

ABSTRAK

Nida Aulia, 180103040100. *Pengaruh Kebersyukuran dan Kepercayaan Diri terhadap Body Image pada Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2024. Pembimbing: Dra. Mulyani, M. Ag

Kata Kunci: Kebersyukuran, Kepercayaan Diri, *Body Image*, Mahasiswi Bercadar di STIQ Amuntai.

Media sering memperlihatkan perempuan-perempuan cantik dengan penampilan bertubuh tinggi, berkulit putih, hidung mancung, dan langsing. Akibatnya masyarakat menganggap penampilan seperti ini adalah standar ideal kecantikan. Bagi perempuan dewasa, penampilan fisik sangat penting. Karena sangat mempengaruhi kehidupan pribadi mereka. Perempuan lebih rentan terkena *body image* negatif dibanding laki-laki. Mereka merasa buruk dengan standar ideal kecantikan apabila tidak sesuai dengan penampilan fisik mereka. Pakaian perempuan muslimah yakni cadar, melindungi pemakainya dari standar ideal kecantikan. Karena cadar adalah pakaian yang sangat tertutup. Orang lain tidak dapat melihat fisik perempuan yang memakai cadar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh kebersyukuran dan kepercayaan diri terhadap *body image* mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian tiga variabel dan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *field research*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner berupa skala Likert dengan tiga macam skala: kebersyukuran, kepercayaan diri, dan *body image*. Sampel penelitian ini berjumlah 49 mahasiswi bercadar STIQ Amuntai dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Cara analisis data menggunakan uji regresi linear berganda dengan bantuan aplikasi SPSS *for Windows* versi 26.

Ditemukan hasil penelitian: 1) Tingkat kebersyukuran mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai didominasi di kategori tinggi, sebanyak 43 orang dengan persentase 43%. 2) Tingkat kepercayaan diri mahasiswi didominasi di kategori sedang, sebanyak 28 orang dengan persentase 28%. 3) Tingkat *body image* mahasiswi didominasi di kategori sedang, sebanyak 27 orang dengan persentase 27%. 4) Terdapat pengaruh kebersyukuran terhadap *body image* dengan hasil uji t $2,836 > 1,679$. 5) Terdapat pengaruh kepercayaan diri terhadap *body image* dengan hasil uji t $2,117 > 1,679$. 6) Terjadi pengaruh antara kebersyukuran dan kepercayaan diri terhadap *body image* dengan melihat hasil uji regresi linear berganda nilai F sebesar 31,38 lebih besar dari nilai f_{tabel} 3,20. Ditemukan persentase sumbangan pengaruh variabel kebersyukuran dan kepercayaan diri terhadap *body image* sebesar 55,9%. Kesimpulannya, terdapat pengaruh yang kuat antara kebersyukuran dan kepercayaan diri terhadap *body image* pada mahasiswi bercadar di STIQ Amuntai.