

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Dari data yang peneliti dapatkan di lapangan tentang “Pemberian Makanan Sehat di PAUD Terpadu Tarbiyatul Athfal UIN Antasari Banjarmasin” yaitu: pemberian makanan sehat ini diperlukan perencanaan yang matang sebelum dilaksanakan kegiatan pemberian makan sehat ini kepada anak. Perencanaan dalam hal ini dilakukannya pembuatan dan menentukan jadwal makan anak, serta memberitahukan kepada orang tua tentang daftar menu yang diolah oleh sekolah.

Pemberian makanan sehat ini diadakan setiap hari dari senin sampai jum’at anak diberi makanan berat dan ringan yang di mana syarat makanan bagi anak usia dini sudah terpenuhi, serta dengan kegiatan pemberian makan sehat ini anak-anak mulai mengenal dan terbiasa untuk memakan makanan yang sehat serta bergizii. Pemberian makan sehat yang dilakukan sudah membantu dalam pemenuhan asupan kebutuhan zat gizi anak selama sehari.

Faktor yang memengaruhi pemberian makanan sehat pada anak usia dini di PAUD Terpadu Tarbiyatul Athfal UIN Antasari Banjarmasin diantaranya ketertarikan terhadap makanan, alergi terhadap makanan serta kerjasama sekolah dengan orang tua sangat diperlukan agar anak mendapatkan kebutuhan gizi dalam makanan yang anak konsumsi.

## **B. Saran**

Dari hasil dan pembahasan penelitian berkaitan dengan “pemberian makanan sehat di PAUD Terpadu Tarbiyatul Athfal UIN Antasari Banjarmasin”, yakni:

1. Memberikan atau mengadakan *screening test* alergi kepada anak sebelum anak mengkonsumsi makanan yang disediakan.
2. Mengutamakan kebutuhan makan anak terlebih dahulu.
3. Perlunya mengutamakan dan menjaga higienis dalam pengolahan makanan.
4. Perlu adanya pergantian siklus menu yang beragam dan konsisten agar anak tidak bosan.
5. Meningkatkan kreatifitas dalam penyajian makanan, supaya anak tertarik dengan makanan yang disajikan.
6. Perlu diadakannya evaluasi terhadap menu makan untuk anak.