

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Adil Fathi. *Keep Positive Thinking: 20 Tips Membangun Kepribadian Islami*, terj. Faishal Hakim Halimy. Jakarta: Gema Insani, 2014.
- Abidin, Ahmad Zainal. *Khazanah Tafsir Nusantara*. Yogyakarta: IRCiSoD, 2023.
- Adilia, Muharnia Dewi. “Hubungan Self Esteem dengan Optimisme Meraih Kesuksesan Karir pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.” *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah, 2010.
- Ahmad ibn Hanbal, Al-Imâm. *Musnad Al-Imâm Ahmad ibn Hanbal*. Juz 13. Beirut: Muassasah Al-Risâlah, 2001.
- Alwi, Rachmat Jumadi. “*Positive Thinking* sebagai Implementasi dari Penafsiran Said Nursi (W. 1960 M) Terhadap Kisah Nabi Ayyub dalam Surah Al-Anbiya’ Ayat 83-84.” *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Ushuluddin Institut Perguruan Tinggi Ilmu Al-Qur’an (PTIQ), 2022.
- Anggraini, Kiki. “Konsep Berpikir Positif menurut Dr. Ibrahim Elfiky dan Relevansinya dengan Muhasabah dalam Tasawuf.” *Skripsi*. Semarang: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo, 2021.
- Arni, Jani. *Metode Penelitian Tafsir*. Pekanbaru: Daulat Riau, 2013.
- Bakri, Mubarak. “Prasangka dalam Al-Qur’an.” *Rausyan Fikr* Vol. 14, No. 1, Juni 2018.
- Canfield, Norman. *Dahsyatnya Kekuatan Berpikir Positif*. Banana Books, 2016.
- Chatton, N. August. *Ampuhnya Berpikir Positif*. Yogyakarta: Saufa, 2016.
- D. Tilong, Adi. *Dahsyatnya Bangun Pagi, Lari Pagi, dan Berpikir Positif bagi Kehidupan Anda*. Yogyakarta: DIVA Press, 2015.
- Evanirosa dkk. *Metode Penelitian Kepustakaan (Library Research)*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2022.
- Ghufron, M. Nur dan Rini Risnawita, *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2012).
- H. D. Bastaman. *Logoterapi: Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2007.

- Al-Hâkim Al-Naisâbûrî, Abû Abdullâh Muhammad ibn Abdullâh. *Al-Mustadrak 'Ala Al-Shahîhain*. juz 4. Beirut: Dâr Al-Kutub Al-'Ilmiyyah, 1990.
- Hardani dkk. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu, 2020.
- Hartati Denis, Citra Ariyanti, dan Rahmaika Hidayat. "Implementasi Berpikir Positif dalam Buku "Terapi Berpikir Positif Karya Dr. Ibrahim Elfiky" dalam Bimbingan Konseling Berkebutuhan Khusus." *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam*. Vol. 1, No. 2, September 2018.
- Herdiansyah, Haris. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Salemba Humanika, 2012.
- Ibn Zakariya, Abi Husain Ahmad Ibn Faris. *Mu'jam Maqâyis al-Lughah J. 3*. Kairo: Dâr Al-Hadis, 2008.
- Istafada, Nazzar Nur 'Aisy. "Makna Hidup Seorang Ustadz Penyandang Tunadaksa." *Skripsi*. Purwokerto: Fakultas Dakwah IAIN Purwokerto, 2020.
- Jahrotunnisa, Ani. "Makna Prasangka Menurut Buya Hamka dalam Tafsir Al-Azhar: Implementasi Corak Tafsir Al-Adaby Ijtima'i." *Skripsi*. Riau: Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim, 2020.
- Kamaluddin, Ahmad. *Kontribusi Regulasi Emosi Qur'ani dalam Membentuk Perilaku Positif: Studi Fenomenologi Komunitas Punk Tasawuf Underground*. Surabaya: Cipta Media Nusantara, 2022.
- Kammala, Arum Shafira. "Studi Pemikiran Quraish Shihab tentang Jilbab dalam Buku "Jilbab Pakaian Wanita Muslimah": Ditinjau dari Pesan Dakwah." *Skripsi*. Semarang: Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo, 2019.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) versi online/daring dalam <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>, diakses pada 13 April 2023.
- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, Qur'an Kemenag In Microsoft Word. Indonesia: Badan Litbang dan Diklat Agama RI, 2019.
- Machmudati Atina dan R. Rachmy Diana. "Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa." *Jurnal Intervensi Psikologi*. Vol. 9, No. 1, Juni 2017.
- Abû Al-Husain Muslim ibn Al-Hajâj ibn Muslim Al-Qusyairî Al-Naisâbûrî. *Al-Jâmi' Al-Shahîh (Shahîh Muslim)*. Juz 8. Turki: Dâr Al-'Âmirah, 1915.

- Nafsi, Syarifatun. "Pemikiran Gender Quraish Shihab dalam *Tafsir Al-Mishbâh*." *Manthiq*. Vol. 1, No. 1, Mei 2016.
- Nugroho, Daniel. *Berpikir Positif dan Berjiwa Besar*. Yogyakarta: Araska, 2019.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Penerbit Antasari Press, 2011.
- Rahnah, Mamluatur. "Husnuzan dalam Perspektif Al-Qur'an serta Implementasinya dalam Memaknai Hidup." *Academic Journal of Islamic Principles and Philosophy*. Vol. 2, No. 2, Mei-Oktober 2021.
- Ratnawati, Vivi. *Optimisme Akademik: Sebuah Kajian tentang Sikap Optimis dalam Dunia Pendidikan*. Nganjuk: Adjie Media Nusantara, 2018.
- Rusydi, Ahmad. *Husn Al-Zhann*: "Konsep Berpikir Positif dalam Perspektif Psikologi Islam dan Manfaatnya bagi Kesehatan Mental." *Proyeksi*. Vol. 7, No. 1, 2021.
- Sabri, Khairul "Nilai-nilai *Husnudzon* dan Optimisme dalam Buku *La Tahzan* Karya Aidh Al-Qarni." *Skripsi*. Pekanbaru: Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2022.
- Saidin, Muhammad. "Kesaksian Perempuan dalam Tafsir Terjemahan Al-Mustafid dan *Tafsir Al-Mishbâh*." *Skripsi*. Banjarmasin: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2023.
- Saifuddin dan Wardani. *Tafsir Nusantara: Analisis Isu-Isu Gender dalam Al-Mishbah karya M. Quraish Shihab dan Terjemahan Al-Mustafid karya 'Abd Al-Ra'uf Singkel*. Yogyakarta: LKiS, 2017.
- Saifuddin dan Dzikri Nirwana. "Kontribusi Ilmu-ilmu Sosial dan Humaniora dalam Pengembangan Kajian Al-Qur'an dan Tafsir di Indonesia." *Laporan Penelitian*. Banjarmasin: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UIN Antasari Banjarmasin, 2020.
- Saleh, Muwafik. *Membangun Karakter dengan Hati Nurani*. Jakarta: Erlangga, 2012.
- Sari, Novita. "Pandangan Al-Qur'an tentang Optimisme." *Skripsi*. Lampung: Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Raden Intan Lampung, 2019.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Mishbâh: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an Vol 1*. Jakarta: Lentera Hati, 2005.
- \_\_\_\_\_. *Tafsir Al-Mishbâh: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an Vol 5*. Jakarta: Lentera Hati, 2005.

- \_\_\_\_\_. *Tafsir Al-Mishbâh: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an Vol 11*. Jakarta: Lentera Hati, 2005.
- \_\_\_\_\_. *Menjemput Maut: Bekal Perjalanan Menuju Allah Swt.* Tangerang: Lentera hati, 2008.
- \_\_\_\_\_. *Secercah Cahaya Ilahi: Hidup Bersama Al-Qur'an*. Jakarta: Mizan, 1999.
- \_\_\_\_\_. *"Membumikan" Al-Quran: Fungsi dan Peran Wahyu dalam Kehidupan Masyarakat*. Bandung: Mizan, 2013.
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Karanganyar: Literasi Media Publishing, 2015.
- Al-Tirmidzi, Muhammad ibn 'Îsâ. *Sunan Al-Tirmidzi*, Juz 5. Mesir: Syirkah Maktabah wa Mathba'ah Musthafâ Al-Bâbî Al-Halabî, 1975.
- Wesfix, Tim. *Positive Thinking itu Dipraktikin*. Jakarta: PT Grasindo, 2013.
- Tomi, Sutam. Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Bekerja." *Skripsi*. Lampung: Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung, 2022.
- Yucel, Salih. "The Notion of "Husnu'l Zann" or Positive Thinking in Islam: Medieval Perspective." *International Journal of Humanities and Social Science*, Vol. 4, No. 6, April 2014.
- Yusuf, Muri. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana, 2017.
- Zulkifli. "Mewujudkan Generasi Optimis: Perspektif Islam." *Makalah*. Batusangkar: Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Batusangkar, 2016.
- Gusniarti Uly, Susilo Wibisono, dan Fani Eka Nurtjahjo. "Validasi Islamic Positive Thinking Scale (IPTS) Berbasis Kriteria Eksternal." *Jurnal Psikologi Islam*. Vol. 4, No. 1, 2017.
- "1427 H Surat #2 Al-Baqarah Ayat 214-216 – *Tafsir Al-Mishbâh* MetroTV 2006 dalam [https://youtu.be/N\\_16U7vSgMw](https://youtu.be/N_16U7vSgMw), diakses pada 8 Juni 2023.