

ABSTRAK

Sarpiya Maulida, 190103040178. *Kontribusi Problematic Internet Use Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing: Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi, Psikolog, pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2023.

Kata Kunci: *Problematic Internet Use*, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa

Seorang mahasiswa mempunyai tanggung jawab yang lebih dominan untuk menuntut ilmu dan mengerjakan tugas-tugasnya. Namun, banyak mahasiswa menganggap tugas sebagai tekanan. Sekarang internet menjadikan alat yang mempermudah mahasiswa untuk mengakses materi, seperti mencari bahan referensi, dan informasi. Akan tetapi seseorang yang mengakses internet terlalu banyak hingga mengalami ketergantungan berkeinginan selalu mengakses internet hanya untuk mencari kesenangan disebut *problematic internet use*. Selain itu, *problematic internet use* merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku penundaan terhadap suatu tugas yang disebut dengan prokrastinasi akademik yaitu salah satu kebiasaan bermalasan-malasan untuk merampungkan suatu tugas yang sangat penting dan memilih untuk menunda mengerjakannya. Tujuan dari penelitian ini, untuk mengetahui tingkat *problematic internet use*, tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, dan kontribusi *problematic internet use* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, dengan hipotesis terdapat kontribusi *problematic internet use* terhadap prokrastinasi akademik.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis pendekatan korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora angkatan 2018-2022 dengan jumlah sampel 217 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji adalah analisis regresi linier sederhana menggunakan IBM SPSS versi 22.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, tingkat *problematic internet use* pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora berada dikategori sedang, yaitu dengan persentase 95,4%. Tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora berada dikategori sedang, yaitu dengan persentase 82,5%. Terdapat kontribusi *problematic internet use* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dengan hasil uji regresi linier sederhana nilai sig. $0,000 < 0,05$ sehingga H_0 diterima. Dengan nilai R Square 0,116 yang artinya kontribusi *problematic internet use* memiliki pengaruh positif terhadap prokrastinasi akademik sebesar 11,6%, adapun 89,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.