

## ABSTRAK

**Husna Amalia Rahmi. 190103040391.** *Pengaruh Intensitas Menonton Drama Korea Terhadap Mood Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing: Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag dan Musfichin, M.A pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

**Kata Kunci:** Intensitas Menonton Drama Korea, *Mood*, Skripsi

Sebelum menerima gelar sarjana, mahasiswa diharuskan merampungkan tugas akhirnya yaitu berupa skripsi. Mahasiswa sering kali menganggap menyelesaikan skripsi merupakan tugas yang sulit dan sering kali menemui kendala-kendala tertentu. Saat menyelesaikan tugas kuliah, banyak mahasiswa yang terlebih dahulu harus memiliki *mood* yang baik. *Mood* dapat sangat mempengaruhi tingkat antusiasme dan motivasi dalam diri untuk mencapai sesuatu. Oleh karena itu, diperlukan semacam dorongan atau *mood boster* agar mahasiswa tetap dalam *mood* yang baik dan semakin bersemangat dalam mengerjakan atau menghadapi suatu hal. Berdasarkan pemaparan tersebut, sehingga tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui 1) Tingkat intensitas menonton drama Korea pada mahasiswa, 2) Tingkat *mood* pada mahasiswa, dan 3) Pengaruh intensitas menonton drama Korea pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan analisis regresi linear sederhana dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh variabel intensitas menonton drama Korea terhadap variabel *mood*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Bajaramasin, kemudian teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu *purposive sampling* yang berarti bahwa hanya sampel yang memenuhi kriteria saja yang dapat di jadikan sampel dan dalam penelitian ini sampel yang digunakan berjumlah 85 mahasiswa.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu: 1) Tingkat intensitas menonton drama Korea pada mahasiswa dengan kategori rendah sebesar 16,5%, tingkat sedang sebesar 62,4%, dan tingkat tinggi sebesar 21,2%. 2) Tingkat *mood* pada mahasiswa dengan kategori rendah sebesar 14,1%, tingkat sedang sebesar 62,4%, dan tingkat tinggi sebesar 23,5%. 3) Ada pengaruh intensitas menonton drama Korea terhadap *mood* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dimana hasil uji regresi linear sederhana memiliki nilai *sig.*  $0,000 < 0,05$  sehingga  $H_a$  diterima. Nilai *R Square* menunjukkan variabel intensitas menonton drama Korea berpengaruh sebesar 16,3% adapun 83,7% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.