengaruhi Aktualisasi Diri | 28 |
| B. Kerangka Pikir | 30 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| A. Jenis dan Pendekatan Penelitian | 31 |
| B. Setting Penelitian | 32 |

| | | |
|--------|---|-----|
| | C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 32 |
| | D. Data dan Sumber Data | 34 |
| | E. Teknik Pengumpulan Data..... | 35 |
| | F. Instrumen Penelitian | 38 |
| | G. Teknik Analisis Data | 40 |
| | H. Teknik Validitas dan Keabsahan Data..... | 42 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 48 |
| | A. Hasil Penelitian | 48 |
| | B. Pembahasan | 79 |
| BAB V | PENUTUP | 85 |
| | A. Simpulan | 85 |
| | B. Saran | 86 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 87 |
| | LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 91 |
| | DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS | 116 |

DAFTAR TABEL

| No. | | Halaman |
|------|---|---------|
| 3.1 | Instrumen Pola Pikir | 31 |
| 3.2 | Instrumen Aktualisasi Diri | 36 |
| 3.3 | Kategori Skala Likert | 38 |
| 3.4 | Distribusi Frekuensi Pola Pikir | 38 |
| 3.5 | Distribusi Frekuensi Pola Pikir | 39 |
| 3.6 | Hasil Uji Validitas Pola Pikir | 42 |
| 3.7 | Hasil Uji Validitas Aktualisasi Diri | 44 |
| 3.8 | Hasil Uji Reliabilitas Pola Pikir | 46 |
| 3.9 | Hasil Uji Realibilitas Aktualisasi Diri | 46 |
| 4.1 | Jumlah Peserta Didik MAN 2 Hulu Sungai Tengah | 48 |
| 4.2 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-1 | 49 |
| 4.3 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-2 | 49 |
| 4.4 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-3 | 50 |
| 4.5 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-4 | 50 |
| 4.6 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-5 | 51 |
| 4.7 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-6 | 51 |
| 4.8 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-7 | 52 |
| 4.9 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-8 | 52 |
| 4.10 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-9 | 53 |
| 4.11 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-10 | 53 |
| 4.12 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-11 | 54 |
| 4.13 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-12 | 54 |
| 4.14 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-13 | 55 |

| | | |
|------|--|----|
| 4.15 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-14..... | 55 |
| 4.16 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-15..... | 56 |
| 4.17 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-16..... | 56 |
| 4.18 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-17..... | 57 |
| 4.19 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-18..... | 57 |
| 4.20 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-19..... | 58 |
| 4.21 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-20..... | 58 |
| 4.22 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-21..... | 59 |
| 4.23 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-22..... | 59 |
| 4.24 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-23..... | 60 |
| 4.25 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-24..... | 60 |
| 4.26 | Item Pernyataan Skala Pola Pikir ke-25..... | 61 |
| 4.27 | Ringkasan Pola Pikir Peserta Didik Tiap Aspek..... | 61 |
| 4.28 | Skor Skala Pola Pikir Peserta Didik..... | 62 |
| 4.29 | Interval Skor Skala Pola Pikir Peserta Didik | 63 |
| 4.30 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-1 | 64 |
| 4.31 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-2 | 65 |
| 4.32 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-3 | 65 |
| 4.33 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-4 | 66 |
| 4.34 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-5 | 66 |
| 4.35 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-6..... | 67 |
| 4.36 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-7 | 67 |
| 4.37 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-8 | 68 |
| 4.38 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-9 | 68 |
| 4.39 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-10..... | 69 |
| 4.39 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-11 | 69 |
| 4.40 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-12 | 70 |
| 4.41 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-13 | 70 |

| | | |
|------|---|----|
| 4.42 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-14 | 71 |
| 4.43 | Item Pernyataan Skala Aktualisasi Diri ke-15 | 72 |
| 4.44 | Ringkasan Aktualisasi Diri Peserta Didik Tiap Aspek | 72 |
| 4.45 | Skor Skala Aktualisasi Diri Peserta Didik | 73 |
| 4.46 | Interval Skor Skala Aktualisasi Diri Peserta Didik..... | 74 |

DAFTAR GAMBAR

| No. | | Halaman |
|-----|-----------------------------|---------|
| 3.1 | Peta Lokasi Penelitian..... | 32 |

DAFTAR LAMPIRAN

| No. | | Halaman |
|---------------|---|---------|
| LAMPIRAN I | Daftar Terjemahan dan Transliterasi..... | 92 |
| LAMPIRAN II | Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Pola Pikir | 93 |
| LAMPIRAN III | Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Aktualisasi Diri..... | 98 |
| LAMPIRAN IV | Angket Pola Pikir | 102 |
| LAMPIRAN V | Angket Aktualisasi Diri | 104 |
| LAMPIRAN VI | Tabel Pelaksanaan Kegiatan Penelitian | 106 |
| LAMPIRAN VII | Rumus Interval, Rumus Persentase, dan Rumus Per Aspek | 107 |
| LAMPIRAN VIII | Uji Normalitas, Linearitas, Regresi Linear Sederhana dan hipotesis | 108 |
| LAMPIRAN IX | Surat Keterangan Pembimbing Skripsi | 110 |
| LAMPIRAN X | Surat Selesai Seminar Proposal..... | 111 |
| LAMPIRAN XI | Surat Riset | 112 |
| LAMPIRAN XII | Surat Telah Selesai Riset..... | 113 |
| LAMPIRAN XIII | Surat Perubahan Judul..... | 114 |
| LAMPIRAN XIV | Dokumentasi. | 115 |
| LAMPIRAN XV | Daftar Riwayat Hidup. | 116 |