

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri. *Metode Penelitian Kualitatif*. 1st ed. Makassar: CV. Syakir Media Press, 2021.
- Adiba, Hasna, and Syaiful Bahri. "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang." *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6, no. 2 (2022): 1554. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4562>.
- Al-Ghazali. *Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama; Sabar Dan Syukur*. Jilid 8. Jakarta: Republika, 2011.
- . *Mutiara Ihya Ulumuddin: Ringkasan Yang Ditulis Sendiri Oleh Sang Hujjatul Islam Diterjemahkan Dari Mukhtasar Ihya Ulumuddin Karya Al-Ghazali*. Cet.1. Bandung: Mizan, 1997.
- Amruddin, Itha Leanni Muskananfola, Erna Febriyanti, Atik Badi'ah, Fance Roynaldo Pandie, Maria Yasintha Goa, Yulia Martiningsih Karmila Letor, Reski Dewi Pratiwi, Maryati Agustina Barimbing, and Aysanti Yuliana Paulus. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Cijerah: CV. Media Sains Indonesia, 2022.
- Asaf, Abdul Samad. "Upaya Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia." *Jurnal Ilmiah Cakrawarti* 2, no. 2 (2020): 26–31. <https://doi.org/10.47532/jic.v2i2.126>.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019.
- "Cigna 360 Well-Being Survey Well & Beyond," 2019. <https://wellbeing.cigna.com>.
- Emmons, Robert A., and Michael E. McCullough. "Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life." *Journal of Personality and Social Psychology* 84, no. 2 (2003): 377. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.84.2.377>.
- , eds. *The Psychology of Gratitude*. Series in Affective Science. New York: Oxford University Press, 2004.

- Fitch-Martin, Arissa. "Gratitude and Health: A Brief Intervention to Reduce Undergraduate Stress." *Department of Psychology*, 2015.
- Garaika, and Darmanah. *Metodologi Penelitian*. CV. Hira Tech, 2019.
- Gibson, James L., John M. Ivancevich, and James H. Donnelly. *Organisasi*. 5th Editions. Jakarta: Erlangga, 1985.
- Habibi, Julius, and Jefri. "Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja di Unit Produksi PT. Borneo Melintang Buana Export." *Journal of Nursing and Public Health* 6, no. 2 (2018): 50–59. <https://doi.org/10.37676/jnph.v6i2.658>.
- Handoko, T. Hani. *Manajemen Personalia Dan Sumber Daya Manusia*. Edisi 2. Yogyakarta: BPFE-Yogyakarta, 2001.
- Hardani, Nur Hikmatul Auliya, Helmina Andriana, Roushandy Asri Fardani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, Dhika Juliana Sukmana, and Ria Rahmatul Istiqomah. *Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*. 1st ed. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu, 2020.
- Harras, Hadyati, Endang Sugiarti, and Wahyudi Wahyudi. *Kajian Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Mahasiswa*. 1. Tangerang Selatan: Unpam Press, 2020.
- Hartini, Muhammad Ramaditya, Rudy Irwansyah, and Debi Eka Putri. *Perilaku Organisasi*. 1st ed. Bandung: Widina Bhakti Persada, 2021.
- Hasanah, Erni Umami, and Puri Widowati. "Analisis Produktivitas Tenaga Kerja pada Industri Rumah Tangga Krecek di Kelurahan Segoroyoso." *Efektif Jurnal Bisnis dan Ekonomi* 2, no. 2 (2011).
- Hasanah, Hasyim. "Teknik-Teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial)." *At-Taqaddum* 8, no. 1 (2017): 35. <https://doi.org/10.21580/at.v8i1.1163>.
- Izzati, Umi Anugerah, and Olievia Prabandini Mulyana. *Psikologi Industri & Organisasi*. Jawa Timur: Bintang Surabaya, 2019.
- Joniansyah, Joniansyah. "Diduga Stres, Buruh Pabrik Di Tangerang Akhiri Hidup." *Www.Tempo.Co*, May 1, 2020. <https://metro.tempo.co/read/1337572/diduga-stres-buruh-pabrik-di-tangerang-akhiri-hidup>.

- Karunia, Ade Miranti. "Survei PPM Manajemen: 80 Persen Pekerja Mengalami Gejala Stres Karena Khawatir Kesehatan." *Kompas.Com*, 2020. <https://money.kompas.com/read/2020/06/05/133207026/survei-ppm-manajemen-80-persen-pekerja-mengalami-gejala-stres-karena-khawatir>.
- Kemenkes. "Kategori Usia," 2009.
- Listiyandini, Ratih Arruum, Andhita Nathania, Dessy Syahniar, Lidwina Sonia, and Rima Nadya. "Mengukur Rasa Syukur: Pengembangan Model Awal Skala Bersyukur Versi Indonesia." *Jurnal Psikologi Ulayat* 2, no. 2 (2015).
- Luthans, Fred. *Organizational Behavior: An Evidence-Based Approach*. 12th edition. New York: McGraw-Hill Irwin, 2011.
- Lyubomirsky, Sonja, and Kristin Layous. "How Do Simple Positive Activities Increase Well-Being?" *Current Directions in Psychological Science* 22, no. 1 (2013): 57–62. <https://doi.org/10.1177/0963721412469809>.
- Malwani, Afiet Yanuar. "Hubungan antara Kebersyukuran dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja," 2021.
- Mangkunegara, A.A. Anwar Prabu. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. 14th ed. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2017.
- McCullough, Michael E., Robert A. Emmons, and Jo-Ann Tsang. "The Grateful Disposition: A Conceptual and Empirical Topography." *Journal of Personality and Social Psychology* 82, no. 1 (2002): 115. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.1.112>.
- Melati, Ari Anda Putri, Moch Sahri, Muslikha Nourma Rhomadhoni, and Friska Ayu. "Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Produksi" 11, no. 4 (2021).
- Miles, Matthew B., A. M. Huberman, and Johnny Saldaña. *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook*. Third edition. Thousand Oaks, California: SAGE Publications, Inc, 2014.
- Noviansyah, and Zunaidah. "Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Minanga Ogan Baturaja." *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Sriwijaya* 9, no. 18 (2011): 45.
- Permana, Yoga, and Nur Pratiwi Noviati. "Hubungan antara Kebersyukuran dan Stres Kerja Karyawan BUMN Pertambangan," 2016.

- Peterson, Christopher, and Martin E. P. Seligman. *Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification*. New York: Oxford University Press, 2004.
- Pramudani, Zefanya Agatha. "Hubungan antara Gratitude dengan Stres Kerja pada Guru Sekolah Luar Biasa." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 12, no. 2 (November 1, 2021). <https://doi.org/10.23887/jibk.v12i2.34083>.
- Putri, Hanifah Pratama. "Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Konstruksi Bagian Produksi PT. Haka-Hidup Indah KSO," 2021.
- Putri Samri, Ikhrum Hardi, and Haeruddin. "Faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerja Pekerja Bagian Produksi di PT. Industri Kapal Indonesia Makassar." *Window of Public Health Journal*, 2023, 462–71. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i3.806>.
- Restya, Winda Putri Diah, and Deska Yoanda Putra. "Kebersyukuran dan Stres Kerja Petugas Penjaga Rumah tahanan (RUTAN)." *Jurnal Psikologi AN-NAFS* 13, no. 2 (2018).
- Rivai, Veithzal. *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2004.
- Robbins, Stephen P. *Perilaku Organisasi*. Jilid 2. PT. Indeks Kelompok, 2003.
- Robbins, Stephen P., and Timothy A. Judge. *Perilaku Organisasi*. 12th ed. Jakarta: Salemba Empat, 2008.
- Robbins, Stephen P., Timothy A. Judge, and Katherine E. Breward. *Essentials of Organizational Behaviour*. Canadian edition. Don Mills, Ontario: Pearson Canada Inc., 2018.
- Sarafino, Edward P, and Timothy W Smith. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. Seventh Edition. United States of America: John Wiley & Sons, Inc, 2002.
- Semiawan, Conny R. *Metode Penelitian Kualitatif: Jenis, Karakteristik dan Keunggulannya*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia, 2010.
- Setyawan, M. Adin, and Ridho Riyadi. "Persamaan dan Perbedaan Syukur Menurut Psikologi Barat, Islam, dan Budaya Jawa." *Al-Muaddib: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial dan Keislaman* 5, no. 2 (2020): 272–81.

- Siru, Rafli Puterandiawan, Deetje J Solang, and Dewo A. N. Narosaputra. "Hubungan Gratitude (Kebersyukuran) dengan Stres Kerja pada Karyawan Transmart Star Square Manado." *Psikopedia* 3, no. 1 (2022): 67–72.
- Stranks, Jeremy W. *Stress at Work: Management and Prevention*. Oxford: Burlington, MA: Elsevier Butterworth-Heinemann, 2005.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. 3rd ed. Bandung: ALFABETA, 2018.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. 19th ed. Bandung: ALFABETA, 2013.
- . *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: ALFABETA, 2017.
- Sujarweni, V. Wiratna. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS, 2019.
- Takdir, Mohammad. *Psikologi Syukur Suplemen Jiwa Untuk Menggapai Kebahagiaan Sejati (Authentic Happiness)*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2018.
- Umi. *Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Tiga Di Banjarmasin*. 2016. UIN Antasari Banharmasin, Skripsi.
- Wijono, Sutarto. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2017.
- Wood, Alex M., Stephen Joseph, and P. Alex Linley. "Coping Style as a Psychological Resource of Grateful People." *Journal of Social and Clinical Psychology* 26, no. 9 (2007): 1076–93. <https://doi.org/10.1521/jscp.2007.26.9.1076>.
- Ya'qub, Hamzah. *Tingkat Ketenangan Dan Kebahagiaan Mukmin*. Cet. 4. Jakarta: Atisa, 1992.