

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Pendekatan Penelitian**

##### **1. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah penelitian lapangan (*Field research*). Adapun penelitian ini turun langsung ke lapangan untuk mendapatkan informasi dan data mengenai pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara.

##### **2. Pendekatan Penelitian**

Sedangkan pendekatan penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif. Penelitian deskriptif kualitatif adalah jenis penelitian yang temuannya tidak diperoleh melalui prosedur kuantifikasi, perhitungan statistik, atau bentuk-bentuk lainnya yang menggunakan ukuran angka. Penelitian kualitatif yaitu suatu prosedur penelitian yang menggunakan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang dan pelaku yang dapat diamati.<sup>1</sup>

Penelitian deskriptif adalah suatu bentuk penelitian yang paling dasar, ditunjukkan untuk mendeskripsikan fenomena-fenomena yang ada di sekolah.

---

<sup>1</sup>Muh. Fitrah & Luthfiyah, *Metodologi Penelitian; Penelitian Kualitatif, tindakan kelas & studi kasus*, (Jawa barat: CV Jejak, 2017), h. 44.

Penelitian kualitatif adalah suatu penelitian yang ditunjukkan untuk mendeskripsikan dan menganalisis suatu permasalahan yang ada.<sup>2</sup>

Jadi penelitian deskriptif kualitatif adalah penelitian dalam pendidikan yang berkenaan dengan suatu proses dan kegiatan yang mungkin terjadinya interaksi antara manusia atau lingkungan dengan masyarakat. Sehingga peneliti lebih mudah dalam melaksanakan penelitian mengenai pelaksanaan bimbingan karier di sekolah.

## **B. Lokasi Penelitian**

Peneliti melakukan sebuah penelitian pada siswa kelas XI yang akan dilaksanakan di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai yang beralamat di Jl. Suka Ramai No. 063 RT.4, Danau Panggang, kec. Danau Panggang, Kab. Hulu Sungai Utara.

## **C. Subjek dan Objek Penelitian**

### **1. Subjek Penelitian**

Subjek dalam penelitian adalah salah satu guru BK dan siswa kelas XI yang berjumlah 20 siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara. Adapun dari 20 siswa terdiri dari 11 perempuan dan 9 laki-laki.

### **2. Objek Penelitian**

Objek dari penelitian ini adalah pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara. Selain itu faktor pendukung dan penghambat

---

<sup>2</sup>Nana Syaodih Sukmadinata, *Metode Penelitian Pendidikan*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2015), h. 72.

pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa.

#### **D. Data dan Sumber Data**

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah berupa data kualitatif berupa data dan sumber data, yaitu sebagai berikut:

##### **1. Data**

Data yang dicari dalam penelitian ini ada 2 yaitu data pokok dan data penunjang:

##### **a. Data Pokok**

Data pokok yang dicari dalam penelitian ini yaitu:

1. Pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara.
2. Data yang berkenaan dengan Faktor pendukung dan penghambat pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara.

##### **b. Data Penunjang**

Data penunjang adalah data untuk melengkapi dari data pokok, selain data pokok peneliti juga mengumpulkan data penunjang yang meliputi:

1. Sejarah singkat berdirinya SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara

2. Jumlah pengajar dan staf tata usaha di SMAN 1 Danau panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara
3. Jumlah siswa
4. Data mengenai sarana dan prasarana sekolah
5. Visi dan misi di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara
6. Dokumen administrasi BK

## 2. Sumber Data

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini diperlukan sumber data sebagai berikut:

### a. Informan Utama

Informan utama dalam penelitian, yang pertama 1 orang guru BK dan yang kedua ada 6 siswa yang mengalami kecemasan tingkat sedang dalam memilih karier terutama kelas XI di SMAN I Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara.<sup>3</sup>

### b. Informan tambahan

Adapun informan tambahan seperti kepala sekolah, Staf tata usaha, serta pihak yang terkait dalam terlaksananya penelitian ini.

### c. Dokumen

Dokumen merupakan data berbentuk dari hasil semua catatan-catatan maupun arsip yang berkaitan dengan data yang diperlukan dalam penelitian.

---

<sup>3</sup> Wawancara dengan Bapak Syamsul Huda, S.Pd sebagai guru bimbingan konseling (BK) di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara, 23 Mei 2022.

Dokumen sebuah data yang sangat penting dalam memuat informasi yang mendukung dalam penelitian ini.

### **E. Teknik Pengumpulan Data**

Ada beberapa teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu:

#### **a. Observasi**

Observasi merupakan salah satu teknik pengumpulan data untuk memperoleh suatu gambaran yang nyata mengenai peristiwa atau kejadian di lapangan.<sup>4</sup> Teknik ini digunakan untuk menggali data tentang penerapan Pelaksanaan Bimbingan Karier Dalam Mengatasi Kecemasan karier Masa Depan Siswa di SMAN 1 Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara.

#### **b. Wawancara**

Wawancara adalah suatu bentuk Tanya jawab dengan narasumber adapun tujuannya agar mendapatkan keterangan, penjelasan, pendapat, fakta, bukti tentang suatu masalah atau suatu peristiwa.<sup>5</sup>

Wawancara yang dilakukan oleh penulis atau peneliti dalam penelitian ini adalah dengan berbicara, bercakap langsung dengan kepala sekolah untuk mengetahui lebih rinci mengenai data yang berkaitan dengan sejarah berdirinya sekolah, visi dan misi, jumlah guru dan siswa, staf tata usaha, sarana dan prasarana sekolah dan hal-hal yang berkaitan dengan penelitian. Selain itu peneliti

---

<sup>4</sup> Nuria Reny Hariyati, *Metodologi Penelitian Karya Ilmiah*, (Gresik: Graniti, 2020), h. 69.

<sup>5</sup> Kamdhi, *Terampil Berwicara Pembelajaran Bahasa dan Sastra Indonesia*, (Jakarta: Grasindo, 2003), h. 95.

juga mewawancarai guru BK untuk mendapatkan informasi terkait pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa.

### c. Dokumentasi

Metode atau teknik dokumenter adalah teknik pengumpulan data dan informan melalui pencarian dan penemuan bukti-bukti. Metode dokumenter merupakan metode pengumpulan data yang berasal dari sumber.<sup>6</sup>

Dokumen ini digunakan untuk mendapatkan data mengenai sejarah singkat sekolah, jumlah pengajar, staf tata usaha, siswa, sarana dan prasarana yang ada di sekolah, gambaran umum lokasi penelitian serta hal-hal yang berkaitan dengan data penunjang.

**Tabel. 3.1 Matrix Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data**

No.	Data	Sumber Data	Teknik Pengumpulan Data
1.	<b>Data Pokok</b>		
	a. Pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa di SMAN 1 Danau Panggang.	Guru BK Siswa kelas XI	Observasi Dokumentasi
	b. Faktor pendukung dan penghambat pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa di SMAN 1 Danau Panggang.	Guru BK Siswa kelas XI	Observasi dan Wawancara
2.	<b>Data Penunjang</b>		
	1. Sejarah singkat berdirinya SMAN 1 Danau Panggang		
	2. Jumlah pengajar dan		

<sup>6</sup> Afifuddin & Beni Ahamd Saebani, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Pustaka Setia, 2009), h. 141.

	staf tata usaha di SMAN 1 Danau Panggang 3. Jumlah Siswa 4. Sarana dan prasarana yang ada di SMAN 1 Danau Panggang 5. Visi dan misi di SMAN 1 Danau Panggang 6. Dokumen administrasi BK	Kepala Sekolah dan Tata Usaha	Wawancara, Observasi, Dokumentasi
--	---	----------------------------------	--------------------------------------

## F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data

### 1. Teknik Pengolahan Data

Setelah semua data yang didapat melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi terkumpul. Maka proses selanjutnya adalah pengolahan data. Ada beberapa teknik pengolahan data yang penulis gunakan dalam penelitian ini, yaitu:

#### a. *Editing* Data

*Editing* data adalah data yang telah terkumpul melalui daftar pertanyaan ataupun pada *interview*, itu perlu dibaca kembali untuk melihat apakah ada hal yang masih kurang dari jawaban responden.<sup>7</sup> Jadi kegiatan ini dilakukan peneliti untuk memeriksa kelengkapan, kejelasan data yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi, dan dokumentasi.

---

<sup>7</sup> Taufiq Rohman Dhohiri, *Sosiologi 3 Suatu Kajian Kehidupan Masyarakat*, (Jakarta: Yudistira, 2007), h. 97.

### b. Klasifikasi Data

Klasifikasi data bertujuan untuk mengumpulkan data yang telah diperoleh di lapangan.<sup>8</sup> Kegiatan ini dilakukan peneliti untuk mengelompokkan masing-masing data dari hasil jawaban responden sesuai dengan jenis permasalahan dan ditulis dalam bentuk uraian.

### c. Interpretasi Data

Data yang sudah terkumpul, kemudian peneliti jabarkan dengan bahasa sendiri, yaitu dituangkan dalam bentuk penggambaran kata-kata dan tanpa mengubah maksud data tersebut.

## 2. Analisis Data

Menurut Noeng Muhadjir adalah cara mencari dan menata secara sistematis dari catatan hasil observasi, wawancara dan dokumentasi agar meningkatkan pemahaman mengenai permasalahan yang ada.<sup>9</sup> Setelah data terkumpul lalu peneliti menganalisis menggunakan analisis deskriptif kualitatif agar memudahkan peneliti dalam meneliti tentang Pelaksanaan bimbingan karier dalam mengatasi kecemasan karier masa depan siswa SMAN 1 Danau Panggang Hulu Sungai Utara.

Adapun analisis data kualitatif adalah reduksi data, penyajian data, dan menarik simpulan sebagai berikut:

---

<sup>8</sup> Salim & Haidir, *Penelitian Pendidikan Metode, Pendekatan dan Jenis*, (Jakarta: Kencana, 2019), h. 155.

<sup>9</sup> Ahmad Rijali, "Analisis data Kualitatif", dalam *Jurnal Alhadharah*, Vol. 17. No. 33, 2018, h. 84.



a. Reduksi Data

Menurut Sugiono, Reduksi data merupakan proses merangkum, memilih bagian-bagian yang pokok, memfokuskan pada hal-hal yang penting, serta dicari tema dan polanya. Demikian bahwa tujuan dari reduksi data yaitu untuk menyederhanakan data yang diperoleh selama penggalian di lapangan.

b. Penyajian Data

Menurut Sugiono, Penyajian data merupakan proses dalam bentuk uraian singkat atau naratif untuk menggambarkan simpulan dan pengambilan tindakan, sehingga data yang disajikan akan lebih sederhana tanpa mengurangi isinya.<sup>10</sup>

c. Penarikan Simpulan atau Verifikasi

Menurut Sugiono, Penarikan simpulan merupakan proses merumuskan simpulan penelitian, baik simpulan sementara maupun simpulan akhir. Simpulan awal dapat dilakukan saat proses pengambilan data berlangsung, sedangkan simpulan akhir dilakukan saat seluruh data telah dianalisis.<sup>11</sup>

---

<sup>10</sup> Sanda Siyoto & M. Ali Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015), h. 122-123

<sup>11</sup> Samsu, *Metode Penelitian (Teori dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methos, serta Reserch & evelopment)*, (Jambi: Pusat Studi Agama dan Kemasyarakatan, 2017), h. 106