

**PELAKSANAAN BIMBINGAN KARIER DALAM MENGATASI
KECEMASAN KARIER MASA DEPAN SISWA
DI SMAN 1 DANAU PANGGANG KABUPATEN
HULU SUNGAI UTARA**

SKRIPSI

**OLEH
AHMAD JUNAIDI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023 M/1445 H**

**PELAKSANAAN BIMBINGAN KARIER DALAM MENGATASI
KECEMASAN KARIER MASA DEPAN SISWA DI
SMAN 1 DANAU PANGGANG KABUPATEN
HULU SENGAI UTARA**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh
Ahmad Junaidi
180101060720

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
2023 M/1445 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Junaidi
NIM : 180101060720
Tempat/Tanggal Lahir : Danau Panggang 15 Oktober 1999
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas/Program : Tarbiyah dan Keguruan/Strata I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, "Pelaksanaan Bimbingan Karier dalam Mengatasi Kecemasan Karier Masa Depan Siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 23 November 2023
Yang Membuat Pernyataan



Ahmad Junaidi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
E mail: bkpi@uin-antasari.ac.id Web: <http://ftk.iain-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor: 429/Un.14/III.1.w/PP.00.9/11/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ahmad Junaidi
NIM : 180101060720
Program : S-1
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi:

Pelaksanaan Bimbingan Karier dalam Mengatasi Kecemasan Karier Masa Depan Siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara

Hasil Uji Plagiasi: 22 %

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 24 November 2023

Ketua Program Studi

Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dra. Rahmanatul Janah, M.Pd
196912011994032005

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Pelaksanaan Bimbingan Karier dalam Mengatasi Kecemasan Karier Masa Depan Siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara

Ditulis oleh : Ahmad Junaidi

NIM : 180101060720

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S-1)

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Tahun Akademik : 2023/2024 Ganjil

Tempat/Tanggal Lahir : Danau Panggang, 15 Oktober 1999

Alamat : Desa Palukahan, Rt.1. Kec. Danau Panggang Kab. HSU

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.


Banjarmasin, 23 November 2023
Pembimbing



Mufida Istafi, M.Pd
NIP. 198907212015032002

Mengetahui
Kerjasama Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin




Dra. Rohanatul Jannah, M.Pd
NIP. 196912011994032005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Pelaksanaan Bimbingan Karier dalam Mengatasi Kecemasan Karier Masa Depan Siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara,

Nama Ahmad Junaidi NIM 180101060720 telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

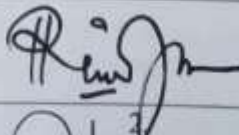
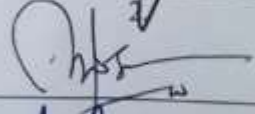
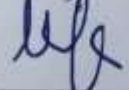
Hari : Kamis
Tanggal : 28 Desember 2023
Nilai : 74,3 (B)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. H. Hamdan, M.Pd.
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd. (Ketua)	1. 
2. Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog (Anggota)	2. 
3. Mufida Istati, M.Pd (Anggota)	3. 

ABSTRAK

Ahmad Junaidi. NIM. 180101060720. *Pelaksanaan Bimbingan Karier dalam Mengatasi Kecemasan Karier Masa Depan Siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara.* Pembimbing Skripsi Mufida Istati, M.Pd, pada Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2023

Kata Kunci: Bimbingan Karier, Kecemasan Karier Masa Depan, Siswa.

Bimbingan karier yang diberikan guru BK adalah bimbingan untuk membantu individu dalam sebuah perencanaan, pengembangan, dan pemecahan masalah mengenai karier. Hasil observasi di sekolah SMAN 1 Danau Panggang terdapat beberapa siswa yang mengalami kecemasan karier masa depan. Tujuan dalam penelitian ini mengetahui gambaran pelaksanaan bimbingan karier di sekolah, faktor pendukung dan faktor penghambat pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara.

Penelitian ini menggunakan penelitian lapangan (*field research*) dengan metode deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik pengolahan data editing data, klasifikasi data, interpretasi data. Subjek dalam penelitian ini guru bimbingan konseling (BK) dan 6 orang siswa kelas XI yang mengalami masalah mengenai karier masa depan. Objek dalam penelitian adalah pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa di SMAN 1 Danau Panggang. Faktor pendukung dan faktor penghambat pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa kelas XI sudah terlaksana cukup baik sesuai tahapan pelaksanaan bimbingan karier di sekolah, melalui tahap pembentukan yaitu pemberian materi, tahap peralihan menanyakan kesiapan siswa mengikuti kegiatan, tahap kegiatan berdiskusi, tanya jawab, pembagian angket mengetahui minat bakat siswa, dan penutup penyampaian pesan dan kesan. Faktor pendukung pelaksanaan bimbingan karier ini yaitu Guru BK, fasilitas, lingkungan dan siswa. Faktor penghambat pelaksanaan bimbingan karier yaitu dari segi waktu dan informasi yang terbatas.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ
وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah Swt. Karena atas berkat rahmah dan hidayah-Nya yang telah memberikan petunjuk, sehingga skripsi yang berjudul “Pelaksanaan Bimbingan Karier dalam Mengatasi Kecemasan Karier Masa Depan Siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Shalawat salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW., beserta seluruh keluarga, sahabat, yang telah membawa kita dari jalan kegelapan hingga kejalan yang terang benderang. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali mendapat bantuan dari berbagai pihak, berupa bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd dan Ibu Nurul Rahmi, M.Pd selaku Ketua dan sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang

memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan pada program studi.

3. Ibu Mufida Istati, M.Pd selaku pembimbing Akreditasi dan skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan.
4. Para dosen, karyawan dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
5. Bapak Dr. Saifuddin, M.Ag selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin.
6. Bapak Rudianto Bahnani, S.Pd., M.M selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Danau Panggang, Kecamatan Danau Panggang, Kabupaten Hulu Sungai Utara, yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian.
7. Seluruh responden yang bersedia memberikan informasi dan data dalam penelitian ini.

Demikian yang dapat saya utarakan, semoga skripsi yang ditulis ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah di sisi-Nya. Amin ya Rabbal 'Alamin.

Banjarmasin, 9 Jumadil Awal 1445 H

23 November 2023 M



Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB- INDONESIA

1. ا : A	16. ط : Th
2. ب : B	17. ظ : Zh
3. ت : T	18. ع : ‘
4. ث : Ts	19. غ : Gh
5. ج : J	20. ف : F
6. ح : H	21. ق : Q
7. خ : Kh	22. ك : K
8. د : D	23. ل : L
9. ذ : Dz	24. م : M
10. ر : R	25. ن : N
11. ز : Z	26. و : W
12. س : S	27. ه : H
13. ش : Sy	28. ء : ‘
14. ص : Sh	29. ي : Y
15. ض : Dh	

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diflong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Lain	Keterangan
َ	a	Fathah
ِ	i	Kasrah
ُ	u	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَال) al-rijal bukan ar-rijal, (الدِّيَّان) al-diwan bukan ad-diwan.

Syiddah: Misalnya, kata (الضَّرُورَةُ) tidak ditulis adh-dharurah melainkan al-dharurah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَـيْ	ai	a dan i
ـَـوْ	au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vocal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	â	a dengan topi di atas
بِي	î	i dengan topi di atas
بُو	û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam system aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialih aksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijal bukan ar-rijal, al-diwan bukan ad-diwan.

4. Syiddah (*Tasydid*)

Syiddah atau *Tasydid* yang dalam system tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (ـَـ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata () tidak ditulis adh-dharurah melainkan al-dharurah, demikian seterusnya.

5. Ta Marbutah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbutah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialih aksarakan menjadi huruf /h/ (lihat

contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta marbutah* tersebut diikuti oleh kata sifat (*na't*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf *ta marbutah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialih aksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَةٌ	Thariqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-Jami'ah al-Islamiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-Wujud

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam system tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf capital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain.

Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari. Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya. Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialih aksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak 'Abd al-Samad al-Palimbani; Nuruddin al-Raniri, tidak ditulis Nur al-Din al-Raniri.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT BEBAS PLAGIASI.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PEDOMAN TRASLITERASI	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Definisi Operasional.....	8
C. Fokus Penelitian	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Alasan Memilih Judul	10
F. Signifikansi Penelitian	11
G. Penelitian Terdahulu	12
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	
A. Tinjauan Teoritis	17
B. Kerangka Pikir	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	45
B. Lokasi Penelitian	46
C. Subjek dan Objek Penelitian	46
D. Data dan Sumber Data	47
E. Teknik Pengumpulan Data.....	49
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	68

BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan	82
	B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN-LAMPIRAN		88
RIWAYAT HIDUP PENULIS		139

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
1.1 Penelitian Terdahulu	12
3.1 Matrix Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Daftar Terjemah	88
2. Pedoman Pengumpulan Data.....	89
3. Surat Persetujuan Judul Proposal	95
4. SK Penetapan Dosen Pembimbing Skripsi	96
5. Berita Acara Seminar Proposal	97
6. SK Selesai Seminar Proposal	98
7. Surat Riset	99
8. Surat Izin Riset Ke Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru.....	100
9. Surat Izin Riset Ke Kepala Sekolah SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara.....	101
10. Surat Izin Penelitian dari Kepala Sekolah SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara	102
11. Surat Selesai Penelitian	103
12. Surat Ujian Komprehensif.....	104
13. Surat Rekomendasi dari Dinas Pendidikan	105
14. RPL.....	106
15. Gambaran umum di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara	115
16. Catatan Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	121
17. Foto Dokumentasi Penelitian	125