

LAMPIRAN

**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR 337 TAHUN 2021**

**Tentang
PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA
DAN PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING**

- Menimbang** : a Bahwa proposal skripsi yang berjudul "Hubungan Body Image dengan Kebersyukuran pada Penggemar Drama Korea" telah ditelaah oleh Dosen Penelaah
- b Bahwa persetujuan atau penolakan judul skripsi mahasiswa perlu dituangkan dalam sebuah surat keputusan
- Memperhatikan** : Hasil sidang Jurusan Psikologi Islam yang diselenggarakan pada tanggal 1 Juli 2021
- Mengingat** : 1. Undang-Undang RI No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional
2. Peraturan Pemerintah No 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
3. Peraturan Presiden No 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasan Banjarmasin
4. Peraturan Menteri Agama No 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan tata Kerja UIN Antasan Banjarmasin
5. Peraturan Menteri Agama No 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin
6. Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Islam No 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam
7. Keputusan Rektor Uin Antasari No 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
Pertama : Menyetujui proposal skripsi mahasiswa yang berjudul "Hubungan Body Image dengan Kebersyukuran pada Penggemar Drama Korea" untuk digarap oleh mahasiswa/i:

**Nama/NIM: Nida Aulia/ "180103040100
Program Studi : PSIKOLOGI ISLAM**

- Kedua** : Menunjuk dan menetapkan Dra Mulyani, M Ag sebagai Dosen Pembimbing I dan Mahdia Fadhlila, M.Psi Psikolog sebagai Dosen Pembimbing II untuk mahasiswa tersebut di atas.
- Ketiga** : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dibetulkan sebagaimana mestinya


Ditetapkan di Banjarmasin
Pada tanggal : 1 Juli 2021
Dekan
Dr. Irfan Noor, M.Hum
NIP. 197104142003121005

- Tembusan,**
1 Jurusan
2 Dosen Pembimbing
3 Arsip



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3266593

Nomor : B.308/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2021
Lamp. : -
Hal : Pelaksanaan Seminar Desain Operasional
a.n. Nida Aulia

KEPADA YTH

1. Dra Mulyani, M.Ag
2. Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog
3. Imadduddin, M.A
(Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora)
di Banjarmasin

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan disetujui Proposal Skripsi Mahasiswa :

Nama : Nida Aulia
NIM : 180103040100
Judul : Hubungan Body Image dengan Kebersyukuran pada Penggemar
Drama Korea

Dengan ini, diberitahukan bahwa proposal tersebut setelah diubah menjadi desain operasional akan diseminarkan pada :

Hari/Tanggal : Kamis, 14 Oktober 2021
Waktu : 11.00-12.00 WITA
Tempat : Ruang Munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Pembimbing I : Dra Mulyani, M.Ag
Pembimbing II : Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog
Moderator : Imadduddin, M.A

Demikian untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.



Dr. Irfan Noor, M.Hum
NIP. 197104142003121005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**
Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4/5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

SURAT KETERANGAN

Nomor : 3025/U.n.14/III.3/PP.00.9/09/2022

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Mahasiswa Psikologi Islam di bawah ini :

Nama : Nida Aulia

NIM : 180103040100

Prodi : Psikologi Islam

Dosen pembimbing : Dra. Mulyani, M. Ag

Judul Skripsi : "Hubungan Body Image dengan Kebersyukuran pada Penggemar Drama Korea"

Dengan ini merubah judul skripsi diatas dengan judul "Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri Terhadap Body Image pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai" yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Banjarmasin, 27 September 2022

An. Ketua Prodi Psikologi Islam,



Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**
Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Nomor : 2301/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2022
Lampiran :
Hal : **Mohon Ijin Studi Pendahuluan**

Banjarmasin, 20 Juli 2022

Kepada Yth.

Tata Usaha STIQ Amuntai

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin bermaksud melakukan Studi Pendahuluan untuk penyelesaian Tugas Akhir (skripsi).

Untuk maksud di atas, dimohon kesediaan Bapak/Ibu agar dapat mengizinkan mahasiswa kami untuk memperoleh data yang diperlukan dalam rangka penyelesaian studi pendahuluan dimaksud.

Mahasiswa Psikologi Islam dimaksud adalah:

Nama : Nida Aulia

NIM : 180103040100

Prodi : Psikologi Islam

Judul : "Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap Body Image pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai"

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

An. Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pl.uin-antasari.ac.id

Alamat: Jl. Jend. A. Yani KM 4,5 Telp. 3266591 Banjarmasin Kode Pos 70235

Nomor : 2573/Un.14/III.3/PP.00.9/08/2022 Banjarmasin, 19 Agustus 2022
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Menjadi Profesional Judgment**

Kepada Yth.

Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog

di- tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, disampaikan kepada Ibu bahwa mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin bermaksud melakukan penelitian untuk Tugas Akhir Skripsi nya.

Untuk maksud di atas, dimohon kesediaan Ibu agar dapat memberikan *professional judgment* kepada skala/alat ukur yang dibuat oleh mahasiswa bersangkutan

Mahasiswa Psikologi Islam dimaksud adalah:

Nama : Nida Aulia

NIM : 180103040100

Prodi : Psikologi Islam

Sem : VIII (Delapan)

Judul : "Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap Body Image pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai"

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**An. Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris**



Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Alamat Jl. Jend. A. Yani KM 4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Nomor : 2572/Un.14/III.3/PP.00.9/08/2022 Banjarmasin, 19 Agustus 2022
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Menjadi Profesional Judgment**

Kepada Yth.

Musfichin, MA

di- tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, disampaikan kepada Bapak bahwa mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin bermaksud melakukan penelitian untuk Tugas Akhir Skripsi nya.

Untuk maksud di atas, dimohon kesediaan Bapak agar dapat memberikan *profesional judgment* kepada skala/alat ukur yang dibuat oleh mahasiswa bersangkutan.

Mahasiswa Psikologi Islam dimaksud adalah:

Nama : Nida Aulia

NIM : 180103040100

Prodi : Psikologi Islam

Sem : VIII (Delapan)

Judul : "Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap Body Image pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai"

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**An. Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris**



Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM 4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Musfichin, S. Sos. I, MA

Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Nida Aulia

NIM : 180103040100

Judul Penelitian : Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap *Body Image* Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai

Objek Penilaian : Skala kebersyukuran dan skala kepercayaan diri

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 7 September 2022

Profesional


(Musfichin, S. Sos. I, MA)



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Nida Aulia

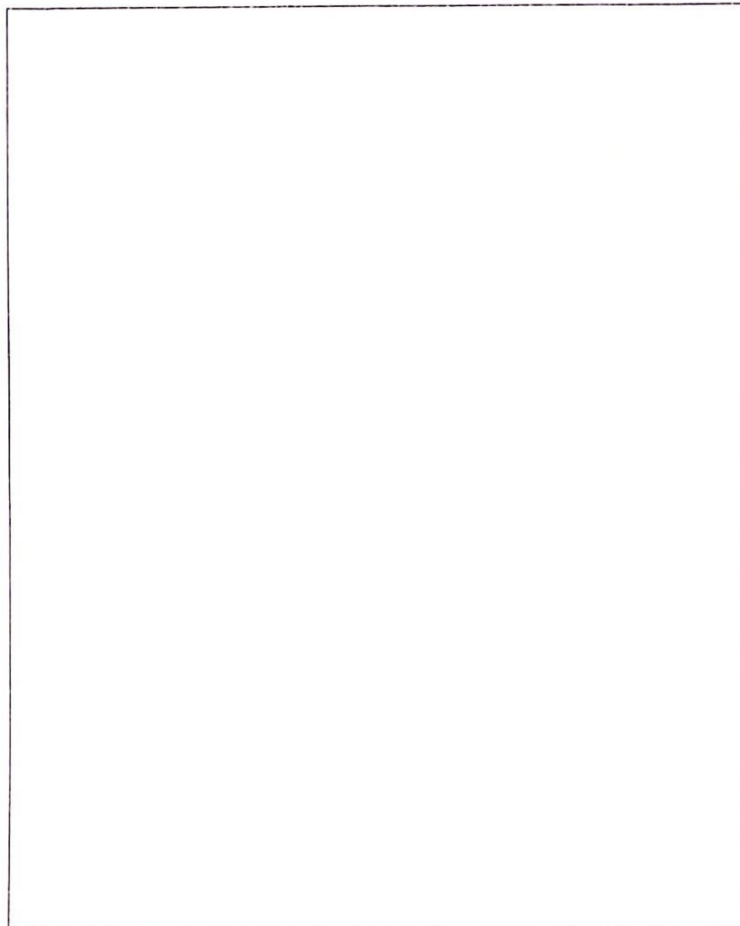
NIM : 180103040100

1. Jum'at, 19 Agustus 2022
Bimbingan skala kebersyukuran.
 - Kebersyukuran dan syukur beda?
 - Bikin item pernyataan yang lebih menggali indikatornya.
 - Jangan menggunakan kata "tidak" dalam item pernyataan *favorable*.
 - Menggunakan bahasa yang mudah dipahami orang awam untuk item pernyataan.
 - Item pernyataan harus bisa menggali aspek kebersyukuran.
 - Pisahkan item pernyataan *favorable* dan *unfavorable*.
2. Jum'at, 26 Agustus 2022
Bimbingan skala kebersyukuran revisi ke-1
 - Bikin skala yang sekiranya dapat diukur ke subjek umum (dapat diukur selain ke subjek perempuan bercadar.
 Bimbingan skala kebersyukuran revisi ke-2
 - Bikin skala kebersyukuran yang dapat mengukur kebersyukuran dalam ruang lingkup *body image*.
3. Rabu, 31 Agustus 2022
Bimbingan skala kebersyukuran dan skala kepercayaan diri
 - Skala kebersyukuran ACC.
 - Skala kepercayaan diri:
 - Ubah pernyataan-pernyataan yang bersifat umum agar lebih menjurus ke *body image*.
4. Kamis, 1 September 2022
Bimbingan skala kepercayaan diri revisi ke-1
 - Item pernyataan harus menggunakan kalimat yang mudah dipahami.
5. Jum'at, 3 September 2022
Bimbingan skala kepercayaan diri revisi ke- 2
 - Mengubah beberapa item.
6. Rabu, 7 September 2022
Bimbingan skala kebersyukuran dan kepercayaan diri.
 - ACC kedua skala.



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM 4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235



Banjarmasin, 7 September 2022

Profesional

(Musfichin, S. Sos. I, MA)



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yulia Hairina, M. Psi. Psikolog

Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Nida Aulia

NIM : 180103040100

Judul Penelitian : Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap *Body Image* pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai

Objek Penilaian : Skala kebersyukuran dan skala kepercayaan diri

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 8 September 2022

Profesional

(Yulia Hairina, M. Psi. Psikolog)



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Nida Aulia

NIM : 180103040100

Rabu, 8 September 2022

- Mengirimkan file skala.
- Skala ACC

Banjarmasin, 8 September 2022

Profesional

(Yulia Hairine Wati, Psi. Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
Website : fuh.uin-antasari.ac.id, E-mail : fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : B-3071/Un.14/III.3/TL.00/09/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

28 September 2022

Yth.
Pihak kampus Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an (STIQ) Amuntai

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan Hormat, sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh:

Nama : Nida Aulia
NIM : 180103040100
Jurusan : S1 Psikologi Islam
Alamat : Jl. Divisi IV Alri Ds. Andang RT. 006 RW. 003 Kec. Haruyan Kab.
Hulu Sungai Tengah Prov. Kalimantan Selatan

Sebagaimana surat terlampir.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Banjarmasin, 28 September 2022

Dekan,

Adzikri Nirwana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon: (0511) 3266593
Website: uh.uin-antasari.ac.id, E-mail: uh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: 3070/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nida Aulia
NIM : 180103040100
Semester : IX (Sembilan)
Jurusan : S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang : Jl. Divisi IV Alri Ds. Andang RT. 006 RW. 003 Kec. Haruyan
Kab. Hulu Sungai Tengah Prov. Kalimantan Selatan
Tugas : Melakukan riset/penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data
untuk penyusunan skripsi sarjana dengan judul:

Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap Body Image pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai

Tempat yang dituju : Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an (STIQ) Amuntai
Barang Yang dibawa : Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset : 1 (Satu) Bulan
Dari Tanggal : 29/09/2022
Sampai Tanggal : 29/10/2022

Demikian surat ini riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak yang terkait dapat memberikan bantuannya.

Banjarmasin, 28 September 2022

Dekan,



Dzikri Nirwanaf



**SEKOLAH TINGGI ILMU AL-QUR'AN AMUNTAI
(STIQ – AMUNTAI)
KALIMANTAN SELATAN**

Izin Penyelenggaraan SK Direktur Jenderal Pendidikan Islam
Nomor : 593 Tahun 2012

TERAKREDITASI DI BAN-PT-Nomor. 468/SK/BAN-PT/Akred/SI/XII/2014 Tanggal 15 Desember 2014

Jl Rakha Pakapuren Amuntai Utara Kab HSU ☎ 0852 48281403 email info@stiq-amuntai.ac.id website www.stiq-amuntai.ac.id

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
Nomor : 070/STIQ-AMT/XI-2023**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Dr. H. Abd Hasib Salim, M.AP
N I D N : 2117086004
Jabatan : Ketua STIQ Amuntai
Alamat : JL.Rakha Kampus STIQ Amuntai HSU

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

N a m a : NIDA AULIA
NPM : 180103040100
Jurusan : S1 Psikologi Islam
Alamat : Jl.Divisi IV Alri Ds.Andang RT.006 RW.003
Kec.Haruyan Kab.HST Prov Kal Sel

Yang bersangkutan telah melaksanakan riset dalam rangka penyusunan Skripsi di Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an (STIQ) Amuntai.

Demikian surat keterangan ini diberikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Amuntai
Pada Tanggal : 18 Desember 2023

K E T U A,


Dr. H. Abd Hasib Salim, M.AP



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 4580/Un 14/III 3/PP.00.9/12/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Nida Aulia
NIM : 180103040100
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap Body Image pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan **Persentase** sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 05 Desember 2023



Ketua Prodi Psikologi Islam
dan Sekretaris,

Musfichin, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pa.uin-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Nida Aulia
NIM : 180103040100
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap Body Image pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai

No.	Bab	Persentase Plagiasi	Keterangan
1	Bab I	21%	Lulus
2	Bab II	30%	Lulus
3	Bab III	30%	Lulus
4	Bab IV	21%	Lulus
5	Bab V	20%	Lulus

Banjarmasin, 05 Desember 2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam

An. Sekretaris,



Muslichin, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593, Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: PS-SJ.098/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2023

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : ***“Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap Body Image pada Mahasiswa Bercadar di STIQ Amuntai”***
Nama Penulis : **Nida Aulia**
NIM : 180103040100
Program Studi : Psikologi Islam

telah *submitted* dan akan diterbitkan oleh Psikoislamika UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
(<https://ejournal.uin-malang.ac.id/index.php/psiko/author/submission/25303>)

Demikian Surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 27 Desember 2023

.....n. Ketua Prodi Psikologi Islam

..... Sekretaris,

..... Muslichin, M.A





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website www.pi.uin-antasari.ac.id, E-mail psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Nida Aulia **Dosen Pembimbing**
NIM : 180103040100 **1. Dra. Mulyani, M.Ag**
Judul : Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri 2.
terhadap Body Image pada Mahasiswi Bercadar di
STIQ Amuntai

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	8 November 2021	Pengajuan revisi judul	
2	30 Maret 2022	Pengajuan BAB 1	
3	17 April 2022	Revisi BAB 1	
4	22 April 2022	Pengajuan revisi BAB 1	
5	29 Mei 2022	ACC BAB 1	
6	9 Juni 2022	Pengajuan BAB 2	
7	20 Juni 2022	Revisi BAB 2	
8	23 Juni 2022	Pengajuan revisi BAB 2 dan ACC BAB 2	
9	1 Agustus 2022	Pengajuan BAB 3	
10	3 Agustus 2022	Pengajuan revisi BAB 3	
11	5 Agustus 2022	ACC BAB 3	
12	9 September 2022	Diizinkan melakukan <i>try out</i>	
13	21 September 2022	Diizinkan turun lapangan	
14	21 November 2023	BAB 4 dan BAB 5 ACC	

Banjarmasin, 27 Desember 2023
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km 4 5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

e-mail fuh@uin-antasari.ac.id website http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SERTIFIKAT

Nomor: 5204/Un.14/III.3/PP.01.1/12/2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : NIDA AULIA
N I M : 180103040100

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 82,00 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 27 Desember 2023

Dekan



Dr. Rizki Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

TABULASI DATA KEBERSYUKURAN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Jlh	
4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	90	
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	99
4	3	2	2	4	2	2	4	2	2	1	2	3	2	3	4	2	4	4	3	2	3	3	3	4	70	
4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	93
4	4	3	3	4	2	2	4	2	3	2	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	85
4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	2	87	
4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	91
4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	89	
4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	91	
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	75
4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	83	
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	77	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	4	4	2	4	4	3	3	4	91	
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	1	4	81	
4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	94
4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	4	91	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100	
4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	90	
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	93	
4	4	3	3	4	2	3	4	2	3	2	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	85	
4	3	3	3	4	3	2	4	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	2	79	
4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	92	
4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	95	
4	4	3	4	4	1	1	4	1	3	3	2	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	79	
4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	2	4	77	
4	4	2	3	3	2	1	3	2	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	71	
4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	83	
4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	90	
4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	85	
4	3	2	4	3	1	2	3	2	3	1	2	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	66	
4	4	4	3	4	3	3	4	2	4	3	1	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	88	
4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	90	
4	4	4	4	4	2	2	3	2	4	2	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	84	
4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	89	
3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	79	
3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	76	
4	4	3	4	4	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	76	

4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92	
4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	83
4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	94	
4	4	1	4	4	1	1	3	1	2	2	2	4	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	68	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	77	
4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	87	
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	96	
4	4	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	3	4	3	3	82	
3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	98	
4	4	2	3	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	74	
4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	90	

TABULASI DATA KEPERCAYAAN DIRI

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jlh.
3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	53
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	59
1	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	38
4	3	4	3	3	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3	51
4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	1	4	4	4	4	50
3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	45
2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	52
2	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	46
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	46
3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	41
2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	4	3	3	3	41
3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	45
2	3	3	2	3	4	3	2	4	3	3	4	4	4	2	46
2	3	3	2	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	46
4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	47
2	4	3	2	2	4	2	2	4	3	2	4	4	4	2	44
4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	54
4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	55
3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	44
3	3	4	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	51
2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	2	4	4	3	3	43
2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	41
3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	50
1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	54
4	1	3	2	3	3	2	1	3	2	1	4	4	4	4	41
2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	39
2	3	2	1	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	40
2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	36
3	3	3	2	4	2	2	3	2	3	4	2	4	3	4	44
2	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	39
1	2	2	3	1	3	2	1	3	3	2	3	4	4	3	37
3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	49
3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	45
3	3	3	2	2	4	2	2	4	3	2	4	3	4	3	44
4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	47
3	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	45
2	2	3	3	4	3	4	1	1	3	2	2	4	2	4	40
2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	43
4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	52
2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	41
3	2	3	4	3	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	51

1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	40
3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	42
4	2	3	3	2	4	4	2	2	3	3	4	2	2	1	41
3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	50
2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	39
4	2	4	1	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	50
2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	39
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	44

TABULASI DATA *BODY IMAGE*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Jlh.
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	1	3	1	4	53
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	3	55
4	2	3	2	2	1	2	2	1	4	3	2	1	3	2	2	36
2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	52
3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	1	3	2	3	2	3	46
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	47
2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	52
3	3	4	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	3	1	3	47
2	4	4	2	4	2	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	48
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	47
4	3	3	4	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	46
2	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	46
4	3	4	2	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	1	3	45
3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	42
3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	1	4	54
3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	2	4	3	2	2	2	49
1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	57
2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	58
3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	54
3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	1	4	55
4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	1	3	45
2	3	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	42
4	3	3	2	2	2	3	4	2	4	3	4	3	3	1	2	45
3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	1	4	57
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	57
2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	41
3	3	3	4	3	2	3	2	2	4	4	3	3	1	3	2	45
3	3	4	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	2	1	2	43
2	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	2	2	4	54
2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	2	4	47
4	1	3	4	1	1	1	4	1	4	2	3	1	3	2	1	36
3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	1	3	53
3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	47
3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	42
4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	51
2	3	3	1	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	2	41
2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	1	1	51
2	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	45
2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	1	4	54
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	47
4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	1	3	51

2	4	4	3	3	3	3	3	1	4	2	4	3	2	1	3	45
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	46
1	4	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2	3	4	2	2	43
2	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	1	4	53
3	3	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	3	2	3	3	40
3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	2	4	57
3	2	4	1	4	4	4	4	2	3	2	1	2	3	2	2	43
2	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	2	2	3	49

HASIL UJI NORMALITAS**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Kebersyukuran	,104	49	,200 [*]	,972	49	,298
Kepercayaan diri	,109	49	,199	,968	49	,204
Body image	,109	49	,199	,968	49	,204

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL UJI LINIERITAS**ANOVA Table**

			Sum of	Mean			
			Squares	Df	Square	F	Sig.
Unstandardized Residual *	Between	(Combined)	499,887	42	11,902	,515	,904
Unstandardized Predicted Value	Groups	Linearity	,000	1	,000	,000	1,000
		Deviation from Linearity	499,887	41	12,192	,528	,895
	Within Groups		138,667	6	23,111		
	Total		638,554	48			

HASIL UJI MULTIKOLINERITAS

Model	Coefficients ^a						
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		Collinearity Statistics		
	B	Std. Error	Beta	t	Sig.	Tolerance	VIF
1 (Constant)	6,306	5,418		1,164	,250		
Kebersyukuran	,300	,106	,457	2,836	,007	,353	2,830
KepercayaanDiri	,357	,169	,341	2,117	,040	,353	2,830

a. Dependent Variable: BodyImage

HASIL UJI REGRESI LINIERITAS BERGANDA

Model	Model Summary			
	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,760 ^a	,577	,559	3,726

a. Predictors: (Constant), kepercayaan diri, kebersyukuran

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	871,446	2	435,723	31,389	,000 ^b
	Residual	638,554	46	13,882		
	Total	1510,000	48			

a. Dependent Variable: body image

b. Predictors: (Constant), kepercayaan diri, kebersyukuran

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		Sig.
		B	Std. Error	Beta	T	
1	(Constant)	6,306	5,418		1,164	,250
	Kebersyukuran	,300	,106	,457	2,836	,007
	Kepercayaan diri	,357	,169	,341	2,117	,040

a. Dependent Variable: body image

HASIL UJI DESKRIPTIF DATA PENELITIAN

	N	Min	Max	Mean	Range	Std. Deviation
Kebersyukuran	49	25	100	62,5	75	12,5
Kepercayaan diri	49	15	60	37,5	45	7,5
Body image	49	16	64	40	48	8
Valid N (Listwise)	49					

KATEGORISASI VARIABEL KEBERSYUKURAN

Kategori	Rentang Nilai	Frekuensi	Persentase
Rendah	$X < (50)$	0	0%
Sedang	$(50) \leq X < (75)$	6	6%
Tinggi	$(75) \leq X$	43	43%

KATEGORISASI VARIABEL KEPERCAYAAN DIRI

Kategori	Rentang Nilai	Frekuensi	Persentase
Rendah	$X < (30)$	0	0%
Sedang	$(30) \leq X < (45)$	28	28%
Tinggi	$(45) \leq X$	21	21%

KATEGORISASI VARIABEL *BODY IMAGE*

Kategori	Rentang Nilai	Frekuensi	Persentase
Rendah	$X < (32)$	0	0%
Sedang	$(32) \leq X < (48)$	27	27%
Tinggi	$(48) \leq X$	22	22%

KUESIONER

Identitas Responden

1. Nama/ inisial :
2. Jurusan :
3. Semester :

Tata Cara Pengisian Kuesioner

1. Baca dan pahami setiap pernyataan dengan benar.
2. Pilih salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Anda.
3. Pilih jawaban dengan memberikan tanda *checklist* (√).
4. Setiap pernyataan memiliki 4 alternatif jawaban, yaitu **SS (Sangat Setuju)**, **S (Setuju)**, **TS (Tidak Setuju)**, **STS (Sangat Tidak Setuju)**.

Kuesioner Pertama

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya menyadari bahwa tubuh ideal yang saya miliki merupakan anugerah dari Allah SWT.				
2.	Saya selalu meyakini sepenuhnya bahwa ketika saya menghadapi persoalan tentang tubuh saya yang tidak sesuai standar kecantikan ideal, maka Allah akan selalu memberikan pertolongan.				
3.	Saya sering mengatakan bahwa Allah tidak sayang kepada saya karena memberikan tubuh yang tidak sesuai standar kecantikan ideal.				

4.	Saya menerima bentuk tubuh saya yang tidak ideal.				
5.	Bentuk tubuh yang saya peroleh dalam hidup saya merupakan ketentuan-Nya.				
6.	Saya seringkali merasa kurang puas apabila bentuk tubuh saya belum memenuhi standar kecantikan ideal.				
7.	Saya sering menggerutu jika usaha saya belum mendapatkan bentuk tubuh ideal.				
8.	Ketika saya mendapatkan bentuk tubuh yang saya idam-idamkan, saya selalu mengucapkan syukur Alhamdulillah.				
9.	Seringkali saya merasa kurang puas dengan bentuk tubuh saya yang tidak ideal.				
10.	Saya sering mengucapkan bahwa Allah tidak pernah adil ketika saya mendapatkan bentuk tubuh yang tidak ideal.				
11.	Saya merasa iri jika orang lain mendapatkan nikmat bentuk tubuh ideal.				
12.	Ketika saya mendapatkan banyak nikmat dan kemudahan, terkadang saya lupa untuk beribadah kepada Allah atas nikmat tersebut.				
13.	Saya selalu memuji Allah ketika melihat sesuatu yang menurut saya indah.				
14.	Saya tidak mudah puas dengan bentuk tubuh saya sebelum benar-benar sesuai standar kecantikan ideal.				
15.	Saya selalu mengucapkan pujian kepada Allah dalam setiap kegiatan.				
16.	Ketika saya mendapatkan hadiah dari seseorang, lantas saya berkata, "Terima kasih, saya suka," walaupun hadiah tersebut bukan hadiah yang saya perlukan.				
17.	Saya berusaha menjaga kesehatan dengan pola hidup seimbang.				
18.	Saya meyakini bahwa Allah akan mempermudah saya untuk meraih impian saya.				
19.	Ketika selesai beribadah, saya selalu mengucapkan pujian-pujian kepada Allah SWT.				
20.	Saya menjaga kondisi tubuh agar tidak sakit.				
21.	Saya ikut senang bila melihat teman mendapatkan nikmat yang lebih dari Allah SWT.				

22.	Ketika saya memperoleh sesuatu dari teman, saya juga tidak lupa untuk berterima kasih kepada Allah SWT.				
23.	Saya akan menjaga anggota tubuh saya dari hal-hal yang dapat merugikan.				
24.	Saya merasa biasa saja ketika mendapatkan pertolongan dari teman.				
25.	Saya percaya bahwa keberhasilan saya dalam mendapatkan bentuk tubuh ideal semata-mata karena kemurahan hati Allah SWT.				

Kuesioner kedua

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa cemas dengan kritikan orang lain terhadap tubuh saya.				
2.	Saya tidak percaya dengan perkataan teman saya bahwa saya cantik.				
3.	Begitu menghadapi kegagalan untuk mendapatkan bentuk tubuh ideal, saya menyerah.				
4.	Saya selalu menemukan jalan keluar dari permasalahan terkait berat badan.				
5.	Saya takut gagal memenuhi standar kecantikan ideal.				
6.	Dengan pengetahuan dan pengalaman yang saya miliki, membuat saya berani tampil di masyarakat meski penampilan fisik saya tidak menarik.				
7.	Saya bisa mengatasi tidak idealnya tubuh saya dengan berolahraga.				
8.	Saya merasa bahwa wajah saya tidak terlalu cantik.				
9.	Saya mampu berkomunikasi dengan baik kepada siapapun, meskipun penampilan fisik saya kurang menarik.				
10.	Saya menyerah dengan usaha saya untuk mendapatkan bentuk tubuh ideal.				
11.	Saya sering lupa melihat sisi positif dari penampilan fisik saya yang tidak ideal.				
12.	Memiliki pendidikan yang tinggi membuat saya lebih percaya diri meskipun penampilan fisik saya tidak menarik.				

13.	Saya merasa nyaman dengan bentuk tubuh saya sekarang.				
14.	Saya dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan, meskipun penampilan fisik saya tidak menarik.				
15.	Saya mampu bersikap tenang ketika ada orang yang menjelek-jelekan tubuh saya.				

Kuesioner ketiga (terakhir)

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya selalu bercermin di setiap ada cermin.				
2.	Saya malu karena diejek teman karena kulit saya hitam.				
3.	Saya menyukai wajah saya.				
4.	Saya senang karena badan saya yang tinggi sehingga dapat membantu teman saya untuk mengambilkan sesuatu.				
5.	Saya kesal ketika teman saya mengejek saya karena penampilan saya jelek.				
6.	Saya iri dengan teman saya yang kulitnya lebih putih.				
7.	Saya malu karena diejek teman dengan sebutan pendek.				
8.	Saya menyukai rambut saya.				
9.	Saya iri dengan teman saya yang tinggi badannya cukup.				
10.	Saya mempunyai niat untuk mempercantik diri.				
11.	Saya benci kenapa muka saya berjerawat.				
12.	Saya senang karena berat badan saya ideal.				
13.	Saya benci mengapa kulit muka saya hitam tidak seperti teman-teman yang lebih putih.				
14.	Saya tidak takut berat badan bertambah karena saya selalu olahraga.				
15.	Saya menyukai kulit saya bagus.				
16.	Saya merasa iri dengan penampilan teman saya yang lebih bagus.				

Terima kasih telah bersedia menjadi responden^^

The Influence Of Gratitude And Self-Confidence On Body Image Among Students At STIQ Amuntai

Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap Body Image pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai

Nida Aulia^{1*}, Mulyani^{2*}

¹ Universitas Islam Negeri Antasari, Banjarmasin

² Universitas Islam Negeri Antasari, Banjarmasin

Received July 00, 2021 | Accepted July 00, 2021 | Published July 00, 2021

Abstract: The study at STIQ Amuntai aimed to investigate the impact of gratitude and self-confidence on students' body image perceptions. The research involved 271 students, with 68 students representing 25% of the total population. The findings revealed that the majority of respondents reported high satisfaction with their subject matter, with 28% of students having moderate confidence levels. The majority of students were placed in the medium category for body image, with 22% in the upper category and none in the lower category. Gratitude and self-confidence significantly influenced students' body image perceptions, with a strong correlation coefficient of 0.607. These factors collectively contributed to 55.9% of the variance observed in body image, indicating their substantial influence. The remaining 44.1% was attributed to unexplored variables not covered within the study. The study underscores the substantial impact of gratitude and self-confidence on shaping students' body image, emphasizing the need for further exploration and understanding of these factors in influencing psychological well-being. The study confirmed a significant influence of gratitude on body image, with a score of 2,836 > 1,679. Self-confidence also exhibited a substantial effect on body image, with a score of 2,117 > 1,679. In conclusion, the study underscores the importance of gratitude and self-confidence in shaping students' body image perceptions and highlights the need for further research.

Keywords: Gratitude; Self-Confidence; Body Image; Students at STIQ Amuntai

Abstrak: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh kebersyukuran dan kepercayaan diri terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai. Penelitian ini memakai pendekatan kuantitatif

^{2*} Corresponding Author: Dra. Mulyani, M. Ag, mulyani@uin-antasari.ac.id, UIN Antasari Banjarmasin, Jl. A. Yani 4,5 RW.5, Kebun Bunga, Banjarmasin, Indonesia, 082155545348

dengan teknik pengumpulan data skala Likert. Populasi penelitian ini melibatkan 271 mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai. Sampel penelitian diambil memakai teknik *non-probability sampling*. Dari 271 populasi, dipilih 25% sebagai sampel sehingga diperoleh 68 mahasiswi dengan kriteria sampel yang telah ditentukan peneliti. Hasil penelitian ini yakni: 1) Tingkat kebersyukuran subjek dominan berada di kategori tinggi dengan persentase 43%. Sedangkan kategori sedang memiliki persentase 6% dan tidak ada yang berada di kategori rendah, 2) Tingkat kepercayaan diri subjek dominan berada di kategori sedang dengan persentase 28%. Sedangkan kategori tinggi memiliki persentase 21% dan tidak ada yang berada di kategori rendah, 3) Tingkat *body image* subjek dominan berada di kategori sedang dengan persentase 27%. Sedangkan kategori tinggi memiliki persentase 22% dan tidak ada yang berada di kategori rendah, 4) Terdapat pengaruh kebersyukuran terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai dengan nilai $2,836 > 1,679$, 5) Terdapat pengaruh kepercayaan diri terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai dengan nilai $2,117 > 1,679$, 6) Terdapat pengaruh yang kuat antara kebersyukuran dan kepercayaan diri terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai dengan nilai R sebesar 0,760. Persentase sumbangan pengaruh variabel kebersyukuran dan kepercayaan diri sebesar 55,9% terhadap variabel *body image*. Sisanya, 44,1% dipengaruhi oleh variabel bebas lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Kebersyukuran; Kepercayaan Diri; *Body Image*; Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai



Copyright ©2020. The Authors. Published by Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam. This is an open access article under the CC BY NC SA. Link: [Creative Commons — Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International — CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Pendahuluan

Media massa dan media sosial sering memperlihatkan figur-figur dengan penampilan fisik yang ideal (Christof & Hernawan, 2021). Penampilan ideal laki-laki yakni bertubuh tegap dan berotot (Setyani & Annatagia, 2018). Bungin menyebutkan kecantikan direpresentasikan dalam bentuk kulit putih, rambut hitam tebal dan lurus, langsing, tubuh yang segar, bersih, anggun, serta berwajah menawan (Herawati, 2022). Di Indonesia, standar ideal kecantikan adalah berkulit mulus, berkulit putih, bertubuh langsing, hidung mancung, dan sebagainya (Ivada dkk., 2022). Hasil survei ZAP Beauty Index tahun 2018, sebanyak 73,1% perempuan Indonesia menganggap cantik adalah memiliki kulit bersih, cerah, dan *glowing* (Java, 2019). Akibat terlalu sering memunculkan figur-figur dengan penampilan fisik yang ideal, sehingga muncullah berbagai kontes kecantikan yang

semakin memperkuat adanya standar untuk menjadi cantik (Christof & Hernawan, 2021). Muncul anggapan di masyarakat bahwa kategori cantik didasarkan pada standar ideal kecantikan (Maryana & Prameswari, 2019). Akhirnya masyarakat pun mulai terobsesi untuk memenuhi standar ideal kecantikan agar disebut cantik (Herawati, 2022). Sejalan dengan pendapat (Cash & Pruzinsky, 2002), bahwasanya beberapa faktor yang mempengaruhi *body image* individu antara lain jenis kelamin, media massa, orang tua, dan hubungan interpersonal.

Kenyataannya, fisik ideal sangat berperan dalam kehidupan sehari-hari (Pratiwi, 2019). Seperti halnya dalam pekerjaan (Setyani & Annatagia, 2018), bermain media sosial (Savitri, 2021), diterima atau tidak di lingkungan sosial (Pratiwi, 2019), dan mencari pasangan hidup (Herawati, 2022). Perempuan cenderung memiliki *body image* negatif daripada laki-laki (Djabbar, 2021). Sebagian besar perempuan dewasa membandingkan tubuhnya dengan standar ideal kecantikan (A. S. Utami, 2019). Hasil penelitian yang dilakukan oleh Barley, menunjukkan bahwa di Indonesia, banyak perempuan di kota-kota besar yang melakukan operasi plastik sebagai salah satu usaha untuk memenuhi standar ideal kecantikan (Setyani & Annatagia, 2018). Didukung data dari Mental Health Foundation tahun 2019, 1 dari 10 perempuan (10%) mengatakan memiliki kecenderungan sengaja membahayakan diri sendiri terkait dengan isu *body image* dibandingkan laki-laki (Djabbar, 2021).

Body image adalah sikap yang dimiliki individu terhadap tubuhnya, berupa penilaian positif maupun negatif menurut (Cash & Pruzinsky, 2002). (Al-Ghazali, 2011) menuturkan bahwa salah satu nikmat yang wajib disyukuri adalah tubuh. Karena sesungguhnya Allah SWT., telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya. Seperti yang disebutkan dalam Al-Qur'an surah at-Tin ayat 4 yang artinya:

"Sungguh, Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya."

Menurut tafsir Muyassar, ayat ini menjelaskan bahwa Allah SWT., menciptakan manusia dalam bentuk yang paling bagus, perawakan yang paling indah, dan rupa yang nyaman dipandang (Al-Qarni, 2007). Melalui tafsir ini, sudah seharusnya manusia bersyukur atas fisiknya (Safitri dkk., 2019). Hasil penelitian tesis oleh (Djabbar, 2021) menunjukkan kebersyukuran berpengaruh terhadap *body image*. Kebersyukuran menurut Al-Ghazali adalah mengetahui bahwa nikmat yang diperoleh datangnya dari Allah SWT., merasa gembira mendapat nikmat, dan menggunakan nikmat kepada yang disenangi Allah (Safitri dkk., 2019).

Menurut Thursan Hakim, salah satu faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri ialah bentuk fisik dan bentuk wajah (Tafdhila & Chania, 2020). Sejalan dengan penelitian skripsi yang dilakukan oleh (Savitri, 2021), menunjukkan *body image* berpengaruh positif terhadap kepercayaan diri warga pengguna media sosial di kota Malang dengan nilai t_{hitung} sebesar 3,017 dan nilai probabilitas sebesar $0,003 < 0,005$. Didukung oleh penelitian yang dilakukan (Maulida, 2020) dengan hasil terdapat hubungan positif yang signifikan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada mahasiswa. Semakin tinggi tingkat *body image* individu, semakin tinggi juga kepercayaan diri individu tersebut. Kepercayaan diri ialah keyakinan seseorang terhadap segala aspek kelebihan yang dimilikinya dan keyakinan tersebut membuatnya merasa mampu untuk mencapai berbagai tujuan di dalam hidupnya (Tafdhila & Chania, 2020).

Swami dan kawan-kawan melakukan penelitian dengan subjek 587 perempuan Muslim di Inggris. Didapatkan hasil penelitian perempuan Muslim bercadar memiliki *body image* yang lebih positif dibandingkan perempuan Muslim tidak bercadar (Demmrich dkk., 2017). Penelitian Dunkel dan kawan-kawan menemukan bahwa perempuan Muslim yang tidak mengenakan pakaian islami (memakai cadar) lebih mungkin merasakan tekanan dalam mencapai standar ideal kecantikan dibandingkan perempuan Muslim yang mengenakan cadar (Chabdu, 2018). Dapat ditarik kesimpulan berdasarkan beberapa penelitian tersebut, bahwasanya gaya berpakaian menjadi salah satu yang mempengaruhi *body image*. Bagi perempuan Muslim, cadar adalah identitas mereka sebagai umat Islam. Selain sebagai identitas, cadar juga melindungi mereka dari tatapan-tatapan mesum, melindungi tubuh mereka dari perhatian orang lain, melindungi dari standar fisik ideal dan kecemasan penampilan fisik.

Berdasarkan hasil riset yang dilakukan peneliti, penelitian yang membahas tentang *body image* pada perempuan bercadar di negara mayoritas beragama Islam, termasuk di Indonesia masih sedikit (Demmrich dkk., 2017). Oleh karena itu, peneliti akan melakukan penelitian terkait *body image* pada perempuan bercadar di Indonesia. Di Indonesia sendiri, tidak sulit menemukan perempuan Muslim bercadar. Di Indonesia banyak sekali komunitas-komunitas perempuan Muslim bercadar yang anggotanya bisa mencapai ribuan orang (A. B. Utami, 2021). Di lingkungan pendidikan pun mudah dijumpai perempuan Muslim bercadar. Salah satunya di Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an Amuntai, Kalimantan Selatan, banyak ditemukan mahasiswi yang mengenakan cadar.

Sebelum terjun ke lapangan untuk mengambil data, peneliti terlebih dahulu melakukan studi pendahuluan dengan metode wawancara kepada tiga mahasiswa bercadar STIQ Amuntai. Studi pendahuluan dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui *body image* perempuan bercadar. Hasil studi pendahuluan diperoleh bahwa cadar berpengaruh terhadap *body image* ketiga subjek. Ketiga subjek menunjukkan tanda-tanda *body image* positif seperti percaya diri dengan penampilan fisik mereka, tidak ada keinginan menjadi pusat perhatian orang lain, tidak ada keinginan memenuhi standar ideal kecantikan, dan tidak tertekan dengan standar ideal kecantikan. Oleh sebab itu, peneliti tertarik ingin melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap *Body Image* pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai."

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kebersyukuran, kepercayaan diri, dan *body image* mahasiswi bercadar, melihat pengaruh masing-masing kebersyukuran dan kepercayaan diri terhadap *body image*, serta melihat pengaruh kebersyukuran dan kepercayaan diri secara bersama-sama terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai. Hipotesis penelitian ini yakni apakah terdapat pengaruh kebersyukuran dan kepercayaan diri terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai.

Metode

Mahasiswi STIQ Amuntai yang berjumlah 271 orang menjadi populasi dalam penelitian ini. Untuk pengambilan sampel, memakai teknik *non probability sampling* dan jenis pengambilan sampel yakni *purposive sampling*. Dari 271 populasi, diambil 25% untuk dijadikan sampel, yakni 68 mahasiswi dengan kriteria sampel yang sudah ditentukan peneliti: mahasiswi aktif STIQ Amuntai, memakai cadar, dan bersedia mengisi kuesioner.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan data memakai skala Likert yang terdiri dari empat pilihan jawaban: SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Setuju), dan STS (Sangat Tidak Setuju). Setiap pilihan jawaban memiliki skor sebesar SS = 4, S = 3, TS = 2, dan STS = 1 untuk item *favorable* serta untuk item *unfavorable* nilainya sebesar SS = 1, S = 2, TS = 3, dan STS = 4. Peneliti membuat tiga skala Likert, yaitu skala kebersyukuran, skala kepercayaan diri, dan skala *body image*. Skala kebersyukuran peneliti modifikasi dari (A. S. Utami, 2019), skala kepercayaan diri berdasarkan aspek kepercayaan diri dari Thursan Hakim, dan skala *body image* adaptasi dari (Setiawan, 2020). Teknik analisis statistik yang dipakai dalam penelitian ini adalah uji regresi linear

berganda yang akan dilakukan dengan bantuan aplikasi SPSS for Windows versi 26.

Hasil

Sampel penelitian ini berjumlah 68 mahasiswi bercadar STIQ Amuntai. Tetapi, hanya 49 mahasiswi yang bersedia menjadi responden penelitian dengan rincian 29 mahasiswi dari jurusan Pendidikan Bahasa Arab (PBA) dan 20 mahasiswi dari jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah (PGMI). Peneliti melakukan pengambilan data saat semester ganjil. Ada 21 responden yang berada disemester lima, 4 responden berada disemester satu dan sembilan, 12 responden disemester tiga, serta 8 responden disemester tujuh.

Table 1

Data Demografi Responden

Data Demografi Responden		Frekuensi (f)	Persen
Jurusan	PBA	29	41%
	PGMI	20	59%
Semester	Satu	4	8%
	Tiga	12	25%
	Lima	21	43%
	Tujuh	8	16%
	Sembilan	4	8%

Data yang sudah didapat kemudian diolah memakai uji asumsi klasik yang terdiri dari uji normalitas, uji linearitas, dan uji multikolinearitas. Setelah melakukan uji normalitas, didapatkan hasil nilai Sig. semua variabel penelitian ini lebih besar dari 0,05. Kesimpulannya, data penelitian ini berdistribusi normal.

Table 2

Hasil Uji Normalitas

Shapiro-Wilk	
	Sig.
Kebersyukuran	0,298
Kepercayaan Diri	0,204
<i>Body Image</i>	0,204

Untuk hasil uji linearitas, didapatkan nilai Sig. Linearity sebesar 1,000 lebih besar dari nilai probabilitas 0,05. Kesimpulannya, variabel kebersyukuran dan kepercayaan diri mempunyai hubungan yang linier dengan variabel *body image*.

Table 3*Hasil Uji Linearitas*

	Sig.
<i>Linearity</i>	1,000

Setelah melakukan uji multikolinearitas, didapatkan nilai VIF variabel kebersyukuran dan kepercayaan diri sama-sama sebesar 2,830. Nilai ini lebih besar dari 10. Kesimpulannya, kedua variabel bebas ini dinyatakan bebas dari multikolinearitas.

Table 4*Hasil Uji Multikolinearitas*

Variabel	VIF
Kebersyukuran	2,830
Kepercayaan Diri	2,830

Kemudian, dilakukan analisis data deskriptif hasil penelitian untuk mendapatkan kategorisasi masing-masing variabel penelitian. Hasil kategorisasi variabel kebersyukuran, tidak ada responden yang mempunyai tingkat kebersyukuran rendah, sebanyak 6 responden dengan persentase 6% mempunyai tingkat kebersyukuran yang sedang, dan sebanyak 43 responden dengan persentase 43% mempunyai tingkat kebersyukuran yang tinggi.

Table 5*Kategorisasi Variabel Kebersyukuran*

Kategori	Rentang Nilai	Frekuensi	Persentase
Rendah	$X < (50)$	0	0%
Sedang	$(50) \leq X < (75)$	6	6%
Tinggi	$(75) \leq X$	43	43%

Selanjutnya, hasil kategorisasi variabel kepercayaan diri tidak ada responden yang mempunyai tingkat kepercayaan diri rendah, 28 responden dengan persentase 28% dari mereka mempunyai tingkat kepercayaan diri sedang, dan 21 responden dengan persentase 21% dari mereka mempunyai tingkat kepercayaan diri tinggi.

Table 6*Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri*

Kategori	Rentang Nilai	Frekuensi	Persentase
Rendah	$X < (30)$	0	0%
Sedang	$(30) \leq X < (45)$	28	28%
Tinggi	$(45) \leq X$	21	21%

Terakhir, hasil kategorisasi variabel *body image* tidak ada responden penelitian yang memiliki tingkat *body image* rendah, ada 27 responden dengan persentase 27% memiliki tingkat *body image* sedang, dan 22 responden dengan persentase 22% memiliki tingkat *body image* tinggi.

Table 7

Kategorisasi Variabel Body Image

Kategori	Rentang Nilai	Frekuensi	Persentase
Rendah	$X < (32)$	0	0%
Sedang	$(32) \leq X < (48)$	27	27%
Tinggi	$(48) \leq X$	22	22%

Selanjutnya, dari hasil uji t ditemukan terdapat pengaruh kebersyukuran terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai. Dibuktikan nilai t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($2,836 > 1,679$). Lalu, didapatkan juga hasil terdapat pengaruh kepercayaan diri terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai. Dibuktikan dengan nilai t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($2,117 > 1,679$).

Table 8

Hasil Uji Regresi Linear Berganda

R	Adjusted R Square
0,760	0,559

Kemudian, hasil uji regresi linear berganda, ditemukan terjadi pengaruh yang kuat antara kebersyukuran dan kepercayaan diri secara bersama-sama terhadap *body image* dengan nilai R sebesar 0,760 berdasarkan tabel Kategorial Nilai R milik Sugiyono. Persentase sumbangan pengaruh variabel kebersyukuran dan kepercayaan diri secara bersama-sama terhadap variabel *body image* sebesar 55,9% dengan melihat nilai Adjusted R Square sebesar 0,559. Artinya, variabel bebas ini mampu menjelaskan 55,9% variasi variabel terikat. Sisanya sebesar 44,1% dipengaruhi variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Pembahasan

Orang-orang cantik sering muncul di media sosial dan media massa (Maulida, 2020). Media menampilkan para wanita cantik dengan kulit putih, hidung mancung, tubuh langsing, bertubuh tinggi, dan rambut lurus (A. S. Utami, 2019). Akibatnya, masyarakat menganggap kriteria fisik ini sebagai standar tubuh ideal (Maulida, 2020). Penelitian yang dilakukan Brown dan Tiggemann menunjukkan bahwa paparan tubuh ideal selebriti dapat merusak *body image* seseorang (Aristantya & Helmi, 2019). Studi menunjukkan bahwa perempuan yang menggunakan cadar tidak ingin mengikuti standar tubuh ideal. Karena cadar melindungi pemakainya dari *body image* negatif. Cadar adalah pakaian yang sangat tertutup, membuat mereka tidak terlihat menarik secara fisik (Chabdu, 2018).

(Cash & Pruzinsky, 2002) berpendapat *body image* adalah sikap seseorang terhadap tubuhnya, berupa penilaian positif atau negatif. Penilaian terhadap fisik mengacu pada bagaimana mereka melihatnya sebagai anugerah dari Tuhan atau kekurangan. Orang yang memiliki *body image* negatif cenderung tidak bersyukur, sedangkan orang yang memiliki *body image* positif akan bersyukur. Tingkat kebersyukuran mahasiswa bercadar STIQ Amuntai didominasi di kategori tinggi, ada 43 mahasiswa dengan persentase 43%. Sementara di kategori sedang, ada 6 mahasiswa dengan persentase 6%. Tidak ada mahasiswa bercadar STIQ Amuntai yang memiliki tingkat kebersyukuran yang rendah. Itu artinya, sebagian besar mahasiswa bercadar STIQ Amuntai mengetahui bahwa nikmat yang ada pada diri mereka merupakan pemberian Allah SWT., dan mereka merasa gembira atasnya. Sebagai bentuk rasa syukur mereka, mahasiswa bercadar STIQ Amuntai menggunakan nikmat-nikmat tersebut kepada hal-hal yang disenangi Allah. Sebenarnya, agama Islam mewajibkan setiap orang yang menganutnya untuk mensyukuri segala nikmat yang diberikan Allah SWT., kepada mereka (Nurfajri, 2017). Mereka yang memiliki tingkat kebersyukuran yang tinggi dapat mengurangi kemungkinan memiliki *body image* negatif (Djabbar, 2021). Mereka yang bersyukur dapat berpikir positif dalam menghadapi berbagai masalah dalam hidup mereka, termasuk masalah fisik. Pikiran positif juga dapat membantu mereka mengembangkan *body image* ke arah yang positif (Setyani & Annatagia, 2018).

Selanjutnya, sebagian besar mahasiswa bercadar STIQ Amuntai memiliki tingkat kepercayaan diri yang sedang, ada 28 mahasiswa dengan persentase 28%. Sebanyak 21 mahasiswa dengan persentase 21% berada di kategori tinggi dan tidak ada mahasiswa yang berada di kategori rendah. Ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa bercadar STIQ Amuntai cukup percaya diri. Mereka mempunyai

keyakinan terhadap kelebihan mereka masing-masing dan memiliki keyakinan dalam mencapai tujuan hidup. (Widjaja, 2017) menyebutkan dua faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri: penampilan fisik yang berasal dari faktor internal dan pendidikan yang berasal dari faktor eksternal.

Dalam agama Islam, umatnya diminta untuk menjadi individu yang percaya diri. Saat menghadapi masalah, agama Islam mengajarkan untuk tetap optimis dan percaya bahwa ada kebaikan di balik sebuah masalah (A. S. Utami, 2019). Salah satu faktor yang mempengaruhi *body image* seseorang adalah media massa menurut (S, 2006) . Orang-orang bertubuh ideal sering digunakan oleh media massa seperti internet, majalah, dan televisi untuk menjual barang dan jasa. Akibatnya, orang-orang terpengaruh dengan gambaran tubuh ideal yang menghasilkan standar tubuh ideal di masyarakat. Masyarakat mulai mengikuti tubuh ideal, karena sulit untuk diterima di masyarakat jika tubuhnya tidak memenuhi standar tubuh ideal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswi bercadar STIQ Amuntai memiliki tingkat *body image* sedang, ada 27 mahasiswi dengan persentase 27%, tidak ada yang memiliki tingkat *body image* rendah, dan 22 mahasiswi dengan persentase 22% memiliki tingkat *body image* yang tinggi. Sejalan dengan hasil penelitian jurnal oleh (Chabdu, 2018) menunjukkan bahwa cadar melindungi standar kecantikan ideal dan pemakainya tidak ada merasakan tekanan untuk menyesuaikan standar tubuh ideal. Diperkuat dengan temuan penelitian dalam jurnal oleh (Wilhelm dkk., 2019) menunjukkan bahwa perempuan Muslim bercadar memiliki *body image* yang lebih positif dibandingkan perempuan Kristen dan perempuan Atheis. Perempuan Muslim bercadar menunjukkan tekanan untuk menyesuaikan standar kecantikan ideal dan membanding-bandingkan fisik lebih rendah daripada perempuan Kristen dan Atheis. Berdasarkan hasil penelitian, dapat dikatakan mahasiswi bercadar STIQ Amuntai memiliki penilaian yang positif terhadap tubuh mereka.

Wood, Froh, dan Geraghty mengemukakan kebersyukuran dapat memperbaiki pikiran negatif mengenai bentuk tubuh. Ketika individu menghadapi masalah yang berkaitan dengan fisik, dia akan menyikapi masalah tersebut dengan positif (Pratiwi, 2019) Kebersyukuran dapat mengarahkan individu pada *body image* yang positif (Setyani & Annatagia, 2018) dan kebersyukuran juga dapat mengurangi ketidakpuasan terhadap tubuh (Pratiwi, 2019). Salah satu faktor kebersyukuran adalah menerima keadaan fisik dengan lapang dada. Orang yang

bersyukur mengetahui bahwa tubuh mereka adalah nikmat dari Allah SWT. Hasil uji hipotesis dengan uji t menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara kebersyukuran terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai. Variabel kebersyukuran memiliki nilai 2,836 lebih besar dari nilai t_{tabel} sebesar 1,679. Variabel kebersyukuran memberikan kontribusi 19,4% terhadap *body image* dan faktor lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini. Sejalan dengan penelitian (Mawardani, 2022) hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif antara kebersyukuran terhadap *body image*.

Hurlock menyatakan bahwa penampilan fisik adalah salah satu faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri seseorang. Penampilan fisik yang menarik akan menjadi daya tarik individu di lingkungan sosial dan mendorong kepercayaan diri. Hasil uji hipotesis dengan uji t menunjukkan bahwa ada pengaruh kepercayaan diri terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar STIQ Amuntai. Nilai variabel kepercayaan diri sebesar 2,117 lebih besar dari nilai t_{tabel} 1,679.

Hasil uji regresi linear berganda menunjukkan terjadi pengaruh yang kuat antara variabel kebersyukuran dan kepercayaan diri secara bersama-sama terhadap variabel *body image* dengan melihat nilai R sebesar 0,760 pada tabel Model Summary berada pada kategori kuat berdasarkan tabel Kategorial Nilai R milik Sugiyono. Persentase sumbangan pengaruh variabel kebersyukuran dan kepercayaan diri secara bersama-sama terhadap variabel *body image* adalah 55,9%. Dengan kata lain, variabel bebas dalam penelitian ini dapat menjelaskan atas 55,9% variasi variabel terikat. Sisanya berjumlah 44,1% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini.

Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh kebersyukuran terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai. Lalu, terdapat juga pengaruh kepercayaan diri terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai. Kemudian, terdapat pengaruh kebersyukuran dan kepercayaan diri secara bersama-sama terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai. Mahasiswi bercadar STIQ Amuntai memiliki tingkat kebersyukuran yang tinggi dan tingkat kepercayaan diri yang sedang, sehingga *body image* mahasiswi bercadar STIQ Amuntai mengarah ke arah positif dengan tingkat *body image* yang sedang. Salah satu keterbatasan penelitian ini yakni adanya persentase sebesar 44,1% pengaruh variabel bebas yang tidak diteliti dalam penelitian ini terhadap variabel terikat (*body image*).

Temuan penelitian ini adanya pengaruh variabel bebas lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini terhadap variabel *body image* dengan ditunjukkan nilai konstanta a sebesar 6,306. Berdasarkan hasil temuan penelitian ini, saran untuk penelitian selanjutnya bagi peneliti yang tertarik dengan tema penelitian tentang *body image*, disarankan untuk menggunakan variabel religiusitas.

Referensi

- Al-Ghazali. (2011). *Ihya' 'Ulumiddin: Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama; Sabar dan Syukur*. Republika. [//opac.uin-antasari.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D22192%26keywords%3D](http://opac.uin-antasari.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D22192%26keywords%3D)
- Al-Qarni, 'Aidh. (2007). *Tafsir Muyassar* (1 ed.). Qisthi Press.
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram. *Gadiah Mada Journal of Psychology*, 5(2). <https://doi.org/10.22146/gamajop.50624>
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. Guilford Press.
- Chabdu, N. (2018). Muslim Women and Body Image: Body Conceptualisation Beneath the Veil. *Manchester Metropolitan University*. <https://e-space.mmu.ac.uk/621721/>
- Christof, & Hernawan. (2021, Juli 22). *Standar Kecantikan yang Kian Menyiksa*. Yoursay.id. <https://yoursay.suara.com/kolom/2021/07/22/190659/standar-kecantikan-yang-kian-menyiksa>
- Demmrich, S., Atmaca, S., & Dinç, C. (2017). Body Image and Religiosity among Veiled and Non-Veiled Turkish Women. *Journal of Empirical Theology*, 30(2), 127–147. <https://doi.org/10.1163/15709256-12341359>
- Djabbar, M. E. A. (2021). *Pengaruh Kebersyukuran terhadap Citra Tubuh Dimoderatori Kepribadian Extraversion*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Herawati, N. (2022, Januari 11). *Adanya Standar Kecantikan Membuat Perempuan Indonesia Kehilangan Jati Diri*. <https://kumparan.com/novia-herawati/adanya-standar-kecantikan-membuat-perempuan-indonesia-kehilangan-jati-diri-1xHq7aywK18>
- Ivada, D., Darmawan, D. R., & Novianti, N. (2022). Beauty Care Kebutuhan Kultural Perempuan Metropolitan. *Humanis*, 26(3), 216–225. <https://doi.org/10.24843/JH.2022.v26.i03.p02>
- Java, Y. E. (2019, Oktober 13). Menentang Standar Cantik Perempuan. *ITS News*. <https://www.its.ac.id/news/2019/10/13/menentang-standar-cantik-perempuan/>
- Maryana, M., & Prameswari, Y. (2019). Body Image dan Subjective Well-Being pada Remaja Putri Langkah Awal Mencintai Diri Sendiri. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 10(1), Article 1. <https://doi.org/10.37776/zkeb.v10i1.619>
- Maulida, F. (2020). *Hubungan Antara Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa*. Universitas Islam Indonesia.
- Mawardani, C. N. (2022). *Pengaruh Kebersyukuran terhadap Body Image pada Perempuan Dewasa Awal yang Menggunakan Filter Instagram di Kota Makassar*. Universitas Bosowa Makassar.
- Nurfajri, A. P. (2017). *Hubungan antara Kebersyukuran dan Body Image pada Remaja Putri*. Universitas Islam Indonesia.
- Pratiwi, R. (2019). *Kebersyukuran dan Pergaulan Teman Sebaya dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- S, A. M. (2006). *Menjelajah tubuh: Perempuan dan Mitos Kecantikan*. LKiS Yogyakarta.

- Safitri, N., Rachmadi, A. G., & Aini, T. Q. (2019). Kebersyukuran: Studi Komparasi Perspektif Psikologi Barat dan Islam. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24(2), Article 2. <https://journal.uui.ac.id/Psikologika/article/view/14095>
- Savitri, A. H. (2021). *Pengaruh Body Image dan Fashion Involvement terhadap Kepercayaan Diri Warga Pengguna Media Sosial di Kota Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Setiawan, B. W. (2020). *Hubungan antara Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Awal*. Universitas Semarang.
- Setyani, P. H., & Annatagia, L. (2018). *Hubungan antara Kebersyukuran dengan Body Image pada Model*. Universitas Islam Indonesia.
- Tafdhila, & Chania, U. (2020). Hubungan Citra Tubuh terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri di MA Sabilul Hasanah Banyuasin Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 10(01), Article 01. <https://doi.org/10.52395/jkjims.v10i01.307>
- Utami, A. B. (2021). Cadar Online. *Konvergensi : Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 2(2), 66–72. <https://journal.paramadina.ac.id/index.php/IK/article/view/255>
- Utami, A. S. (2019). *Pengaruh Syukur terhadap Body Image Positif pada Siswi Program Keahlian Akomodasi Perhotelan di SMK Negeri 6 Semarang*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Widjaja, H. (2017). *Berani Tampil Beda dan Percaya Diri*. Araska Publisher. <https://openlibrary.telkomuniversity.ac.id/pustaka/135097/berani-tampil-beda-dan-percaya-diri.html>
- Wilhelm, L., Hartmann, A. S., Becker, J. C., Kisi, M., Waldorf, M., & Vocks, S. (2019). Thin Media Images Decrease Women's Body Satisfaction: Comparisons Between Veiled Muslim Women, Christian Women and Atheist Women Regarding Trait and State Body Image. *Frontiers*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01074>

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Nida Aulia
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Palangkaraya, 23 Maret 2000
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum kawin
Alamat : Desa Andang, Kec. Haruyan, Kab.
Hulu Sungai Tengah
6. Pendidikan :
 - a. TK Al-Hidayah Palangkaraya
 - b. SDN 2 Barikin
 - c. MTs Nu Haruyan
 - d. MAPK Nu Haruyan
7. Orang Tua
Nama Ayah : Ilmi
Pekerjaan : Pedagang
Alamat : Desa Andang, Kec. Haruyan, Kab.
Hulu Sungai Tengah

Nama Ibu : Kasmiah
Pekerjaan : Ibu rumah tangga, peternak, dan
pedagang
Alamat : Desa Andang, Kec. Haruyan, Kab.
Hulu Sungai Tengah
8. Saudara (jumlah saudara) : 2
9. Pengalaman Organisasi : -

Banjarmasin, 24 Desember 2023

Penulis,



Nida Aulia