

**TERAPI SPIRITUAL DALAM REHABILITASI PECANDU NARKOBA DI
YAYASAN GRIYA PEMBERDAYAAN KOTA BANJARBARU**

SKRIPSI

**OLEH
NINDIA YULIANI KHOTIMAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023 M/1445 H**

**TERAPI SPIRITUAL DALAM REHABILITASI PECANDU NARKOBA DI
YAYASAN GRIYA PEMBERDAYAAN KOTA BANJARBARU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Setara Satu Bimbingan dan Penyuluhan
Islam**

Oleh
Nindia Yuliani Khotimah
180104020296



**UNIVERITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM
BANJARMASIN
2023 M/ 1445 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nindia Yuliani Khotimah

NIM : 180104020296

Tempat/ Tanggal Lahir : Tamban, 21 Januari 2000

Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Fakultas/ Program : Dakwah dan Ilmu Komunikasi/ Sarjana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Terapi Spiritual Dalam Rehabilitasi Pecandu Narkoba Di Yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin,

Yang membuat pernyataan



Nindia Yuliani Khotimah

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Terapi Spiritual Dalam Rehabilitasi Pecandu Narkoba Di
Yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru

Ditulis oleh : Nindia Yuliani Khotimah

NIM :180104020296

Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Tahun akademik : 2022/2023

Alamat : Jl. Trikora, Komp. Guntung Harapan Mas Blok O-15,
Kecamatan Landasan Ulin, Kelurahan Guntung Manggis
Kota Banjarbaru

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujui untuk
dipertahankan didepan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu
Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.


Banjarmasin, 15 Desember 2023

Pembimbing I



Dra. Hj. Rabiatul Aslamiah, M.Ag.
NIP. 196004281988032004

Pembimbing II



Drs. H. Bayani, M.Ag.
NIP. 196608051992031004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam
Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Antasari Banjarmasin
Anita Ariani, S. Ag., M. Pd. I.



NIP. 197603062005012008

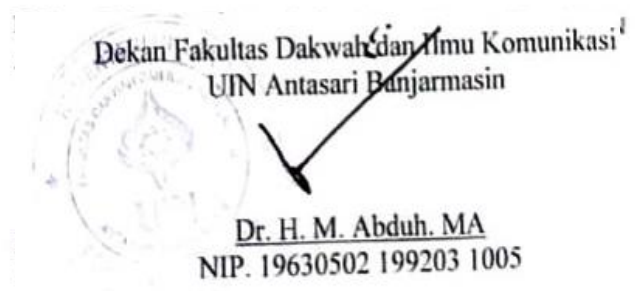
PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Terapi Spiritual Dalam Rehabilitasi Pecandu Narkoba Di Yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru" ditulis oleh Nindia Yuliani Khotimah telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 29 Desember 2023

Dan dinyatakan LULUS dengan predikat: A



TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. Taufiqurrahman, S. Ag., M.Ed.	1.
2. Dra. Hj. Rabiatul Aslamiah, M.Ag.	2.
3. Drs. H. Bayani, M.Ag.	3.
4. Anita Ariani, S. Ag, M.Pd. I	4.

ABSTRAK

Nindia Yuliani Khotimah. 180102040496. *Terapi Spiritual Dalam Rehabilitasi Pecandu Narkoba Di Yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru*, Pembimbing: Dra. Hj. Rabiatul Aslamiah, M.Ag. dan Drs. H. Bayani, M.Ag. Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam. UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Narkoba merupakan jenis obat medis yang bersifat adiktif (ketagihan) yang digunakan untuk penenang sementara, mengurangi kesadaran, dan nyeri pada pasien yang akan melakukan operasi. Jika dikonsumsi secara berlebihan dan disalahgunakan maka akan menimbulkan ketergantungan serta merusak sistem saraf dalam tubuh. Maraknya penyalahgunaan narkoba ini akibat kurangnya spiritualitas jiwa sebagai benteng pada diri. Selain itu, kurangnya pengawasan serta perhatian orang tua dan maraknya pergaulan bebas di lingkungan sekitar yang menjadi faktor pecandu terjerat narkoba

Maka atas keterkaitan penyalahgunaan narkoba dengan spiritual jiwa yang telah dibahas pada latar belakang masalah, kemudian peneliti bertujuan untuk mengetahui bentuk terapi spiritual yang digunakan dalam merehabilitasi para pecandu narkoba dan kesulitan apa saja yang dialami oleh terapis spiritualitas ini.

Sedangkan metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif analisis, menggambarkan dan menguraikan teknik observasi, wawancara dan studi pustaka. Subjek penelitian ini adalah orang-orang yang berada dalam ruang lingkup yayasan Griya Pemberdayaan. Objek penelitian adalah bentuk terapi spiritual yang ada didalam rehabilitasi pecandu narkoba. adapun teknik pengumpulan data adalah observasi, wawancara dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa bentuk dari terapi spiritual yang ada didalam rehabilitasi pecandu narkoba yayasan Griya Pemberdayaan yaitu meliputi mandi taubat, ceramah agama, membaca Al-Qur'an, ruqyah, shalat taubat dan zikir. adapun hambatan yang dialami terapis yaitu adanya perlawanan dan penolakan yang dilakukan pasien kepada terapis saat melakukan terapi spiritual.

MOTTO

“Tekadkan Diri Untuk Yakin Terhadap Kemampuan Diri Sendiri , Usaha
Maksimal dan Doa Tanpa Batas”

KATA PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang, segala puji bagi Allah SWT, sang Pencipta dan Pengatur alam semesta, yang senantiasa melimpahkan nikmat dan karunia-Nya kepada kita. Hanya kepada Allah SWT kita berserah dan memohon petunjuk-Nya. Sholawat serta salam selalu kita sampaikan kepada Nabi besar kita, Muhammad Saw, yang melalui perjuangannya, kita dapat merasakan nikmat iman, Islam, dan ihsan.

Banyak cerita yang saya lalui dalam penulisan skripsi ini yang tak luput dari kemudahan dan kesulitan, akan tetapi semua itu hanya sebatas penyemangat dan penguat saya untuk selalu berusaha dan berdoa dalam situasi apapun.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk orang tua, suami, anak serta keluarga besar saya yang telah mendoakan, memberi semangat dan selalu tak henti mengajarkan arti sebuah perjuangan dalam menuntut ilmu.

Terima kasih kepada seluruh Dosen UIN Antasari Banjarmasin terlebih khusus Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi kepada Ibu Dra. Hj. Rabiatul Aslamiah, M.Ag. selaku dosen pembimbing I dan Bapak Drs. H. Bayani, M.Ag. selaku dosen pembimbing II, yang selalu membantu dan membimbing saya dalam segala hal yang berkaitan dengan pembelajaran di kampus sampai dengan akhir penulisan skripsi ini.

Terima kasih kepada ketua pimpinan dan seluruh staf yayasan Griya pemberdayaan serta teman-teman tercinta saya yang ikut membantu dalam penulisan skripsi ini.

Terima kasih pula kepada teman-teman Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi terkhusus kepada teman selokal BPI angkatan 2018 yang telah menjadi jalan dan warna selama saya berkuliah. Dan terima kasih kepada semua orang yang terlibat dalam kehidupan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Saya memohon maaf dan ridha dari seluruh pihak atas segala kesalahan yang telah saya lakukan. Satu-satunya doa yang dapat saya sampaikan adalah semoga Allah SWT memberikan kelancaran dalam kehidupan kita, baik di dunia maupun di akhirat. Aamiin Ya Robbal Alamin.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ،
وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ
أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ.

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw, yang telah menjadi petunjuk bagi umat manusia menuju kebahagiaan dalam kehidupan dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Terapi Spiritual Dalam Rehabilitasi Pecandu Narkoba Di Yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru. Penyusun mengakui adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan menyadari bahwa pencapaian tersebut tidak dapat terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan kerendahan hati. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penyusun ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mujiburrahman, MA selaku Rektor UIN Antasari
Banjarmasin
2. Bapak Dr. H. Muhammad Abduh, MA selaku Dekan Fakultas Dakwah dan
Ilmu Komunikasi
3. Ibu Dra. Hj. Rabiatul Aslamiah, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing 1
4. Bapak Drs. H. Bayani, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing 2
5. Ibu Gandes Pratiwi, A. KS. M. Si. selaku pembina yayasan Griya
pemberdayaan

6. Segenap Dosen dan Karyawan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.
7. Segala pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan skripsi ini, yang tidak mungkin disebutkan satu per satu, mendapatkan apresiasi dan terima kasih.

Semoga amal baik yang telah diberikan dapat diterima di sisi Allah SWT dan mendapat limpahan rahmat dari-Nya, Aamiin.

Banjarmasin, 15 Desember 2023

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nindia Yuliani Khotimah', written in a cursive style with a long horizontal stroke at the bottom.

Nindia Yuliani Khotimah

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Pedoman Transliterasi Arab-Indonesia yang digunakan dalam pedoman penulisan tesis ini didasarkan pada Surat Keputusan Bersama tanggal 22 Januari 1988 yang dikeluarkan oleh Menteri Agama dan Mendikbud RI.

ا. 1 : A	ط. 16 : Th
ب. 2 : B	ظ. 17 : Zh
ت. 3 : T	ع. 18 : ' (Alif)
ث. 4 : Ts	غ. 19 : Gh
ج. 5 : J	ف. 20 : F
ح. 6 : H	ق. 21 : Q
خ. 7 : Kh	ك. 22 : K
د. 8 : D	ل. 23 : L
ذ. 9 : Dz	م. 24 : M
ر. 10 : R	ن. 25 : N
ز. 11 : Z	و. 26 : W
س. 12 : S	ه. 27 : H (Ha)
ش. 13 : Sy	ء. 28 : ` (Dhamma)
ص. 14 : Sh	ي. 29 : Y

ض. 15 : Dh	
------------	--

Mad dan Diftong :

- | | | | | | |
|---------------------------|---|-------|-------|---|----|
| 1. <i>Fathah</i> panjang | : | A / a | 4. أو | : | Aw |
| 2. <i>Kasrah</i> panjang | : | I / i | 5. أي | : | Ay |
| 3. <i>Dhammah</i> panjang | : | U / u | | | |

Catatan:

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis dengan rangkap
 - a. Misalnya ; ربنا ditulis *rabbânâ*.
2. Vokal panjang (*mad*);
 - a. *Fathah*)baris di atas (di tulis *â* ,*kasrah*)baris di bawah (di tulis *î*, serta
 - b. *dammah*)baris di depan (ditulis dengan *û* .Misalnya القارعة ; ditulis *alqâri'*
 - c. *ah* المساكين ,ditulis *al-masâkîn*, المفلحون ,ditulis *al-muflihûn*
3. Kata Sandang alif + lam (ال)
 - a. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis *al* ,misalnya الكافرون ; ditulis *al-kâfirûn* .Sedangkan, bila diikuti oleh huruf syamsiyah, huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya; الرجال ditulis *ar-rijâl*.
4. Ta 'marbûthah (ة)
 - a. Bila terletak di akhir kalimat, ditulis *h*, misalnya البقرة ;ditulis *albaqarah* .
 - b. Bila ditengah kalimat ditulis *t*, misalnya زكاة المال ;,ditulis

c. *zakât al-mâl*, سورة النساء, atau ditulis sûrat *an-Nisâ`*.

5. Penulisan kata dalam kalimat dilakukan menurut tulisannya, misalnya;

a. خيرازقين وهو ditulis wa huwa khair *ar-Râziqîn*.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA.....	xii
DAFTAR ISI.....	15
BAB I PENDAHULUAN.....	18
A. Latar Belakang Masalah.....	18
B. Rumusan Masalah	23
C. Tujuan Penelitian	23
D. Signifikasi Penelitian	24
E. Definisi Operasional	25
F. Penelitian Terdahulu	26
G. Sistematika Penulisan	28
BAB II KAJIAN TEORI.....	29
A. Tinjauan Mengenai Terapi	29
1. Pengertian Terapi.....	29
2. Tujuan Terapi.....	30
3. Pengertian Spiritual	32
4. Pengertian Terapi Spiritual	34
B. Tinjauan Mengenai Narkoba.....	35
1. Pengertian Narkoba	35
2. Penyalahgunaan Narkotika	39
3. Pencegahan Penyalahgunaan Narkotika	39
4. Bahaya Penyalahgunaan Narkotika	42
5. Pengertian Pecandu Narkoba	45
C. Tempat Pemulihan	47
1. Rehabilitasi Narkoba	47
2. Pengertian Yayasan	48
3. Griya Pemberdayaan.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	50
B. Subjek dan Objek Penelitian	50
C. Lokasi Penelitian.....	51
D. Data dan Sumber Data	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52

F.	Analisis Data	53
G.	Pengecekan Keabsahan Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		55
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
1.	Profil Yayasan Griya Pemberdayaan.....	55
2.	Legalitas Yayasan Griya Pemberdayaan	55
3.	Sejarah Pendirian Yayasan Griya Pemberdayaan.....	56
4.	Visi, Misi, dan Tujuan Yayasan Griya Pemberdayaan.....	57
5.	Struktur Organisasi dan Unit Kerja Yayasan Griya Pemberdayaan.....	58
6.	Jumlah Klien Yang Dilayani	59
7.	Program Kerja dan Hasil Kegiatan	59
B.	Hasil Penelitian	60
1.	Bentuk Terapi Spiritual Dalam Rehabilitasi Pecandu Narkoba Di Yayasan Griya Pemberdayaan	61
2.	Hambatan Yang Dialami Terapis Ketika Melakakukan Terapi Spiritual	71
C.	Hasil Pembahasan	72
1.	Ceramah Agama	73
2.	Membaca Al-Qur'an	75
3.	Ruqyah.....	76
4.	Shalat Taubat	73
5.	Zikir	77
BAB V PENUTUP.....		79
A.	Simpulan	79
B.	Rekomendasi	79
DAFTAR PUSTAKA		81
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		85

DAFTAR TABEL

No		Halaman
4. 1	Struktur Organisasi dan Unit Kerja Yayasan Griya Pemberdayaan	55
4. 2	Jumlah Klien yang Dilayani	56
4. 3	Ayat Al-Qur'an Sebagai Materi	65