

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP *DISINHIBITION*
ONLINE EFFECT PENGGUNA INSTAGRAM PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

OLEH

SITI KHADIJAH AKMALUNA EFFENDI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024**

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP *DISINHIBITION*
ONLINE EFFECT PENGGUNA INSTAGRAM PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh:

**Siti Khadijah Akmaluna Effendi
180103040234**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Khadijah Akmaluna Effendi

NIM : 180103040234

Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 27 Agustus 1999

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
“Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap *Disinhibition Online Effect* Pengguna Instagram pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 27 Desember 2023
Yang Membuat Pernyataan



Siti Khadijah Akmaluna Effendi
NIM. 180103040234



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 5013/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Siti Khadijah Akmaluna Effendi
NIM : 180103040234
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Disinhibition Online Effect pengguna Instagram Pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan **Persentase** sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 18 Desember 2023



Ketua Prodi Psikologi Islam
a.n. Sekretaris,


Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP *DISINHIBITION*
ONLINE EFFECT PENGGUNA SOSIAL INSTAGRAM PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI (UIN)
BANJARMASIN**

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

Siti Khadijah Akmaluna Effendi
NIM. 180103040234

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
Dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010 199403 2 004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 19681010 199403 2 004
Banjarmasin, 13 Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

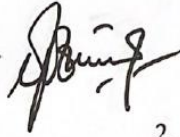
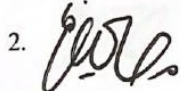



**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP *DISINHIBITION*
ONLINE EFFECT PENGGUNA INSTAGRAM PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Siti Khadijah Akmaluna Effendi
NIM. 180103040234

Telah Diajukan Pada Tim Penguji
Pada Jum'at, 12 Januari 2024

TIM PENGUJI

| Nama | Tanda Tangan |
|---|--|
| 1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji) | 1.  |
| 2. Musfichin, M. A (Penguji I) | 2.  |
| 3. Dra. Mulyani, M. Ag (Penguji II) | 3.  |
| 4. Imadduddin, M.A, M.Kes (Penguji III) | 4.  |
| 5. Sarihat, M.A (Notulen) | 5.  |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Humaniora UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 19781227200312 1 002

ABSTRAK

Siti Khadijah Akmaluna Effendi. 180103040234. *Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Disinhibition Online Effect Pengguna Instagram pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin*, Pembimbing Dra. Mulyani, M.Ag, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024

Kata Kunci : Kepercayaan Diri; *Disinhibition Online Effect*; Instagram; Mahasiswa

Kepercayaan diri merupakan faktor yang penting yang harus dimiliki pada setiap orang karena dengan kepercayaan diri seseorang dapat berinteraksi sosial, salah satunya pada mahasiswa karena mahasiswa makhluk individu yang termasuk dalam makhluk sosial. Di Dalam kehidupan sehari-hari tentunya mahasiswa memerlukan interaksi sosial baik interaksi di dunia nyata maupun di sosial media. Mahasiswa seringkali menggunakan sosial media untuk berkomunikasi. Instagram telah menjadi tren di kalangan pengguna sosial media. Banyaknya jumlah pengguna sosial media memunculkan perbedaan perilaku yang disebut dengan *disinhibition online effect*.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kepercayaan diri terhadap *disinhibition online effect* pengguna instagram pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan model regresi linier sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2022/2023 sebanyak 1.973 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 297 mahasiswa. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala likert yang dianalisis melalui program komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 25.0 for windows*.

Hasil penelitian ini adalah : 1) Tingkat kepercayaan diri yang paling dominan adalah kategori sedang sebanyak 70% dan kategori rendah 30%, sedangkan kategori tinggi tidak ada dalam penelitian ini. 2) Tingkat *Disinhibition online effect* yang paling dominan yaitu kategori sedang sebanyak 68%, kategori tinggi sebanyak 17% dan kategori rendah 15%. 3) Terdapat pengaruh yang negatif antara kepercayaan diri terhadap *disinhibition online effect* pengguna instagram pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin dengan nilai signifikansi $0,71 < 0,05$, beserta sumbangan koefisien determinasi sebesar 0,224 yang menyatakan pengaruh kepercayaan diri terhadap *disinhibition online effect* sebesar 0,224 atau 22,4%. Adapun sebesar 78,6% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

ALLAH TIDAK MEMBEBANI SESEORANG MELAINKAN SESUAI

DENGAN KESANGGUPANNYA

(Q.S. AL-BAQARAH /2 : 286)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Rabbil'alamin, dengan memanjatkan puja dan puji syukur kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*, atas segala rahmat dan petunjuk-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap *Disinhibition Online Effect* Pengguna Instagram pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Selawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi dan Rasul penutup yakni Muhammad *Shallallahu 'alaihi wa Salam*, beserta kerabat dan para pengikut beliau hingga hari kiamat.

Selesainya skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, perkenankanlah penulis menghaturkan rasa terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA. Selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan mengizinkan penulis untuk bisa menempuh pendidikan tinggi pada jenjang S1 di UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui penelitian ini.

3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag dan Bapak Musfichin, MA. Selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam mengurus administrasi mulai dari awal penelitian ini sampai selesai.
4. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog, Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku pejabat Program Studi Psikologi Islam sebelumnya yang juga membantu serta memotivasi para mahasiswa dalam perkuliahan hingga pengerjaan tugas akhir.
5. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi selama proses perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Imadduddin, MA,M.Kes, selaku dosen pembimbing di awal-awal penelitian skripsi.
7. Seluruh dosen Psikologi Islam yang luar biasa karena telah memberikan ilmu dan kebaikan tak ternilai harganya selama penulis menempuh pembelajaran di UIN Antasari Banjarmasin.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta karyawan Fakultas Ushuluddin dan Huumaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan ilmu dan pelayanan terbaik.
9. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah membantu memfasilitasi penulis untuk menemukan dan meminjam buku-buku selama penulis berkuliah hingga selesai masa studi.

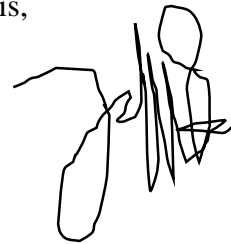
10. Para mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian yang penulis lakukan, terutama mahasiswa UIN Antasari angkatan 2022/2023.
11. Orang tua terutama kepada Ibu yang mendorong, memberikan motivasi, nasehat, pengorbanan serta doa dan semangat yang diberikan sehingga bisa selesainya pengerjaan skripsi ini dan juga membuat penulis selalu bisa bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa.
12. Rizky Adjie Pratama, selaku suami penulis yang telah mendorong untuk membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
13. Qatrunnada Shafira Putri, Yulia Isti'anah, Nadia Rahmatika Zulhijah, dan Nurhikmah Rusmadi sebagai sahabat dalam berjuang yang selalu menyemangati dan banyak memberikan bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini serta turut mewarnai masa perkuliahan penulis.
14. Seluruh teman-teman Psikologi Islam Angkatan 2018 yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu karena telah menjadi teman yang luar biasa dalam pelaksanaan studi penulis selama kuliah di UIN Antasari Banjarmasin.
15. Semua pihak yang terlibat dalam pemberian data serta informasi berharga sebagai bentuk kepercayaan yang diberikan

Penulis mengucapkan *Jazakumullahukhairan* (semoga Allah membalas kalian semua dengan kebaikan) dan limpahan berkah yang tak ternilai. Penulis menyadari skripsi penulis masih belum sempurna sehingga terdapat kekurangan dan kesalah didalamnya. Oleh karena itu, penulis

mengharapkan kritik serta saran yang membangun agar skripsi ini mendapat lebih banyak manfaat khususnya dalam bidang ilmu pengetahuan. Semoga skripsi ini bisa mendatangkan kebaikan untuk penulis maupun pembacanya.

Banjarmasin 27 Desember 2023

Penulis,



Siti Khadijah Akmaluna Effendi
NIM. 180103040234

DAFTAR ISI

| | |
|---|--------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | ii |
| BUKTI BEBAS PLAGIASI | iii |
| PERSETUJUAN SKRIPSI..... | iv |
| PENGESAHAN SKRIPSI | v |
| ABSTRAK | vi |
| MOTTO | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| DAFTAR BAGAN | xviii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 9 |
| D. Signifikansi Penelitian | 10 |
| E. Definisi Operasional..... | 10 |
| F. Penelitian Terdahulu | 13 |
| G. Hipotesis Penelitian..... | 18 |
| H. Sistematika Penulisan..... | 19 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR | 21 |
| A. Kepercayaan Diri | 21 |
| 1. Pengertian Kepercayaan diri | 21 |
| 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri | 23 |
| 3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri | 25 |
| 4. Kepercayaan Diri di Sosial Media | 26 |
| 5. Kepercayaan Diri dalam Islam..... | 27 |
| | |
| B. <i>Disinhibition Online Effect</i> | 28 |
| 1. Pengertian <i>Disinhibition Online Effect</i> | 28 |
| 2. Jenis <i>Disinhibition Online Effect</i> | 29 |
| 3. Aspek-aspek <i>Disinhibition Online Effect</i> | 30 |
| 4. <i>Disinhibition Online effect</i> dalam Islam | 32 |

| | |
|--|-----------|
| C. Instagram | 33 |
| 1. Pengertian Instagram | 33 |
| 2. Manfaat Instagram | 34 |
| 3. Fitur-fitur Instagram | 35 |
| D. Kepercayaan Diri Terhadap <i>Disinhibition Online Effect</i> Pengguna Instagram pada Mahasiswa | 36 |
| E. Kerangka Pikir | 37 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 39 |
| A. Jenis dan Pendekatan Penelitian | 39 |
| B. Lokasi Penelitian | 40 |
| C. Subjek dan Objek Penelitian | 40 |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian | 41 |
| E. Data dan Sumber Data | 44 |
| F. Teknik Pengumpulan Data | 44 |
| G. Instrumen Penelitian | 46 |
| H. Desain Pengukuran | 50 |
| I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data | 51 |
| J. Prosedur Penelitian | 53 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 54 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 54 |
| 1. Sejarah Singkat UIN Antasari Banjarmasin..... | 54 |
| 2. Lokasi UIN Antasari Banjarmasin..... | 56 |
| 3. Visi dan Misi UIN Antasari Banjarmasin | 56 |
| B. Hasil Uji Instrumen | 58 |
| C. Hasil Analisa Data dan Interpretasi | 59 |
| 1. Gambaran Responden | 59 |
| 2. Uji Asumsi | 61 |
| 3. Uji Normalitas | 61 |
| 4. Uji Linearitas..... | 62 |
| 5. Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian | 63 |
| 6. Uji Hipotesis..... | 67 |
| 7. Perhitungan Sumbangan Efektif | 69 |
| D. Pembahasan..... | 72 |
| E. Keterbatasan Penelitian..... | 81 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| BAB V PENUTUP | 82 |
| A. Simpulan..... | 82 |
| B. Rekomendasi | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA | 85 |
| LAMPIRAN..... | 88 |
| RIWAYAT HIDUP | 140 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Pedoman Penilaian Respon Subjek..... | 45 |
| Tabel 3.2 Blue Print Skala Kepercayaan Diri | 46 |
| Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Disinhibition Online Effect</i> | 48 |
| Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri dan Skala <i>Disinhibition Online Effect</i> | 49 |
| Tabel 4.1 Jumlah Responden Penelitian | 61 |
| Tabel 4.2 Uji Normalitas Skala Kepercayaan diri dan <i>Disinhibition Online Effect</i> | 62 |
| Tabel 4.3 Uji Linieritas Skala Kepercayaan diri dan <i>Disinhibition Online Effect</i> | 63 |
| Tabel 4.4 Uji Deskriptif Data Penelitian..... | 64 |
| Tabel 4.5 Kategori Skala Kepercayaan Diri | 65 |
| Tabel 4.6 Kategori Skala Kepercayaan diri dan <i>Disinhibition Online Effect</i> .. | 66 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi <i>Person Product Moment</i> | 67 |
| Tabel 4.8 Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi | 68 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Variabel Kepercayaan Diri dan <i>Disinhibition Online Effect</i> | 68 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 59 |
| Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Usia..... | 60 |
| Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Sebaran Fakultas..... | 60 |
| Gambar 4.4 Diagram Kategori Skala Kepercayaan Diri..... | 65 |
| Gambar 4.5 Diagram Kategori Skala <i>Disinhibition Online Effect</i> | 66 |
| Gambar 4.6 Diagram Sumbangan Efektif Aspek Kepercayaan Diri | 70 |
| Gambar 4.7 Diagram Sumbangan Efektif <i>Disinhibition Online Effect</i> | 71 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| 1. Skala Kepercayaan Diri Dan Skala <i>Disinhibition Online Effect</i> Untuk Riset..... | 89 |
| 2. Tabulasi Skor Kepercayaan Diri | 105 |
| 3. Tabulasi Skor <i>Disinhibition Online Effect</i> | 113 |
| 4. Hasil Uji Normalitas..... | 120 |
| 5. Hasil Uji Linearitas | 120 |
| 6. Hasil Uji Statistik Deskriptif Kepercayaan Diri & <i>Disinhibition Online Effect</i> | 121 |
| 7. Hasil Uji Hipotesis | 121 |
| 8. Surat Riset | 122 |
| 9. Surat Lulus Uji Plagiasi..... | 123 |
| 10. Surat Keterangan Jurnal | 125 |
| 11. Surat Selesai Riset | 126 |
| 12. Lembar Konsultasi Skripsi | 127 |
| 13. Jurnal | 128 |
| 14. Riwayat Hidup..... | 140 |

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pikir 37