

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah K. “*Berbagai metodologi dalam penelitian pendidikan dan manajemen*”, 2018.
- Abdullah, *Tafsir Ibnu Katsir jilid 1*. Penerjemah Abdul Ghofar dan Abu Ihsan al-Atsari. Jakarta : Pustaka Imam Asy-Syafi’I, 2008.
- Adawiyah Wardatul. *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Menurunkan Tingkat Stres Akademik Pada Siswa Menengah Atas Di Pondok Pesantren. Ilmiah Psikologi Terapan*, 2016.
- Akhyar Saiful Lubis, *Konseling Islami*. Medan: Perdana Mulya Sarana, 2015.
- Andriyani Aurelia Putri, Wawancara dengan Guru Bimbingan dan Konseling SMK Bina Banua Banjarmasin Pada tanggal 9 April 2023 Pukul 10.00 WITA.
- Andriyani Aurelia Putri, Wawancara dengan Guru Bimbingan dan Konseling SMK Bina Banua Banjarmasin Pada tanggal 7 September 2023 Pukul 14.00 WITA.
- Aryani Farida, *Stres Belajar*, Makassar: Edukasi Mitra Grafika, 2016.
- Azam Ulul, *Bimbingan Dan Konseling Perkembangan Di Sekolah*, Yogyakarta: CV Budi Utama, 2016.
- Bakar Abu M.Luddin, *Dasar-Dasar Konseling Tinjauan Teori dan Praktik*, Bandung : Cita Pustaka Media Perintis, 2010.
- Barseli Mufadhal . *Konsep Stres Akademik Siswa. Konseling dan Pendidikan*, 2017.
- D.K, Sukardi, dan Kusmawati, D.P.E.N, *Proses Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta:Rineka Cipta, 2008.
- Damayanti Anjani, “*Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam,*” Raden Intan: Lampung, 2020.

- Depdikbud, *Undang-undang No.23 tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan nasional (SISDIKAN)*, Yogyakarta:Media Wacana Pers. 2003.
- Dirjen GTK Kemendikbud, *Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)*, 2016.
- Dkk, Ayudia. “*Analisis Kesalahan Penggunaan Bahasa Indonesia Dalam Laporan Hasil Observasi Pada Siswa SMP*”, *Jurnal Penelitian Bahasa, Sastra Indonesia dan Pengajarannya*, Vol. 4. 2016.
- Dkk, Supriadi. “*Integrasi Nilai Karakter Dalam Pembelajaran Keterampilan Menulis Siswa*”, Makassar, YUME: Journal of Management. 2020.
- Dominika, “*Pemahaman Keterampilan Guru Bimbingan dan Konseling*”. Yogyakarta: UNY, 2014.
- Dirjen GTK Kemendikbud, *Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)*, 2016.
- Erman Amti dan Prayitno, “*Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*” . Jakarta : Rineka Cipta, 2013.
- Febrita Dhea. *Pengaruh Layanan Bimbingan Klasikal Menggunakan Media Audio Visual terhadap Hubungan Sosial Teman Sebaya Siswa di Kelas VII di SMPN 4 Kota Bengkulu*. Universitas Bengkulu:Bengkulu. 2014.
- Hamalik Oemar, *Kurikulum dan Pembelajaran*, Jakarta: Bumi Aksara, 2015.
- Hidayati Nur Lubis, *Upaya Layanan Orientasi Dalam Mencegah Stres Akademik Siswa Di MTs Negeri 3 Medan Helvetia T.A 2020, Skripsi*, Medan: Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, 2020.
- Hellen, *Bimbingan Dan Konseling* Jakarta, Quantum Teaching, 2005.
- Khasanah Uswatun, *Bimbingan Pribadi Sosial Dalam Mengurangi Dampak Stres Belajar Siswa SMA Kolombo Sleman Yogyakarta T.A 2015, Skripsi* , Yogyakarta: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2015.

- Ketut Dewa Sukardi dan Nila Kusmawati, *Proses Bimbingan dan Konseling di Sekolah*, Jakarta: Rineka Cipta, 2002.
- Lakaev Natasha. "Validation of an Australian academic stress questionnaire". *Journal of Psychologists and Counsellors in Schools*, 2009.
- Lubis Aisyah, Yessy Elita, and Vira Afriyati. *Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodrama Meningkatkan Regulasi Emosi Pada Siswa SMA di Kota Bengkulu*. Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling. 2018.
- Lumongga Namora Lubis, *Memahami Dasar-dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*, Jakarta: Kencana, 2011.
- M, Awwad. *Urgensi layanan bimbingan dan konseling bagi anak berkebutuhan khusus*. Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam, 2015.
- M. Edi Kuranto, "Konseling Kelompok". Bandung: Alfabeta, 2014.
- M., Ifdil, I., Barseli, & Nikmarijal, N. "Konsep Stres Akademik Siswa". *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 2017.
- Mampiare Andi, *Kamus Istilah Konseling & Terapi*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2006.
- Munir Samsul, *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta: Amzah, 2013.
- Narti Sri, *Kumpulan Contoh Laporan Hasil Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling*, Yogyakarta: CV Budi Utama, 2019.
- Nur Kartika Fathiyah. "Disertasi Psikologi, Peran Afek Positif Terhadap Stres akademik Dengan Dimediasi Koping Proaktif Orientasi Tujuan Penguasaan dan Regulasi Emosi Pada Siswa SMP" .Yogyakarta : Universitas Gajah Mada, 2019.
- P Lajian. *Sinambela, Metodologi Penelitian Kuantitatif: Teoritik dan Praktik*, Depok: Raja grafindo Persada, 2021.
- Pedoman Penelitian Karya Ilmiah Skripsi, Banjarmasin: UIN Antasari, 2021.

- Pratiwi Ivo, *Peran Guru BK Dalam Mengurangi Kecemasan Akademik Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di MAN 1 Medan T.A 2020, Skripsi*, Medan: Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, 2020.
- Qura Ummul, *Pendidikan Islam*, Jurnal: Pendidikan: Vol. VI, No.2 September, 2015.
- Rahma Ulifa, *Bimbingan Karier Siswa*. Malang: UIN-Maliki Press, 2010.
- Rahmadini Azyra. *Hubungan Antara Trait Conscientiousness dan Konsep Diri dengan Stres Akademik Siswa Ipa Sma X Tambun*. IKRA-ITH Humaniora, 2019.
- Rusby, et al. *Upaya Guru Mengembangkan Media Visual dalam Proses Pembelajaran Fiqih di MAN Kuok Bangkinang Kabupaten Kampar*. Jurnal Al-Hikmah, 2017.
- Saputra Rikas, dkk, *Konseling Kelompok Teknik Self Instruction dan Cognitive Restructuring untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik*, Jurnal Bimbingan konseling, Semarang, 2017.
- Sarosa Samiaji. *Analisis Data Kualitatif*. PT Kanisius. 2021.
- Tohirin, *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*, Jakarta : Rajawali Pers, 2014.
- Undang-undang tentang Pendidikan Nasional No. 20 Pasal 3 Tahun 2003.
- Walgito Bimo, *Bimbingan dan Konseling (Studi & Karir)*, Yogyakarta : CV Andi Offset, 2010.
- Willis Sofyan S, “*Konseling Individu Teori dan Praktek*” Bandung: Alfabeta, 2017.
- Yohanes. *Efektivitas Implementasi Pendidikan Karakter Berbasis Layanan Bimbingan Klasikal Kolaboratif dengan Pendekatan Experimental Learning untuk Meningkatkan Karakter Bela Rasa (Compassion)*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta: Yogyakarta, 2016.
- Diakses pada 6 Mei 2023 pukul 09.30 WITA, <http://repository.uinsu.ac.id/10068/>

Diakses pada Rabu 3 Mei 2023, pukul 09.30 WITA, https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia/article/view/3982

Diakses pada 6 Mei 2023 pukul 09.30 WITA, <http://repository.uinsu.ac.id/10560/1/SKRIPSI%20IVO%20ACC-dikonversi.pdf>

Diakses pada 6 Mei 2023 pukul 09.30 WITA, http://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/19742/1/11220122_BAB-I_IV-atau-V_DAFTAR-

Diakses pada 3 Mei 2023, pukul 08.00 WITA, <http://ejournal.kopertais4.or.id/pan-tura/index.php/qura/issue/view/532>

Diakses pada 3 Mei 2023, pukul 09.40 WITA, https://123dok.com/document/q_5rvxxwz-bimbingan-konseling-konseling-instruction-cognitive-restructuring-mengurangi-prokrastinasi.html

Diakses pada 3 Mei 2023, pukul 08.00 WITA, <https://jdih.setkab.go.id/PUU doc /7308/UU0202003.htm>

Diakses pada 27 November 2023, pukul 08.00 WITA, https://www.academia.edu/42766452/PANDUAN_OPERASIONALPELAKSANAAN_BIMBINGAN_KONSELING_DI_SEKOLAH_MENENGAH_ATAS_SMA

Diakses pada 27 November 2023, pukul 08.00 WITA, https://www.academia.edu/42766452/PANDUAN_OPERASIONAL_PELAKSANAAN_BIMBINGAN_KONSELING_DI_SEKOLAH_MENENGAH_ATAS_SMA