

**PERILAKU PROSOSIAL PADA ETNIS DAYAK  
DI PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

**SKRIPSI**

**OLEH  
MUHAMMAD REVALDI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2023**

**PERILAKU PROSOSIAL PADA ETNIS DAYAK  
DI PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi

**Oleh:**

**MUHAMMAD REVALDI  
180103040252**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Revaldi  
NIM : 180103040252  
Tempat dan Tanggal Lahir : Palangka Raya, 17 Februari 2000  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Perilaku Prososial Pada Etnis Dayak di Provinsi Kalimantan Tengah” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 12 Desember 2023  
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Revaldi  
NIM. 180103040252

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

### Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 4525/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Muhammad Revaldi  
NIM : 180103040252  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Perilaku Prososial Pada Etnis Dayak di Provinsi Kalimantan Tengah

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan **Persentase** sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 04 Desember 2023



Ketua Prodi Psikologi Islam

M. n. Sekretaris,

Musfichin, M.A

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PERILAKU PROSOSIAL PADA ETNIS DAYAK  
DI PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Muhammad Revaldi**  
**NIM. 180103040252**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Banjarmasin, 12 Desember 2023

Pembimbing I



Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag  
NIP. 19641229 199403 2 003

Pembimbing II



Musfichin, M.A  
NIDN. 2024037901

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP. 19681010 199403 2 004

**PENGESAHAN SKRIPSI**






**PERILAKU PROSOSIAL PADA ETNIS DAYAK  
DI PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Muhammad Revaldi**  
**NIM. 180103040252**

Telah Diajukan Kepada Tim Penguji  
Pada 28 Desember 2023

**TIM PENGUJI**

<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>
1. Drs. H. Arni, M.Fil.I (Ketua Penguji)	1. 
2. Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi., Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulen)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin,



**Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag**  
**NIP. 19781227200312 1 002**

## ABSTRAK

**Muhammad Revaldi, 180103040252.** *Perilaku Prososial Pada Etnis Dayak di Provinsi Kalimantan Tengah.* Pembimbing: (1) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (2) Musfichin, M.A, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

**Kata Kunci:** Etnis Dayak; Humanisme; Kalimantan Tengah; Perilaku Prososial

Pada dasarnya, setiap perilaku yang dilakukan oleh individu berorientasi pada tujuan. Artinya, suatu perilaku selalu didorong oleh keinginan untuk mencapai tujuan, meskipun terkadang individu tidak mengetahui tujuannya secara spesifik. Hal itu juga berlaku pada perilaku prososial yang dapat berarti suatu tindakan heroik dengan tujuan untuk menolong orang lain. Perilaku prososial sendiri muncul melalui interaksi kompleks antara faktor internal dan eksternal individu seperti peran gender, keadaan lingkungan sosial, usia hingga faktor norma dan nilai budaya yang ada dalam suatu kelompok (etnis). Namun demikian, dalam identifikasi perilaku prososial melalui faktor etnis umumnya masih jarang dilakukan, terkhusus pada Etnis Dayak.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat perilaku prososial pada Etnis Dayak di Provinsi Kalimantan Tengah. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 815.485 jiwa. Teknik pengambilan sampel menggunakan pendekatan *quota sampling* dengan kriteria respondennya, masyarakat Etnis Dayak, berusia dalam kelompok umur 12-19 tahun, 20-29 tahun, 30-64 tahun dan  $\geq 65$  tahun dan berdomisili di daerah Kalimantan Tengah. Sehingga ditemukan sampel berjumlah 150 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala likert yang dianalisis melalui program komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 26.0 for window*.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Tingkat perilaku prososial dengan kategori tinggi yaitu sebanyak 56% atau menjadi ketegori dengan jumlah paling dominan pada penelitian, disusul kategori sedang dengan 44%. Sedangkan, untuk kategori rendah tidak ada. 2) Tingkat perilaku prososial ditinjau dari jenis kelamin, ditemukan hasil bahwa laki-laki dan perempuan berada di kategori tinggi dengan persentase 55% dan 56%, sedangkan dalam kategori sedang dengan persentase 45% dan 44%. 3) Tingkat perilaku prososial ditinjau dari usia, ditemukan hasil bahwa kelompok umur 12-19 tahun, 20-29 tahun, 30-64 tahun dan  $\geq 65$  tahun berada di kategori tinggi berturut-turut dengan persentase 43%, 56%, 57% dan 73%, sedangkan dalam kategori sedang berturut-turut dengan persentase 57%, 44%, 43% dan 25%. 4) Tingkat perilaku prososial ditinjau dari domisli, ditemukan hasil bahwa perkotaan, perbatasan dan pedesaan berada di kategori tinggi berturut-turut dengan persentase 51%, 50% dan 67%, sedangkan dalam kategori sedang berturut-turut dengan persentase 49%, 50% dan 63%.

## **MOTTO**

*“De plicht van een mens is mens te zijn”*  
- Multatuli -



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah Rabbil 'alamin*, dengan memanjatkan puja dan puji syukur kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*, atas segala rahmat dan petunjuk-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perilaku Prososial Pada Etnis Dayak di Provinsi Kalimantan Tengah”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Selawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi besar Muhammad *Shallallahu 'alaihi wa Salam*, beserta sahabat, kerabat dan para pengikut beliau *ila yaumil qiyamah*.

Selesainya skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, perkenankanlah penulis menghaturkan rasa terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi di UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui penelitian ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag dan Bapak Musfichin, M.A selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan yang telah banyak memberikan bantuan dalam mengurus administrasi mulai dari awal penelitian ini sampai selesai.

4. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog dan Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan terdahulu yang sebelumnya telah bekerja keras dalam mengarahkan serta memotivasi mahasiswa pada pengerjaan tugas akhir.
5. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Musfichin, M.A selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan begitu banyak bimbingan, koreksi, arahan, serta masukan yang sangat bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak Imadduddin M.A, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik terdahulu yang telah memberikan banyak bimbingan terutama pada saat proses awal masa perkuliahan.
8. Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog, Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog dan Bapak Imadduddin, M.A, M.Kes yang telah bersedia menjadi *Profesional Judgment* dan memberikan arahan mengenai skala penelitian.
9. Seluruh dosen Psikologi Islam yang luar biasa karena telah memberikan ilmu dan kebaikan tak ternilai harganya selama menempuh pembelajaran di UIN Antasari Banjarmasin.
10. Bapak dan Ibu Dosen serta karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan ilmu dan pelayanan terbaik.

11. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah memfasilitasi untuk menemukan dan meminjam buku-buku selama berkuliah hingga selesai masa studi.
12. Orang tua terutama kepada almarhumah Ibu yang sebelumnya sangat berjasa pada proses pengambilan data. Semoga skripsi ini menjadi sebuah karangan bunga yang abadi di bawah kakinya.
13. Seluruh teman-teman yang beberapa waktu yang lalu selalu kebersamai selama masa perkuliahan. Tapi, *life must go on*. Lain kali, kita bertemu di lain hari.
14. Semua pihak yang terlibat dalam pemberian data serta informasi berharga sebagai bentuk kepercayaan yang diberikan.

Penulis mengucapkan *Jazakumullahukhairan* (Semoga Allah membalas kalian semua dengan kebaikan) semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan limpahan rahmat dan balasan berlipat ganda dari Allah *Azza wa Jalla*. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan. *Aamiin Ya Rabbal'alamiin*.

Banjarmasin, 12 Desember 2023

Penulis,

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>BUKTI BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Signifikansi Penelitian.....	8
E. Definisi Operasional.....	9
F. Penelitian Terdahulu .....	10
G. Sistematika Penulisan.....	13
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR .....</b>	<b>15</b>
A. Etnis Dayak .....	15
1. Asal Usul Etnis Dayak .....	15
2. Bahasa Dayak.....	17
3. Konstruksi Sosial Etnis Dayak.....	18
B. Prososial .....	22
1. Definisi Prososial .....	22
2. Aspek Prososial.....	24
3. Prososial dalam Pandangan Islam .....	26
4. Tahapan Perilaku Prososial .....	28
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Prososial .....	29
C. Kerangka Pikir .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	34
D. Populasi dan Sampel .....	35
E. Data dan Sumber Data .....	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Instrumen Penelitian.....	40

H. Desain Penelitian.....	42
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	43
J. Tahap Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
1. Sejarah Singkat Provinsi Kalimantan Tengah.....	47
2. Visi dan Misi Provinsi Kalimantan Tengah Periode 2019-2024 .....	51
3. Struktur Pemerintahan Provinsi Kalimantan Tengah.....	52
B. Hasil Uji Instrumen.....	52
1. Uji Validitas .....	53
2. Uji Reliabilitas.....	54
C. Hasil Analisis Data dan Intepretasi .....	55
1. Gambaran Responden .....	55
2. Analisis Deskriptif Data .....	58
3. Perhitungan Sumbangan Efektif .....	66
D. Pembahasan.....	67
1. Temuan Penelitian.....	75
2. Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>77</b>
A. Simpulan .....	77
B. Rekomendasi .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>136</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Pemberian Skor Skala Perilaku Prososial .....	39
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prososial .....	41
Tabel 3.3 Norma Kategori Penilaian.....	45
Tabel 4.1 Daerah Provinsi Kalimantan Tengah .....	50
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas.....	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	55
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	55
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	56
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	57
Tabel 4.7 Analisis Statistik Deskriptif Data Penelitian.....	58
Tabel 4.8 Kategorisasi Skala Perilaku Prososial.....	59
Tabel 4.9 Kategorisasi Skala Perilaku Prososial Secara Umum .....	59
Tabel 4.10 Analisis Statistik Deskriptif Perilaku Prososial Secara Umum .....	60
Tabel 4.11 Kategorisasi Skala Perilaku Prososial Ditinjau dari Jenis Kelamin.....	61
Tabel 4.12 Analisis Data Perilaku Prososial Ditinjau dari Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4.13 Kategorisasi Skala Perilaku Prososial Ditinjau dari Usia .....	63
Tabel 4.14 Analisis Data Perilaku Prososial Ditinjau dari Usia .....	64
Tabel 4.15 Kategorisasi Skala Perilaku Prososial Ditinjau dari Domisili .....	64
Tabel 4.16 Analisis Data Perilaku Prososial Ditinjau dari Domisili.....	66

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Aspek Prososial Marion.....	25
Bagan 2.2 Kerangka Pikir .....	32
Bagan 4.1 Struktur Pemerintahan .....	52

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56
Diagram 4.2 Responden Berdasarkan Usia.....	57
Diagram 4.3 Responden Berdasarkan Domisili .....	58
Diagram 4.4 Perilaku Prososial Secara Umum.....	60
Diagram 4.5 Perilaku Prososial Ditinjau dari Jenis Kelamin.....	61
Diagram 4.6 Perilaku Prososial Ditinjau dari Usia .....	63
Diagram 4.7 Perilaku Prososial Ditinjau dari Domisili .....	65
Diagram 4.8 Sumbangan Efektif Aspek Perilaku Prososial.....	67