

**KONTRIBUSI POLA ASUH DEMOKRATIS DAN KEMATANGAN
EMOSI TERHADAP STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

**OLEH
MAYA NUR IZZATI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024**

**KONTRIBUSI POLA ASUH DEMOKRATIS DAN KEMATANGAN
EMOSI TERHADAP STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam

Oleh

**Maya Nur Izzati
NIM. 190103040397**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maya Nur Izzati

NIM : 190103040397

Tempat/Tgl. Lahir : Banjarmasin, 11 Juli 2001

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “ Kontribusi Pola Asuh Demokratis dan Kematangan Emosi terhadap Strategi Coping pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang sedang menyelesaikan Skripsi” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 29 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Maya Nur Izzati


PERSETUJUAN SKRIPSI
KONTRIBUSI POLA ASUH DEMOKRATIS DAN KEMATANGAN EMOSI
TERHADAP STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA UIN ANTASARI
BANJARMASIN YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI

Dipersembahkan dan disusun oleh:


Maya Nur Izzati
NIM. 190103040397

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat Diajukan Kepada Tim Penguji

Pembimbing I


Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
NIP. 196412291994032003

Mengetahui
Ketua Jurusan Psikologi Islam


Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

Tanggal, 21 Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI





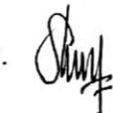
KONTRIBUSI POLA ASUH DEMOKRATIS DAN KEMATANGAN EMOSI TERHADAP STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Maya Nur Izzati
NIM. 190103040397

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada Hari Senin, Tanggal 8 Januari 2024

Tim penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Musfichin, M.A (Penguji 1)	2. 
3. Dra. Hj. Sti Faridah, M.Ag (Penguji 2)	3. 
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji 3)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 5342/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Maya Nur Izzati
NIM : 190103040397
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Pola Asuh Demokratis dan Kematangan Emosi terhadap Strategi Coping pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang sedang Menyelesaikan Skripsi

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan **Persentase** sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 29 Desember 2023

an. Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,

Musfichin, M.A.



ABSTRAK

Maya Nur Izzati. 1903040397. *Kontribusi Pola Asuh Demokratis dan Kematangan Emosi terhadap Strategi Coping pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang sedang Menyelesaikan Skripsi.* Pembimbing Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024.

Kata kunci: Pola Asuh Demokratis, Kematangan Emosi, Strategi *Coping*, Mahasiswa Tingkat Akhir

Dalam proses penyelesaian skripsi, mahasiswa seringkali menemukan berbagai kendala dalam menyelesaikan skripsi. Ketika berhadapan dengan permasalahan dalam menyelesaikan skripsi, mahasiswa akan mencoba mengatasi permasalahannya dengan pilihan strategi *coping* yang sesuai dengan kondisi mereka. Pemilihan strategi *coping* tidak lepas dari peran pola asuh yang selama ini diberikan oleh orang tua. Pola asuh yang diyakini terbaik adalah pola asuh demokratis. Selain itu, peran kematangan emosi individu turut menentukan cara individu yang dalam hal ini mahasiswa untuk mengatasi berbagai kendala dalam penyelesaian skripsi. Kematangan emosi berkaitan dengan karakteristik kepribadian yang termasuk dalam faktor internal individu dalam memilih strategi *coping*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pola asuh demokratis, tingkat kematangan emosi, tingkat strategi *coping*, kontribusi pola asuh demokratis terhadap strategi *coping*, kontribusi kematangan emosi terhadap strategi *coping* dan kontribusi pola asuh demokratis dan kematangan emosi terhadap strategi *coping*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2019 UIN Antasari Banjarmasin dengan sampel sebanyak 94 mahasiswa.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) tingkat pola asuh demokratis yang dimiliki mahasiswa adalah 19 mahasiswa dengan tingkat tinggi, 60 mahasiswa dengan tingkat sedang dan 15 mahasiswa dalam tingkat rendah. 2) Tingkat kematangan emosi yang dimiliki mahasiswa adalah 15 mahasiswa dengan tingkat tinggi, 70 mahasiswa dengan tingkat sedang dan 9 mahasiswa dengan tingkat rendah. 3) Tingkat strategi *coping* yang dimiliki mahasiswa adalah 18 mahasiswa dengan tingkat tinggi, 67 mahasiswa dengan tingkat sedang dan 9 mahasiswa dengan tingkat rendah. 4) Terdapat kontribusi positif antara pola asuh demokratis dengan strategi *coping* dengan nilai sebesar 2.554 dan nilai signifikansi 0,012 dengan nilai sumbangan sebesar 15%. 5) Terdapat kontribusi positif pada kematangan emosi terhadap strategi *coping* dengan nilai sebesar 5.581 dan nilai signifikansi 0,000 dengan nilai sumbangan sebesar 32,1%. 6) Kemudian terdapat kontribusi positif pada pola asuh demokratis dan kematangan emosi secara bersama-sama terhadap strategi *coping* dengan nilai simultan sebesar 26.345 dan nilai signifikansi 0,000. Dengan sumbangan sebesar 36,7% menunjukkan semakin tinggi pola asuh demokratis dan kematangan emosi maka semakin efektif strategi *coping* yang dipilih dalam menyelesaikan skripsi.

MOTTO

“Change your life today. Don't gamble on the future, act now without delay”

Simone de Beauvoir

“Masa lalu dan masa depan berada di luar kendali, kecemasan dan ketakutan akan terus menghantui. Satu-satunya yang dapat dikendalikan adalah hidup di masa kini. Dengan berfokus pada apa yang bisa diselesaikan saat ini, memperbaiki yang telah terjadi dan mempersiapkan yang terbaik untuk kedepannya” Maya

KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah mencurahkan keberkahan dan kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang selalu mendoakan saya sehingga dapat menghadapi dan melalui proses ini. Terima kasih kepada seluruh Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan. Kemudian kepada teman-teman saya yang telah mendukung dan berjuang bersama hingga dapat menuntaskan skripsi ini. Terakhir, saya ucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berhasil menyelesaikan skripsi.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji dan syukur selalu saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala kemudahan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kontribusi Pola Asuh Demokratis dan Kematangan Emosi terhadap Strategi *Coping* pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang sedang Menyelesaikan Skripsi” dengan lancar dalam prosesnya. Tak lupa shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW., beserta sahabat, kerabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dalam proses penyelesaiannya, saya menerima berbagai bantuan dari berbagai pihak baik berupa dukungan, bimbingan, pemberian informasi, kritik dan saran yang turut membantu hingga saya dapat menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mujiburrahman, M.A, selaku Rektor UIN Antasari yang telah menerima dan memberikan kesempatan untuk mengenyam pendidikan jenjang S1 di UIN Antasari.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari yang telah memberi ruang bagi saya untuk belajar.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam atas dukungan dan perhatiannya dalam pembelajaran Psikologi Islam.

4. Bapak Musfichin, M.A, selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang telah membantu dalam berbagai hal, terutama dalam layanan administrasi akademik.
5. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag, selaku dosen penasehat akademik dan dosen pembimbing skripsi yang senantiasa mengarahkan sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
6. Seluruh Dosen jurusan Psikologi Islam yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Almarhum Ayah, yang selalu memberikan dukungan dan doa meskipun tak sempat mengiringi perjalanan saya hingga lulus, beserta Ibu dan kakak yang turut memberikan dukungan dan selalu mendoakan saya.
8. Teman-teman saya yakni Hairati Puspita Dewi dan Laila Fathurohmah yang selalu saling membantu dan mendukung sejak awal perkuliahan hingga dapat menyelesaikan skripsi.
9. Terakhir, saya ucapkan terima kasih banyak kepada diri saya sendiri yang telah sabar dalam meniti proses, terus belajar, bertumbuh dan berkembang.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan dan kemudahan yang tak terkira. Saya menyadari bahwa skripsi yang saya kerjakan masih memiliki banyak kekurangan dan kesalahan, sehingga harapannya saya mendapat kritik dan saran untuk kebaikan skripsi saya. Semoga skripsi ini memberikan manfaat kepada saya maupun pembaca.

Banjarmasin, 15 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
BUKTI BEBAS PLAGIASI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Signifikansi Penelitian	11
E. Definisi Operasional.....	11
F. Penelitian Terdahulu	13
G. Hipotesis Penelitian.....	16
H. Sistematika Penulisan	17
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	19
A. Pola Asuh Demokratis	19
1. Definisi Pola Asuh Demokratis	20
2. Aspek-aspek Pola Asuh Demokratis	21
3. Faktor-Faktor yang memengaruhi Pola Asuh Demokratis.....	22
4. Pola Asuh Demokratis dalam Islam	23
B. Kematangan Emosi	27
1. Definisi Kematangan Emosi	27
2. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	29
3. Karakteristik Kematangan Emosi.....	30
4. Faktor-faktor yang memengaruhi Kematangan Emosi	31
5. Emosi dalam Perspektif Islam	32

C. Strategi <i>Coping</i>	35
1. Definisi Strategi <i>Coping</i>	35
2. Jenis-jenis Strategi <i>Coping</i>	36
3. Faktor-faktor yang memengaruhi Strategi <i>Coping</i>	39
4. Strategi <i>Coping</i> dalam Perspektif Islam	39
D. Kerangka pikir	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	42
B. Lokasi Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	42
D. Data dan Sumber Data	44
E. Teknik Pengumpulan Data	45
F. Desain Pengukuran	46
G. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Karakteristik Subjek Penelitian	55
C. Hasil Penelitian	55
1. Uji Analisis Deskriptif	57
2. Uji Asumsi	59
3. Uji Hipotesis	63
D. Pembahasan	67
E. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP	75
A. Simpulan	75
B. Rekomendasi	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	83

DAFTAR SKEMA

SKEMA 2.1 KERANGKA PIKIR.....	43
-------------------------------	----

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 POPULASI PENELITIAN	45
TABEL 3.2 SKALA <i>LIKERT</i>	48
TABEL 3.3 <i>BLUEPRINT</i> POLA ASUH DEMOKRATIS	48
TABEL 3.4 <i>BLUEPRINT</i> KEMATANGAN EMOSI.....	49
TABEL 3.5 <i>BLUEPRINT</i> STRATEGI <i>COPING</i>	49
TABEL 4.1 JUMLAH RESPONDEN PENELITIAN.....	57
TABEL 4.2 UJI VALIDITAS POLA ASUH DEMOKRATIS	58
TABEL 4.3 UJI VALIDITAS KEMATANGAN EMOSI.....	58
TABEL 4.4 UJI VALIDITAS STRATEGI <i>COPING</i>	58
TABEL 4.5 UJI RELIABILITAS	59
TABEL 4.6 ANALISIS DESKRIPTIF	59
TABEL 4.7 KATEGORISASI DATA POLA ASUH DEMOKRATIS	60
TABEL 4.8 KATEGORISASI DATA KEMATANGAN EMOSI.....	60
TABEL 4.9 KATEGORISASI DATA STRATEGI <i>COPING</i>	61
TABEL 4.10 UJI NORMALITAS	62
TABEL 4.11 UJI LINEARITAS POLA ASUH DEMOKRATIS	63
TABEL 4.12 UJI LINEARITAS KEMATANGAN EMOSI	63
TABEL 4.13 UJI MULTIKOLINEARITAS	64
TABEL 4.14 UJI HETEROSKEDASTISITAS	65
TABEL 4.15 ANALISIS REGRESI GANDA	66
TABEL 4.16 UJI PARSIAL	67
TABEL 4.17 UJI SIMULTAN	68
TABEL 4.18 KOEFISIEN DETERMINASI POLA ASUH DEMOKRATIS	68
TABEL 4.19 KOEFISIEN DETERMINASI KEMATANGAN EMOSI.....	68
TABEL 4.20 KOEFISIEN DETERMINASI POLA ASUH DEMOKRATIS DAN KEMATANGAN EMOSI.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Tabulasi data	86
Uji Validitas	92
Uji Reliabilitas	97
Plot Normalitas	97
Plot Heteroskedastisitas	98
Kuesioner penelitian.....	98
Surat Izin Penelitian	101
Surat Selesai Penelitian	102
Surat Keterangan Submit Jurnal.....	103
Kartu Konsultasi	104
Hasil Uji Plagiasi	105