

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan dan disimpulkan sebagai berikut

1. Tahap-tahap yang digunakan dalam proses pemulihan pasien adiksi narkoba rawat jalan di BNN Provinsi Kalimantan Selatan.

Yang meliputi assesment; (wawancara, test, behavioral assesment, self monitoring, skala penilaian). Rencana terapi meliputi; (evaluasi awal, penetapan tujuan, konseling individu, konseling kelompok, pengembangan keterampilan, edukasi, dukungan keluarga, pemantauan dan evaluasi berkala). Terapi meliputi; (konseling individu, konseling kelompok, terapi perilaku kognitif, terapi keluarga, terapi farmakologis, pendidikan dan pelatihan keterampilan, dukungan sosial, dan pemantauan kesehatan mental). Tahap akhir meliputi; (pengevaluasian pemulihan, perencanaan pemeliharaan, penguatan keterampilan, refleksi dan penerimaan diri, rencana dukungan jangka panjang, pemantauan kesehatan mental, edukasi lanjutan, evakuasi terakhir, rencana darurat, pemantapan pemulihan).

2. Faktor pendukung dan penghambat dalam proses Bimbingan Konseling Terhadap Proses Pemulihan Pasien Adiksi Narkoba Rawat Jalan Di Rehabilitasi BNN Provinsi Selatan.

Yang meliputi faktor pendukung; (dukungan keluarga, konselor yang kompeten, lingkungan konseling yang aman, program rehabilitasi yang holistik,

dukungan masyarakat). Faktor penghambat; (stigma sosial, kurangnya motivasi klien, keterbatasan sumber daya, risiko kembali ke lingkungan negatif, kurangnya dukungan sosial).

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penulis berkaitan dengan Bimbingan Konseling Terhadap Proses Pemulihan Pasien Adiksi Narkoba Rawat Jalan Di Rehabilitasi BNN Provinsi Kalimantan Selatan. Sebagian saran sebagai berikut:

### 1. Bagi konselor

Untuk konselor hendaknya selalu Tetap up-to-date, ikuti perkembangan terbaru dalam bidang penanganan narkoba dan terapinya untuk memberikan layanan terkini. Tetap profesional, pertahankan profesionalisme dan etika dalam setiap interaksi dengan klien untuk membangun kepercayaan dan menghormati privasi mereka.

### 2. Bagi klien

Bangun jaringan positif, temukan teman-teman dan lingkungan yang mendukung pemulihan kamu. Hal ini dapat membantu mengurangi pengaruh negatif dari lingkungan sebelumnya. Patuhi rencana perawatan, ikuti saran dan rencana yang telah disusun oleh konselor atau profesional perawatan kesehatan. Konsistensi dalam mengikuti perawatan sangat penting.