

**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA PASIEN REHABILITASI
NARKOBA DI YAYASAN AL-HIJRAH BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
KUNTUM TIARA MARDATILLAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024**

**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA PASIEN REHABILITASI
NARKOBA DI YAYASAN AL-HIJRAH BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh :

**Kuntum Tiara Mardatillah
NIM. 180103040278**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Kuntum Tiara Mardatillah

NIM : 180103040278

Tempat Tanggal Lahir : Tegal, 11 Maret 1999

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Gambaran Kecemasan Sosial Pada Pasien Rehabilitasi Narkoba Di Yayasan Al – Hijrah Banjarmasin” adalah hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila nanti terdapat skripsi ini bukan hasil karya saya atau hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan kesungguhan.

Banjarbaru, 20 desember 2023

Yang Membuat Pernyataan



Kuntum Tiara Mardatillah

NIM. 180103040278



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 5074/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Kuntum Tiara Mardatillah
NIM : 180103040278
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Kecemasan Sosial Pada Pasien Rehabilitasi Narkoba Di Yayasan AI - Hijrah Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan **Persentase** sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 22 Desember 2023



an. Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,

Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA PASIEN REHABILITASI
NARKOBA DI YAYASAN AL-HIJRAH BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Kuntum Tiara Mardatillah
NIM. 180103040278

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Musfichin, M.A
NIP. 197903242023211012

Pembimbing II



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI

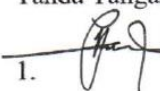




**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA PASIEN REHABILITASI
NARKOBA DI YAYASAN AL-HIJRAH BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

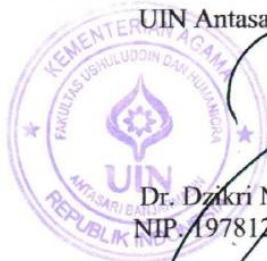
Kuntum Tiara Mardatillah
180103040278

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Selasa, Tanggal 02 Januari 2024

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Drs. Arni, M.Fil.I (Ketua Penguji)	1. 
2. Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi, Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Musfichin, M.A (Penguji II)	3. 
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji III)	4. 
5. Nurul Qaimah. S.H.I, M.Pd (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

Kuntum Tiara Mardatillah, 180103040278. *Gambaran Kecemasan Sosial Pada Pasien Rehabilitasi Narkoba Di Yayasan Al – Hijrah Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2024. Pembimbing: (1) Musfichin, M.A (2) Dra. Mulyani, M.Ag

Kata Kunci: Kecemasan Sosial, Pasien Rehabilitasi, Yayasan Al - Hijrah.

Penyalahgunaan narkotika dan obat-obatan terlarang menciptakan dampak yang luas tidak hanya pada individu pengguna, tetapi juga membawa implikasi serius bagi keluarga dan masyarakat. Kecemasan sosial pada pasien rehabilitasi, sebagai konsekuensi dari penggunaan obat-obatan terlarang.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kecemasan sosial pada pasien rehabilitasi narkoba di yayasan Al-Hijrah Banjarmasin dan mengidentifikasi penyebab kecemasan sosial yang dialami oleh pasien tersebut. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan deskriptif, melibatkan dua subjek pasien rehabilitasi narkoba (KH dan SY) dan satu informan perawat. Data dikumpulkan melalui observasi, dokumentasi dan wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek merasakan kecemasan terkait evaluasi negatif dari orang lain, terutama terkait dengan masa lalu dan hubungan personal. Kedua subjek juga cenderung menghindari interaksi sosial umum, lebih memilih menyelesaikan masalah sendiri daripada melibatkan orangtua atau orang terdekat. Subjek KH cenderung menghindari pertemuan keluarga, sementara subjek SY lebih cemas terhadap situasi perkuliahan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pasien rehabilitasi narkoba mengalami kecemasan sosial yang beragam, dipengaruhi oleh pengalaman masa lalu dan situasi spesifik. Hasil ini dapat menjadi dasar untuk pengembangan intervensi psikososial yang lebih baik dalam mendukung proses rehabilitasi pasien narkoba, dengan mempertimbangkan aspek kecemasan sosial sebagai faktor penting dalam perjalanan pemulihan pasien.

MOTTO

“Allahumma yassir walaa tu’assir”

“Maka kelak kamu akan ingat kepada apa yang kukatakan kepadamu. Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah. Sungguh, Allah Maha Melihat akan hamba-hamba-Nya.”

(QS. Gafir : 44)

“Perbaiki apa yang mampu kamu perbaiki, ubahlah apa yang mampu kamu ubah, tak usah terlalu memikirkan hasil yang memang bukan kuasamu. Biarlah Tuhan yang mengaturnya untukmu.”

(Emha Ainun Najib – Cak Nun)

PERSEMBAHAN

La haula wa la quwwata illa billah, Pertama – tama saya panjatkan puja dan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini di persembahkan untuk :

Keempat orang tua saya, Abah Apip dan Mama Dian, yang telah mengupayakan berbagai cara agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, yang telah mendukung dan tidak pernah menuntut penulis selama menempuh pendidikan hingga sekarang.

Kepada Ibu Iis dan Papah Wahyu yang senantiasa selalu mendoakan dan memberi support meski dari kejauhan.

Saudara-saudari saya, Muhammad Haqul Yaqin, Yumna Nur Aini dan Ataya Heya Husna Salsabilla, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung penulis.

Kepada Ibu Mahdia, yang telah menjadi terang dalam gelap yang terisak.

Kepada Bapak Musfichin dan Ibu Mulyani yang selalu sabar menghadapi berbagai perkembangan, pertanyaan dan keawaman penulis.

Seluruh guru yang telah mendidik, membantu dan selalu mendoakan penulis.

Teman – teman yang telah mendukung dan selalu memberikan semangat positif serta selalu menemani penulis selama pendidikan ini,

Dan terakhir untuk diri saya sendiri, terimakasih telah memilih untuk tetap melanjutkan hidup, pulih dan menyelesaikan semuanya. Berusaha, tetap kuat dan bertahan untuk sampai ke tahap ini.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata Arab ke dalam huruf Latin dalam skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Tanggal 22 Januari 1988 Nomor 157/1987 dan 0593/1987.

I. Konsonan tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	ba	B	be
ت	ta'	T	te
ث	s\`a'	s\	es (dengan titik di atas)
ج	jim	J	je
ح	h}a'	h}	ha (dengan titik di bawah)
خ	kha'	Kh	ka dan ha
د	dal	D	de
ذ	z\`al	z\	zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	R	er
ز	zai	Z	zet
س	sin	S	es
ش	syin	Sy	es dan ye
ص	s}ad	s}	es (dengan titik di bawah)
ض	d}ad}	d}	de (dengan titik di bawah)
ط	t}a'	t}	te (dengan titik di bawah)
ظ	z}a'	z}	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik di atas
غ	gain	G	ge

ف	fa'	F	ef
ق	qaf	Q	qi
ك	kaf	K	ka
ل	lam	L	'el
م	mim	M	'em
ن	nun	N	'en
و	waw	W	we
ه	ha'	H	ha
ء	hamzah	`	apostrof
ي	ya'	Y	ye

II. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متكبر	ditulis	<i>mutakabbir</i>
القدوس	ditulis	<i>al-qudu>s</i>

III. Ta' marbutah di akhir kata

- a. Bila dimatikan ditulis *h*

جامعة	ditulis	<i>ja>mi'ah</i>
مكتبة	ditulis	<i>maktabah</i>

(ketentuan ini tidak diperlukan untuk kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, surat, ayat, zakat dan zebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

- b. Bila diikuti dengan kata sandang 'al' serta bacaan kedua terpisah, maka ditulis dengan *h*

المكتبة الجميلة	ditulis	<i>al-maktabah al-jami>lah</i>
-----------------	---------	-----------------------------------

IV. Vokal pendek

َ	Fathah	ditulis	a
---	--------	---------	---

<u>◌ِ</u>	Kasrah	ditulis	i
<u>◌ُ</u>	Dammah	ditulis	u
شكر	Fathah	ditulis	syakara
قرأ	Kasrah	ditulis	quri'a
ينطق	Dammah	ditulis	yant}iqu

V. Vokal panjang

1	fathah + alif كاملة	ditulis ditulis	<i>a></i> <i>ka>milah</i>
2	fathah + ya mati صلى	ditulis ditulis	<i>a></i> <i>s}alla></i>
3	kasrah + ya mati شديد	ditulis ditulis	<i>i></i> <i>syadi>d</i>
4	dammah + wawu mati صدر	ditulis ditulis	<i>u></i> <i>s}udu>r</i>

VI. Vokal rangkap

1	fathah + ya mati رويد	ditulis ditulis	ai <i>ruwaidun</i>
2	fathah + wawu mati و فرعون ذي الأوتاد	ditulis ditulis	au <i>wa fir'auna z}i al-auta>d</i>

VII. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أنتم أشد خلقا	Ditulis	<i>a'antum asyaddu khalqan</i>
---------------	---------	--------------------------------

VIII. Kata sandang alif+lam

a. Bila diikuti huruf *Qamariyyah*

القران	ditulis	<i>al-Qur'a>n</i>
الكتاب	ditulis	<i>al-kita>b</i>

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan *diidgamkan*

الصبح	ditulis	<i>as}-s}ubh}u</i>
الساهرة	ditulis	<i>as-sa>hirah</i>

IX. Penulisan Kata-Kata Dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dengan menulis penulisannya

بر الوالدين	Ditulis	<i>birru al-wa>lidaini</i>
إذا الشمس	Ditulis	<i>Iz\ a asy-syamsu</i>

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "Gambaran Kecemasan Sosial Pada Pasien Rehabilitasi Narkoba Di Yayasan Al – Hijrah Banjarmasin", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Bapak Musfichin, MA, selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Bapak Musfichin, MA dan Dra. Mulyani selaku Pembimbing Skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami.
5. Bapak Musfichin, MA selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasihat penuh arti dalam rentang perjalanan kami.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan,

menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.

7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami
8. Bapak dan Ibu Pimpinan Yayasan Al – Hijrah, serta perawat, ustadz dan seluruh tenaga kerja yang bersangkutan, subjek dan kawan - kawan atas izin dan support penuh dalam penyelesaian penelitian ini.
9. Bapak Asbihannor S.Kom, atas doa serta support yang tidak henti – hentinya di berikan melalui pantauan progress tracker – lil progress still progress.
10. Om Husni Sekeluarga, yang senantiasa mensupport, menyemangati, mendoakan dan ada dikala penulis merasa down.
11. Khalda farah Jinan, Siti Zahro, Alisya Rizka Milenia Putri, Nahdatul Jannah, Ihda Al Jannah, Felinda, Burhani, Muhammad Iqbal, Ahmad Rabbani atas persahabatan, kebersamaan, doa dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi.
12. Seluruh teman – teman psikologi Islam Angkatan 2018 yang tidak bisa saya sebutkan satu bersatu karena telah menjadi teman yang luar biasa dalam pelaksanaan studi saya selama perkuliahan di UIN Antasari Banjarmasin.
13. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya sejak awal perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. *Amin ya rabbal alamin*

Banjarmasin, 02 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	ix
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Signifikansi Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional	6
F. Penelitian Terdahulu.....	9
G. Sistematika Pembahasan	13
BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	15
A. Kecemasan Sosial	15
1. Pengertian Kecemasan Sosial.....	15
2. Gejala Kecemasan Sosial	19
3. Aspek – Aspek Kecemasan Sosial	22
4. Bentuk – Bentuk Kecemasan Sosial.....	24
5. Faktor Penyebab Kecemasan Sosial.....	28
6. Dampak Negatif adanya Kecemasan Sosial	34
7. Term Kecemasan dalam Al – Qur’an	36
8. Cara Mengatasi Kecemasan Sosial.....	40
B. Pasien Rehabilitasi Narkoba.....	46
1. Pengertian Pasien Rehabilitasi Narkoba.....	46
2. Bentuk – Bentuk Rehabilitasi	48
3. Tujuan Rehabilitasi.....	49
4. Narkoba	50
C. Penyalahgunaan Narkotika Dalam Hukum Islam	58
BAB III METODE PENELITIAN	67
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	67
B. Lokasi Penelitian	67
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	68
D. Data dan Sumber Data	69
E. Metode Pengumpulan Data	71
F. Teknik Analisis Data	73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	76

A. Penyajian Data.....	76
B. Analisis Data dan Hasil Penelitian	106
C. Keterbatasan Penelitian	112
BAB V PENUTUP.....	113
A. Simpulan.....	113
B. Saran-saran	114
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN.....	121
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	209

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian	80
Tabel 3.2 Identitas subjek penelien	82
Tabel 3.3 Identitas Informan penelitian	82
Tabel 3.4 Gambaran sosial berdasarkan aspek yang digunakan	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Kerangka Pikir.....	62
Gambar 4.2 Analisis Data	71