

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Bimbingan Keagamaan Terhadap Lansia Muslim di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Budi Sejahtera Kota Banjarbaru meliputi Ceramah agama, Bimbingan pembacaan yasin dan tahlil, Shalat berjamaah, dan Shalawat Maulid *Al-habsy*. Kegiatan bimbingan keagamaan di panti ini merupakan bentuk bimbingan dan pembinaan yang disediakan untuk membantu individu dalam mengatasi masalah yang dimilikinya, menuntun dan mengarahkannya untuk mendapatkan ketentraman hati sehingga mampu mencapai kesejahteraan dunia dan akhirat.
2. Faktor pendukung kegiatan Bimbingan Keagamaan Terhadap Lansia Muslim di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Budi Sejahtera Kota Banjarbaru terbagi menjadi dua yakni, faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal nya meliputi, rasa semangat antusias dari para lansia dan keinginan untuk mengumpulkan pahala sebagai bekal untuk kehidupan setelah kematian. Selanjutnya faktor eksternal atau yang berasal dari luar meliputi, tempat yang nyaman, media yang mendukung, keilmuan dari *mursyid* yang mampu menyesuaikan dengan *mad'u*, yang notabene sudah lanjut usia serta jarak yang dekat dengan tempat tinggal lansia. Selain itu, juga terdapat faktor penghambat kegiatan Bimbingan Keagamaan Terhadap Lansia Muslim di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Budi Sejahtera Kota Banjarbaru yang

juga terbagi menjadi dua yakni, faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal yakni kondisi fisik lansia yang tidak muda lagi, berpengaruh pada proses penyerapan materi selama bimbingan. Adapun faktor eksternal yakni yang berasal dari luar meliputi, suara bising yang terkadang disebabkan oleh anak-anak maupun lansia sendiri serta perjalanan *mursyid* ke panti yang terkadang mendapat kendala keterlambatan dan lain sebagainya dapat menghambat proses pelaksanaan kegiatan bimbingan keagamaan.

B. Saran

Setelah menyelesaikan penelitian ini, peneliti memberikan saran kepada pihak-pihak yang membutuhkan, sebagai berikut:

1. Kepada Pembaca, penelitian ini menunjukkan bahwa adanya bimbingan keagamaan dapat menjadi solusi dari masalah yang dihadapi, terkhusus Lansia yang dalam penelitian ini memfokuskan pada permasalahan lansia yakni, kecemasan,
2. Kepada *Mursyid* atau pembimbing keagamaan, agar senantiasa menjadi panutan yang baik, untuk membimbing kearah yang lebih baik.
3. Kepada Lansia atau yang akan menjadi Lansia, agar selalu istiqomah dalam menuntut Ilmu Agama, senantiasa mengamalkan serta menerapkan ilmu yang di dapatnya. Kepada PPRSLU Budi Sejahtera, agar terus memberikan layanan yang terbaik.