

ABSTRAK

Kuntum Tiara Mardatillah, 180103040278. *Gambaran Kecemasan Sosial Pada Pasien Rehabilitasi Narkoba Di Yayasan Al – Hijrah Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2024. Pembimbing: (1) Musfichin, M.A (2) Dra. Mulyani, M.Ag

Kata Kunci: Kecemasan Sosial, Pasien Rehabilitasi, Yayasan Al - Hijrah.

Penyalahgunaan narkotika dan obat-obatan terlarang menciptakan dampak yang luas tidak hanya pada individu pengguna, tetapi juga membawa implikasi serius bagi keluarga dan masyarakat. Kecemasan sosial pada pasien rehabilitasi, sebagai konsekuensi dari penggunaan obat-obatan terlarang.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kecemasan sosial pada pasien rehabilitasi narkoba di yayasan Al-Hijrah Banjarmasin dan mengidentifikasi penyebab kecemasan sosial yang dialami oleh pasien tersebut. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan deskriptif, melibatkan dua subjek pasien rehabilitasi narkoba (KH dan SY) dan satu informan perawat. Data dikumpulkan melalui observasi, dokumentasi dan wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek merasakan kecemasan terkait evaluasi negatif dari orang lain, terutama terkait dengan masa lalu dan hubungan personal. Kedua subjek juga cenderung menghindari interaksi sosial umum, lebih memilih menyelesaikan masalah sendiri daripada melibatkan orangtua atau orang terdekat. Subjek KH cenderung menghindari pertemuan keluarga, sementara subjek SY lebih cemas terhadap situasi perkuliahan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pasien rehabilitasi narkoba mengalami kecemasan sosial yang beragam, dipengaruhi oleh pengalaman masa lalu dan situasi spesifik. Hasil ini dapat menjadi dasar untuk pengembangan intervensi psikososial yang lebih baik dalam mendukung proses rehabilitasi pasien narkoba, dengan mempertimbangkan aspek kecemasan sosial sebagai faktor penting dalam perjalanan pemulihan pasien.