

**KONTRIBUSI RELIGIUSITAS TERHADAP PEMAAFAN
DIRI PADA NARAPIDANA NARKOTIKA DI LAPAS
KELAS IIB AMUNTAI**

SKRIPSI

**OLEH:
RAHMA AZZAHRA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023**

**KONTRIBUSI RELIGIUSITAS TERHADAP PEMAAFAN
DIRI PADA NARAPIDANA NARKOTIKA DI LAPAS
KELAS IIB AMUNTAI**

Skripsi

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Islam**

**Oleh:
Rahma Azzahra
NIM. 190103040337**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rahma Azzahra

NIM : 190103040337

Jurusan : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul "Kontribusi Religiusitas Terhadap Pemaafan Diri Pada Narapidana Narkotika di Lapas Kelas IIB Amuntai" adalah benar-benar karya saya terkecuali kutipan referensi yang digunakan. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 7 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,



Rahma Azzahra

190103040337

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor:3768/Un.14/III.3/PP.00.9/10/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Rahma Azzahra
NIM : 190103040337
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Religiusitas Terhadap Pemaafan Diri Pada Narapidana Narkotika di Lapas Kelas IIB Amuntai

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan **Persentase** sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 06 Oktober 2023

Ketua Prodi Psikologi Islam
s.n. Sekretaris,



Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

PERSETUJUAN SKRIPSI KONTRIBUSI RELIGIUSITAS TERHADAP PEMAAFAN DIRI PADA NARAPIDANA NARKOTIKA DI LAPAS KELAS IIB AMUNTAI

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Rahma Azzahra
NIM. 190103040337

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan
kepada Tim penguji

Pembimbing I



Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.A

NIP. 19771007 200501 1 007

Pembimbing II



Musfichin, M.A

NIDN. 2024037901

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag

NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI



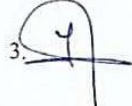

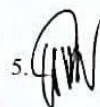
KONTRIBUSI RELIGIUSITAS TERHADAP PEMAAFAN DIRI PADA NARAPIDANA NARKOTIKA DI LAPAS KELAS IIB AMUNTAI

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Rahma Azzahra
NIM. 190103040337

Telah Diajukan pada Dewan Penguji
Pada: Kamis, 2 November 2023

Dewan Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Widiya Aris Radiani, M.Psi, Psikolog (Penguji 1)	2. 
3. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag (Penguji 2)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji 3)	4. 
5. Nurul Qaimah, S.H.I., M.Pd (Notulen)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

Rahma Azzahra. 190103040337. Kontribusi Religiusitas Terhadap Pemaafan Diri Pada Narapidana Narkotika di Lapas Kelas IIB Amuntai. Pembimbing (I) Dr. Muhammad Zainal Abidin M.A Pembimbing (II) Musfichin, MA. Pada program studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata Kunci: Religiusitas, Pemaafan Diri, Narapidana Narkotika

Data dari Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia angka prevalensi satu tahun terakhir penyalahgunaan narkoba di Indonesia ada peningkatan dari 1,80% pada tahun 2019 meningkat jadi 1.95% di tahun 2021. Berdasarkan klasifikasi kejahatan yakni ada 139.839 jiwa dari penghuni Lapas ialah kasus tindak pidana narkoba. Sehingga, tindak pidana narkoba penyumbang terbesar narapidana di Lapas. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya fenomena over kapasitas. Lapas masuk urutan ke-empat yang membuat seseorang mengalami stress. Faktor sebab munculnya stress, yakni seperti narapidana yang bisa merasa tertekan mentalnya saat mereka memikirkan masa lalu yang buruk, hal itu menumbuhkan perasaan bersalah dalam dirinya. Rasa bersalah bisa dikarenakan seseorang menganggap dirinya sendiri tidak bijak, tidak baik, tidak memiliki etika, maupun tidak beragama. Hal inilah yang dapat memberikan motivasi untuk memaafkan diri. Solusi pemecahan masalah narapidana seperti stress, cemas dan penyejahteraan psikologis yang juga mencakup pemaafan diri ialah dengan pembinaan. Sejalan dengan pembinaan di Lapas Kelas IIB Amuntai berbasis pesantren. Adanya pesantren ini merupakan bentuk keseriusan dari pihak Lapas dalam meningkatkan religiusitas yang bertujuan membantu dalam penyelesaian masalah-masalah narapidana. Tujuan dari penelitian ini, yaitu (1) untuk mengetahui tingkat religiusitas narapidana narkoba Lapas Kelas IIB Amuntai, (2) untuk mengetahui tingkat pemaafan diri narapidana narkoba Lapas Kelas IIB Amuntai, (3) untuk mengetahui kontribusi religiusitas terhadap pemaafan diri pada narapidana narkoba Lapas Kelas IIB Amuntai.

Pendekatan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis asosiatif kausal. Populasi dalam penelitian ini adalah 313 orang narapidana narkoba Lapas Kelas IIB Amuntai. Sampel dalam penelitian merujuk dari tabel Isaac dan Michael dengan taraf signifikansi 5% dan didapatkan jumlah sampel sebesar 167 orang narapidana narkoba.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) tingkat religiusitas pada narapidana narkoba di Lapas Kelas IIB Amuntai pada kategori rendah 11%, kategori sedang 69% dan kategori tinggi 20% (2) tingkat pemaafan diri pada narapidana narkoba di Lapas Kelas IIB Amuntai pada kategori rendah 8%, kategori sedang 76%, dan kategori tinggi 16% (3) terdapat kontribusi religiusitas terhadap pemaafan diri pada narapidana narkoba di Lapas Kelas IIB Amuntai, yang dilihat dari hasil uji regresi linear sederhana nilai *sig.* yakni $0,008 < 0,05$, dan besar kontribusi religiusitas terhadap pemaafan diri sebesar 4,2% dan 95,8% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti.

MOTTO

“Pedulikanlah dirimu, jagalah dirimu, rawatlah dirimu...”

Ibnu Al-Qayyim

KATA PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala atas karunia-Nya yang senantiasa memberikan dan menunjukkan jalan kebenaran kepada saya. Maha besar Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala karunia dan rahmat-nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta. Lalu, saya berterima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh dosen-dosen Psikologi Islam yang telah memberikan waktu, tenaga, dan ilmunya. Semoga kelak Allah balas kebaikan dan menjadi ladang pahala bagi Ibu dan Bapak Dosen. Terima kasih juga untuk diriku, Rahma yang telah menyelesaikan skripsi ini serta melewatinya dengan baik, tetap mau berusaha untuk optimis walaupun isi kepalanya sering kali ribut. Banyak pelajaran yang saya dapatkan selama proses penelitian ini, semoga skripsi ini memberikan manfaat, Aamiin Allahumma Aamiin.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang atas limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sampai akhir dengan lancar. Selanjutnya puji dan syukur tak lupa pula peneliti haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad Shallallahu Alaihi Wasallam, yang karena beliau lah kita dapat berada di zaman keilmuan yang terang benderang.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang dilakukan oleh peneliti tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Karenanya penulis mengucapkan terimakasih yang tulus dengan kerendahan hati dan rasa hormat kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan banyak perubahan yang lebih baik terhadap fakultas.
2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag, selaku Ketua Prodi Psikologi Islam yang senantiasa memberikan semangat kepada peneliti agar segera menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas bimbingan, saran, kritikan serta waktu yang telah diberikan.
3. Bapak Musfichin, M.A, selaku Sekertaris Prodi Psikologi Islam dan pembimbing akademik serta pembimbing utama skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menyelesaikan skripsi dan memberikan dorongan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas bimbingan, saran, kritikan dan waktu yang telah diberikan.

4. Bapak Dr. Muhammad Zainal Abidin S. Ag selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas bimbingan, saran, kritikan dan waktu yang telah diberikan.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora terutama pada Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat selama perkuliahan.
6. Kepala perpustakaan pusat UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh staf yang banyak membantu peneliti dalam memenuhi literature referensi skripsi yang dibutuhkan.
7. Kepala Kantor Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Wilayah Kalimantan Selatan yang telah memberikan persetujuan untuk melakukan penelitian di Lapas Kelas IIB Amuntai.
8. Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Amuntai, petugas, dan tamping yang telah mengarahkan dan membantu peneliti selama melakukan penelitian.
9. Bapak Ahmad Nawawi Abdurrauf, S. Ag, M.M.Pd selaku Pengasuh Ponpes At-Taubah dan Supervisor KKN selama di Lapas Kelas IIB Amuntai yang telah memberikan dukungan dan banyak membantu selama proses penelitian.
10. Seluruh Narapidana di Lapas Kelas IIB Amuntai yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuisioner penelitian.

11. Ketua RT. VII Kel. Sungai Malang beserta keluarga yang selalu merayakan dan menyambut kami dengan hangat di Amuntai. Semoga Allah membalas kebaikan beliau sekeluarga.
12. Papa dan Mama, selaku kedua orangtua peneliti. Terimakasih banyak atas doa, kasih sayang, dukungan batin, dan bantuan tak ternilai lainnya yang telah diberikan selama ini, sehingga dapat sampai di titik ini. Semoga Papa dan Mama senantiasa diberikan kesehatan, bahagia, dan dibalas segala kebaikan oleh Allah.
13. Azkia dan Ikrima, yang selalu menemani dan menjadi *support system* terbaik sejak SMA. Terimakasih telah mendukung, kebersamai dalam setiap momen, menjadi sumber keceriaan, dan membuat masa-masa SMA hingga kuliah menjadi lebih berwarna.
14. Teman-teman dekat peneliti selama menjalani perkuliahan di UIN Antasari Banjarmasin, yakni Nisa, Ismu, Aspia serta rekan-rekan Asisten Laboratorium Psikologi yang telah banyak membantu dan kebersamai. Terimakasih atas segala bantuan, waktu, dukungan, dan kebaikan kalian selama ini.
15. Rekan-rekan penelitian payung yang telah menjadi teman yang baik selama proses pengerjaan skripsi dan bersedia bertukar pikiran dalam penyusunan skripsi ini.
16. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada peneliti namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan, semangat dan doa baik yang diberikan kepada peneliti selama ini.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala, senantiasa memberikan keberkahan dan ridha-Nya kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini. Demikian ucapan terimakasih yang penulis ucapkan dengan segala kerendahan hati. Mohon maaf sedalm-dalamnya apabila skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik serta saran sangat diharapkan agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Banjarmasin, 7 Oktober 2023

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.		:	A		16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B		17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T		18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts		19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J		20.	ف	:	F
6.	ح	:	<u>H</u>		21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh		22.	ك	:	K
8.	د	:	D		23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz		24.	م	:	M
10.	ر	:	R		25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z		26.	و	:	W
12.	س	:	S		27.	هـ	:	H
13.	ش	:	Sy		28.	ء	:	`
14.	ص	:	Sh		29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh					

A. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut:

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ	A	Fathah
ِ	I	Kasrah
ُ	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَالُ) al-rijâl bukan ar-rijâl, (الدِّiwân) al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya kata (الضَّرْوَة) tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut:

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َي	Ai	a dan i
َو	Au	a dan u

B. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut:

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	Â	a dengan topi di atas
بِي	Î	i dengan topi di atas
بُو	Û	u dengan topi di atas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Dan Signifikansi Penelitian	10
E. Definisi Operasional.....	11
F. Penelitian Terdahulu.....	13
G. Hipotesis Penelitian	17
H. Sistematika Penelitian	17

BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERFIKIR

A. Religiusitas	19
1. Definisi Religiusitas	19
2. Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas.....	23
3. Aspek-Aspek Religiusitas.....	24
4. Religiusitas Dalam Perspektif Islam.....	27
B. Pemaafan Diri	29
1. Definisi Pemaafan Diri	29
2. Faktor Yang Mempengaruhi Pemaafan Diri	31
3. Aspek-Aspek Pemaafan Diri	32
4. Pemaafan Diri Dalam Perspektif Islam	34
C. Narapidana Narkotika.....	36
1. Definisi Narapidana Narkotika.....	36
D. Kerangka Berfikir	38

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	39
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	40
C. Lokasi Penelitian	40
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Data dan Sumber Data.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data	43
G. Instrumen Penelitian	45
H. Desain Pengukuran	48
I. Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	49
J. Prosedur Penelitian	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
1. Sejarah Singkat Lapas Kelas IIB Amuntai	52
2. Visi dan Misi	53
3. Struktur Organisasi	54
B. Validitas dan Reliabilitas.....	55
1. Hasil Uji Validitas	55
2. Hasil Uji Reliabilitas	57
C. Hasil Analisis Data Dan Interpretasi	58
1. Gambaran Respon Penelitian.....	58
2. Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian	61
3. Uji Asumsi Dasar.....	63
4. Uji Hipotesis	65
5. Aspek Pembentuk Utama	68
D. Pembahasan	69
E. Keterbatasan Penelitian	78

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	80
B. Rekomendasi	81

DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	91
RIWAYAT HIDUP.....	149

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert	45
Tabel 3.2 Blueprint Religiusitas.....	46
Tabel 3.3 Blueprint Pemafaan Diri	47
Tabel 4.1 Blueprint Religiusitas Setelah Uji Coba	56
Tabel 4.2 Blueprint Pemafaan Diri Setelah Uji Coba	57
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	57
Tabel 4.4 Responden Berdasarkan Usia	59
Tabel 4.5 Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	60
Tabel 4.6 Responden Berdasarkan Status Pernikahan	60
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif SPSS	61
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Variabel Religiusitas	61
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Variabel Pemaafan Diri	62
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas SPSS	64
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	64
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	66
Tabel 4.13 Analisis Determinasi Hipotesis	67
Tabel 4.14 Pedoman Klasifikasi Interpretasi Koefisien Korelasi	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Usia	59
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	60
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Status Pernikahan	60
Gambar 4.4 Diagram Tingkat Religiusitas.....	62
Gambar 4.5 Diagram Tingkat Pemaafan Diri	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berfikir	38
Bagan 4.1 Struktur Organisasi Lapas Kelas IIB Amuntai	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Variabel Religiusitas (Uji Coba)	92
Lampiran 2 Skala Variabel Pemaafan Diri (Uji Coba)	95
Lampiran 3 Kuisoner Religiusitas dan Inform Consent	97
Lampiran 4 Kuisoner Pemaafan Diri	101
Lampiran 5 Uji Validitas Religiusitas dan Pemaafan Diri.....	102
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Religiusitas dan Pemaafan Diri	103
Lampiran 7 Blue Print Skala Religiusitas	103
Lampiran 8 Blue Print Skala Pemaafan Diri.....	103
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas	105
Lampiran 10 Hasil Uji Linearitas.....	105
Lampiran 11 Hasil Uji Hipotesis	105
Lampiran 12 Tabulasi Skor Religiusitas (Uji Coba).....	106
Lampiran 13 Tabulasi Skor Pemaafan Diri (Uji Coba)	110
Lampiran 14 Tabulasi Skor Religiusitas	110
Lampiran 15 Tabulasi Skor Pemaafan Diri.....	116
Lampiran 16 Surat Keputusan Seminar Proposal	122
Lampiran 17 Surat Keterangan Perubahan Judul Skripsi	123
Lampiran 18 Surat Bebas Plagiasi	124
Lampiran 19 Surat Rekomendasi dan Hasil <i>Expert Judgement</i>	126
Lampiran 20 Surat Keterangan Izin Penelitian	138
Lampiran 21 Surat Balasan Instansi Untuk Izin Riset	140
Lampiran 22 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian	141
Lampiran 23 Surat Keterangan Submit Jurnal	142
Lampiran 24 Lembar Konsultasi.....	143
Lampiran 25 Pedoman Sampel Isaac dan Michael	147
Lampiran 27 Dokumentasi	148
Lampiran 28 Daftar Riwayat Hidup.....	149