

ABSTRAK

Sarmila. 190103040054. *Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin*, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2023. Pembimbing: Dra. Mulyani, M. Ag, Musfichin, M.A

Kata Kunci: Kelekatan Orang Tua, Stres Akademik, Mahasiswa, Skripsi

Selama mahasiswa sedang menyusun skripsi mengalami banyaknya tuntutan yang dihadapi sehingga membuat mahasiswa merasa tertekan. Tekanan ini dapat berasal dari diri sendiri terkait adanya tuntutan yang datang dari diri sendiri, seringkali mahasiswa menginginkan menyelesaikan skripsi dengan segera, tetapi pada pelaksanaannya ditemukan masalah-masalah dalam dirinya sendiri. Selain itu, adanya harapan dari orang tua terhadap mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi dan lulus tepat waktu sehingga menjadikan mahasiswa merasakan stres akademik. Mahasiswa yang menyusun tugas akhir merasakan tekanan dan mengalami stres akademik ini karena mahasiswa berada di akhir masa perkuliahan dan adanya permintaan akhir dari perguruan tinggi yaitu skripsi, yang mana merupakan syarat kelulusan pendidikan sarjana.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa besar tingkat kelekatan orang tua pada mahasiswa, untuk mengetahui seberapa besar tingkat stres akademik pada mahasiswa, dan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kelekatan orang tua dengan tingkat stres akademik pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan korelasional yaitu analisis korelasi produk moment. Populasi dalam penelitian ini yaitu 457 mahasiswa dengan sampel 106 mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan *proporsional random sampling* (sampel yang diambil secara acak) dan analisis data menggunakan *SPSS Statistic 22*.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah 1) Tingkat kelekatan orang tua pada mahasiswa pada kategori sedang sebesar 75,5% atau 80 mahasiswa. 2) Tingkat Stres Akademik pada mahasiswa pada kategori sedang sebesar 78,3% atau 82 mahasiswa. 3) Berdasarkan uji hipotesis menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara kelekatan orang tua dengan tingkat stres akademik mahasiswa yang menyusun skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Hal ini dapat dilihat dari koefisien korelasi r hitung antara variabel kelekatan orang tua dengan variabel stres akademik sebesar $-0,029$, sedangkan r tabelnya $0,1891$, r hitung $< r$ tabel ($-0,029 < 0,1891$). Hal ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara kelekatan orang tua dengan tingkat stres akademik serta menunjukkan semakin tinggi kelekatan orang tua maka semakin rendah tingkat stres akademiknya. Begitupun sebaliknya.