

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

1. Pendekatan Penelitian

Dalam penelitian ini penulis menggunakan pendekatan kualitatif, metode ini akan dihasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang yang diamati. Menggambarkan dan menguraikan data yang didapat ketika di lapangan secara objektif dalam rangka mengetahui bentuk terapi spiritual dalam rehabilitasi pecandu narkoba di Yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru dan hambatan yang dialami terapis ketika melakukan terapi spiritual kepada pecandu narkoba di Yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru.

2. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (field research) yang dilakukan dengan mengadakan pengamatan secara langsung ke lokasi penelitian untuk menggali data yang diperlukan. Tujuan penelitian deskriptif adalah mengenali sistematis, faktual, dan akurat mengenai fakta-fakta dan karakter di daerah tertentu. Penelitian ini ingin menggambarkan bentuk terapi spiritual dalam rehabilitasi pecandu narkoba di Yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru dan hambatan yang dialami terapis ketika melakukan terapi spiritual kepada pecandu narkoba di Yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru.

B. Subjek dan Objek Penelitian

1. Subjek Penelitian

Subjek penelitian adalah sumber data yang dapat memberikan data-data dan informasi mengenai situasi dan kondisi yang peneliti butuhkan. Subjek penelitian ini diperoleh dari informan yang memberikan data-data dan informasi mengenai kebutuhan-kebutuhan yang akan diteliti. Maka dalam hal ini yang menjadi subjek penelitian ada 6 orang yaitu bapak Abdul Karim selaku terapis spiritual di yayasan Griya Pemberdayaan, Gandes Pratiwi selaku Pembina yayasan, Annisa dan Satrio selaku konselor yayasan Griya Pemberdayaan kota Banjarbaru serta 2 orang pecandu narkoba yang berinisial R (25 thn) dan E (20 thn).

1. Objek Penelitian

Objek itu sendiri dapat berupa sifat atau fenomena dari sekelompok orang yang kemudian ditemukan masalah yang perlu dilakukan penelitian lebih mendalam. Pada praktiknya, objek dalam penelitian tidak hanya mencakup orang disuatu wilayah, namun juga semua faktor yang mempengaruhi objek.

Objek penelitian dalam skripsi ini adalah mengenai bentuk terapi spiritual yang dilakukan dalam rehabilitasi pecandu narkoba dan hambatan yang dialami oleh terapis spiritual kepada pecandu narkoba di yayasan Griya Pemberdayaan kota Banjarbaru.

2. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini berada di JL. A. Yani KM. 30 Gg.Sepakat RT.025 RW.004 Kelurahan Guntung Manggis, Kecamatan Landasan Ulin, Banjarbaru. Provinsi Kalimantan Selatan.

3. Data dan Sumber Data

a. Data

- 1) Data Pokok yaitu data yang berkaitan dengan permasalahan yang ada di dalam rumusan masalah yaitu tentang bentuk terapi spiritual yang dilakukan dalam rehabilitasi pecandu narkoba di yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru dan hambatan yang di alami terapis spiritual dalam rehabilitasi pecandu narkoba di yayasan Griya Pemberdayaan kota Banjarbaru.
- 2) Data Penunjang yaitu data yang melengkapi dan menjelaskan masalah yang diteliti meliputi tentang sejarah yayasan Griya Pemberdayaan, sarana dan prasarana, gambaran lokasi penelitian, jumlah konselor, jumlah pasien, dan arsip-arsip yang berhubungan dengan penelitian.

b. Sumber Data

- 1) Informan Utama adalah orang yang memberikan informasi tentang data pokok penelitian yaitu bapak Abdul Karim selaku terapis spiritual, ibu Gandes Pratiwi selaku pembina yayasan dan konselor yang bekerja di yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru. Merekalah yang akan menjadi sumber data pokok terkait terapi spiritual dalam rehabilitasi pecandu narkoba di yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru.
- 2) Informan pendukung adalah orang-orang yang memberikan informasi terkait data-data penunjang penelitian yaitu pasien pecandu narkoba yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru.
- 3) Dokumen, yaitu seluruh catatan atau arsip yang ada kaitannya dengan data yang digali. Dokumen dalam penelitian ini ialah berupa buku-buku yang menjadi acuan di yayasan Griya Pemberdayaan, rekaman hasil wawancara dan foto-foto. Hal ini diperlukan karena dokumen merupakan fakta-fakta penting yang tertulis dapat memudahkan penulis dalam mencari informasi.

4. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan langkah yang penting dalam penelitian, adapun teknik yang akan digunakan pada penelitian ini adalah observasi, wawancara dan dokumen.¹ Penelitian ini merupakan penelitian lapangan yang dilakukan di yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru untuk mengetahui bentuk terapi spiritual dalam rehabilitasi pecandu narkoba di yayasan Griya Pemberdayaan dan hambatan yang di alami terapis dalam melakukan terapi spiritual dalam rehabilitasi pecandu narkoba di yayasan Griya Pemberdayaan kota Banjarbaru. Teknik pengumpulan data digunakan untuk menetapkan atau melengkapi pembuktian masalah, maka dalam penelitian ini penulis menggunakan metode pengumpulan data sebagai berikut:

a. Observasi

Observasi adalah kegiatan pengamatan secara langsung terhadap penelitian terapi spiritual dalam rehabilitasi pecandu narkoba di yayasan Griya Pemberdayaan Kota Banjarbaru yang dilakukan oleh terapis dan konselor.

¹*Ibid*, h. 297-314

b. Wawancara

Wawancara adalah proses tanya jawab dengan tujuan untuk mendapatkan informasi mengenai orang, aktivitas, kejadian dan sebagainya, dilakukan oleh dua pihak yaitu pewawancara mengajukan pertanyaan kepada narasumber. Teknik ini dilakukan kepada instrumen pertama dalam pengumpulan data yang diperlukan penulis dalam penelitian yang ditunjukkan kepada terapis, pembina, konselor dan pasien yayasan Griya Pemberdayaan.

c. Dokumentasi

Dokumentasi merupakan catatan peristiwa yang telah lalu, dokumen bisa berbentuk gambar, tulisan, buku-buku, majalah, notulen rapat, catatan harian dan sebagainya. Dokumentasi salah satu teknik pengumpulan data untuk mengetahui berjalannya terapi spiritual.

5. Analisis Data

Data yang sudah peneliti kumpulkan, kemudian diolah dan selanjutnya diuraikan dalam bentuk penyajian data bentuk deskriptif kualitatif, yaitu dengan cara menguraikan data dengan kata-kata kemudian data dianalisis sesuai dengan kaidah yang digunakan dalam penelitian ilmiah.