

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Pendekatan Penelitian**

Jenis penelitian yang dilakukan menggunakan penelitian lapangan (*field research*). Dengan mengangkat judul “Pengaruh Pengetahuan Ibu Terhadap Kualitas Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) pada Anak Usia 6-12 Bulan di Desa Pematang Panjang Kecamatan Seruyan Hilir Timur Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah”. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dalam deskriptif, dengan menjelaskan kejadian dan gejala yang terjadi pada saat di lapangan.

Penelitian kualitatif lebih fokus pada permasalahan dalam penelitian yang akan dibahas secara nyata dan bertahap melalui bentuk kata-kata dan penjabaran fakta-fakta di lapangan melalui metode-metode yang sesuai. Ciri utama dalam penelitian adalah munculnya berbagai macam teori yang berkaitan dengan permasalahan dalam penelitian, melalui teori tersebut peneliti dapat dengan mudah menganalisa fakta-fakta lapangan sebagai upaya pemecahan masalah.

Penelitian merupakan suatu proses sistematis dengan mengikuti urutan atau prosedur yang tetap sebagai pedoman dalam melakukan penelitian. Sebelum melakukan penelitian, peneliti harus terjun ke lapangan untuk tahapan pengumpulan data.

## **B. Lokasi Penelitian**

Lokasi penelitian ini yaitu Desa Pematang Panjang yang merupakan salah satu desa yang terletak di Kecamatan Seruyan Hilir Timur, Kabupaten Seruyan, Kota Kuala Pembuang, Kalimantan Tengah. Desa ini terbagi menjadi beberapa RT/RW dengan jumlah RT yaitu 21. Peneliti melakukan penelitian dengan datang berkunjung ke rumah para orang tua yang mempunyai anak yang berusia di bawah 2 tahun terkhusus usia 6-12 bulan.

Lokasi ini dipilih sebagai lokasi penelitian karena terdapat beberapa ibu-ibu yang mempunyai anak usia 6 sampai 12 bulan belum mengetahui tentang bagaimana makanan pendamping ASI yang sesuai untuk anak mereka seperti ibu-ibu belum mengetahui usia yang tepat untuk memberi makanan pendamping contohnya anak diberi makanan sebelum usia 6 bulan dengan alasan anak tidak akan kenyang jika hanya diberi ASI, ibu-ibu mengikuti perkataan orang tua terdahulu bahwa memberi anak makanan selain ASI sebelum usia 6 bulan tidak akan membahayakan anak serta ibu-ibu belum bisa mengolah makanan yang sehat dan bergizi untuk makanan pendamping anak mereka, kebanyakan ibu-ibu hanya mengandalkan makanan instant yang banyak di jual untuk bayi mereka.

## **C. Subjek dan Objek Penelitian**

### **1. Subjek Penelitian**

Subjek dalam penelitian ini adalah Ibu-ibu yang berjumlah 5 orang yang mempunyai anak Usia 6 sampai 12 Bulan di Desa Pematang Panjang.

## 2. Objek Penelitian

Objek penelitian merupakan hal yang menjadi titik perhatian dari suatu penelitian. Objek dalam penelitian ini adalah Pengaruh Pengetahuan Ibu terhadap Kualitas MP-ASI pada Anak Usia 6-12 Bulan di Desa Pematang Panjang Kecamatan Seruyan Hilir Timur Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah.

## D. Data dan Sumber Data

Data kualitatif merupakan data dalam bentuk kata, kalimat, dan dokumentasi. Dalam penyajian ini peneliti membuat sebuah konsep yang dapat dipahami dan jelas oleh pembaca.

### 1. Data

Data dalam penelitian ini terbagi menjadi dua bagian, yaitu data pokok dan data penunjang.

#### a. Data Pokok

Data pokok dalam penelitian ini meliputi:

- 1) Pengaruh pengetahuan ibu terhadap kualitas MP-ASI pada anak usia 6-12 bulan
- 2) Makanan pendamping ASI yang sesuai untuk anak
- 3) Dampak yang diperoleh jika anak diberi makan sebelum usia anak 6 bulan

#### b. Data Penunjang

Data penunjang dalam penelitian ini meliputi:

- 1) Gambaran umum Desa Pematang Panjang
- 2) Keadaan sosial dan ekonomi para penduduk
- 3) Pendidikan di Desa Pematang Panjang

#### c. Sumber Data

Sumber data dalam penelitian ini sebagai berikut:

- 1) Responden, yaitu ibu yang memiliki anak usia dibawah dua tahun terkhusus usia anak 6-12 bulan di Desa Pematang Panjang Kecamatan Seruyan Hilir Timur Kabupaten Seruyan. Responden pada penelitian ini berjumlah 5 orang Ibu-ibu yang bertempat tinggal di Desa Pematang Panjang.
- 2) Informan, yaitu aparat desa yang berkaitan dengan masalah yang peneliti tulis.
- 3) Dokumentasi, yaitu seluruh bukti-bukti catatan tertulis yang didapat dari objek dan subjek penelitian.

#### **E. Teknik Pengumpulan Data**

Dalam proses pengumpulan data dalam penelitian, peneliti akan menggunakan beberapa teknik dalam proses ini, sebagai berikut:

##### **1. Observasi**

Observasi digunakan mengukur tingkah laku atau keadaan yang sebenarnya yang terjadi di lokasi penelitian sebagai salah satu alat pengumpulan data.<sup>19</sup> Observasi ini dilakukan untuk mengetahui data tentang pengetahuan dan tingkah laku ibu dalam pemberian MP-ASI kepada anaknya serta pengetahuan ibu tentang kualitas MP-ASI yang sesuai untuk anak.

Dalam pengamatan melalui observasi ini dilakukan secara langsung kepada orang tua terkhusus Ibu yang yang memiliki anak usia di bawah 2 tahun terkhusus 6-12 bulan. Dengan melakukan observasi ini peneliti melihat langsung bagaimana pengaruh pengetahuan ibu dalam menentukan kualitas MP-ASI yang baik untuk di

---

<sup>19</sup>P. Joko Subagyo, *Metode Penelitian Dalam Teori dan Praktek*, (Jakarta: Rineka Cipta, 1997), h.58.

konsumsi anak yang sesuai usia anak dan tingkah laku Ibu dalam pemberian MP-ASI untuk pada anaknya yang berusia 6-12 bulan tersebut.

## 2. Wawancara

Wawancara merupakan perbincangan yang dilakukan oleh pewawancara untuk mendapatkan informasi yang diinginkan. Wawancara ini dilakukan tidak secara sistematis yang diberikan kebebasan kepada pewawancara. Wawancara merupakan perbincangan yang dilakukan oleh pewawancara untuk mendapatkan informasi yang diinginkan. Wawancara ini dilakukan tidak secara sistematis yang diberikan kebebasan kepada pewawancara untuk mencari informasi yang diteliti.

Wawancara yang dilakukan dalam penelitian ini untuk mengetahui secara mendetail tentang bagaimana pengaruh pengetahuan Ibu terhadap kualitas MP-ASI yang baik untuk konsumsi anak usia 6 sampai 12 bulan di Desa Pematang Panjang Kecamatan Seruyan Hilir Timur Kabupaten Seruyan Kota Kuala Pembuang Kalimantan Tengah.

Dalam penelitian ini pihak yang diwawancarai adalah dari orang tua terkhusus Ibu yang mempunyai anak usia di bawah 2 tahun terkhusus usia 6-12 bulan.

Dengan demikian peneliti akan mengetahui bagaimana pengaruh pengetahuan Ibu dalam menentukan kualitas MP-ASI yang baik dan sesuai untuk anak usia 6 sampai 12 bulan di Desa Pematang Panjang Kecamatan Seruyan Hilir Timur Kabupaten Seruyan Kota Kuala Pembuang.

### 3. Dokumentasi

Dalam penelitian ini dokumentasi digunakan untuk memperoleh data hasil perkembangan selama proses kegiatan berlangsung. Dokumentasi dalam penelitian ini dapat berupa foto saat wawancara berlangsung, rekap jawaban hasil pengetahuan ibu pada sebelum wawancara dan sesudah wawancara, jadwal kegiatan maupun rekap data desa yang dilihat untuk melengkapi laporan untuk berkas penelitian. Dokumentasi yang dijadikan dalam penelitian adalah saat peneliti melakukan wawancara kepada ibu tentang pengetahuan mereka mengenai kualitas MP-ASI yang baik dan sesuai untuk usia anak.

**Tabel 3.1 Data, Sumber Data, Teknik Pengumpulan Data**

No.	Data	Sumber Data	Teknik Pengumpulan Data
1.	<b>Data Pokok</b> Pengaruh pengetahuan ibu terhadap kualitas MP-ASI pada anak usia 6-12 bulan	Orang tua	Observasi, Wawancara dan Dokumentasi
2.	Makanan pendamping ASI yang sesuai untuk anak usia 6-12 bulan	Orang Tua	Observasi, Wawancara dan Dokumentasi
3.	Dampak yang terjadi jika anak di beri makan selain ASI sebelum usia anak 6 bulan	Orang Tua	

<b>Data Penunjang</b>			
1.	Luas desa dan Jumlah penduduk Desa Pematang Panjang	Kantor Desa	Wawancara dan Dokumentasi
2.	Mata pencaharian atau pekerjaan Desa Pematang Panjang		
3.	Keadaan sosial, ekonomi dan pendidikan Desa Pematang Panjang	Orang Tua dan Petugas	Wawancara dan Dokumentasi
4.	Puskesmas Kuala Pembuang II		Wawancara dan Dokumentasi
5.	Foto-foto kegiatan	Orang Tua dan Anak	Dokumentasi

## **F. Teknik Penyajian Data dan Analisis Data**

### 1. Teknik Penyajian Data

Dalam teknik ini ada beberapa tahap dalam penyajian data, yang sebelumnya peneliti sudah melakukan observasi dan dokumentasi dalam penelitiannya, yaitu:

#### a. Koleksi Data

Koleksi data yaitu mengumpulkan data sebanyak-banyaknya sesuai dengan keputusan yang di ambil oleh peneliti dalam penelitiannya yaitu data-data di kumpulkan menjadi satu dari hasil observasi, wawancara dan dokumentasi.

#### b. Pengeditan Data

Dalam pengeditan data yaitu setelah data terkumpul maka selanjutnya peneliti mengulang kembali data-data yang sudah dikumpulkan dan memastikan kembali apakah sudah sesuai dan lengkap.

c. Klasifikasi Data

Teknik ini yaitu mengelompokkan data dengan mengklasifikasikan data-data yang saling berkaitan agar mudah dicari.

2. Teknik Analisis Data

Analisis data merupakan proses pengumpulan dan penyusunan data dari hasil observasi, wawancara dan dokumentasi. Data di kalsifikasikan kedalam kategori yang telah ditentukan, dijelaskan dalam kategorinya, melakukan sintesis dan disusun kedalam pola. Setelah itu membuat kesimpulan dari hasil semuanya, untuk memudahkan dalam memahaminya.

Analisis data adalah cara membuat data menjadi informasi untuk memudahkan dalam memahaminya. Penelitian kualitatif kepada jejang pendidikan guru telah mempersiapkan sebelum melakukan observasi, selama penelitian dan sesudah penelitian. Data-data yang diperoleh merupakan hasil observasi, dokumentasi dan wawancara.