

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan teknik angket dilanjutkan wawancara dan dokumentasi yang dilaksanakan di Yayasan Al-Hijrah Banjarmasin dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu :

1. Adapun harga diri dari kedua subjek yaitu (1) aspek *physical self esteem* terlihat K dan Y memandang diri mereka baik. Hanya saja Y sudah sepenuhnya menyesali apa yang dilakukan dimasa lalu, sedangkan K masih dinilai belum sepenuhnya sungguh-sungguh merasa bersalah dan menyesal. (2) Aspek *social self esteem*, kedua subjek sama-sama individu yang mampu dan mau berkomunikasi serta berbaur dengan individu lainnya. (3) aspek *performance self esteem*, kedua subjek sudah memiliki rasa percaya diri, dengan catatan subjek K masih ada beberapa hal yang belum bisa dikendalikan.
2. Faktor yang mendukung harga diri kedua subjek adalah lingkungan sosial dan kegiatan spiritual/keagamaan mereka saat ini. Untuk subjek Y faktor diri sendiri sudah berpengaruh. Sedangkan untuk subjek K belum sepenuhnya berpengaruh. Harga diri kedua subjek dominan dipengaruhi kegiatan spiritual saat ini.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk pihak yang terkait, yaitu:

1. Bagi subjek penelitian bisa memandang dirinya lebih berharga lagi dengan cara berpikiran hal yang positif, dengan tetap memperbaiki kekurangan yang telah dilakukan. Subjek juga diharapkan tetap dan mencari lingkungan yang baik dan semakin meningkatkan kemampuan yang menunjang dalam kehidupannya saat sudah keluar dari tempat rehabilitasi.
2. Bagi peneliti untuk bisa menggunakan teknik pengumpulan yang lebih banyak lagi agar semakin memperbanyak bahan bacaan dan sumber untuk menggali informasi dari subjek. Selain itu juga agar peneliti bisa menemui subjek dalam jarak waktu yang berdekatan, karena dikhawatirkan subjek tiba-tiba dijemput pihak keluarga.
3. Bagi tempat rehabilitasi tetap bisa selalu mempertahankan kegiatan-kegiatan yang saat ini dilakukan agar kiranya membantu membuat pasien-pasien berangsur membaik.
4. Bagi peneliti selanjutnya bisa mengajukan magang, agar dapat melihat kegiatan sehari-hari dari subjek penelitian
5. Bagi peneliti selanjutnya bisa meneliti mengenai stigma-stigma yang yang bisa saja terjadi pada pasien rehabilitasi disana.