

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan untuk mengetahui perbedaan kecenderungan kepatuhan menjalankan protokol kesehatan COVID-19 ditinjau berdasarkan tipe kepribadian *extrovert* dan *introvert* pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Tingkat kepatuhan menjalankan protokol kesehatan COVID-19 pada mahasiswa berada pada kategori rendah sebanyak 3 orang (2,6%) , 61 orang (53,5%) berada dalam kategori sedang, dan 50 orang (43,9%) berada dalam kategori tinggi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa secara umum tingkat kepatuhan menjalankan protokol kesehatan COVID-19 pada mahasiswa berada pada kategori sedang.
2. Tipe kepribadian pada mahasiswa menunjukkan bahwa dari 114 sampel, sebanyak 59 orang memiliki kecenderungan *extrovert* dan 55 orang mahasiswa memiliki kecenderungan *introvert*. Hal tersebut menjawab rumusan masalah yang kedua yaitu tipe kepribadian mahasiswa yaitu *extrovert*.
3. Teknik analisis uji *independent sample t test* yang dipakai untuk menguji hipotesis yang diajukan mendapatkan hasil bahwa tidak terdapat perbedaan

kecenderungan kepatuhan menjalankan protokol kesehatan COVID-19 ditinjau berdasarkan tipe kepribadian *extrovert* dan *introvert* pada mahasiswa. Kesimpulan ini diambil berdasarkan nilai signifikansi dari uji *independent sample t-test* yaitu dengan nilai sig (*2-tailed*)  $0,134 > 0,05$  pada *equal variances assumed* maupun pada *equal variances not assumed* dengan nilai nilai sig (*2-tailed*)  $0,132 > 0,05$  ( $H_a$  ditolak).

## **B. Rekomendasi**

Berikut merupakan rekomendasi yang diajukan berdasarkan hasil penelitian ini:

1. Bagi peneliti selanjutnya, direkomendasikan supaya bisa mengontrol variabel-variabel lain yang sekiranya bisa memperkaya hasil penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan maupun tipe kepribadian serta diharapkan memperoleh responden yang lebih banyak lagi supaya penelitian selanjutnya memperoleh hasil yang lebih baik.
2. Peneliti menyarankan kepada mahasiswa maupun masyarakat umum agar tetap menjaga protokol kesehatan COVID-19 walaupun status COVID-19 sekarang sudah menurun.
3. Peneliti berharap akan ada penelitian selanjutnya baik dari mahasiswa atau lembaga penelitian yang meneliti perihal kepatuhan maupun tipe kepribadian *extrovert* dan *introvert* yang dihubungkan dengan variabel lain seperti pengetahuan.