

ABSTRAK

Nur Qoriatun Nasihah. 170104040034. *Perbedaan Kecenderungan Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan COVID-19 ditinjau berdasarkan Tipe Kepribadian Extrovert dan Introvert pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin*, Pembimbing Imadduddin, M.A, M.Kes, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata kunci : *Extrovert, Introvert, Kepatuhan, Protokol Kesehatan COVID-19*

Protokol kesehatan ialah protokol yang dibuat untuk menangkal dan mengendalikan COVID-19 sehingga orang dapat melakukan aktivitasnya dengan aman tanpa membahayakan kesehatan orang lain dan memungkinkan pandemi berlalu dengan cepat, yaitu dengan memakai masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak. Tipe kepribadian *extrovert* memiliki pola perilaku yang mengarah ke luar dirinya, seperti mudah menyesuaikan diri, mudah bergaul. Sedangkan *introvert* memiliki pola perilaku yang dipengaruhi oleh dirinya sendiri, seperti sulit bergaul, tertutup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan, tipe kepribadian dan perbedaan kepatuhan menjalankan protokol kesehatan COVID-19 ditinjau berdasarkan tipe kepribadian *extrovert* dan *introvert* pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Prodi Psikologi Islam. Populasi berjumlah 172 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *random sampling* dengan sampel berjumlah 114 orang. Adapun teknik analisis data yang digunakan yaitu uji *independent sample t test* dengan bantuan SPSS versi 23 *for windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Tingkat kepatuhan menjalankan protokol kesehatan COVID-19 pada mahasiswa secara umum berada pada kategori sedang yaitu 61 orang (53,5%). 2) Tipe kepribadian mahasiswa menunjukkan bahwa dari 114 sampel, sebanyak 59 orang memiliki kecenderungan *extrovert* dan 55 orang mahasiswa memiliki kecenderungan *introvert*. 3) Teknik analisis uji *independent sample t test* yang dipakai untuk menguji hipotesis yang diajukan mendapatkan hasil bahwa tidak terdapat perbedaan kecenderungan kepatuhan menjalankan protokol kesehatan COVID-19 ditinjau berdasarkan tipe kepribadian *extrovert* dan *introvert* pada mahasiswa. Kesimpulan ini diambil berdasarkan nilai signifikansi dari uji *independent sample t-test* yaitu dengan nilai sig (2-tailed) $0,134 > 0,05$ pada *equal variances assumed* maupun pada *equal variances not assumed* dengan nilai nilai sig (2-tailed) $0,132 > 0,05$ (H_a ditolak).