

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN STRES
KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI
PT. MANTUIL RAYA**

SKRIPSI

Oleh:

Ghina Aulia Putri

190103040456



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2023

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
STRES KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN
PRODUKSI PT. MANTUIL RAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam

Oleh:

Ghina Aulia Putri

NIM. 190103040456



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ghina Aulia Putri
NIM : 190103040456
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 28 April 2001
Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora/Strata

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Stres Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Mantuil Raya” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 28 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Ghina Aulia Putri

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor:5070/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Ghina Aulia Putri
NIM : 190103040456
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Hubungan antara Kebersyukuran dengan Stres Kerja pada Karyawan bagian Produksi PT. Mantuil Raya

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan **Persentase** sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 22 Desember 2023



Musfichin, M.A., Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,

Musfichin, M.A

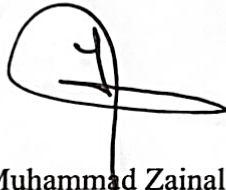
PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Hubungan antara Kebersyukuran dengan Stres Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Mantuil Raya
Ditulis oleh : Ghina Aulia Putri
N I M : 190103040456
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Program : Strata Satu (S-1)
Program Studi : Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2023/2024
Tempat dan tanggal lahir : Banjarmasin, 28 April 2001
Alamat : Jl. Yossudarso Gang Sidomulyo 2 No. 35, RT. 22, Kel. Telaga Biru, Kec. Banjarmasin Barat

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 15 Desember 2023

Pembimbing I



Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.Ag
NIP. 1971007 20050 1 007

Pembimbing II



Musfichin, M.A
NIP. 197903242023211012

Mengetahui,
Ketua Prodi S-1 Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010 199403 2 004

PENGESAHAN SKRIPSI






HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI PT. MANTUIL RAYA

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Ghina Aulia Putri
NIM. 190103040456

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada 28 Desember 2023

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Musfichin, M.A (Penguji I)	2. 
3. Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.Ag (Penguji II)	3. 
4. Rahmadi, S.Ag., M.Pd.I (Penguji III)	4. 
5. Nurul Qaimah, S.H.I., M.Pd (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



ABSTRAK

Ghina Aulia Putri. 190103040456. *Hubungan antara Kebersyukuran dengan Stres Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Mantuil Raya.* Skripsi, Pembimbing Dr. Muhammad Zainal Abidi, M.A. dan Musfichin, M.A, pada Program Studi Psikologi Islam. Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata kunci: kebersyukuran, stres kerja, karyawan pabrik bagian produksi

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masalah stres kerja yang kerap kali dialami oleh karyawan pabrik bagian produksi PT Mantuil Raya. Stres kerja terjadi karena karyawan kurang mampu beradaptasi dan tidak berusaha mengurangi kondisi stres yang dialaminya di tempat kerja, untuk itu seorang karyawan dapat melakukan *coping stress* yaitu proses seseorang mengelola stres yang mereka alami salah satunya di dalam *emotional-focused coping* terdapat *positive reappraisal* yaitu seseorang dapat mengubah pemikiran dirinya secara positif dan memuat nilai religius misalnya dengan bersyukur, karyawan dapat mengelola stres dengan kebersyukuran.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebersyukuran, tingkat stres kerja dan hubungan antara kebersyukuran dengan stres kerja. Penelitian ini menggunakan *mix method*, yaitu mengkombinasikan antara metode kuantitatif dan kualitatif dalam satu penelitian. Adapun metode yang lebih dominan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dan sebagai pelengkap adalah metode kualitatif. Subjek penelitian kuantitatif berjumlah 25 orang dan subjek penelitian kualitatif berjumlah 2 orang karyawan pabrik bagian produksi PT. Mantuil Raya. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *sampling jenuh* dan analisis data kuantitatif menggunakan *IBM SPSS Statistics 22*.

Hasil penelitian yang didapat yaitu: 1) Tingkat kebersyukuran pada karyawan berada pada kategori tinggi yaitu 24 responden (96%), kemudian kategori sedang yaitu 1 responden (4%). 2) Tingkat stres kerja pada karyawan berada pada kategori sedang yaitu 21 responden (84%), kemudian kategori rendah yaitu 4 responden (16%). 3) Teknik analisis uji korelasi *pearson-product moment* yang digunakan untuk menguji hipotesis yang diajukan, didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kebersyukuran terhadap stres kerja pada karyawan bagian produksi PT. Mantuil Raya, dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, nilai koefisien korelasi $-0,699$, pada uji regresi sederhana yaitu nilai $R\text{ Square } 0,489$ artinya terdapat 48,9% variabel kebersyukuran yang mempengaruhi stres kerja pada karyawan bagian produksi PT. Mantuil Raya. (H_a diterima).

MOTTO

... إِنَّ أَحْسَنَكُمْ أَحْسَنُكُمْ لِأَنْفُسِكُمْ

“Jika kalian berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik bagi diri
kalian sendiri ...”

(Q.S Al-Isra: 7)

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, pertama-tama saya panjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Kedua orang tua saya tercinta, Muhammad Juhdi dan Mahrita yang telah merawat, mendukung, mendidik, mendoakan dan membiayai saya selama menempuh pendidikan hingga sekarang.

Adik saya tersayang Annisa Salsabila, serta seluruh keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa kepada saya.

Seluruh guru-guru yang telah mendidik, membantu dan mendoakan saya.

Semua teman-teman yang telah mendukung dan selalu menemani saya selama pendidikan ini.

Kepada orang yang saya sayangi, yang telah mendukung dan membantu saya saat menyelesaikan skripsi ini, atas dukungan dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Dan terakhir untuk diri saya sendiri, yang sudah berusaha, bertahan dan berjuang untuk sampai ke tahap ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena atas segala rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **Hubungan antara Kebersyukuran dengan Stres Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Mantuil Raya**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw, beserta para keluarga, sahabat dan pengikut beliau dari dahulu *ila yaumil-qiyamah* sebagai penerang bagi umat Islam diseluruh dunia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis sadar sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, karena itulah pada kesempatan ini dengan setulus hati perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan mengizinkan saya untuk bisa menempuh pendidikan tinggi pada jenjang S1 di Universitas Negeri Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari yang

telah memberikan arahan penelitian skripsi sesuai dengan kepentingan pengembangan Program Studi Psikologi Islam.

4. Bapak Rahmadi, M.Pd.I. selaku Dosen Penasehat Akademik yang memberikan pemahaman, nasehat serta saran dalam proses pengerjaan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Musfichin, M.A. selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas waktu, pikiran dan kesabaran bapak yang luar biasa dalam membimbing, mengarahkan serta memberikan saran sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
6. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi., Psikolog. Yang telah bersedia untuk menjadi *Professional Judgment* untuk guide interview dan skala dalam penelitian ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah berjasa memberikan ilmu, mendidik dan membimbing penulis selama perkuliahan.
8. Seluruh karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Terima kasih untuk banyak membantu selama proses administrasi, kuliah dan skripsi.
9. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin, beserta seluruh Staf yang telah memberikan pelayanan dan peminjaman literatur yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Pimpinan PT. Mantuil Raya Banjarmasin. Terima kasih atas izin penelitian dan berbagai kemudahan yang diberikan selama saya melakukan penelitian.
11. Seluruh karyawan bagian produksi PT. Mantuil Raya Banjarmasin. Terima kasih atas kesediaan mengisi angket penelitian hal itu mempermudah penulis dalam mendapatkan data-data yang diperlukan dipenyusunan skripsi ini.
12. Papah dan Mama. Terima kasih atas doa, waktu, tenaga, biaya dan pemberian dukungannya.
13. Teman-teman seperjuangan Prodi Psikologi Islam 2019 Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Terima kasih atas waktu-waktu belajar bersama yang sangat menyenangkan.
14. Ka Serina, Laila, Rika, Nida, Lathiposhalhah, Fadia, Rofiatun, Ilmina, Khofifah, Lili, Isla, Indriani, Awe, Ely, Ditha, Nada dan Caca yang selalu

membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah Swt., membalas segala bentuk kebaikan pihak-pihak yang terkait. Akhir kata penulis mengharapkan ampunan dan ridha Allah Swt., semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan menambah khazanah pengetahuan, Aamiin.

Banjarmasin, 15 Desember 2023

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata Arab ke dalam huruf Latin dalam skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Tanggal 22 Januari 1988 Nomor 157/1987 dan 0593/1987.

I. Konsonan tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Ba	B	be
ت	ta'	T	te
ث	s\{a'	s\	es (dengan titik di atas)
ج	jim	J	je
ح	h\{a'	h\}	ha (dengan titik di bawah)
خ	kha'	Kh	ka dan ha
د	dal	D	de
ذ	z\{al	z\	zet dengan titik di atas)
ر	ra'	R	er
ز	zai	Z	zet
س	sin	S	es
ش	syin	Sy	es dan ye
ص	s\}ad	s\}	es (dengan titik di bawah)
ض	d\}ad\}	d\}	de (dengan titik di bawah)
ط	t\}a'	t\}	te (dengan titik di bawah)
ظ	z\}a'	z\}	zet (dengan titik di bawah)

ع	'ain	'	koma terbalik di atas
غ	gain	G	ge
ف	fa'	F	ef
ق	gaf	Q	qi
ك	kaf	K	ka
ل	lam	L	'el
م	mim	M	'em
ن	nun	N	'en
و	waw	W	we
ه	ha'	H	ha
ء	hamzah	`	apostrof
ي	ya'	Y	ye

II. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

مُتَكَبِّر	ditulis	<i>Mutakabbir</i>
الْقُدُوس	ditulis	<i>al-qudu>s</i>

III. Ta' marbutah di akhir kata

- a. Bila dimatikan ditulis *h*

جامعة	ditulis	<i>ja>mi'ah</i>
مكتبة	ditulis	<i>maktabah</i>

(ketentuan ini tidak diperlukan untuk kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, surat, ayat, zakat dan zebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

- b. Bila diikuti dengan kata sandang 'al' serta bacaan kedua terpisah, maka ditulis dengan *h*

المكتبة الجميلة	ditulis	<i>al-maktabah al-jami>lah</i>
-----------------	---------	-----------------------------------

IV. Vokal pendek

◌َ	fathah	ditulis	a
◌ِ	kasrah	ditulis	i
◌ُ	dammah	ditulis	u
شكر	fathah	ditulis	syakara
قرأ	kasrah	ditulis	quri'i
ينطق	dammah	ditulis	yant}iqu

V. Vokal panjang

1	fathah + alif كاملة	ditulis ditulis	<i>a></i> <i>ka>milah</i>
2	fathah + ya mati صلى	ditulis ditulis	<i>a></i> <i>s}alla></i>
3	kasrah + ya mati شديد	ditulis ditulis	<i>i></i> <i>syadi>d</i>
4	dammah + wawu mati صدر	ditulis ditulis	<i>u></i> <i>s}udu>r</i>

VI. Vokal rangkap

1	fathah + ya mati رويد	ditulis ditulis	ai ruwaidun
2	fathah + wawu mati وفرعون ذي الأوتاد	ditulis ditulis	au <i>wa fir'aunna z\i al- auta>d</i>

VII. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أَنْتُمْ أَشَدُّ خُلُقًا	Ditulis	<i>a'antum asyaddu khalqan</i>
--------------------------	---------	--------------------------------

VIII. Kata sandang alif+lam

a. Bila diikuti huruf *Qamariyyah*

القران	ditulis	<i>al-Qur'a>n</i>
الكتاب	ditulis	<i>al-kita>b</i>

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan diidgamkan

الصبح	ditulis	<i>as}~s}ubh}u</i>
الساھرة	ditulis	<i>as-sa>hirah</i>

IX. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dengan menulis penulisannya

بر الوالدين	Ditulis	<i>birru al-wa>lidaini</i>
إذا الشمس	Ditulis	<i>Iz\ a asy-syamsu</i>

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
MOTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Signifikansi Penelitian	9
E. Definisi Operasional.....	10
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Hipotesis Penelitian.....	15
H. Sistematika Penulisan.....	18
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	18
A. Kajian Teoritik	18
1. Kebersyukuran	18
a. Definisi Kebersyukuran	18
b. Aspek-aspek Kebersyukuran.....	22
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran.....	23
2. Stres Kerja.....	24
a. Definisi Stres Kerja	24
b. Gejala Stres Kerja	26
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja	27
d. Dampak Stres Kerja	30
B. Kerangka Pikir	31

BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	32
B. Desain Penelitian.....	33
C. Lokasi Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian	35
E. Data dan Sumber Data	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Desain Pengukuran.....	43
I. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
1. Sejarah Singkat PT. Mantuil Raya Banjarmasin.....	49
2. Struktur Organisasi Perusahaan	49
B. Hasil Uji Instrumen	56
1. Uji Validitas	57
2. Uji Reliabilitas	61
C. Hasil Analisis dan Interpretasi Penelitian Kuantitatif.....	62
1. Gambaran responden pada Penelitian	62
2. Uji Asumsi	65
a. Uji Normalitas.....	65
b. Uji Linearitas.....	66
D. Analisis Data Penelitian Kuantitatif.....	66
1. Analisis Data Variabel Kebersyukuran	67
2. Analisis Data Variabel Stres Kerja	70
E. Uji Hipotesis	73
F. Sumbangan Efektif.....	75
G. Penyajian Data Penelitian Kualitatif	77
1. Identitas Subjek.....	77
2. Deskripsi Subjek	77
3. Deskripsi Hasil Penelitian	78
H. Pembahasan Hasil Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif.....	91
I. Keterbatasan Penelitian	105
BAB V PENUTUP.....	106
A. Simpulan	106
B. Rekomendasi	107

DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN.....	114
RIWAYAT HIDUP	190

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai Skor Jawaban	40
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran	41
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja.....	42
Tabel 4.1 Biodata <i>Professional Judgment</i>	57
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran Setelah <i>Try Out</i>	58
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja Setelah <i>Try Out</i>	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	61
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	63
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	64
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	66
Tabel 4.10 Hasil Uji Deskriptif.....	67
Tabel 4.11 Kategorisasi Skala Kebersyukuran pada Karyawan	68
Tabel 4.12 Distribusi Jenis Kelamin, Usia dan Masa Kerja responden dengan Tingkat Kebersyukuran Karyawan bagian Produksi PT. Mantuil Raya	68
Tabel 4.13 Kategorisasi Skala Stres Kerja pada Karyawan.....	70
Tabel 4.14 Distribusi Jenis Kelamin, Usia dan Masa Kerja responden dengan Tingkat Stres Kerja Karyawan bagian Produksi PT. Mantuil Raya.....	71
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi.....	73
Tabel 4.16 Klasifikasi untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	74
Tabel 4.17 Hasil Uji Regresi Sederhana	75
Tabel 4.18 Identitas Subjek.....	77
Tabel 4.19 Identitas Informan	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	31
Gambar 3.1 Langkah-langkah Penelitian dalam Desain <i>Sequential Explanatory</i>	34
Gambar 4.1 Struktur Organisasi PT. Mantuil Raya	50
Gambar 4.2 Struktur Organisasi PT. Mantuil Raya Banjarmasin	53
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Gambar 4.4 Diagram Responden Berdasarkan Usia.....	63
Gambar 4.5 Diagram Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Skala Kebersyukuran dan Stres Kerja untuk Riset	115
Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba Skala Kebersyukuran.....	119
Uji Validitas Skala Kebersyukuran.....	120
Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran	121
Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba Skala Stres Kerja	122
Uji Validitas Skala Stres Kerja	124
Uji Reliabilitas Skala Stres Kerja.....	125
Skala Penelitian	127
Tabulasi Skor Skala Kebersyukuran	132
Tabulasi Skor Skala Stres Kerja.....	134
Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas	136
Hasil Uji Hipotesis, Uji Regresi, Uji Chi-Square	137
Panduan Wawancara	141
Pedoman Observasi.....	145
Verbatim Wawancara.....	145
Surat Izin Penelitian	157
Surat Persetujuan Izin Penelitian	158
Surat Selesai Riset.....	159
Surat Keterangan Sempro	160
Surat Perubahan Judul Skripsi	162
Surat Permohonan Expert Judgment.....	163
Kartu Konsultasi Skripsi	169
Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	171
Surat Keterangan Publish Jurnal	173
Jurnal	174