

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai manajemen diri pada mahasiswa yang sudah menikah dapat diambil kesimpulan bahwa kedua subjek dalam penelitian ini memiliki manajemen diri yang digambarkan dari adanya empat aspek manajemen diri dalam diri masing-masing subjek.

Aspek motivasi diri dari subjek A dan R yaitu memilih menikah karena menjaga diri dari kemaksiatan. Selain itu motivasi untuk melanjutkan kuliah disebabkan karena keinginan untuk terus menimba ilmu. Motivasi diri tersebut yang kemudian menjadi landasan subjek untuk komitmen mengerjakan kesibukan yang mereka jalani dengan baik.

Aspek penyusunan diri pada subjek A dan R yaitu saling bekerja sama mengerjakan peran dan kewajiban suami istri, bekerja disela-sela kesibukan serta tetap menjaga komunikasi dengan baik.

Aspek pengendalian diri subjek A dan R bisa membagi waktu, bisa memprioritaskan sesuatu, dan menggunakan waktu pada hal-hal yang positif. Dan aspek pengembangan diri subjek A dan R di masa pernikahan juga banyak merubah subjek menjadi pribadi yang lebih progresif, seperti lebih dewasa, bisa introspeksi diri dan lebih memaknai arti kebersamaan.

Jadi, penerapan manajemen diri yang ada pada subjek A dapat di katakan baik, sedangkan manajemen diri yang ada pada subjek R dapat di katakan cukup

baik. Akan tetapi aspek-aspek manajemen diri dalam penelitian ini dipaparkan oleh setiap subjek dengan jawaban yang beragam namun satu sama lain sama-sama dijumpai ada manajemen diri di dalam diri subjek.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Mahasiswa

- a. Untuk mahasiswa yang belum menikah, penelitian ini bisa dijadikan informasi atau wawasan baru terkait manajemen diri pada mahasiswa yang sudah menikah.
- b. Untuk mahasiswa yang sudah menikah, penelitian ini bisa memberikan masukan bagaimana gambaran manajemen diri dengan lebih baik. Tujuannya supaya orang-orang dapat mengambil pembelajaran atau pesan dari penelitian.

### 2. Untuk Penelitian Selanjutnya

- a. Penelitian mengenai manajemen diri bisa diperdalam lagi terkait pokok pembahasannya. Bisa juga digambarkan lebih detail tentang dimensi manajemen diri dari beberapa sumber.
- b. Saat pengumpulan data bisa menggunakan observasi untuk melengkapi data yang mungkin belum diperoleh saat proses wawancara.
- c. Peneliti juga berharap pada penelitian selanjutnya mengambil tema yang lebih dalam lagi, agar dapat mengembangkan penelitian-penelitian sebelumnya.