

**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT STRES
AKADEMIK MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI
DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
SARMILA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024**

**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT STRES
AKADEMIK MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI
DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
dalam Ilmu Psikologi**

Oleh :

**SARMILA
NIM. 190103040054**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sarmila
NIM : 19010203040054
Tempat dan Tanggal Lahir : Tabalong, 05 Juli 2001
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Kelekatan Orang Tua Dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan berdasarkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 29 Desember 2023

Yang menyatakan,




PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KELEKATAN ORANGTUA DENGAN TINGKAT STRES AKADEMIK
MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN
HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

Disusun dan diajukan oleh:

Sarmila

NIM. 19010203040054

Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk

dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

Pembimbing II



Musfichin, M.A
NIDN. 2024037901

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

**PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT STRES
AKADEMIK MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI
DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

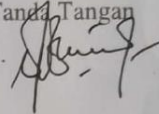

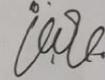
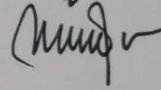
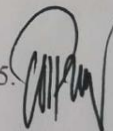
SARMILA

190103040054

Telah Diujikan pada Tim Penguji

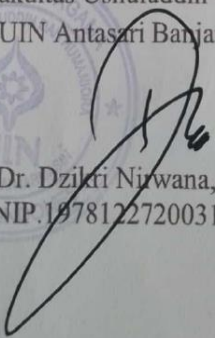
Pada: Hari Selasa, Tanggal 16 Januari 2024

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1 - Dra, Siti Faridah, M.Ag (Ketua)	1. 
2 - Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi, Psikolog (Penguji I)	2. 
3 - Musfichin, M. A (Penguji II)	3. 
4 - Dra, Mulyani, M. Ag (Penguji III)	4. 
5 - Nurul Qaimah, S.H.I., M.Pd (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin


Dr. Dzilki Nirwana, M.Ag
NIP.197812272003121002

ABSTRAK

Sarmila. 190103040054. *Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin*, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2023. Pembimbing: Dra. Mulyani, M. Ag, Musfichin, M.A

Kata Kunci: Kelekatan Orang Tua, Stres Akademik, Mahasiswa, Skripsi

Selama mahasiswa sedang menyusun skripsi mengalami banyaknya tuntutan yang dihadapi sehingga membuat mahasiswa merasa tertekan. Tekanan ini dapat berasal dari diri sendiri terkait adanya tuntutan yang datang dari diri sendiri, seringkali mahasiswa menginginkan menyelesaikan skripsi dengan segera, tetapi pada pelaksanaannya ditemukan masalah-masalah dalam dirinya sendiri. Selain itu, adanya harapan dari orang tua terhadap mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi dan lulus tepat waktu sehingga menjadikan mahasiswa merasakan stres akademik. Mahasiswa yang menyusun tugas akhir merasakan tekanan dan mengalami stres akademik ini karena mahasiswa berada di akhir masa perkuliahan dan adanya permintaan akhir dari perguruan tinggi yaitu skripsi, yang mana merupakan syarat kelulusan pendidikan sarjana.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa besar tingkat kelekatan orang tua pada mahasiswa, untuk mengetahui seberapa besar tingkat stres akademik pada mahasiswa, dan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kelekatan orang tua dengan tingkat stres akademik pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan korelasional yaitu analisis korelasi produk moment. Populasi dalam penelitian ini yaitu 457 mahasiswa dengan sampel 106 mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan *proporsional random sampling* (sampel yang diambil secara acak) dan analisis data menggunakan *SPSS Statistic 22*.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah 1) Tingkat kelekatan orang tua pada mahasiswa pada kategori sedang sebesar 75,5% atau 80 mahasiswa. 2) Tingkat Stres Akademik pada mahasiswa pada kategori sedang sebesar 78,3% atau 82 mahasiswa. 3) Berdasarkan uji hipotesis menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara kelekatan orang tua dengan tingkat stres akademik mahasiswa yang menyusun skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Hal ini dapat dilihat dari koefisien korelasi r hitung antara variabel kelekatan orang tua dengan variabel stres akademik sebesar $-0,029$, sedangkan r tabelnya $0,1891$, r hitung $< r$ tabel ($-0,029 < 0,1891$). Hal ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara kelekatan orang tua dengan tingkat stres akademik serta menunjukkan semakin tinggi kelekatan orang tua maka semakin rendah tingkat stres akademiknya. Begitupun sebaliknya.

MOTTO

“Setiap hari adalah kesempatan untuk belajar dan berkembang”

PERSEMBAHAN

Tulisan ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang tersayang dan tercinta yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, dukungan dan semangat dalam mencapai impian penulis.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin", skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.Dzikri Nirwana, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, beserta jajarannya yang telah berkenan menerima dan menyetujui skripsi ini.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, M. A selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas

Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arah penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

3. Bapak Musfichin, M. A selaku Pembimbing Skripsi dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah sabar dan banyak memberikan bimbingan, nasihat, arahan, masukan, saran serta tenaga dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Mubarak, S.Th.I, M.A, selaku dosen yang banyak sekali membantu dan memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami
8. Ayah dan Bundaku, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayangmu tak pernah kulupakan.

9. Teman-teman seangkatan, Sarpiya Maulida, S. Psi, Fauziah Sri Wardani dan Noor Sifa Nadya atas persahabatan, kebersamaan, dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridhanya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika.
Amin

Banjarmasin, 29 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Definisi Operasional.....	10
C. Rumusan Masalah	13
D. Tujuan Penelitian.....	14
E. Signifikansi Penelitian.....	14
F. Penelitian Terdahulu	16
G. Hipotesis Penelitian.....	23
H. Sistematika Penulisan.....	24
BAB II KAJIAN TEORI	25
A. Stres Akademik	25
1. Pengertian Stres	25
2. Stres Akademik	28
3. Aspek-Aspek Stres Akademik	31
4. Faktor-Faktor Penyebab Stres Akademik	33
5. Tingkat stres	37
6. Dampak Stres Akademik.....	38
7. Stres Akademik dalam Perspektif Islam	40
B. Kelekatan Orang Tua.....	42
1. Pengertian Kelekatan Orang Tua	42
2. Aspek-Aspek Kelekatan Orang Tua.....	45
3. Macam-Macam Kelekatan Orang Tua	47
4. Faktor Penyebab Kelekatan Orang Tua	51
5. Kelekatan Orang Tua dalam Perspektif Islam.....	52

C. Kerangka Berpikir	58
BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	59
B. Lokasi Penelitian	59
C. Subjek dan Objek Penelitian	60
D. Populasi dan Sampel Penelitian	60
E. Data dan Sumber Data.....	62
F. Metode Pengumpulan Data	62
G. Instrumen Penelitian.....	63
H. Desain Pengukuran.....	67
I. Teknik Pengolahan Data	68
J. Analisis Data	70
K. Prosedur Penelitian.....	73
BAB IV LAPORAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	76
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	76
1. Profil Lokasi Penelitian	76
2. Visi, Misi dan Tujuan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.....	77
B. Hasil Uji Instrumen	78
1. Uji Validitas	79
2. Uji Reliabilitas.....	82
C. Hasil Analisis Data dan Interpretasi	83
1. Gambaran Responden Penelitian	83
2. Analisis Data Deskriptif Penelitian	85
3. Uji Asumsi.....	89
4. Uji Hipotesis.....	91
5. Aspek Pembentuk Utama	93
D. Pembahasan	95
E. Keterbatasan Penelitian.....	103
BAB V PENUTUP	104
A. Simpulan	104
B. Rekomendasi	105
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN.....	113
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	185

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.....	61
Tabel 3.2 Skor Jawaban Responden.....	64
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Kelekatan Orang Tua	65
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik	66
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Kelekatan Setelah Uji coba.....	80
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik Setelah Uji Coba.....	81
Tabel 4.3 Reliabilitas Skala Kelekatan Orang Tua dan Stres Akademik.....	83
Tabel 4.4 Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian	86
Tabel 4.5 Kategorisasi Kelekatan Orang Tua	87
Tabel 4.6 Kategorisasi Stres Akademik	88
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	90
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	91
Tabel 4.9 Uji Korelasi Produk Moment.....	92

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Responden Berdasarkan Program Studi.....	83
Diagram 4.2 Responden Berdasarkan Angkatan	84
Diagram 4.3 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	85
Diagram 4.4 Kategorisasi Kelekatan Orang Tua	87
Diagram 4.5 Kategorisasi Stres Akademik	89

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pikir	58
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Struktur Organisasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.....	114
2. Skala Kelekatan Orang Tua dan Stres Akademik sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	115
3. Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba Try Out Skala Kelekatan Orang Tua	121
4. Uji Validitas Kelekatan Orang Tua.....	122
5. Uji Reliabilitas Kelekatan Orang Tua	128
6. Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba Try Out Stres Akademik.....	129
7. Uji Validitas Stres Akademik.....	130
8. Uji Reliabilitas Stres Akademik.....	140
9. Skala Penelitian.....	140
10. Tabulasi Data Skala Kelekatan Orang Tua	146
11. Uji Validitas Skala Kelekatan Orang Tua	150
12. Uji Reliabilitas Skala Kelekatan Orang Tua	155
13. Tabulasi Skor Skala Stres Akademik.....	156
14. Uji Validitas Skala Stres Akademik.....	161
15. Uji Reliabilitas Skala Stres Akademik.....	166
16. Uji Normalitas.....	166
17. Uji Linearitas.....	167
18. Uji Korelasi Produk Momen	168
19. Surat Keterangan Seminar Proposal.....	169
20. Formulir <i>Professional Judgment</i>	171
21. Formulir <i>Professional Judgment 2</i>	173
22. Surat Izin Melakukan <i>Try Out</i>	175
23. Surat Pengantar Riset dan Surat Riset.....	176
24. Surat Selesai Melakukan Riset.....	178
25. Keterangan Lulus Ujian Komprehensif	179
26. Surat Pengantar Pengajuan Deteksi Plagiasi.....	180
27. Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	181
28. Surat Keterangan Submit Jurnal.....	182
29. Kartu Konsultasi Dospem	183